

Первая неделя, четверг 2 сентября

Утверждаю:
Т.А. Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 02 сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Запеканка творожная с яблоком/Сметана	162/11	226/18
2	Чай напиток с лимоном	200	108
3	Хлеб пш/Сыр	111/18	97/54
4	Яблоко	100	47
5			
6			
7			
Итого:		535	670
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Вареники мясные с овощами/Сметана/Сметана	260/10/14	439
2	Хлеб пш/Молоко/Сыр	56/17/19	134/32/29
3	Чай напиток	34	23
4	Чай напиток с лимоном	200	116
5			
6			
7			
Итого:		623	991
ОБЕД			
1	Суп картофельный с мясом из/Зеленый горошек	150/22	135
2	Хлеб пш/Молоко/Сыр	157	148
3	Ленивые вареники/Сметана/Сметана	20/25	135/66
4	Экз. творожная запеканка с яблоком/Сметана	100	80
5	Хлеб пш/Хлеб рж	49/35	187/96
6	Компот из яблок + лимон	202	119
7			
8			
9			
Итого:		1002	966

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, вторник 07 сентября



Директор _____ Утверждаю:
Т.А. Лещинская


МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 07 сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Вареники с мясной начинкой	119/5/15	360
2	Чай сладкий	72	92
3	Чай с молоком	206	50
4	Хлеб	153	72
5			
6			
7			
Итого:		600	574
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Каша овсяная с маслом	175	482
2	Чай сладкий	64/18	150/110
3	Чай с молоком	33	90
4	Хлеб	200	100
5			
6			
7			
Итого:		490	752
ОБЕД			
1	Курица тушеная с картошкой	230/16	110
2	Пюре картофельное	150	201
3	Чай	65/100	211
4	Сладкий напиток	90	72
5	Хлеб	41/34	167/193
6	Чай с молоком	45	214
7	Салат из свеклы	200	118
8			
9			
Итого:		1051	1216

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н. Павленко
Принял повар: _____ Г.В. Моисеева

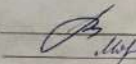
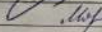
Вторая неделя, четверг, 9 сентября

Директор:  Утверждаю:
 Т.А. Лещинская

МЕНЮ


ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 09 сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Каша овсяная с маслом	150	213
2	Сметана натуральная	25	201
3	Хлеб пшеничный	42	94
4	Сыр мацаретта с молоком	200	708
5			
6			
7			
Итого:		417	614
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Суп молочный с мацареттой	250	788
2	Хлеб пшеничный	40	63
3	Сыр мацаретта консервированный	98	95
4	Хлеб мацаретта на масле	200	97
5	Хлеб пшеничный/мацаретта/сыр	53/49/49	125/102/99
6	Хлеб ржаной	33	90
7			
Итого:		710	1069
ОБЕД			
1	Суп картофельный с мясом курицы/пшеницей 250/50/40	176	176
2	Каша овсяная перловая	150	154
3	Фрикадельки из птицы	95	194
4	Сметана натуральная	100	127
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	64/34	150/93
6	Компот из сухофруктов с сахаром	200	110
7			
8			
9			
Итого:		954	1004

Медицинская сестра диетическая:  О.Н. Павленко
 Принял повар:  Г.В. Моисеева




Первая неделя, понедельник 13 сентября

Утверждает Директор  Т.А. Лешинская

МЕНЮ


ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 13 сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Суп мясной с макаронами	200	150
2	Хлеб рж./масло/сах	12/10/20	90/60/60
3	Чай с сахаром	200/14	40
4	Яблоко	115	82
5			
6			
7			
Итого:			
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Каша овсян. молочная	150	167
2	Хлеб отрубной	40	63
3	Хлеб рж./масло	36/14	179/43
4	Чай с сахаром	37	101
5	Яблоко с сахаром	200	116
6			
7			
Итого:		520	757
ОБЕД			
1	Суп картофель. с рисов. крупой/Рисов. отв.	200/6	146
2	Чай отрубной	60	87
3	Хлеб картофельный	150	148
4	Салат из овощей/масло	95	59
5	Хлеб рж./Хлеб рж.	40/38	165/104
6	Чай отрубной	176	97
7	Яблоко	117	82
8			
9			
Итого:		960	768

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
Повар: Г.В.Моисеева




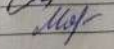
Первая неделя, вторник 14 сентября

Утверждает: Директор  Т.А. Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 14 сентября 20 21 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Винегрет с колбасой и помидорами	160	246
2	Каша из консервированной	30	162
3	Яблоко печеное	21	49
4	Творожок сгущенный с сахаром	50	144
5	Каша из молока	200	151
6	Хлеб	96	68
7			
Итого:		557	640
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Суп молочный с рисовой кашей	250	188
2	Яблоко печеное / Масло / Сах	46/18/19	479/440/99
3	Яблоко печеное	37	101
4	Каша из молока	200	190
5			
6			
7			
Итого:		660	877
ОБЕД			
1	Мясной суп с картошкой / Мясной стейк	250/16	134
2	Салат по-домашнему	56/250	257
3	Сельдь соевая	28	44
4	Свежие овощи	99	48
5	Компот из фруктов	200	110
6	Яблоко печеное / Яблоко свежее	40/38	165/104
7	Творожок сгущенный	100	235
8			
9			
Итого:		1107	1091

Медицинская сестра диетическая:  О.Н. Павленко
Принял повар:  Г.В. Моисеева



Первая неделя, среда 15 сентября

Утверждает: Директор Т.А. Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»

на 15 сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Картофель жареный	150	134
2	Мини-бутерброды / Соус томат	90/30	242/19
3	Мини-салат свежий	30	7
4	Чай зеленый	26	57
5	Чай с лимоном	206	50
6	Маршмэллоу	19	61
7			
Итого:		551	570
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Каша перловая / Молоко / Сахар	220	269
2	Апельсин	40	63
3	Молоко / Консервированные фрукты	99	97
4	Чай зеленый / Сахар	31/17	167/132
5	Чай с лимоном	40	109
6	Чай с лимоном	207	59
7	Маршмэллоу	36	134
Итого:		712	1030
ОБЕД			
1	Суп картофельный / Руба отварная	250/17	157
2	Каша гречневая / Молоко / Сахар	150	153
3	Котлетки / Картофель отварной	100	258
4	Котлетки / Картофель отварной	100	258
5	Чай зеленый / Сахар	16/40	179/109
6	Сок апельсиновый	185	81
7	Маршмэллоу	234	222
8			
9			
Итого:		1152	1159

Медицинская сестра диетическая: О.Н. Павленко

Принял повар: Г.В. Моисеева



Первая неделя, четверг 16 сентября

Утверждает: Директор Т.А. Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 16 сентября 20 21 г.


№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Валеканье хлеба с маргарином/Сливочное	163/9	287/16
2	Хлеб пш/Сыр	42/21	92/63
3	Сыр мягкий с молоком	200	108
4	Банан	153	42
5			
6			
7			
Итого:		528	637
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Валеканье хлеба с маргарином/Сливочное	285/29	464
2	Хлеб пш/Молоко/Сыр	67/17/18	153/132/75
3	Хлеб ржаной	41	112
4	Сыр мягкий не соленый	200	116
5			
6			
7			
Итого:		657	1057
ОБЕД			
1	Суп картофель с макаронами/Литрчик отв.	257/23	135
2	Салат картофель	180	178
3	Литрчик отв./Сливочное	92/15	208
4	Зел. горошек консерв. с томатной	99	79
5	Хлеб пш с/буквами + сливоч	200	118
6	Хлеб пш/Хлеб рж	83/99	195/107
7			
8			
9			
Итого:		1041	1020

Медицинская сестра диетическая: О.Н. Павленко
Принял повар: Г.В. Моисеева



Вторая неделя, 20 сентября, понедельник

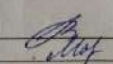
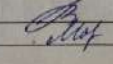


Директор:  Утверждаю:
Т.А. Лещинская


МЕНЮ

ГБОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 20 сентября 2017 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Хлеб картофельный	160	134
2	Молоко натур.	118	129
3	Молоко сладкое	30	7
4	Яйца куриные	30	66
5	Крупа манная	200	151
6	Масло слив.	19	66
7			
Итого:		542	609
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Хлеб с маслом	160	254
2	Молоко натур.	94	35
3	Молоко сладкое с сахаром	200	123
4	Яйца куриные	70/18	169/140
5	Молоко натур.	30	109
6			
7			
Итого:		544	870
ОБЕД			
1	Суп картофель с мясом курицы/домашнее	250/15	151
2	Хлеб картофельный	180	178
3	Молоко натур.	39	700
4	Крупа манная	100	126
5	Молоко сладкое	183	81
6	Молоко натур./Молоко сладкое	79/40	186/109
7			
8			
9			
Итого:		958	971

Медицинская сестра диетическая:  О.Н. Павленко
Принял повар:  Г.В. Моисеева


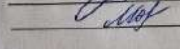
Вторая неделя, вторник 2 сентября

Директор:  Утверждаю:
Т.А. Лешинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 21 сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Сардинки с морковью / Суфле мясн.	179/14	324/45
2	Хлеб мясной	42	82
3	Чай с лимоном	206	50
4	Сладко	115	54
5			
6			
7			
Итого:		556	565
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Хлеб тостов мясной мясной	200	200
2	Хлеб мясн. мясн.	42/18	169/140
3	Чай с лимоном	40	100
4	Сладко не мясное	200	190
5	Сладкое	54	240
6			
7			
Итого:		584	1066
ОБЕД			
1	Мясн. из св. картофеля с картош. пюре	250/14	118
2	Мясн. пюре с картош. пюре	150	221
3	Суп мясн.	63/100	209
4	Сладкое консерв. овощ.	94	78
5	Хлеб мясн. / Хлеб мясн.	49/10	186/109
6	Компот из фруктов с сахаром	200	118
7	Витаминизированный сок	75	214
8			
9			
Итого:		1065	1153

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
Принял повар:  Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 22 сентября среда



Директор _____ Утверждаю:
Т.А.Лецинская

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 22 сентября 20 21 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Запеканка картофель с сыром / Соус томатный	300/30	321/23
2	Яйца варенные	23	6
3	Хлеб пшеничный	21	49
4	Крутоножки мясные	200	151
5	Пюре картофельное с петрушкой	50	144
6			
7			
Итого:		524	694
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Запеканка из творога / блинчики	257/30	609
2	Хлеб пшеничный / Масло	77/18	169/140
3	Яйца варенные	13	18
4	Чай с лимоном	209	60
5	Пюре картофельное	56	230
6			
7			
Итого:		685	1376
ОБЕД			
1	Суп картофель с горошком	280	167
2	Каша овсяная рисовая	150	163
3	Фрикадельки в томате с овощами	78/100	205
4	Вулкан картофель / картофель консерв.	68/68	10/10
5	Хлеб пшеничный / Яйца варенные	81/40	190/109
6	Салат овощной	177	78
7	Пюре картофельное	241	246
8			
9			
Итого:		1253	1178

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева

Вторая неделя, 23 сентября, четверг



Директор _____ Т.А.Лещинская
 утверждаю:
 Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 23 сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Каша овсяная с яблоком	150	213
2	Лимонный сок	85	201
3	Вареное яйцо	30	7
4	Сыр мягкий с маслом	200	708
5	Молоко	12	92
6	Масло сливочное	19	61
7			
Итого:		566	682
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Каша овсяная с яблоком	200	222
2	Лимонный сок	40	63
3	Сыр мягкий с маслом	96	93
4	Молоко / Масло / Сыр	64/18/19	150/110/95
5	Молоко	41	126
6	Молоко кипяченое с сахаром	200	123
7			
Итого:		678	996
ОБЕД			
1	Суп картофельный с курицей / рисом	200/150/200	181
2	Каша овсяная	150	154
3	Пюре картофельное	100	204
4	Компот из фруктов	100	124
5	Молоко / Сыр / Масло	70/41	165/126
6	Молоко с сахаром	200	110
7			
8			
9			
Итого:		981	1067

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева

Вторая неделя, 24 сентября пятница



Директор _____ Утверждаю:
Г.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 24 сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Каша манная "Вареница"	205	244
2	Хлеб пш/Магги/Сар	18/40/21	92/66/63
3	Слив с сахаром	24	48
4	Банан	115	54
5			
6			
7			
Итого:		804	565
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Манная каша с варениками	150	221
2	Вареники с капустой / Соус сметанный	73/30	63/26
3	Хлеб пш/Магги	75/17	176/132
4	Слив с сахаром	41	86
5	Каша на манной	200	190
6	Конфеты	37	227
7			
Итого:		623	1161
ОБЕД			
1	Пюре с картофелем и капустой / Масло слив / Сметана	250/23/10	155
2	Хлеб каменноугольный	70	178
3	Пюре картофельное / Соус сметанный	130/50	222
4	Салат свежий	30	47
5	Свежий отвар с рисом манной	100	132
6	Хлеб пш / Слив с сахаром	81/41	190/128
7	Слив с сахаром	130	83
8	Сладкое	126	57
9			
Итого:		1210	1290

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева

Первая неделя, понедельник 27 сентября

Утверждаю:
Т.А.Лецинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 27 сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Суп манной с мажар изю.	200	150
2	Хлеб пш/маисо / сыр	44/10/10	97/66/60
3	Тай с сахаром	200/10	48
4	Яблоко	100	41
5			
6			
7			
Итого:		584	492
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Каша овсян. манной. перемолотая	200	222
2	Яблоко	10	63
3	Хлеб пш/маисо	44/19	174/148
4	Яблоко	54	101
5	Кеф. мажар изю	200	116
6	Вафли	34	138
7			
Итого:		604	962
ОБЕД			
1	Суп картоф. с рисов. круп. / Роса овсян.	250/14	120
2	Суп картоф. с рисов.	100	178
3	Роса овсян.	42	111
4	Канюте тушеные	100	186
5	Хлеб пш / 10 хлеб рж	44/34	174/101
6	Сал. фруктов.	100	83
7	Яблоко	100	57
8			
9			
Итого:		1042	943

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 28 сентября вторник

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 28 сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Омлет с помидорами и помидорными	167	258
2	3% творожок консервированный	31	11
3	Каша из гречки	200	151
4	Хлеб пшеничный	22	52
5	Творожок сгущенный с сахаром	50	144
6	Молоко	100	117
7			
Итого:		570	634
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Суп греческий с рисом и крупой	250	188
2	Каша из гречки	200	150
3	Хлеб пшеничный / Масло / Сахар	74/74/19	174/132/4
4	Хлеб ржаной	37	101
5			
6			
7			
Итого:		597	674
ОБЕД			
1	Суп из свеклы с капустой / Масло сливочное	250/17	135
2	Пюре картофельное	63/250	257
3	Сметана	30	47
4	Сосиски консервированные	100	48
5	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	74/37	174/101
6	Компот из фруктов с сахаром	200	110
7	Творожок, Ванилин	100	235
8			
9			
Итого:		1121	1107

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Пауленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 29 сентября среда

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

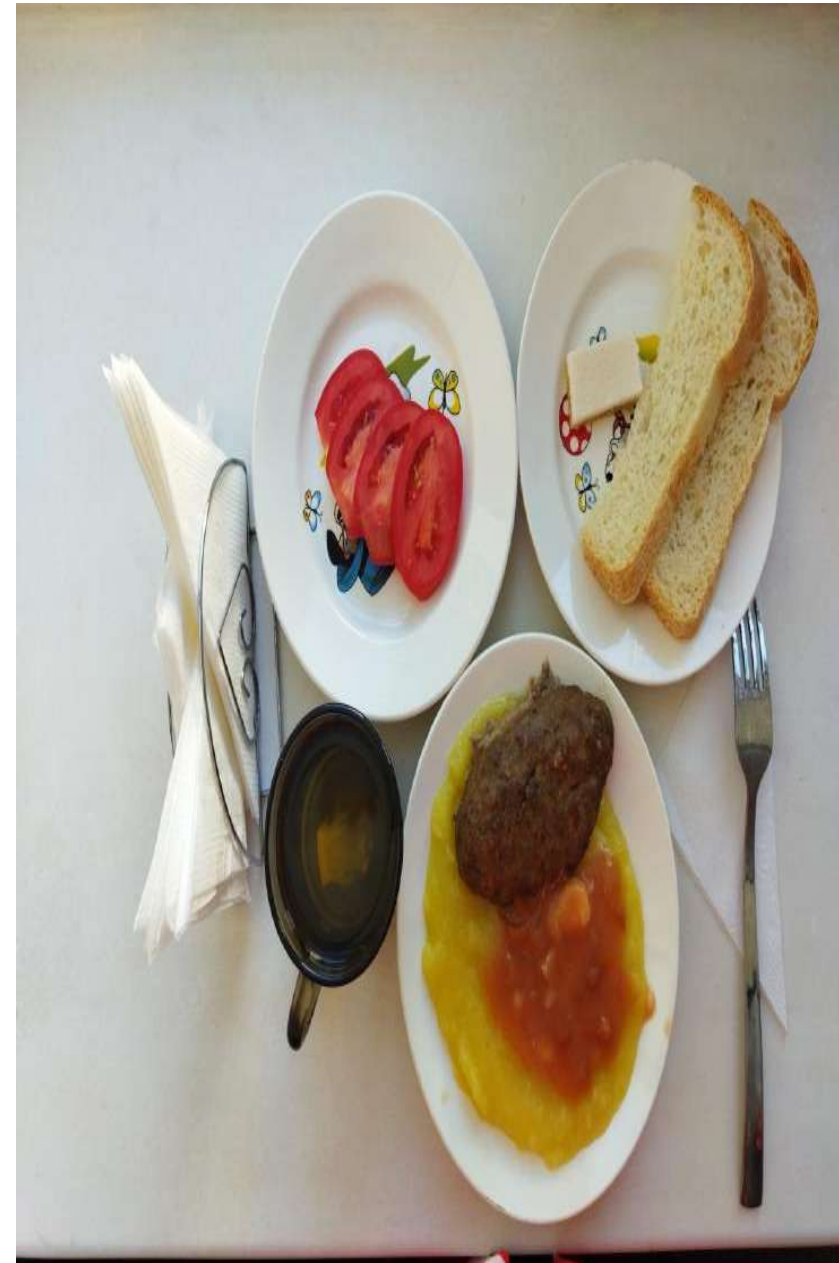
МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 29 сентября 2021 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Картофель пюре	150	134
2	Молочный десерт / Соус томат	50/30	242/18
3	Тошера светлый	30	7
4	Хлеб пшеница	23	51
5	Чай с лимоном	20г	50
6	Мармелад	19	61
7			
Итого:		518	564
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Каша гр. молочная	200	269
2	Джем сливовый	40	63
3	Наше какао-порошок консерв	105	102
4	Хлеб пшеница	44/18	174/140
5	Хлеб ржаной	39	97
6	Чай с лимоном	20г	60
7	Маршмэллоу	39	146
Итого:		423	1061
ОБЕД			
1	Суп картофель / рис овощной	250/35	168
2	Каша гр. молочная	150	163
3	Котлетки рыбные с картофелем	125	323
4	Салат из овощей капуста	110	69
5	Хлеб пшеница / Хлеб ржаной	62/39	160/104
6	Сок фруктовый	104	85
7	Яблочный	281	94
8			
9			
Итого:		1231	1166

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 30 сентября четверг

Директор *Л.А.* Утверждаю:
Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 30 сентября 20 21 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1	Булочки с вар. с морковью/сливками	160/40	224/16
2	Кефир натуральный с йогуртом	100	100
3	Хлеб пш/сах	42/19	96/57
4	Творог	153	72
5			
6			
7			
Итого:			
ЗАВТРАК 11 лет и старше			
1	Булочки с вар. с морковью/сливками	165/31	585
2	Хлеб пш/Масло/сах	64/19/18	100/144/95
3	Хлеб отруб.	43	118
4	Кефир натуральный не жирный	200	116
5			
6			
7			
Итого:		744	1202
ОБЕД			
1	Суп картофель с морковью/Литинце отвар	150/24	136
2	Литинце картофель	100	178
3	Литинце отвар/Сырс творог	96/75	146/66
4	Хлеб отруб. кефир с отрубями	101	87
5	Хлеб пш/Хлеб отруб.	83/25	195/96
6	Кефир/из сахара + витамин С	200	118
7			
8			
9			
Итого:		1044	1016

Медицинская сестра диетическая: *Л.А.* О.Н.Павленко
Принял повар: *М.В.* Г.В.Моисеева

