

Вторая неделя, вторник 02.02.2021г

Директор _____ *Т.А. Лещинская* Утверждаю:
Т.А. Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 02 февраля 20 21 г.


№	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК 7-10 лет		
1	Солнечки с морковью / Слив. сладкого	100/24
2	Чай с сахаром и лимонным	200/14/8
3	Хлеб рженин	39
4	Яблоко	142
5		
6		
7		
8		
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
1	Каша ячм. молоч. пышная	200
2	Хлеб рж / Масло	63/14
3	Хлеб рж	31
4	Каша гр. молоч.	200
5	Вафры	28
6		
7		
8		
ОБЕД		
1	Щи из св. капусты с вар. мяс. / Мяс. ошвар	250/11
2	Макаронные из ошвар. мяс.	150
3	Чай	65/100
4	Фасоль консерв. ошвар. мяс.	99
5	Хлеб рж / Хлеб рж	22/11
6	Компот из св. яблок + фин. с	200
7	Печенье с изюмом	75
8		
9		
10		

Медицинская сестра диетическая: _____ *О.Н. Павленко*
Принял повар: _____ *Г.В. Моисеева*




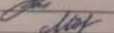
Вторая неделя, среда 03.02.2021г.

МЕНЮ

Директор  Утверждаю:
Т.А. Лешинская

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 03 февраля 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК 7-10 лет		
1	Колбаски вареные с помидорами/булочки с маслом	200/100
2	Яйца вареные	40
3	Чай зеленый	10
4	Сок из моркови	200
5	Пюре из картофеля	50
6		
7		
8		
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
1	Колбаски из свинины/сыр/Валютка	200/10/100
2	Яйца вареные	50/16
3	Чай зеленый	10
4	Чай с сахаром и лимонной	200/10/10
5	Сок из моркови	20
6		
7		
8		
ОБЕД		
1	Суп картофель с вареным мясом	250
2	Салат овощной	100
3	Пюре из картофеля	100
4	Булочки с вареным мясом/консерв	60/100
5	Сок томатный	200
6	Яйца вареные/Чай зеленый	40/10
7	Творог	100
8		
9		
10		

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
Принял повар:  Г.В.Моисеева



Вторая неделя, четверг 04.02.2021г.

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 04 февраля 20 21 г.

№	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК 7-10 лет		
1	Каша гречневая с яблоками	150
2	Сметанный суп	105
3	Сырники с яблоками	35
4	Чай зеленый	39
5	Кор. мал. с молоком	200
6	Маршмэллоу	77
7		
8		
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
1	Каша гречневая с яблоками	200
2	Сырники с яблоками	40
3	Чай зеленый с сахаром	100
4	Кор. мал. с молоком / сыр	35 / 14 / 16
5	Чай зеленый	32
6	Кор. мал. с молоком	200
7		
8		
ОБЕД		
1	Суп картофельный с мясом / картошкой / сметаной	250 / 50 / 27
2	Салат овощной с яблоками	100
3	Пюре картофельное с мясом	90
4	Картофель отварной	100
5	Кор. мал. с молоком / сыром	200
6	Чай зеленый / лимон	77 / 41
7		
8		
9		
10		

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, пятница 05.02.2021г.

МЕНЮ

Директор _____ *Р/у* Утверждаю:
Т.А.Лещинская

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на *05 февраля* 20 *21* г.

№	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК 7-10 лет		
1	Каша молочная "Арктика"	205
2	Вареное яйцо / Масло / Сол.	50/70/20
3	Чай с сахаром	200/50
4	Тортлан	142
5		
6		
7		
8		
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
1	Каша из зерновой смеси	180
2	Сметана / Масло / Молоко / Сахар / Сол.	95/45
3	Вареное яйцо / Масло	64/16
4	Вареное яйцо	52
5	Каша из зерновой смеси	200
6	Тортлан	28
7		
8		
ОБЕД		
1	Вареное яйцо / Картофель / Молоко / Сахар / Сол.	200/50/7
2	Вареное яйцо / Картофель	180
3	Суп с овощами и картофелем	180/50
4	Сметана / Масло	95/45
5	Салат из овощей / Картофель	100
6	Соль / Молочная	200
7	Вареное яйцо / Вареное яйцо	25/41
8	Тортлан	28
9		
10		

Медицинская сестра диетическая: _____ *О.Н.Павленко*
Принял повар: _____ *Г.В.Моисеева*



Первая неделя, понедельник 08.02.2021г.

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 08 февраля 2021 г.


№	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК 7-10 лет		
1	Суп молоч. с макар. куриными	200
2	Хлеб пш/масло/сах	50/40/20
3	Чай с сахаром	200/10
4	Яблоко	100
5		
6		
7		
8		
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
1	Каша овсян. молоч. апельсиная	200
2	Хлеб пш/масло/сах	200
3	Хлеб пш/масло	60/10
4	Хлеб пш	25
5	Яблоко	30
6	Сок яблочн	100
7		
8		
ОБЕД		
1	Суп картофель с томатной заправкой/пюре картофель	250/15
2	Хлеб пш/масло/сах	60
3	Хлеб картофель	100
4	Салат из св. овощей капуста	100
5	Сок апельсиновый	100
6	Хлеб пш/Хлеб пш	50/40
7	Яблоко	100
8		
9		
10		


Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Монсева





Первая неделя, вторник 09.02.2021г.

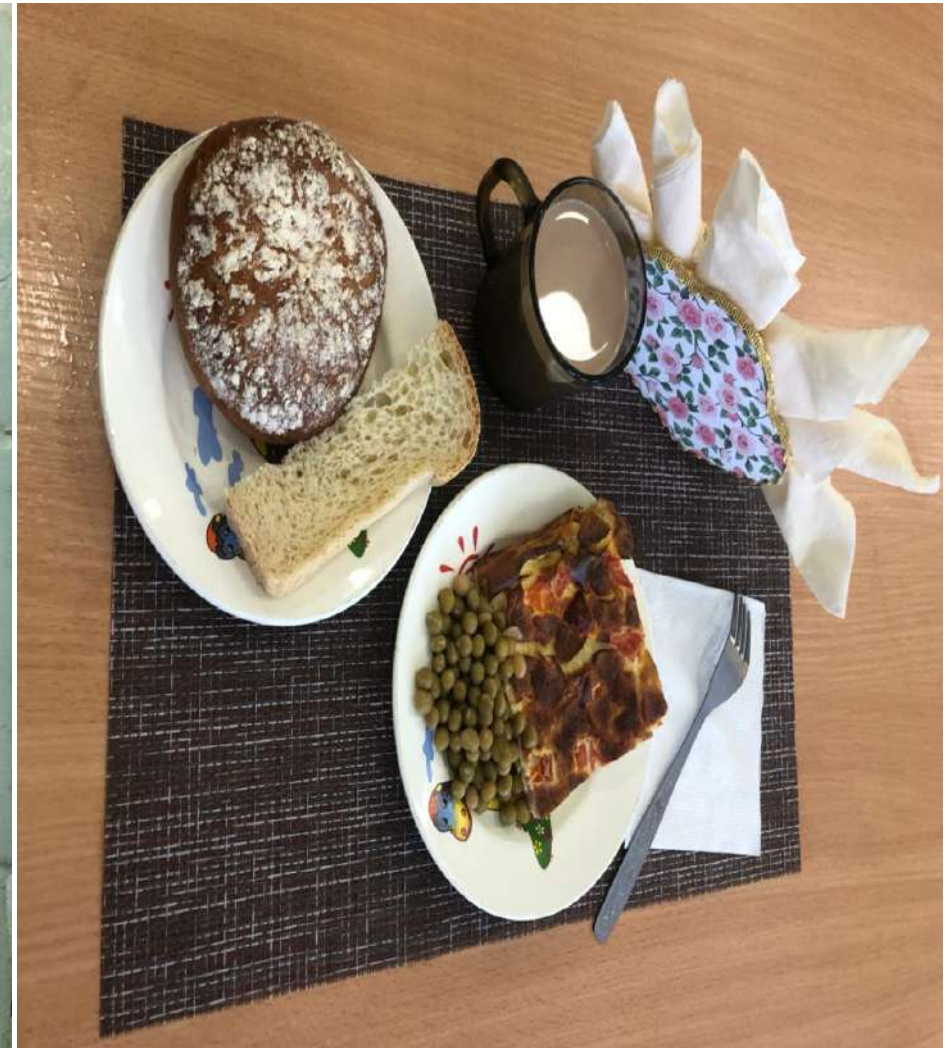
 **МЕНЮ**

Директор  Утверждаю: Т.А.Лещинская


МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 09 февраля 20 21 г.


№	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК 7-10 лет		
1	Вареники с капустой и помидорами	195
2	Чай зеленый конский, отварной	47
3	Хлеб пшеничный	45
4	Кавказ чашура	200
5	Пюре картофельное с морковью	50
6		
7		
8		
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
1	Сыр творожный с яблоком и корицей	260
2	Кавказ чашура	200
3	Хлеб пшеничный/кар	60/16/16
4	Чай зеленый	33
5		
6		
7		
8		
ОБЕД		
1	Шницель из курицы с картофелем/молоко отвар	260/100
2	Торт шоколадный	65/200
3	Салат овощной	33/15
4	Суп картофельный	100
5	Хлеб пшеничный	91/45
6	Каша гречневая с маслом	200
7	Пюре картофельное	100
8		
9		
10		

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
Принял повар:  Г.В.Монсева



Первая неделя, среда 10.02.2021г.



 **МЕНЮ**

Директор  Утверждаю: Т.А.Лещинская

МЕНЮ


ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 10 февраля 20 21 г.

№	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК 7-10 лет		
1	Яичница белковая	150
2	Шницель мясной/Сыр мажарский	140/50
3	Полдвор свежий	65
4	Чай зеленый	52
5	Чай с сахаром и лимоном	200/50
6	Маффины	79
7		
8		
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
1	Каша гречневая молочная мажар	200
2	Яичница белковая	70
3	Яичница белковая консервная	200
4	Чай зеленый/Маффины	51/15
5	Чай зеленый	52
6	Чай с сахаром и лимоном	200/50
7	Маффины	79
8		
ОБЕД		
1	Суп картофельный/Рис отварной	250/50
2	Каша гречневая молочная	100
3	Котлетки мясные Люблинская	135
4	Картофель консервный	100
5	Чай зеленый	52
6	Чай с сахаром и лимоном	200/50
7	Маффины	79
8		
9		
10		

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
Принял повар:  Г.В.Монсева





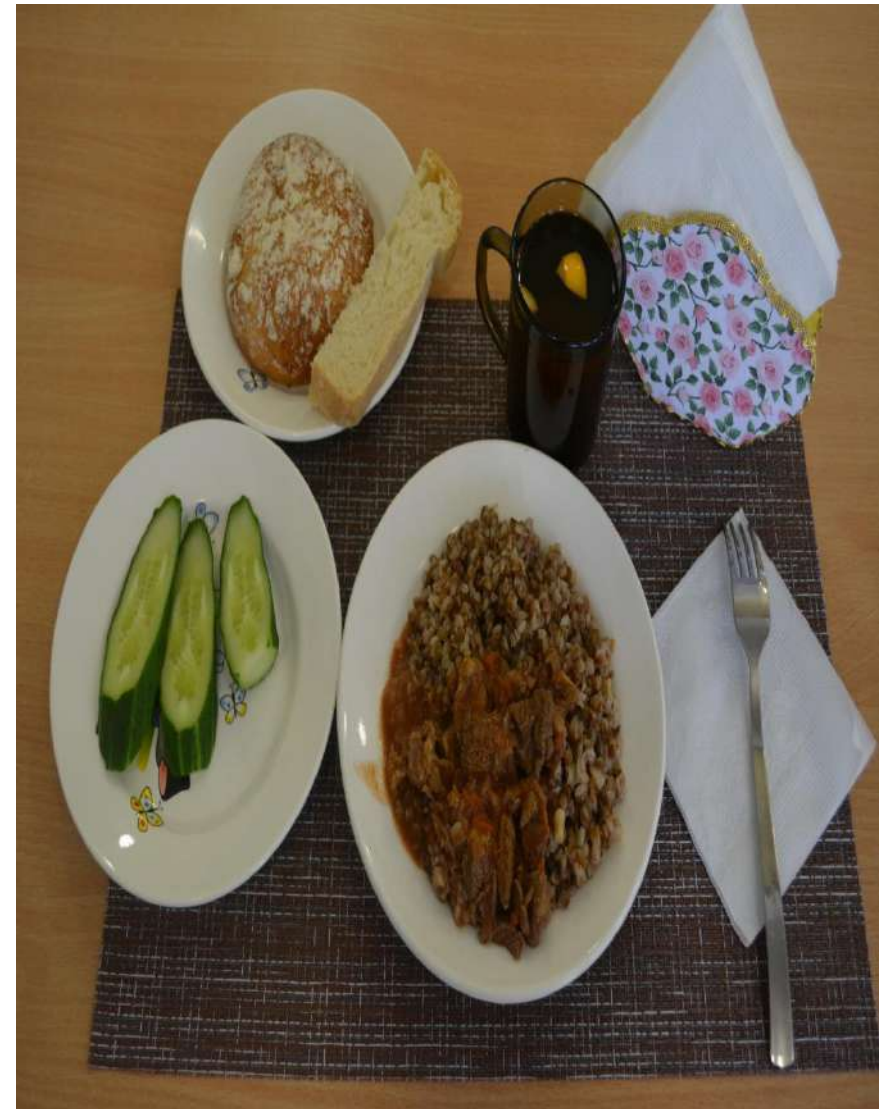
Первая неделя, пятница 12.02.2021г

Директор  Утверждаю:
Т.А. Лещинская

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 12 февраля 20 21 г.


№	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК 7-10 лет		
1	Каше гречневая рассыпчатая	180
2	Творог из зерновой	60/100
3	Фрукты свежие	116
4	Чай сладкий	26
5	Чай с сахаром и молоком	200/13/10
6	Булочки сдоб. с повидлом	30
7		
8		
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
1	Каше овсяная рассыпчатая	180
2	Воспек стирный/творог. паение	46/114
3	Чай сладкий	54/17
4	Чай сладкий	34
5	Какао на молоке	300
6	Конфеты	28
7		
8		
ОБЕД		
1	Пюре картофельное/мясо св./сметана	250/25/18
2	Пюре картофельное	125
3	Чай сладкий	250/75
4	Фрукты свежие/компот консерв.	50/75
5	Салат томатный	204
6	Чай сладкий/чай трав.	34/116
7	Магдальена	236
8		
9		
10		

Медицинская сестра диетическая:  О.Н. Павленко
Принял повар:  Г.В. Монсева





Вторая неделя, понедельник 15.02.2021г.




Директор  Утверждаю:
Т.А.Лептницкая

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 15 февраля 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК 7-10 лет		
1	Завтрак картофельный	150
2	Сырники мясные	100
3	Волованы сдобные	52
4	Чай сладкий	19
5	Каша не молочная	200
6	Листья	21
7		
8		
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
1	Омлет с сыром	125
2	Чаша кефирная консервированная	100
3	Чай пш/чай	58/17
4	Чай сладкий	43
5	Каша не молочная	200
6	Листья	21
7		
8		
ОБЕД		
1	Суп картофель с рисом/дугобой/Риса отвар	200/25
2	Суп картофель	100
3	Пюре картофельное	120
4	Салат из овощей/картофель с зел. горошком/картофель	100
5	Сок томатный	200
6	Чай пш/чай/чай	58/17
7	Листья	21
8		
9		
10		

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
Принял повар:  Г.В.Моисеева

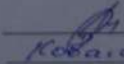

Вторая неделя, вторник 16.02.2021 г.

Директор  Утверждаю:
Т.А. Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 16 февраля 20 21 г.

№	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК 7-10 лет		
1	Сырники с морковью / Сырн. молоко	105/24
2	Чай зеленый	10
3	Чай с сахаром и лимоном	200/14/8
4	Хлеб	107
5		
6		
7		
8		
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
1	Каша греч. молок. молочная	200
2	Чай зел./Молоко	64/15
3	Чай ромашов	43
4	Хлеб из муки	200
5	Вафли	29
6		
7		
8		
ОБЕД		
1	Миз. из св. капуста с картоф./Молоко отвар.	250/74
2	Молоко из вторичное	150
3	Чай зел	59/100
4	Круженье консервиров	100
5	Чай зел / Чай ром	83/41
6	Картофель с фаршем + соус	200
7	Хлеб ржаной с маслом	75
8		
9		
10		

Медицинская сестра диетическая:  О.Н. Павленко
Принял повар:  Г.В. Моисеева



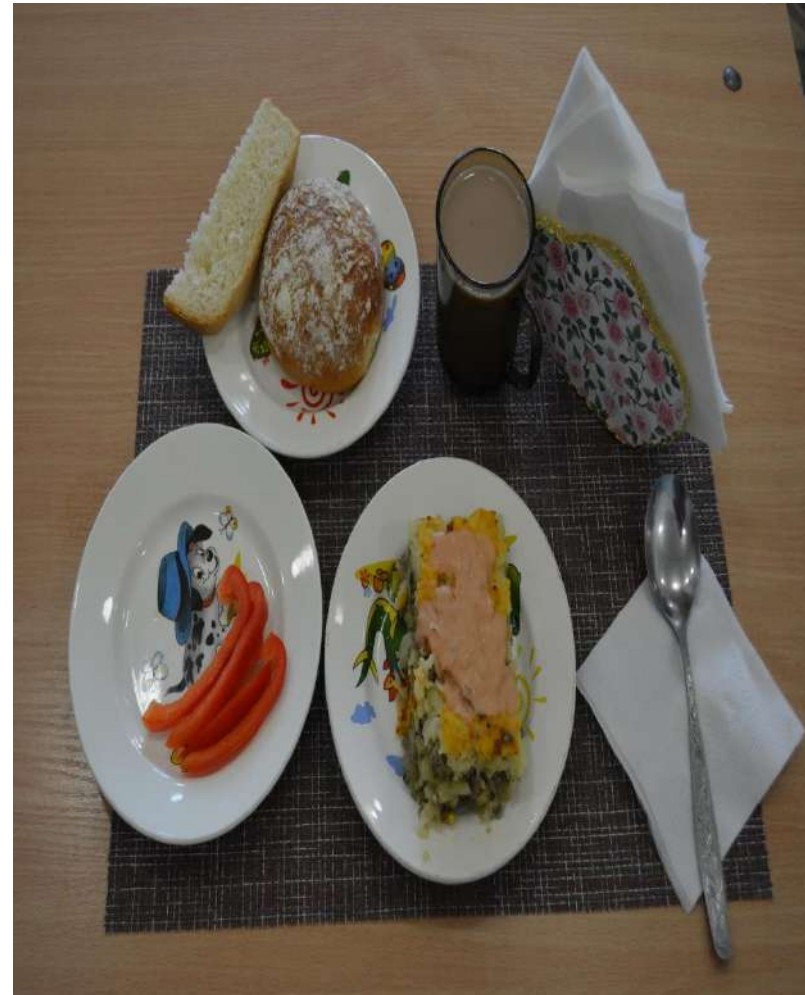
Вторая неделя, среда 17.02.2021г

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 17 февраля 20 21 г.

№	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК 7-10 лет		
1	Запеканка картофель с пшеном	200
2	Сыр с сметаной и помидором	35
3	Ягоды болгарский	40
4	Яблоко печеное	13
5	Каша по-молове	200
6	Творог с сахаром	50
7		
8		
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
1	Запеканка из творога / сахар / сметана	205/10/20
2	Ябло печеное / Масло	63/16
3	Ябло варенье	42
4	Молоко каша / сахаром	200/21
5	Сметана	21
6		
7		
8		
ОБЕД		
1	Суп картофель с соевыми / фасоль / морковь	250/14
2	Овощи тушен в сметане с грибами	77/100
3	Каша овсян. / масло	140
4	Омлет картофель / болгарский перец	64/67
5	Сыр с помидорами	225
6	Ябло / яблоко / яблоко	22/141
7	Томаты	234
8		
9		
10		

Медицинская сестра диетическая: Ковалева О.Н.Павленко
Принял повар: Ковалева Г.В.Моисеева



Вторая неделя, пятница 19.02.2021г

Утверждаю:
Т.А.Лешинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 19 февраля 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК 7-10 лет		
1	Маше молочная, Фрукты*	200
2	Вкус пш / каша / сыр	70/10/20
3	Чай с сахаром	200/10
4	Тосты	107
5		
6		
7		
8		
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
1	Масляники из отрубей	250
2	Средняя отруб / манка / паста	90/15
3	Вкус пш / Мюсли	63/17
4	Вкус ржаной	1/2
5	Салат из моркови	200
6	Конфеты	20
7		
8		
ОБЕД		
1	Торт с фруктами и сметаной / Мюсли / Мюсли / Мюсли	200 / 20 / 7
2	Торт картофельное	100
3	Мюсли в томатном соусе	120 / 50
4	Сливки соевые	30
5	Вкус отруб. с фрукт. маслом и луком	100
6	Вкус пш / Вкус пш	22 / 41
7	Сок фруктовый	225
8	Фрукты	250
9		
10		

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: Ковалева Г.В.Моисеева





Утверждено: _____
 Т.А.Лещинская

МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 20 февраля 20 11 г.

№	Наименование блюда	Выход																							
ЗАВТРАК 7-10 лет																									
1	Суп молочный с маком и изюмом	200																							
2	Яйца вар./масло/сах.	20/10/10																							
3	Чай с сахаром	200/11																							
4	Яблоко	11																							
5																									
6																									
7																									
8																									
ЗАВТРАК 11 лет и старше																									
1	Суп молочный с маком и изюмом	200																							
2	Яйца вар./масло	20/10																							
3	Чай с сахаром	10																							
4	Слад. фрукты по меню	200																							
5	Яблоко	11																							
6	Банан	11																							
7																									
8																									
ОБЕД																									
1	Суп картофельный с тыквой и морковью	250																							
2	10	3	Мяс. картофельное	100	4	Салат из овощей с майонезом	100	5	Сок апельсиновый	205	6	Яйца вар./сах.те	20/10	7	Магги	11	8			9			10		
3	Мяс. картофельное	100																							
4	Салат из овощей с майонезом	100																							
5	Сок апельсиновый	205																							
6	Яйца вар./сах.те	20/10																							
7	Магги	11																							
8																									
9																									
10																									

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Директор _____
Утверждаю:
Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 25 февраля 20 21 г.

№	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК 7-10 лет		
1	Варенные макароны с морковью/сметане	160/16
2	Чай или сок	30/20
3	Сыр мягкий в шоколаде	200
4	Мандарин	10г
5		
6		
7		
8		
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
1	Варенные макароны с морковью/сметане	280/10/19
2	Чай или сок	30/20
3	Чай или сок	3г
4	Сыр мягкий не соленый	200
5		
6		
7		
8		
ОБЕД		
1	Суп картофельный с мясом и морковью/картофель	250/21
2	Фрукты	150
3	Варенные макароны/соус томатный	92/75
4	Варенные макароны/соус томатный	99
5	Чай или сок	30/11
6	Компот из сухофруктов + витамин С	200
7		
8		
9		
10		

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: Ковалев Г.В.Моисеева

Вторая неделя, понедельник 01.03.2021г



Директор: [Signature] Утверждаю: Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 01 марта 2021 г.

№	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК 7-10 лет		
1	Сырники из вареного теста	150
2	Сливочный соус	100
3	Сметанная заправка	50
4	Яблоко печеное	30
5	Кружки из хлеба	100
6	Молоко	20
7		
8		
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
1	Вареники с капустой	150
2	Пюре из картофеля с молоком	90
3	Сметанный соус	50/100/140
4	Молоко кипяток с сахаром	100
5	Хлеб	110
6		110
7		110
8		
ОБЕД		
1	Суп картофель с капустой и морковью	200
2	Сырники	100
3	Сметанный соус	100
4	Салат из овощей и картофеля	100
5	Хлеб	100/100
6	Сок фруктовый	100
7	Молоко	100
8		100
9		
10		

Медицинская сестра диетическая: [Signature] О.Н.Павленко
Принял повар: [Signature] Г.В.Моисеева

Вторая неделя, вторник 02.03.2021г



Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор *М.В.*

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 02 марта 2021 г.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет		
Сардинки с морковью / Сливки сладкого	197/28	449
Яблоко	92	93
Чай с лимоном	208	50
Хлеб	115	54
Итого:	597	616
ЗАВТРАК 11 лет и старше		
Сливки жирные / Сливки обезжиренные	200	268
Яблоко / Морковь / Яблоко / Яблоко / Яблоко / Яблоко	62/11/41	148/152/156
Хлеб	200	100
Вареники	28	105
Итого:	598	643
ОБЕД		
Курица с картошкой / Макароны	250/11	418
Молоко / Яблоко	150	261
Суп	65/100	211
Хлеб	100	10
Вареники / Картофель / Яблоко	25/41	195/112
Молоко / Яблоко	200	100
Вареники с картофелем	85	243
Итого:	910	1240

Медицинская сестра диетическая: *Ковалева* О.Н.Павленко
Приняв повар: *Ковалева* Г.В.Моисеева

Вторая неделя, пятница 05.03.2021г



Директор _____ *Л* _____ Утверждаю:
Т.А.Лецинская

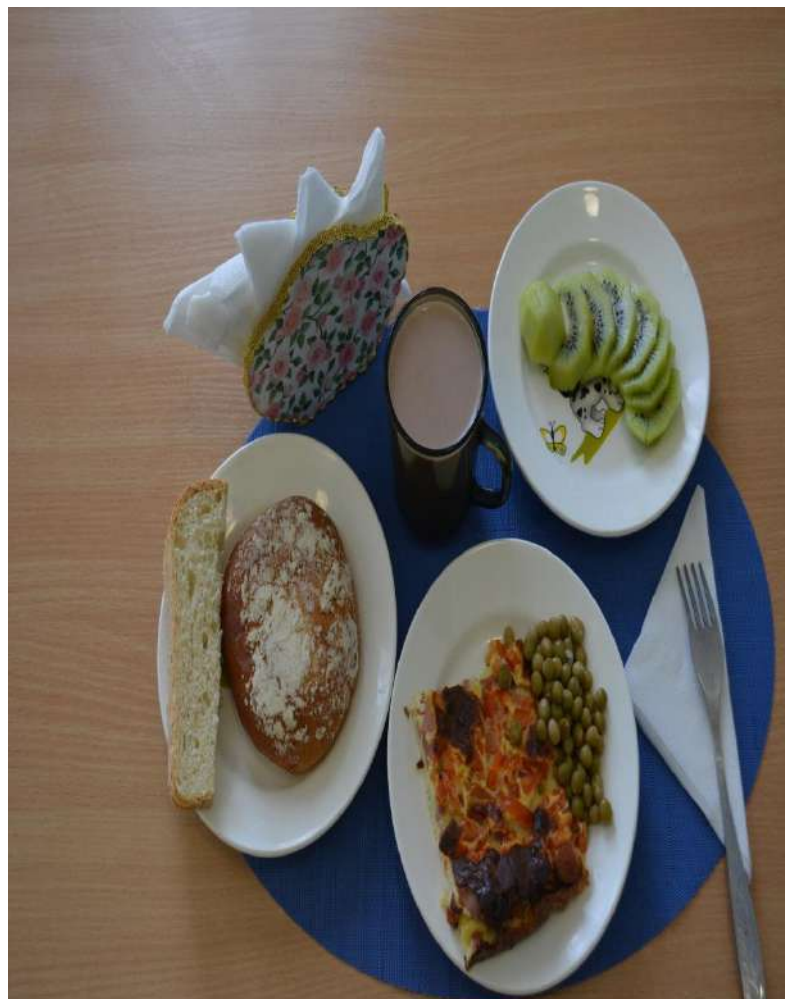
МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 05 марта 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Какао молоч. / фрукты	205	246
2	Яйца омлет / манго / сыр	48/10/19	215
3	Тост с сыром	200/13	48
4	Банан	15	51
5			
6			
7			
Итого:		604	559
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Суп молоч. с манго / сыр	280	188
2	Яйца омлет / манго	61/17	143/132
3	Тост с сыром	10	129
4	Сыр / манго / манго	200	106
5	Конфеты	24	147
6			
7			
Итого:		592	825
ОБЕД			
1	Торт с кар. и картош. / шоколад / сливки 250/20/7	155	155
2	Каша овсян. / манго	180	163
3	Сметана в томатном соусе	133/50	327
4	Сыр / манго с растит. маслом	107	144
5	Яйца омлет / манго / сыр	22/14	132/102
6	Сыр / фрукты / сыр	225	99
7			
8			
9			
Итого:		1071	1189

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: Косов Александр _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева

Первая неделя, вторник 09.03.2021г



Утверждаю
Т.А. Лещинская

Директор *[Signature]*

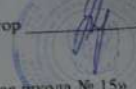
МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 09 марта 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калори- пост- порци
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Каша с курагой и ананасами	165	259
2	Пюре из консервированной	41	16
3	Пюре тыквы	22	52
4	Каша на молоке	200	151
5	Творог с фруктами и повидлом	50	144
6			
7			
Итого:		478	622
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Пирог творог с рисовая крупой	250	130
2	Пюре из картофеля	200	130
3	Пюре из картофеля / суп	60/14/17	140/17
4	Пюре тыквы	40	100
5			
6			
7			
Итого:		505	837
ОБЕД			
1	Шашлык из св. мяса с картошкой	250	120
2	Пюре картофельное	100	110
3	Салат овощной	100	40
4	Салат овощной / Соус томатный	100/30	40
5	Пюре из картофеля	25/101	130
6	Каша на молоке с фруктами	200	151
7	Макаронные	200	80
8			
9			
Итого:		1100	1000

Медицинская сестра диетическая: *[Signature]* О.Н.Павленко
Принял повар: *[Signature]* Г.В.Моисеева

Первая неделя, среда 10.03.2021г


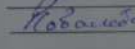


Директор  Т.А. Лещина

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 10 марта 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Кал. на пор.
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Бюффе завтраковое	150	120
2	Шницель свиной / Соус томат	116/30	320
3	Соус томатный	32	9
4	Яблоко тушеное	50	12
5	Ябло с мясом	200	50
6	Маршмэллоу	15	5
7			
Итого:		666	180
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Ябло тушеное / Ябло марши	200	50
2	Ябло с мясом и мясом	200	50
3	Ябло отварное	40	10
4	Ябло сви / Мясо	54/12	15
5	Ябло жареное	30	8
6	Ябло	12	3
7			
Итого:		578	145
ОБЕД			
1	Суп картофель / Рыба отварная	250/65	65
2	Котлет курица / Картофель	100	25
3	Котлет курица / Картофель	100	25
4	Картофель тушеный	100	25
5	Сок томатный	200	50
6	Ябло сви / Ябло риз	64/41	15
7	Ябло	100	25
8			
9			
Итого:		1156	285

Медицинская сестра диетическая:  О.Н. Павленко
Принял повар:  Г.В. Монсеев

Первая неделя, четверг 11.03.2021



Утверждено:
Т.А.Лешинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 11 марта 20 21 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Вареники творог с морковью/Сметана	150/20	299
2	Хлеб пш/Сир	30/21	173
3	Чай сладкий с молоком	200	106
4	Магги	136	52
5			
6			
7			
Итого:		619	761
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Вареники творог с яблоком/Сметана	220/10/10	368
2	Чай сладкий с молоком	200	116
3	Хлеб пш/Сметана/Сир	30/17/10	180/134
4	Магги	35	36
5			
6			
7			
Итого:		576	912
ОБЕД			
1	Суп картофель с мясом и грибами	250	484
2	Салат картофельный	100	138
3	Греческий салат/Сметана	57/30	131/6
4	Закусочная консервы оттаял	90	33
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	118
6	Хлеб пш/Сметана/Сир	30/17/10	180/134
7			
8			
9			
Итого:		925	996

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: Ковалева Г.В.Моисеева

Первая неделя. Пятница 12.03.2021г



Директор _____ Утверждаю:
Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 12 марта 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	213
2	Творог из обваренной сметаны	65/100	294
3	Сырники	44	10
4	Хлеб пшеничный	25	59
5	Чай с лимонным	20	57
6	Творожная запеканка с повидлом	30	144
7			
Итого:		244	757
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Суп мясной с картофельной кашей	200	176
2	Хлеб пшеничный	55/114	128/132
3	Хлеб ржаной	34	101
4	Каша овсяная	200	174
5	Конфеты	12	74
6			
7			
Итого:		571	786
ОБЕД			
1	Запеканка творожная с яблоками	250/26/7	179
2	Суп из овощей	250/35	362
3	Сырники	107	168
4	Суп куриный / картофель пюре	25/101	13/15
5	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	65/141	153/116
6	Сок фруктовый	205	80
7	Апельсин	250	90
8			
9			
Итого:		1482	1191

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: Кавалева Г.В.Моисеева

Вторая неделя, понедельник 15.03.2021г



Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 15 марта 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Мюли картофельные	150	134
2	Завтраки рыбные	115	122
3	Ломтик ватрушки	44	10
4	Чай зеленый	25	53
5	Сахар не мелкий	200	151
6	Масло	31	101
7			
Итого:		565	673
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Каша овсян. молоч. с сахаром	200	208
2	Чай зеленый/Молоко	62/16	146/124
3	Ломтик ватрушки	44	10
4	Сахар не мелкий	200	97
5	Масло	132	77
6			
7			
Итого:		667	766
ОБЕД			
1	Суп картофель с рисовой крупой	250	158
2	Мюли картофельные	110	178
3	Риса приправленная	95	106
4	Каршотте тушеная	100	186
5	Чай зеленый/Молоко	25/144	204/124
6	Сахар	200	91
7			
8			
9			
Итого:		957	1066

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева

Вторая неделя, вторник 16.03.2021г



Директор: *[Signature]* Утверждаю: Т.А. Лещинская

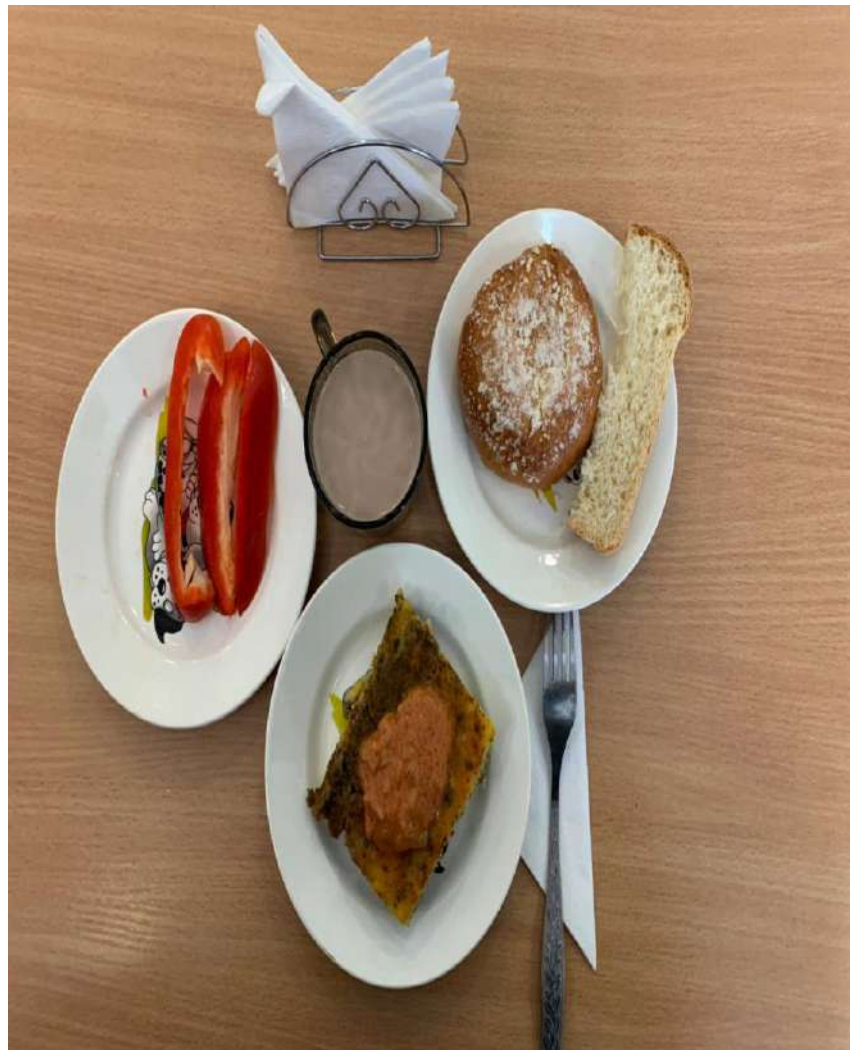
МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменинская специальная школа №15»
на 16 марта 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Сырники с вареньем / Сырники со сметаной	105/114	265/291
2	Чай сладкий	50	50
3	Хлеб с маслом и сметаной	200/100	57
4	Сметана	150	75
5			
6			
7			
Итого:		607	615
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Сырники с вареньем	105	265
2	Чай сладкий / сок апельсиновый	98	78
3	Хлеб пшеничный / сметана	60/100	146/100
4	Сметана	11	16
5	Сметана на масле	200	100
6	Варенье	24	105
7			
Итого:		571	1066
ОБЕД			
1	Шницель из свинины с картофелем / картошка отварная	250/200	124
2	Сметана / сок апельсиновый	100	261
3	Хлеб	65/100	209
4	Сметана / сок апельсиновый	100	78
5	Хлеб пшеничный / сметана	45/100	209/100
6	Картофель из свеклы / сметана	200	78
7	Потроушки с картошкой	75	210
8			
9			
Итого:			

Медицинская сестра диетическая: *[Signature]* О.Н. Павленко
Принял повар: *[Signature]* Г.В. Моссева

Вторая неделя, среда 17.03.2021г



Директор _____ Утверждено:
Т.А. Лещинская

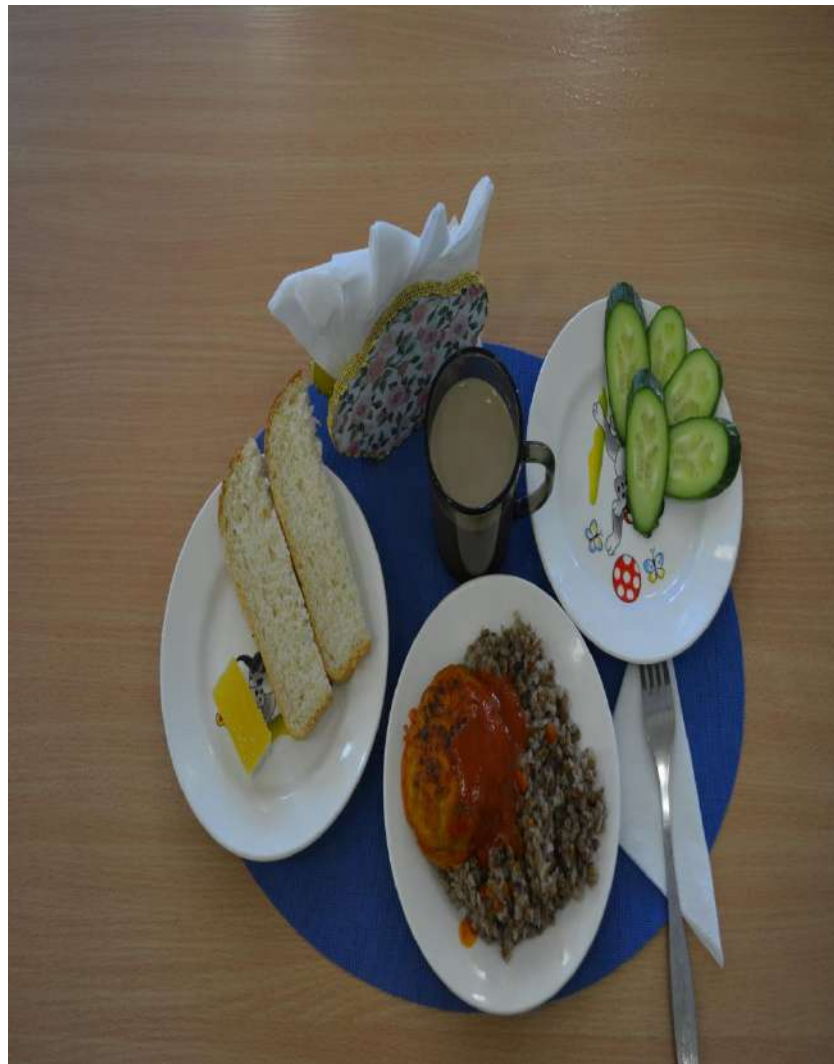
МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 17 марта 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Запеканка картофель с помидорами / пюре с мясом	210/30	446/23
2	Творог ванильный	30	9
3	Хлеб пшеничный	25	59
4	Сметана 10% жирности	210	165
5	Творожок сгущенный с сахаром	50	114
6			
7			
Итого:		570	742
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Запеканка картофель / капуста / морковь / сметана	210/40/30	510
2	Хлеб пшеничный / Масло	60/10	146/124
3	Хлеб пшеничный	41	112
4	Пюре картофельное / сметана	200/20	60
5	Сметана	25	140
6			
7			
Итого:		622	1102
ОБЕД			
1	Суп картофель с говядиной	250	167
2	Хлеб бородинский	100	163
3	Мясные котлеты в томате с овощами	85/160	211
4	Хлеб пшеничный	253	252
5	Сметана / майонез / горчица / соусы	40/10	41/11
6	Хлеб пшеничный / салат овощной	20/44	204/140
7	Сок фруктовый	240	106
8			
9			
Итого:		1362	1234

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н. Пауленко
Принял повар: _____ Г.В. Монсева

Вторая неделя, четверг 28.03.2021г



Директор: *[Signature]* Утверждаю: Т.А. Лошницкая

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на *14 марта* 20*21* г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Чай с молоком / фруктовый	150	213
2	Сырники / творожные	100	200
3	Сырники / творожные	31	7
4	Сырники / творожные	50	110
5	Чай / молоко с сахаром	200	100
6	Мариш / сыр	22	70
7			
Итого:		557	767
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Суп / молоко / картофельный	250	176
2	Чай с сахаром	50	63
3	Чай с сахаром / кондитерский	26	93
4	Чай / молоко / сливки / сыр	50/173	156/140/50
5	Чай / творожный	51	116
6	Сыр / творожный / не молочный	200	07
7			
Итого:		416	675
ОБЕД			
1	Суп / картофель / морковь / лук / морковь / сливки / сыр / сливки / сыр	300/36	115
2	Чай с сахаром / молоко	150	154
3	Помидоры / морковь / лук / морковь	100	204
4	Помидоры / морковь	100	182
5	Чай / молоко / сливки / творожный	50/114	100/120
6	Сыр / творожный	200	11
7			
8			
9			
Итого:		902	1047

Медицинская сестра диетическая: *[Signature]* О.Н. Павленко
Принял повар: *[Signature]* Г.В. Моисеева

Вторая неделя, пятница 19.03.2021



Утверждено:
Т.А. Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 19 марта 20 21 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Пюре из овсян. крупы	200	242
2	Хлеб рж./Шокол./Сыр	50/10/10	110/60/60
3	Чай с сахаром	200/11	48
4	Сливки	150	64
5			
6			
7			
Итого:		660	304
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Мюсли с фруктами	100	188
2	Сливки сироп/Сыр/Молоко	90/30	24/60
3	Хлеб рж./Шокол.	50/10	110/60
4	Чай с сахаром	40	16
5	Кремо из сливок	200	190
6	Конфеты	20	122
7			
Итого:		520	1046
ОБЕД			
1	Торт с шоколадом и сливками/Шокол./Сливки	200/10/15	150
2	Хлеб рж./Сыр	50	110
3	Суп куриный с томат. соусом	150/30	322
4	Сливки сироп	30	30
5	Сливки сироп с растит. маслом	100	152
6	Хлеб рж./Шокол./Сливки	50/10	110/60
7	Чай с сахаром	200	106
8	Сливки	100	36
9			
Итого:		1410	1369

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н. Павленко
Принял повар: _____ Г.В. Моисеева

Первая неделя, среда 31.03.2021г



Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 31 марта 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Ломте картофеля фри	100	194
2	Пюре картофельное / соус томат	104/10	200/19
3	Молоко сладкое	30	9
4	Яблоко	22	48
5	Чай с сахаром и лимонкой	204	34
6	Хлеб белый	30	84
7			
Итого:		574	605
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Яблоко пюре / яблоко лимонкой	200	209
2	Пюре картофельное / соус томат / консерв	90/95	63/96
3	Яблоко / яблоко	60/16	111/124
4	Яблоко	44	100
5	Пюре картофельное с соусом	200	183
6	Хлеб белый	30	112
7			
Итого:		685	1041
ОБЕД			
1	Суп картофельный / Редис отварной	250/23	181
2	Картофель пюре / картофель фри	150	153
3	Картофель фри / картофель фри	120	310
4	Картофель пюре / картофель фри	100	188
5	Яблоко пюре / яблоко лимонкой	141/141	174/120
6	Салат овощной	200	34
7	Хлеб белый	265	77
8			
9			
Итого:		1227	1235

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева

Первая неделя, четверг 01.04.2021г



Утверждаю:
Г.А.Лещинская

Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №13»
на 01 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Вареники картофель с мясом/рыбные	160/160	344
2	Чай или кофе	25/160	18/60
3	Сыр натертый с маслом	200	100
4	Магги/магги	160	46
5			
6			
7			
Итого:		590	578
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Вареники картофель с мясом/рыбные	200/160	488
2	Чай или кофе	60/160	15/60
3	Сыр натертый	44	60
4	Сыр натертый с маслом	200	116
5			
6			
7			
Итого:		604	673
ОБЕД			
1	Суп картофель с макаронами/картофель с макаронами	200/160	133
2	Чай или кофе	40	18
3	Пюре картофель/супе мясной	80/160	154/66
4	Сыр натертый с маслом	70	40
5	Чай или кофе	20/44	20/44
6	Каша овсяная с фруктами и маслом	200	118
7			
8			
9			
Итого:		495	463

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева

Первая неделя, пятница 02.04.2021г



Директор _____ Утверждаю: _____
Г.А. Дешинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Коменская специальная школа № 15»
на 02 апреля 20 21 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Чай с сахаром / варенье	150	213
2	Панке из овсянки	50/100	260
3	Пюре картофельное	30	9
4	Пюре морковное	20	11
5	Чай с лимоном	200	57
6	Пюре картофельное с овощами	50	144
7			
Итого:		650	746
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Чай с сахаром / варенье	150	213
2	Панке из овсянки / пюре мясное	40/100	132/126
3	Пюре картофельное / пюре морковное	20/10	11/110
4	Пюре морковное	40	140
5	Чай с лимоном / варенье	200	134
6	Пюре картофельное	30	104
7			
Итого:		680	1133
ОБЕД			
1	Пюре картофельное / пюре морковное / пюре мясное	250/20/10	178
2	Пюре из свеклы	200	223
3	Пюре морковное / пюре мясное	100	108
4	Пюре морковное / пюре мясное	50/40	8/14
5	Чай с лимоном / чай с сахаром	40/40	110/120
6	Чай с лимоном	200	58
7	Пюре морковное	253	240
8			
9			
Итого:		1224	1627

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева

Вторая неделя, понедельник 05.04.2021г



Утверждаю:
Г.А.Лепинская

Директор:

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 05 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Суп картофельный	180	109
2	Сырники/вафли	112	196
3	Вареное яйцо	12	8
4	Сливки	22	48
5	Сливки на масле	180	161
6	Сырники	20	65
7			
Итого:		667	816
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Вареное	110	111
2	Сливки/Молоко	60/10	101/112
3	Вареное яйцо	10	20
4	Сливки на масле	180	172
5	Сливки/масло/вареное	70	91
6			
7			
Итого:		545	790
ОБЕД			
1	Суп картофель с мясом/картофель/пюре/овощи	200/20	173
2	Суп картофель	100	171
3	Сырники/вафли	115	210
4	Сливки/масло/вареное	100	116
5	Сливки/масло/вареное	202	119
6	Сливки/масло	60/100	166/104
7	Сливки	202	92
8			
9			
Итого:		1177	1767

Медицинская сестра диетическая: О.Н.Павленко
Принял повар: Г.В.Моисеева

Вторая неделя, вторник 06.04.2021г



Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа №15»
на 06 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Сладкие морозники/сухо молоко	100/51	206/99
2	Сухие тосты	22	48
3	Чай с молоком	209	51
4	Сладко	145	69
5			
6			
7			
Итого:		587	593
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Желе желе молоко и минерал	200	204
2	Сухие тосты/молоко	10/17	148/102
3	Сухие тосты	10	109
4	Каша из овсянки	200	190
5	Варени	30	410
6			
7			
Итого:		648	894
ОБЕД			
1	Мяс из св. сагунта с карто./молоко сметан	250/50	1251
2	Макар из картофеля	150	221
3	Пюре из картофеля	64/100	210
4	Фрукты компот витамин	97	33
5	Чай с медом/молоко сметан	22/29	131/107
6	Компот из яблок+ фин с	200	118
7	Витаминизированный с сахаром	75	214
8			
9			
Итого:		1075	1262

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева

Вторая неделя, среда 07.04.2021г

Утверждаю:
Т.А.Лепинская

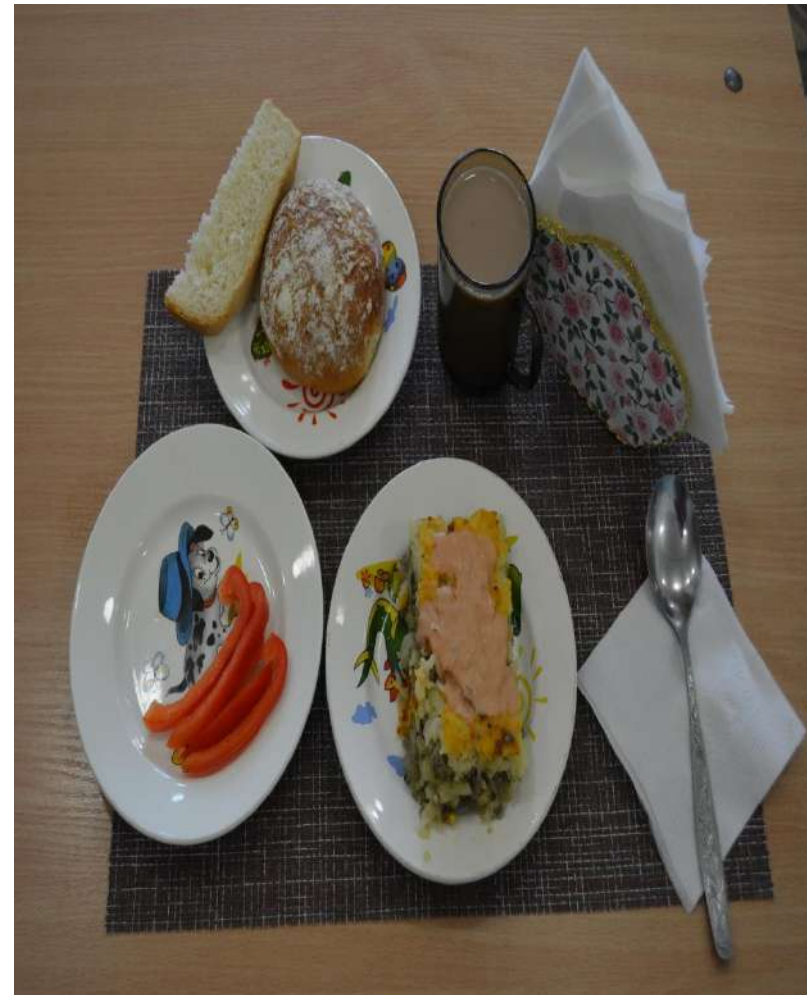
Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 07 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Запеканка картофель с мясом/Сыростит	100/30	316/23
2	Молоко питьевое	31	8
3	Хлеб ржаной	28	48
4	Каша овсяная	200	157
5	Сыростит с медом/Сыростит	30	144
6			
7			
Итого:		530	690
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Запеканка из творога/Витамин	250/25	574
2	Хлеб пшеничный	65/68	144/110
3	Хлеб ржаной	40	70
4	Чай с сахаром/Молоко	200/20/0	60
5	Сыростит	26	130
6			
7			
Итого:		651	1166
ОБЕД			
1	Суп картофель с морковью	287	167
2	Омлет куриный белочный с сыром	100/500	230
3	Котлет куриные	150	163
4	Салат овощной/Помидоры	42/36	76
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	82/109	198/102
6	Сыростит/Сыростит	202	89
7	Пюре	256	261
8			
9			
Итого:		1224	1268

Медицинская сестра диетическая: О.Н.Павленко
Принял повар: Г.В.Моисеева



Вторая неделя, четверг 08.04.2021г

Директор _____ Утверждено:
Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 08 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Каша гречиха с маслом	150	213
2	Фруктовый салат	90	215
3	Сырники соевые	22	8
4	Яблоко печеное	22	8
5	Чай напиток с молоком	200	102
6	Маффины	16	51
7			
Итого:		510	611
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Суп молочный с макаронами	250	116
2	Салат овощной	90	63
3	Наше любимое варенье	26	92
4	Яблоко печеное / сыр	50/10/22	136/100/82
5	Чай напиток	40	109
6	Чай напиток с молоком	200	97
7			
Итого:		428	905
ОБЕД			
1	Суп картофель на курице / салат / банановый	250/90/22	162
2	Каша овсяная с маслом	180	185
3	Пюре картофельное с маслом	103	210
4	Маффины соевые	100	187
5	Яблоко печеное / чай напиток	60/30	160/102
6	Компот из фруктов с сахаром	200	110
7			
8			
9			
Итого:		1012	1081

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Мойсева



Вторая неделя, пятница 09.04.2021г



Директор _____ Утверждаю: Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 09 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Каша из гречки «Вареная»	205	244
2	Хлеб пш/масло/сах	22/3/103	107/59/103
3	Чай с сахаром	200/11	98
4	Торт/печ	105	59
5			
6			
7			
Итого:		596	585
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Манная каша с маслом	100	221
2	Сладкое бутерброд / Соус сметан	77/30	32
3	Чай пш/сах/масло	60/16	101/64
4	Каша греческая	40	109
5	Каша из гречки	200	190
6	Конфеты	20	183
7			
Итого:		593	100
ОБЕД			
1	Торт с яблоками и кар./масло/сах 250/25/2	155	
2	Молоко сладкое	100	148
3	Салат овощной	32	50
4	Пюре картофельное с маслом	130/30	336
5	Салат из свеклы с яблоком и маслом	100	132
6	Чай пш/сах/масло	25/30	100/100
7	Сок апельсиновый	100	89
8	Торт/печ	240	245
9			
Итого:		1379	1522

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева

Первая неделя, понедельник 12.04.21г

Утверждаю:
 Т.А.Лешинская
 Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»


на 12 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Суп мясной с морепродуктами	200	150
2	Хлеб пш/Молоко/Сыр	200/20	100/60
3	Чай с сахаром	200/10	40
4	Сладкое	100	85
5			
6			
7			
Итого:		580	457
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Каша овсяная с маслом и сахаром	200	200
2	Хлеб пш/Молоко	200/20	100/60
3	Чай с сахаром	10	40
4	Суп мясной с морепродуктами	200	150
5	Сладкое	20	120
6			
7			
Итого:		570	570
ОБЕД			
1	Суп картофель с мясной заправкой	250	210
2	Хлеб картофельный	100	170
3	Чай с сахаром	10	40
4	Каша гречневая	100	100
5	Хлеб пш/Молоко/Сыр	200/20	100/60
6	Суп овощной	200	80
7	Сладкое	200	90
8			
9			
Итого:		1160	1080

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева




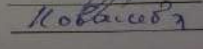
Первая неделя, вторник 13.04.2021г

Директор  Утверждаю:
Т.А.Лецинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 13 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Омлет с мякотью и помидорами	162	249
2	Зап. вареные консерв. спелые яблоки	37	42
3	Чай зеленый	22	48
4	Какао не сладкое	200	137
5	Торты/пирожки с повидлом	50	244
6	Чай	100	47
7			
Итого:		565	657
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Омлет молоч. с картоф. крупно	250	488
2	Чай/сок/молоко/сир	60/100/200	441/100/137
3	Чай зеленый	40	109
4	Какао не сладкое	200	130
5			
6			
7			
Итого:		587	843
ОБЕД			
1	Мяс. из об. картофеля/картоф./молоч. суп	250/148	435
2	Торты/пирожки по-домашнему	60/200	262
3	Сырники сметан.	32	50
4	Свежая оттаявшая	100	48
5	Чай/сок/молоко/сир	80/100	197/107
6	Какао не сладкое + чай с	200	130
7	Торты/пирожки по-домашнему	100	470
8			
9			
Итого:		1142	1379

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
Принял повар:  Г.В.Моисеева



Первая неделя, среда 14.09.2021г



Директор _____ Утверждено:
Т.А. Лепинская

МЕНЮ


ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 14 сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Хлеб карликовый	150	154
2	Хлеб пшеничный	20	20
3	Молоко сладкое / Сладкое молоко	120/30	277/49
4	Масло сливочное	37	7
5	Чай с лимоном	200	51
6	Маршмэллоу	16	51
7			
Итого:		561	587
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Хлеб пшеничный / Хлеб манная	200	269
2	Молоко сладкое	40	63
3	Молоко сладкое / Консервированное	95	32
4	Хлеб пшеничный / Масло	60/16	141/24
5	Молоко сладкое	40	63
6	Молоко сладкое с сахаром	200	104
7	Чай	20	112
Итого:		681	1014
ОБЕД			
1	Суп картофельный / Ризотто овощное	200/200	159
2	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	150	153
3	Ветчина / Рыба (карп / щука)	120	310
4	Салат из овощей / Картофель	100	63
5	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	60/30	158/107
6	Сок томатный	200	34
7	Апельсин	266	36
8			
9			
Итого:		1222	1089

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н. Павленко
Принял повар: Ковалева Г.В. Моисеева

Первая неделя, четверг 15.04.2021г

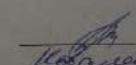

Утверждено:
Т.А. Лецинская

Директор 

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 15 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Вареники творог с изюмом / сметана	160/10	222/39
2	Чай с медом / сахар	22/15	48/15
3	Каша овсяная с маслом	200	400
4	Магги / сметана	100	38
5			
6			
7			
Итого:		586	550
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Вареники творог с изюмом / сметана	305/24	416
2	Чай с медом / сахар	68/40/20	150/10/15
3	Чай с лимоном	40	100
4	Каша овсяная с маслом	200	116
5			
6			
7			
Итого:		644	1096
ОБЕД			
1	Суп картофельный с мясом / сметана / морковь / лук	250/26	137
2	Мясные котлеты / сметана	180	178
3	Салат овощной / сметана / майонез	95/100	141/88
4	Чай с лимоном / сахар / витамин С	200	80
5	Каша овсяная с маслом / витамин С	200	118
6	Чай с медом / сахар / витамин С	20/30	100/107
7			
8			
9			
Итого:		1070	1090

Медицинская сестра диетическая:  О.Н. Павленко
Принял повар:  Г.В. Моисеева



Вторая неделя, понедельник 19.04.2021г



Утверждаю:
Т.А.Лепинская

Директор


МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 19 апреля 20 21 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Каша овсяная молочная	150	134
2	Сырники	100	120
3	Варенье	30	4
4	Чай зеленый	12	22
5	Молоко	15	19
6	Масло сливочное	100	151
7			
Итого:		545	613
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Вареники с картофелем	150	257
2	Каша овсяная молочная	36	56
3	Варенье	63/46	118/124
4	Чай зеленый	38	104
5	Молоко	100	97
6			
7			
Итого:		533	713
ОБЕД			
1	Суп картофельный с овощами / Пюре картофельное	200/174	130
2	Суп картофельный	100	128
3	Пюре картофельное	75	82
4	Картофель тушеный	100	186
5	Сосиски	205	85
6	Чай зеленый / сок	22/37	157/101
7	Молоко	192	87
8			
9			
Итого:		1128	980

Медицинская сестра диетическая: Ковалева О.Н.Павленко
Принял повар: Ковалева Г.В.Моисеева

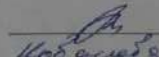
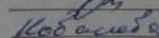
Вторая неделя, вторник 20.04.2021г

Директор  Утверждаю:
 Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 20 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Сырники с яблоком / Слив. молоко	105/100	200/90
2	Чай питьевой	42	32
3	Чай с лимоном	200	50
4	Булочка	45	54
5			
6			
7			
Итого:		559	588
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Ванне творог / Молоко питьевое	200	200
2	Чай питьевой	63/46	110/124
3	Чай с лимоном	38	404
4	Булочка не дрожжевая	200	190
5	Вафли	28	105
6			
7			
Итого:		545	879
ОБЕД			
1	Шуш из св. фарша с картош. пюре отвар	200/47	180
2	Макаронный изв. отвар	40	201
3	Суп	59/45	184
4	Фарш с картош. отвар	38	78
5	Чай питьевой / Чай с лим.	74/94	104/104
6	Компот из св. фруктов	200	118
7	Ватрушка с творогом	45	214
8			
9			
Итого:		1048	1217

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
 Принял повар:  Г.В.Моисеева



Вторая неделя, среда 21.04.2021г

Утверждаю:
Т.А. Лецинская

Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Кименская специальная школа №15»
на 21 апреля 20 21 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Мюсли с кефиром/Сюссмо/Сюссмо	200/30	384/23
2	Хлеб батончик	24	8
3	Яблоко	24	49
4	Творожок с сахаром	10	144
5	Сырок не молочный	200	151
6			
7			
Итого:		537	709
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Мюсли с кефиром/Сюссмо	200/30	384/23
2	Хлеб батончик	24/12	8/4
3	Яблоко	38	74
4	Мюсли с сахаром	200	144
5	Сырок	24	18
6			
7			
Итого:		509	407
ОБЕД			
1	Суп картофельный с овощами	250	164
2	Хлеб батончик	30	10
3	Фрукты (яблоко, банан)	95/100	224
4	Сырники с сахаром/Ванильный сырник	60/60	10/10
5	Хлеб батончик/Хлеб батончик	45/24	146/104
6	Сырники с сахаром	100	85
7	Творожок	243	248
8			
9			
Итого:		1310	1617

Медицинская сестра диетическая: О.Н. Пауленко
Принял повар: Г.В. Моисеева



Вторая неделя, четверг 22.04.2021г

Утверждаю:
Директор _____ Т.А.Лецинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 22 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Каша овсяная варено-молочная	150	213
2	Сметанная каша	90	213
3	Вареный картофель	50	7
4	Сливочное масло	46	92
5	Сыр натертый с молоком	200	188
6	Макарон	15	98
7			
Итого:		524	681
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Сыр натертый варено-молочная	150	176
2	Сметанная каша	10	63
3	Сыр натертый с молоком	98	95
4	Вареный картофель	53/10/18	118/100/95
5	Сливочное масло	38	76
6	Сыр натертый с молоком	200	97
7			
Итого:		423	582
ОБЕД			
1	Суп картофельный на курином бульоне/картофель 200/50/10		186
2	Каша гречневая варено-молочная	100	105
3	Помидоры тушеные с мясом	95	194
4	Помидоры тушеные с мясом	100	187
5	Картофель на сливочном масле	100/15	116
6	Вареный картофель	58/137	136/101
7			
8			
9			
Итого:		1003	1045

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Первая неделя, понедельник 26.04.2021г

Директор _____ Утверждаю: Т.А.Лепинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 26 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Суп мясной с макаронами	200	130
2	Хлеб пш/Магги/Сыр	19/44/14	42/43/42
3	Чай с сахаром	200/12	28
4	Джем	104	76
5			
6			
7			
Итого:		563	431
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Каша овсян. молоч. рассыпчатая	200	222
2	Хлеб пш/Магги	43/17	122/136
3	Чай с сахаром	20	184
4	Сыр натертый на масле	200	116
5	Джем	31	124
6			
7			
Итого:		559	870
ОБЕД			
1	Суп картофель с мясом крупно/Риса отвар	220/15	153
2	Сыр натертый	40	178
3	Хлеб пш/Магги	40	11
4	Салат из овощей на масле	40	119
5	Хлеб пш/Магги/Риса отвар	95/40	223/118
6	Сок фруктовый	205	90
7	Джем	205	93
8			
9			
Итого:		1149	952

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Первая неделя, вторник 27.04.2021г

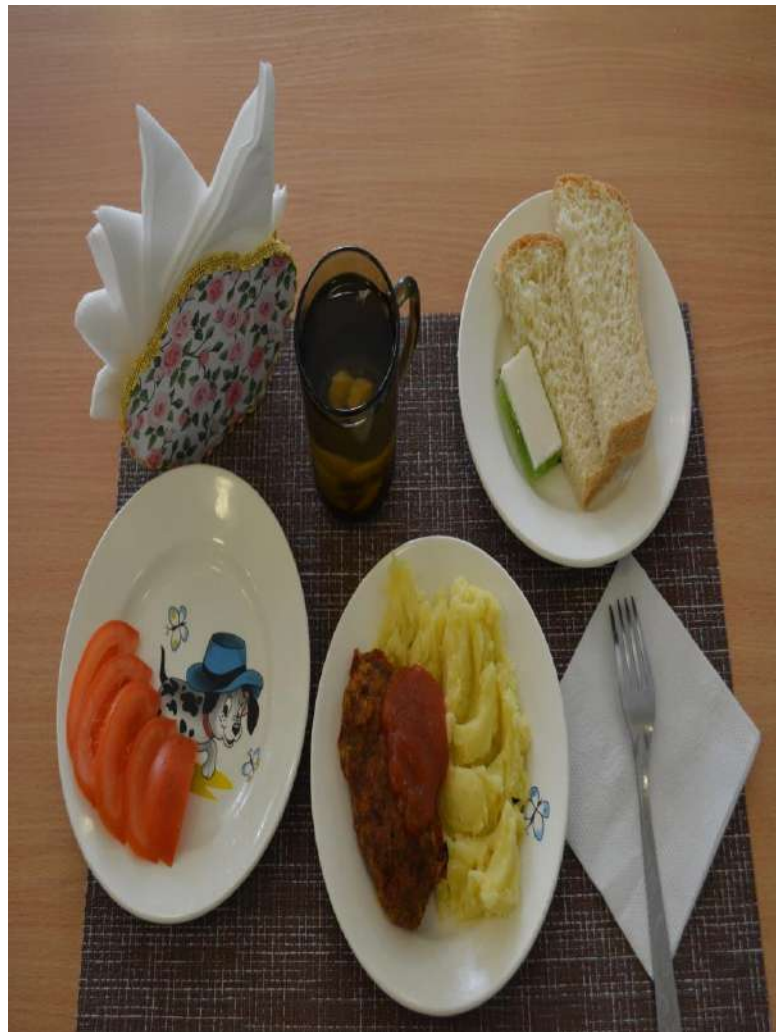
Директор _____ Утверждаю: Т.А.Лещинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
 на 27 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Вареное с вареной и помидорами	160	246
2	Сыр вареный консервированный	30	82
3	Хлеб пшеничный	21	49
4	Каша гречневая	240	457
5	Творог с сахаром и сметаной	50	144
6	Чай	25	45
7			
Итого:		587	874
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Сыр вареный и вареной крупы	250	488
2	Хлеб пшеничный/масло/сир	44/44/10	174/124/75
3	Хлеб ржаной	42	75
4	Каша гречневая	240	450
5			
6			
7			
Итого:		601	874
ОБЕД			
1	Мясные котлеты с салатом/Молоко сир	250/25	133
2	Творог с сахаром	60/250	261
3	Салат овощной	35	50
4	Хлеб пшеничный	25	46
5	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	95/40	223/109
6	Каша гречневая с сметаной и маслом	200	410
7	Творог с сахаром	100	270
8			
9			
Итого:		1155	1408

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Первая неделя, среда 28.04.2021г



Директор _____ Утверждаю: Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 28 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Фруктово-творожные пирожки	150	194
2	Молочный напиток / Соус сметанный	100/55	169/222
3	Сметанное варенье	50	7
4	Хлеб пшеничный	21	46
5	Чай с лимоном	208	50
6	Масло сливочное	15	48
7			
Итого:		559	576
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Каша овсяная / Молоко	200	268
2	Сметанное варенье	40	63
3	Хлеб пшеничный / Сметанный соус	34	31
4	Хлеб пшеничный / Масло	75/17	176/132
5	Чай с лимоном	42	115
6	Молоко / Сахар	200	123
7	Сметана	31	116
Итого:		699	1205
ОБЕД			
1	Суп картофельный / Вареная курица	250/20	159
2	Каша овсяная / Молоко	150	153
3	Сметанное варенье / Сахар	135	348
4	Хлеб пшеничный / Масло	100	126
5	Сок томатный	205	35
6	Хлеб пшеничный / Чай с лимоном	88/40	202/109
7	Сметана	273	98
8			
9			
Итого:		1259	1290

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко

Принял повар: _____ Г.В.Моисеева

Первая неделя, четверг 29.04.2021г

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 29 апреля 20 21 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Запеканка творожная с морковью/яблоком	160/17	222/29
2	Чай/сок/вода	25/16	46/18
3	Корж макарун с маком	200	418
4	Макаронны	36	37
5			
6			
7			
Итого:		570	578
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Вареники мясные отвар/заморожен	285/23	411
2	Чай/сок/вода	64/18	162/140
3	Чай/фруктовый	31	304
4	Корж макарун не мака	200	416
5			
6			
7			
Итого:		623	965
ОБЕД			
1	Суп картофель с макар/отвар/отвар	200/21	154
2	Салат картофельный	180	178
3	Отвар отвар/Сыр твердый	103/95	157/166
4	3-4 порции хлеба/отварная	36	37
5	Компот из яблок/сок с	200	148
6	Чай/фруктовый/чай фруктовый	24/37	215/101
7			
8			
9			
Итого:		1049	1036

Медицинская сестра диетическая: О.Н.Павленко
Принял повар: Г.В.Моисеева



Первая неделя, пятница 30.04.2021г

Утверждаю:
Г.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 30 апреля 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	218
2	Сырники из говядины	55/30	247
3	Сырники творожные	55	8
4	Яблоко печеное	31	118
5	Чай с сахаром и молоком	200	50
6	Пюре картофельное с петрушкой	50	144
7			
Итого:		638	704
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Каша овсяная рассыпчатая	150	171
2	Сырники творожные / сырники мясные	74/30	168
3	Сырники творожные	40	63
4	Яблоко печеное / яблоко	66/117	107/122
5	Чай ромашковый	38	104
6	Каша гречневая рассыпчатая	200	174
7	Конфета	22	132
Итого:		643	719
ОБЕД			
1	Фрикадельки куриные / котлеты из свинины / котлеты из говядины	200/165	171
2	Пюре картофельное	250/175	279
3	Пюре картофельное	100	157
4	Сырники творожные / сырники мясные	55/69	17
5	Чай ромашковый / чай зеленый	41/37	107/104
6	Салат овощной	205	90
7	Торт	103	231
8			
9			
Итого:		1209	1213

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Панленко
Принял повар: _____ Г.В.Монсева

