

Утверждаю:  
Г.А. Дешинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»


на 11 мая 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК 7-10 лет</b>			
1	Вареники с картофелем / Сметана, лук	100/84	344/26
2	Чай с лимоном	200	50
3	Хлеб пшеничный	21	46
4	Сахар	115	54
5			
6			
7			
Итого:		561	520
<b>ЗАВТРАК 11 лет и старше</b>			
1	Вареники с картофелем	100	281
2	Кукуруза / Картофель отварной	92	53
3	Хлеб пшеничный / Лук	63/76	146/229
4	Сметана / Сахар	21	104
5	Вареники с картофелем	200	190
6	Чай	31	146
7			
Итого:		575	1032
<b>ОБЕД</b>			
1	Шницель из св. вырезки с картофелем	207	486
2	Картофель отварной / Картофель	150	211
3	Сметана / Картофель / Сахар / Лук	63/76	146/229
4	Картофель тушеный	100	176
5	Сметана / Лук / Картофель	24/32	197
6	Картофель / Сахар / Лук	200	118
7	Картофель / Сахар / Лук	76	214
8			
9			
Итого:		929	1234

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева







Директор:  Утверждаю:  
 Т.А. Лешинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»

на 14 мая 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК 7-10 лет</b>			
1	Завтрак с вареной сосиской/вареной	200/50	388
2	Хлеб белочечный	21	8
3	Хлеб пшеничный	21	48
4	Крутоножки на масле	200	181
5	Пюре картофельное	50	100
6			
7			
Итого:		500	625
<b>ЗАВТРАК 11 лет и старше</b>			
1	Завтрак из творога/сырники	250/70	500
2	Хлеб пшеничный	60/40	100/100
3	Хлеб пшеничный	21	70
4	Молоко сладкое/сметана	200/50	160
5	Сметана	21	70
6			
7			
Итого:		638	1070
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп с вареной сосиской/картофель	250/50	250
2	Картофель отварной	50	100
3	Хлеб пшеничный	21/100	200
4	Суп с курицей/суп с говядиной	60/60	50/100
5	Хлеб пшеничный	200	50
6	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	60/100	100/100
7	Хлеб пшеничный	200	200
8			
9			
Итого:		1381	1070

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко  
 Принял повар:  Г.В.Моисеева

Первая неделя, понедельник 17 мая



Директор \_\_\_\_\_ Т.А. Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»

на 17 мая 20 21 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК 7-10 лет</b>			
1	Суп манной с яблоком и изюмом	200	150
2	Хлеб пш/Магги/Сыр	21/10/14	86/66/82
3	Чай с сахаром	200/14	88
4	Яблоко	115	82
5			
6			
7			
Итого:		571	434
<b>ЗАВТРАК 11 лет и старше</b>			
1	Каша овся манная с яблоком и изюмом	200	244
2	Хлеб пш/Магги	64/9	132/40
3	Чай с сахаром	39	104
4	Корж магги не манная	200	116
5	Яблоко	39	156
6			
7			
Итого:		571	825
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп картофель с тушеной капустой	250	444
2	Хлеб картофель	180	178
3	Чай с сахаром	88	54
4	Салат из капусты капуста	100	63
5	Хлеб пш/Магги/Сыр	65/38	200/104
6	Слад фруктовое	204	91
7	Яблоко	194	88
8			
9			
Итого:		1112	892

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко

Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева

Первая неделя, вторник 18 мая

Утверждаю:  
Директор Т.А.Лецинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 18 мая 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК 7-10 лет</b>			
1	Винегрет с колбасой и кефиром/салат	158	243
2	Творожная зап. консерв. отрубная	30	12
3	Яблоко печеное	21	48
4	Каша на молоке	200	257
5	Творожок сдоб. с сахаром	50	114
6	Виты	36	45
7			
Итого:		584	736
<b>ЗАВТРАК 11 лет и старше</b>			
1	Чаш. молоч. с фруктами/мюсли	260	788
2	Чаш. тит./Молоко/Сахар	64/47/20	150/224/183
3	Яблоко печеное	21	48
4	Каша на молоке	200	250
5			
6			
7			
Итого:		530	850
<b>ОБЕД</b>			
1	Чаш. из смет. салат с картоф./Молоко/Витамин 250/44/2		120
2	Вареное по-домашнему	64/250	260
3	Салат свежий	31	47
4	Салат отрубной	88	42
5	Ябло тит./Виты/Яблоко	85/38	200/104
6	Каша на молоке с сахаром + виты с	200	110
7	Творожок, Витаминный	100	235
8			
9			
Итого:		1182	1118


Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Первая неделя, среда 19 мая



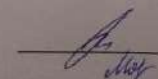
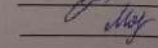
Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор 

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 19 мая 20 21 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК 7-10 лет</b>			
1	Шипучий напиток / Сода теплая	100/35	269/268
2	Картофельные блины	150	134
3	Джем из фруктов	30	7
4	Мед натуральный	20	46
5	Чай с лимоном	200	72
6	Маршмалл	15	48
7			
Итого:		539	568
<b>ЗАВТРАК 11 лет и старше</b>			
1	Каша овсяная / Молоко, манная	200	269
2	Джем фруктовый	40	63
3	Чай с лимоном / Консервированный	100	37
4	Мед натуральный с сахаром	200/20	163
5	Чай с лимоном / Молоко	200/20	144/132
6	Мед натуральный	30	47
7	Варенье	39	146
Итого:		416	1078
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп картофельный / Яйца вареные	250/49	153
2	Каша овсяная / Молоко	150	169
3	Котлеты рыбные / Картофельные	120	317
4	Картофель тушеный	100	186
5	Салат овощной	120	31
6	Чай с лимоном / Чай зеленый	200/30	162/104
7	Аппетитки	194	46
8			
9			
Итого:		1329	1198

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко  
Принял повар:  Г.В.Моисеева

Первая неделя, пятница 21.05.2021г

Утверждаю:  
Т.А.Лепнинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»

на 21 мая 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порция
<b>ЗАВТРАК 7-10 лет</b>			
1	Чурчи из говядины	68/100	244
2	Сливки 20% жирности	130	213
3	Сыреш вареный	30	7
4	Молоко питьевое	21	70
5	Чай с лимоном	200	12
6	Пшеница вар. с сахаром	50	144
7			
Итого:		625	698
<b>ЗАВТРАК 11 лет и старше</b>			
1	Каша овсяная с маслом	180	205
2	Сливки 20% жирности / соус томатный	46/30	175/86
3	Молоко питьевое	60/17	144/132
4	Молоко	30	107
5	Каша гречневая	200	174
6	Сыреш	20	115
7			
Итого:		634	1105
<b>ОБЕД</b>			
1	Пюре картофельное / мясо св / соус	250/105	176
2	Чай из трав	250/75	162
3	Булочки с сахаром	113	177
4	Сыреш вареный / сливки 20%	40/40	7/11
5	Молоко / чай	60/30	160/104
6	Сыреш вареный	207	91
7	Пшеница	246	234
8			
9			
Итого:		1395	1522

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, понедельник 24.05.2021



Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 24 мая 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК 7-10 лет</b>			
1	Сыр варшавский	150	134
2	Сметана 15%	115	102
3	Печенье «Юбилей»	37	9
4	Каша из манной крупы	200	157
5	Сливки 10%	21	16
6	Масло сливочное	15	119
7			
Итого:		538	581
<b>ЗАВТРАК 11 лет и старше</b>			
1	Сыр с маслом	165	265
2	Сметана 15%	96	87
3	Сливки 10% / Масло сливочное	59/11	130/25
4	Сыр варшавский	39	107
5	Каша манная из манной крупы	200	97
6	Молоко	39	195
7			
Итого:		569	965
<b>ОБЕД</b>			
1	Сыр варшавский в сливочном соусе / Пюре картофельное	250/6	471
2	Сыр варшавский	110	174
3	Сметана 15%	110	229
4	Сметана 15% / Масло сливочное	64	70
5	Сливки 10% / Сливки 10%	42/38	169/104
6	Сыр варшавский	168	34
7	Молоко	194	88
8			
9			
Итого:		1086	1008

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева