

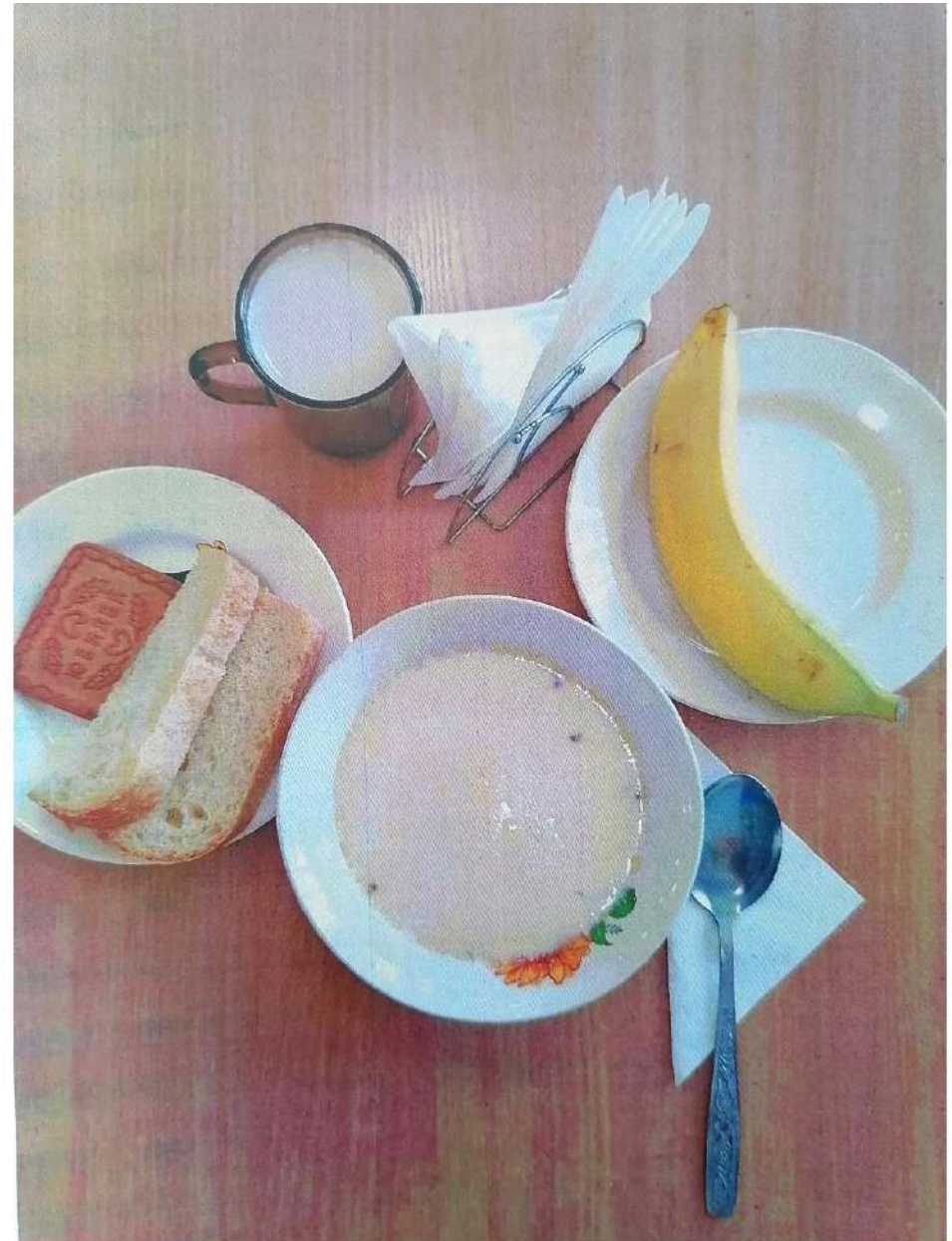
Первая неделя, 27 ноября среда

Утверждаю:
Директор _____ Т.А.Лещинская


МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 27 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	200	102	250	128
2	Какао с молоком	200	119	200	119
3	Печенье	20	93	31	145
4	Хлеб йодированный	43	113	45	109
5	Банан/Мандарин	150/-	144/-	-/93	-/35
6					
Итого за завтрак:		613	571	619	536
ОБЕД					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	245/5	135	245/8	137
2	Пюре картофельное	180	164	180	164
3	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	87/5	311	115/5	406
4	Салат из белокачанной капусты	100	60	100	60
5	Сок томатный	197	33	197	33
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	15/35	36/81	29/70	68/161
7					
Итого за обед:		869	820	949	1029
Итого за день:		1482	1391	1568	1565

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____ О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева





Первая неделя, 28 ноября четверг

Директор  Утверждаю:
 Т.А.Лецинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 28 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	248	250	310
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Чай с лимоном	186	56	187	56
4	Хлеб йодированный	58	153	45	119
5	Яблоко	100	47	93	35
6					
Итого за завтрак:		584	567	615	583
ОБЕД					
1	Суп – лапша Домашняя	250	116	250	116
2	Запеканка картофельная с печенью и соусом сметанным с томатом	185	267	190	275
3	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	65	55	100	85
4	Компот из смеси с/фруктов + витамин С	200	133	200	133
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	36/39	85/90	65/68	154/157
6					
7					
Итого за обед:		775	746	873	920
Итого за день:		1359	1313	1488	1503

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
 Принял повар:  Г.В.Моисеева



Первая неделя, 29 ноября пятница

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 29 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с манной крупой и маслом сливочным	200	102	250	120
2	Хлеб водяной/Сыр	58/20	153/72	45/37	119/132
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Киви/Яблоко	100/-	47/-	-/100	-/47
5					
Итого за завтрак:		578	482	632	526
ОБЕД					
1	Суп картофельный с фрикадельками	200/46	180	200/53	185
2	Каша вязкая перловая с маслом сливочным	150	153	180	177
3	Рыба тушеная в томате с овощами	55/70	125	53/70	123
4	Кукуруза овощная консервированная отварная	94	50	100	53
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	68/68	161/157
6	Сырники из творога с морковью и сгущенным молоком	190	348	-	-
7	Сок фруктовый	197	81	197	81
8					
Итого за обед:		1080	1119	989	937
Итого за день:		1658	1601	1621	1463

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



SHOT ON POCO M3

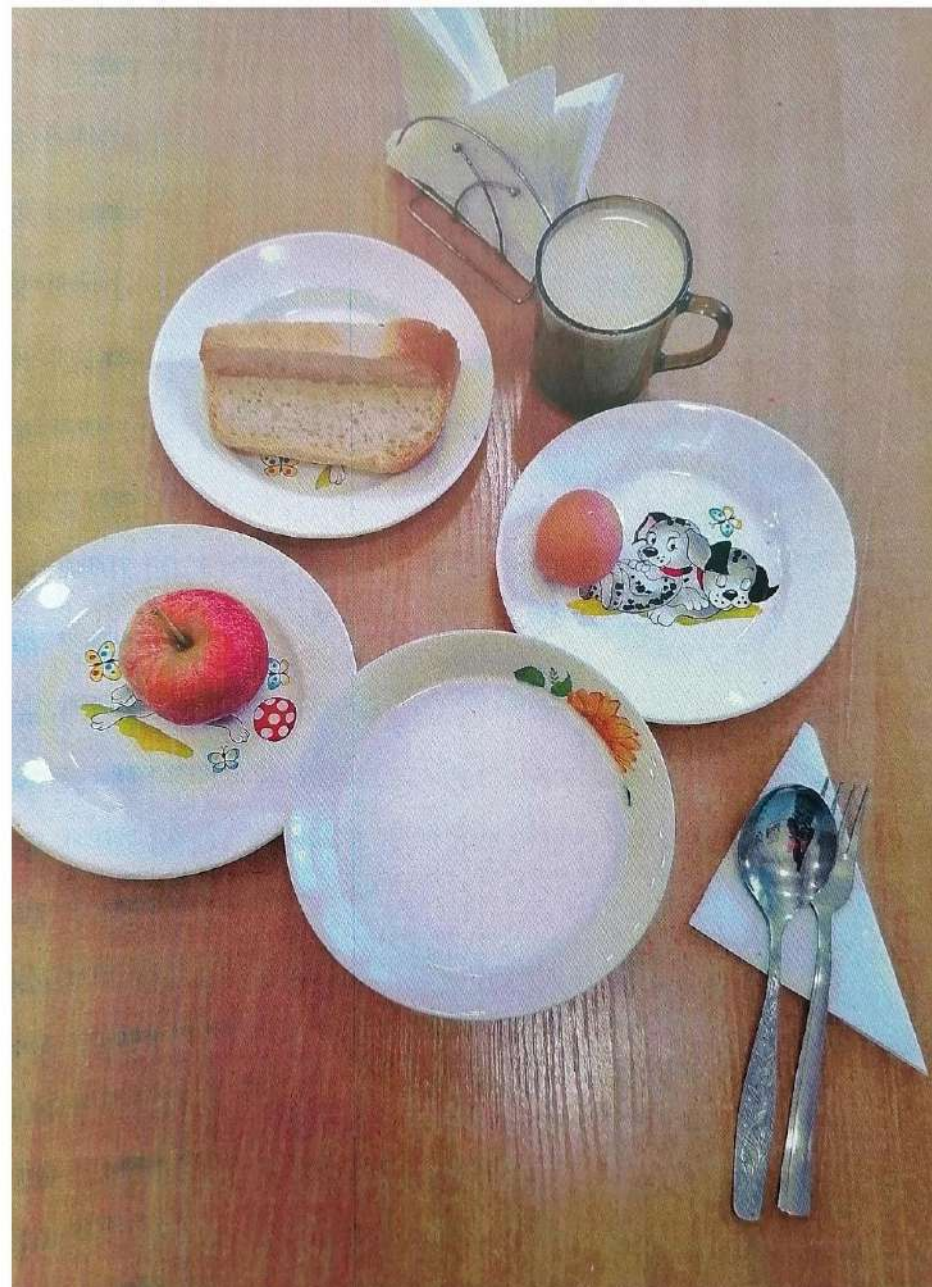
Вторая неделя, 2 декабря понедельник

Утверждаю:
Директор _____ Т.А. Лещинская


МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 02 декабря 2024г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	120	250	150
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный	58	153	45	119
4	Чай с молоком	200	108	200	108
5	Яблоко	100	47	100	47
6					
Итого за завтрак:		598	491	635	487
ОБЕД					
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	245/5	98	245/6	98
2	Жаркое по-домашнему	205	345	207	349
3	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	60	97	97
4	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
5	Булочка «Алтайская»	-	-	40	102
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	80/68	189/157
7					
Итого за обед:		793	818	943	1125
Итого за день:		1391	1309	1578	1612

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева


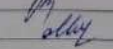


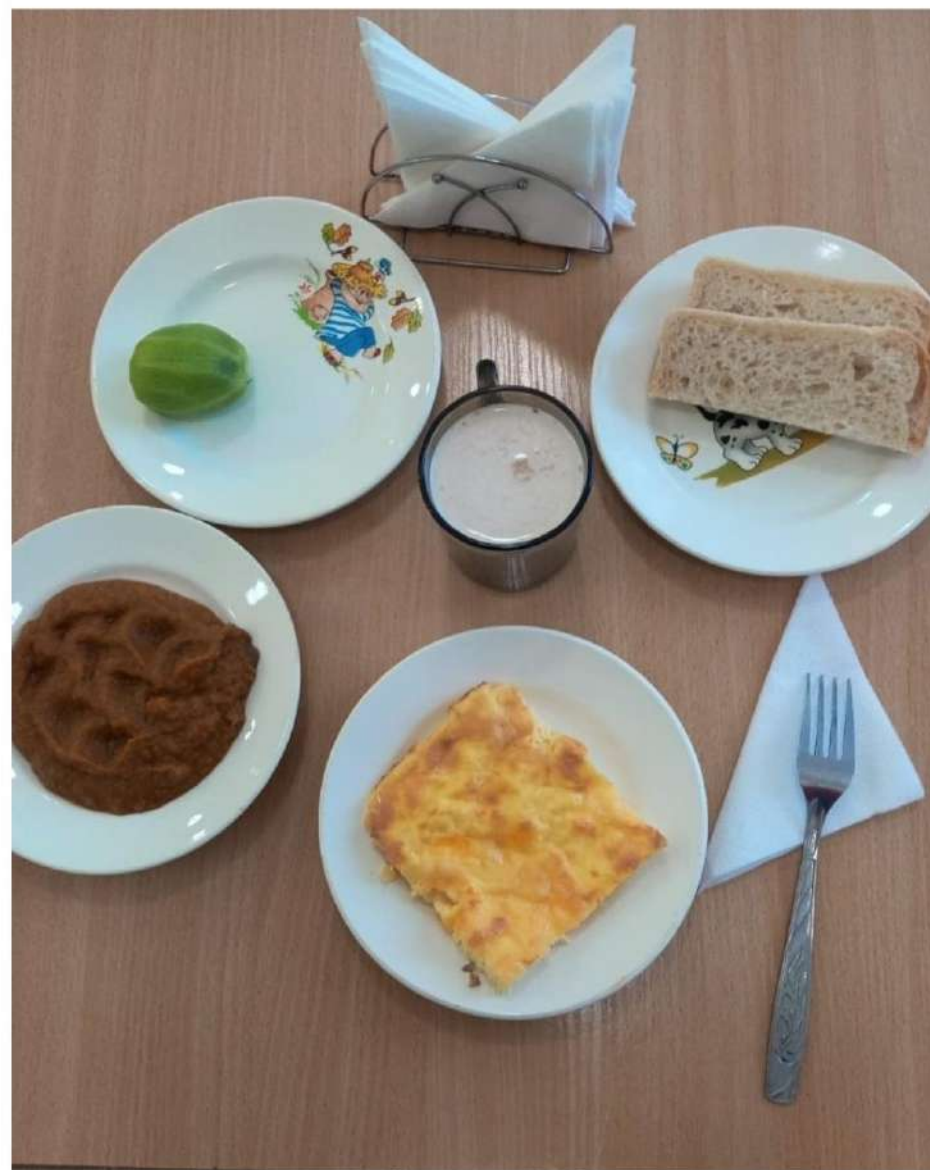
Вторая неделя, 3 декабря вторник

Утверждаю:
Директор  Т.А.Лежинская

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 03 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Омлет запеченный с сыром	170	394	170	394
2	Икра из кабачков консервированная	67	80	99	117
3	Хлеб йодированный	58	153	45	119
4	Какао с молоком/Какао на молоке	200/-	119	-/200	119
5	Киви/Яблоко	100/-	47/-	-/100	-/47
7					
Итого за завтрак:		595	793	614	796
ОБЕД					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	200/36	137	200/55	149
2	Рыба припущенная с маслом сливочным	138	178	135	175
3	Рагу из овощей	200	271	230	312
4	Икра свекольная	63	75	100	118
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	80/68	189/157
6	Сырники из творога с морковью и сгущенным молоком	190	348	-	-
7	Сок фруктовый	197	84	197	84
Итого за обед:		1102	1275	1065	1184
Итого за день:		1697	2068	1679	1980

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
Принял повар:  Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 4 декабря среда

Утверждаю:
Директор _____ Т.А. Лещинская

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 04 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	200	297	250	371
2	Хлеб йодированный	58	153	45	119
3	Кофейный напиток на молоке	200	101	200	101
4	Конфета шоколадная	15	74	-	-
5	Булочка сдобная	-	-	25	85
6					
Итого за завтрак:		473	625	520	676
ОБЕД					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	245/5	115	245/5	115
2	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	150	187	180	218
3	Цыпленок бройлер тушеный в соусе сметанном с томатом	95	147	118	183
4	Винигрет овощной с фасолью	65	62	98	93
5	Сок томатный	197	33	197	33
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	68/68	161/157
7	Банан/Мандарин	164/-	158	100/-	38
Итого за обед:		999	884	1079	998
Итого за день:		1472	1509	1599	1674

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 5 декабря четверг

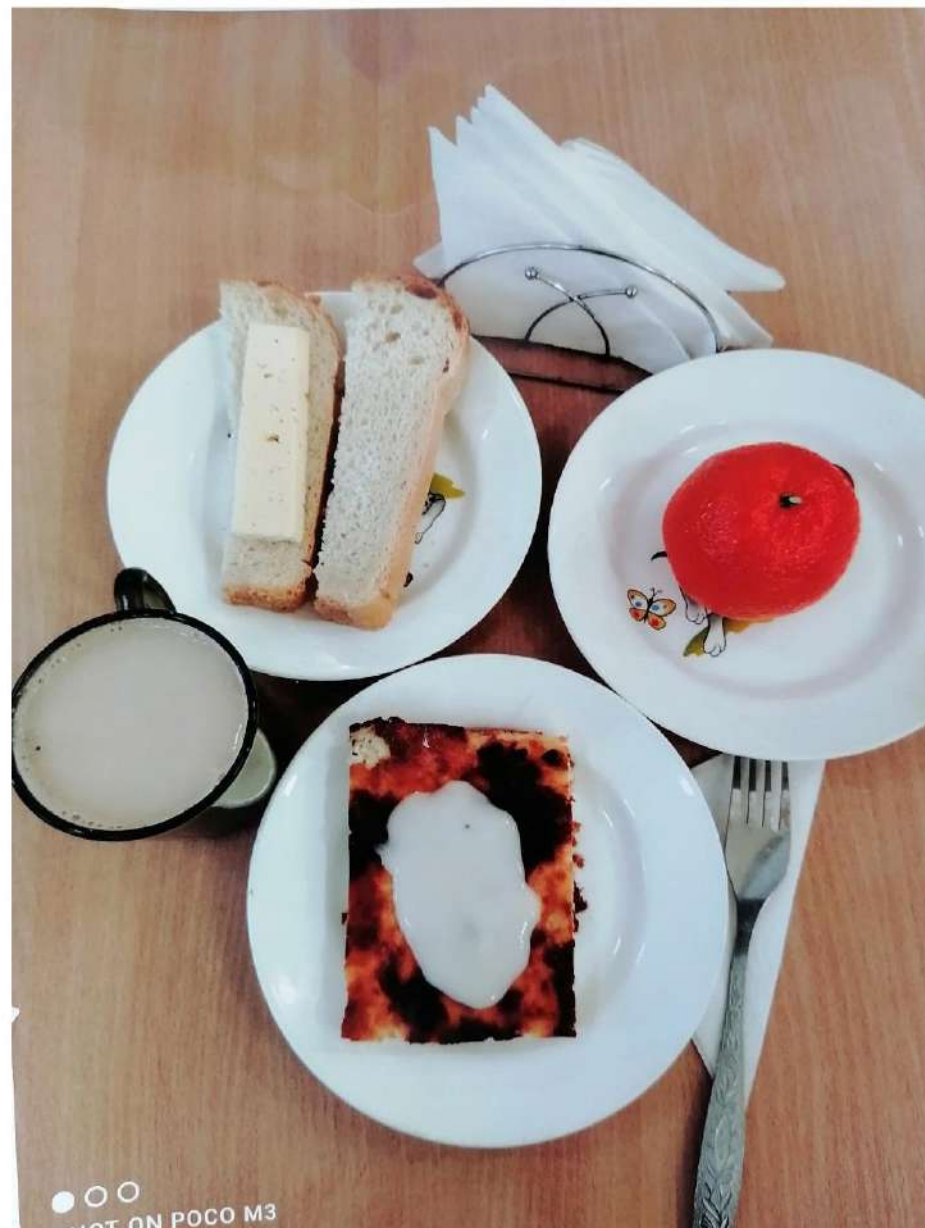
Утверждаю:
Директор _____ Т.А.Лецинская

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 05 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная с сгущенным молоком	210	567	270	729
2	Хлеб йодированный /Сыр	47/21	124/76	45/24	119/87
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Мандарин	100	38	100	38
5					
6					
Итого за завтрак:		578	913	639	1081
ОБЕД					
1	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	80	250/5	100
2	Пюре картофельное	150	137	180	164
3	Оладьи из говяжьей печени со сливочным маслом	70	212	70	212
4	Яйцо вареное	40	63	40	63
5	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	97	110	97	110
6	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/39	71/90	44/68	103/157
Итого за обед:		831	896	954	1042
Итого за день:		1409	1809	1593	2123

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 6 декабря пятница

Утверждаю:
Г.А.Лецинская

Директор _____

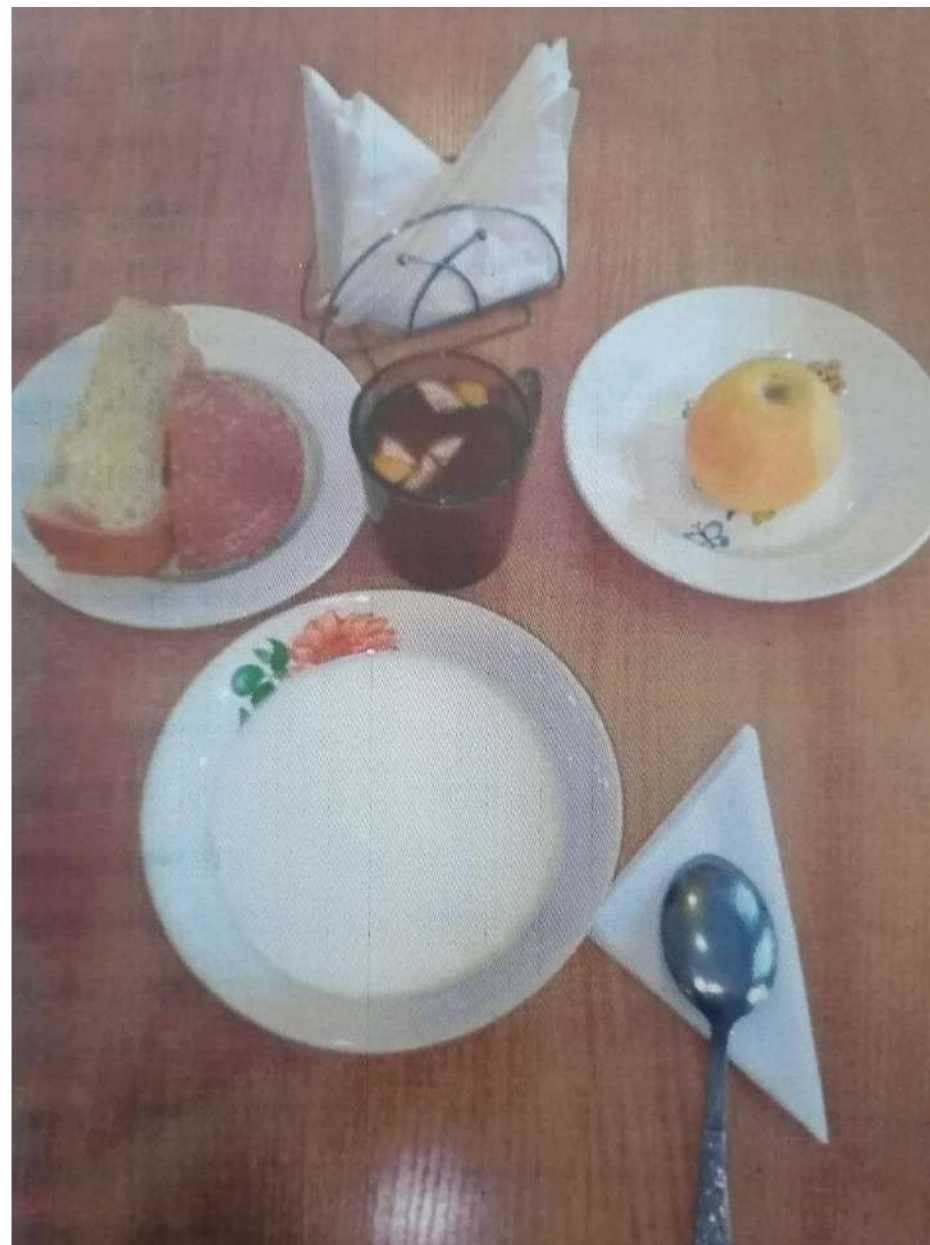
МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа №15»
на 06 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисовой крупой и маслом сливочным	200	102	250	120
2	Чай с лимоном	186	56	187	56
3	Булочка сдобная	25	85	25	85
4	Хлеб йодированный	58	153	45	119
5	Яблоко	100	47	100	47
Итого за завтрак:		569	443	607	427
ОБЕД					
1	Суп картофельный с клецками и птицей отварной	250/-	271	250/34	307
2	Макаронные изделия отварные	150	169	180	203
3	Гуляш из говядины	100	221	108	239
4	Салат из белокачанной капусты	96	58	96	58
5	Сок фруктовый	197	84	197	84
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	68/68	161/157
7					
Итого за обед:		871	985	1001	1209
Итого за день:		1440	1428	1608	1636

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Первая неделя, 9 декабря понедельник

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 09 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	7-11 лет		12 лет и старше	
				Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК							
1	Каша вязкая молочная кукурузная с маслом сливочным	200	318	250	398		
2	Хлеб йодированный	52/-	137/-	58	159		
3	Кофейный напиток на молоке	200	101	200	101		
4	Киви/Яблоко	100/-	47	-/100	47		
Итого за завтрак:		552	603	608	705		
ОБЕД							
1	Суп картофельный с рисовой крупой и рыбой отварной	200/26	105	200/28	106		
2	Капуста тушеная	200	150	220	165		
3	Биточки рыбные с соусом сметанным	102	148	-	-		
4	Биточки рыбные с маслом сливочным	-	-	120	216		
5	Омлет из яиц	150	348	150	348		
6	Салат из свеклы отварной	100	93	100	93		
7	Хлеб йодированный	-	-	30	82		
8	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	80/22	189/51		
	Компот из смеси с/фруктов +витамин С	200	133	200	133		
Итого за обед:		1056	1159	1150	1383		
Итого за день:		1608	1762	1758	2088		

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Мойсева



Первая неделя, 10 декабря вторник

Утверждаю: ✓
Т.А. Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 10 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	202	410	245	497
2	Хлеб йодированный	78	206	80	211
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Яблоко	100	47	100	47
5					
6					
Итого за завтрак:		580	771	625	863
ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой	200	118	200	118
2	Глов из мяса говядины	130	279	130	279
3	Салат из квашеной капусты	66	40	68	41
4	Сок фруктовый	171	73	171	73
5	Хлеб йодированный	-	-	45	119
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/35	59/81	88/25	208/58
8					
Итого за обед:		627	650	727	896
Итого за день:		1207	1421	1352	1759

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Первая неделя, 11 декабря среда

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ
ГКОУ РО « Каменская специальная школа №15»
на 11 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	200	102	250	128
2	Сырники из творога с морковью и со сметаной с сахаром	184	336	-	-
3	Какао с молоком	200	119	200	119
4	Печенье	20	93	36	168
5	Хлеб йодированный	78	206	68	165
6	Мандарин	100	38	141	54
Итого за завтрак:		782	894	695	634
ОБЕД					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	245/5	135	245/-	132
2	Пюре картофельное	180	164	180	164
3	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	52	176	97	328
4	Яйцо вареное	40	63	40	63
5	Салат из белокочанной капусты	100	60	100	60
6	Сок томатный	171	29	171	29
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	12/35	29/81	64/25	150/58
	Хлеб йодированный	-	-	57	151
Итого за обед:		840	737	979	1135
Итого за день:		1622	1631	1674	1769

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Пауленко
Г.В.Монсеева



Первая неделя, 12 декабря четверг

Директор _____ Утверждаю: Т.А.Лещинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
 на 12 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	248	250	310
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Чай с лимоном	186	56	187	56
4	Хлеб йодированный	78	206	80	211
5	Киви/Яблоко	89/-	42/-	-/100	-/47
6					
Итого за завтрак:		593	615	657	687
ОБЕД					
1	Суп – лапша Домашняя	250	116	250	116
2	Пюре картофельное	150	137	150	137
3	Сельдь соленая с луком	59/25	147	59/25	147
4	Салат из свеклы отварной с луком	88	75	100	85
5	Компот из смеси с/фруктов + витамин С	200	133	200	133
6	Хлеб йодированный	-	-	45	119
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	42/39	99/90	78/22	184/51
Итого за обед:		853	797	929	972
Итого за день:		1446	1412	1586	1659

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 13 декабря пятница

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ


ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 13 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	7-11 лет		12 лет и старше	
				Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с манной крупой и маслом сливочным	200	102	-	-	-	-
2	Суп молочный с рисовой крупой и маслом сливочным	-	-	250	120	-	-
3	Хлеб йодированный/Сыр	78/26	206/94	80/39	211/139	-	-
4	Чай с молоком	200	108	200	108	-	-
5	Киви	100	47	-	-	-	-
Итого за завтрак:		604	557	519	578		
ОБЕД							
1	Суп картофельный с гречневой крупой	200	146	200	146	-	-
2	Каша вязкая перловая с маслом сливочным	150	153	180	177	-	-
3	Рыба тушеная в томате с овощами	55/70	125	50/70	120	-	-
4	Салат из квашеной капусты	69	42	69	42	-	-
5	Яйцо вареное	40	63	40	63	-	-
6	Хлеб йодированный	-	-	45	119	-	-
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/25	118/58	73/31	172/72	-	-
8	Сок фруктовый	171	70	171	70	-	-
Итого за обед:		830	775	929	981		
Итого за день:		1434	1332	1448	1559		

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 16 декабря понедельник

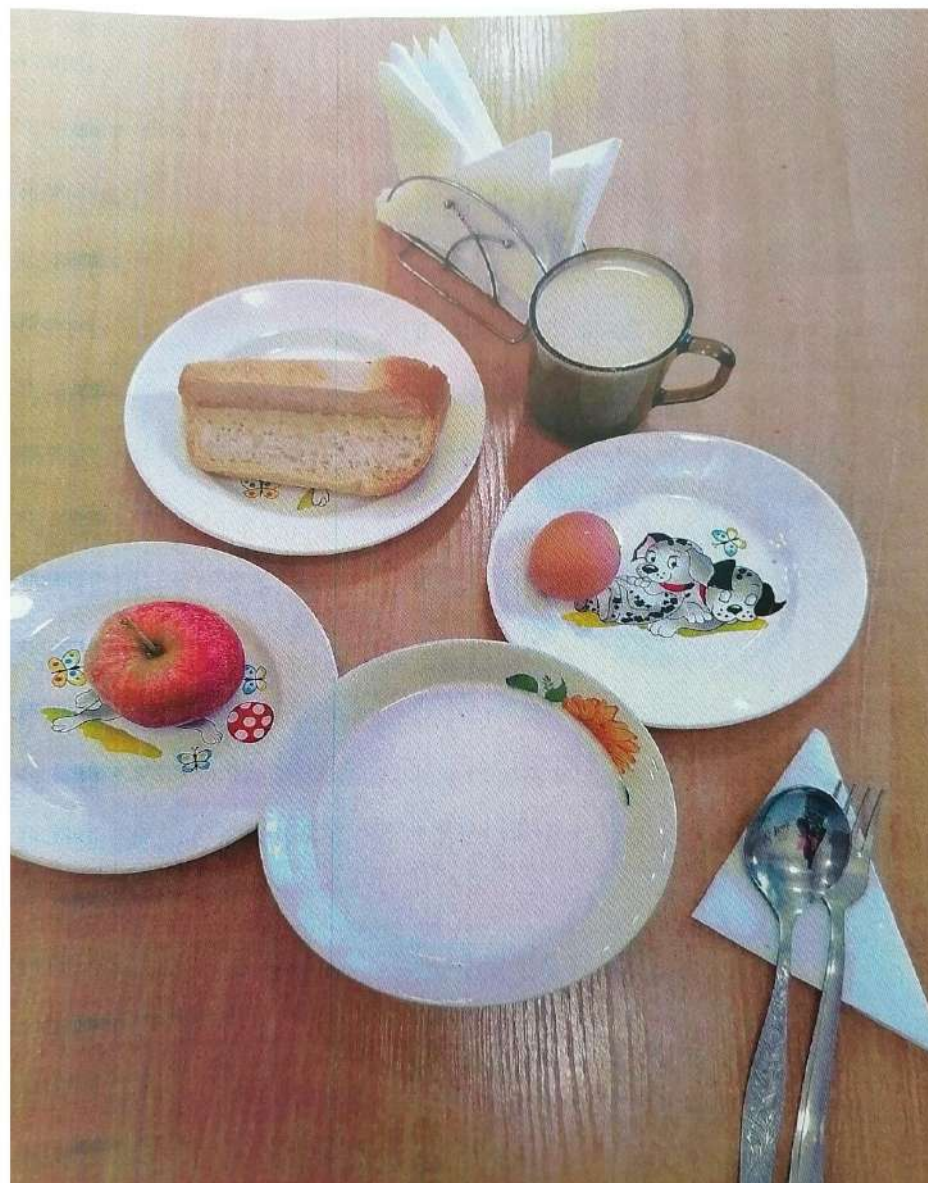

 Утверждаю:
 Т.А.Лещинская
 Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 16 декабря 2024г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	120	250	150
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный	78	206	80	212
4	Чай с молоком	200	108	200	108
5	Яблоко	100	47	100	47
6					
Итого за завтрак:		618	544	670	580
ОБЕД					
1	Борщ из свежей капусты	245	96	245	96
2	Жаркое по-домашнему	193	325	189	319
3	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	62	62	90	90
4	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
5	Булочка «Алтайская»	-	-	40	102
6	Хлеб йодированный	-	-	45	119
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	42/25	99/58	78/31	184/72
Итого за обед:		767	773	918	1115
Итого за день:		1385	1317	1588	1695

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева
 Утверждаю: _____



Вторая неделя, 17 декабря вторник

Утверждаю:
Директор _____ Т.А.Лешинская

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 17 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Омлет запеченный с сыром	170	394	175	406
2	Икра из кабачков консервированная	101	121	98	116
3	Хлеб йодированный	78	206	80	212
4	Какао с молоком	200	119	200	119
5	Киви/Яблоко	89/-	42/-	-/100	-/47
7					
Итого за завтрак:		638	882	653	900
ОБЕД					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	200/34	136	200/57	150
2	Рыба припущенная с маслом сливочным	138	178	135	175
3	Рагу из овощей	200	271	230	312
4	Икра свекольная	63	75	100	118
5	Хлеб йодированный	-	-	45	119
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	42/25	99/58	78/31	184/72
7	Сок фруктовый	171	73	171	73
Итого за обед:		873	890	1047	1203
Итого за день:		1511	1772	1700	2103

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 18 декабря среда

Утверждаю:
 Т.А. Лещинская
 Директор

МЕНЮ
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
 на 18 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	200	297	250	371
2	Хлеб водированный	78	206	80	212
3	Кофейный напиток с молоком	200	101	200	101
4	Булочка сдобная	50	170	50	170
5					
6					
Итого за завтрак:		528	774	580	854
ОБЕД					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	245/7	116	245/7	116
2	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	150	187	180	218
3	Цыпленок бройлер тушеный в соусе сметанном с томатом	72	111	74	114
4	Винегрет овощной с фасолью	65	62	98	93
5	Сок томатный	171	29	171	29
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	42/25	99/58	78/31	184/72
7	Яблоко	82	39	100	47
Итого за обед:		859	701	984	873
Итого за день:		1387	1475	1564	1727

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____

О.Н.Павленко
 Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 19 декабря четверг

Утверждаю:
Т.А.Лешинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 19 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная со гущеным молоком	205	554	-	-
	Запеканка творожная со сметаной и сахаром	-	-	244	659
2	Хлеб йодированный /Сыр	66/16	174/58	80/20	212/73
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Мандарин	100	38	100	38
Итого за завтрак:		587	932	644	1090
ОБЕД					
1	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	80	250/5	100
2	Пюре картофельное	150	137	180	164
3	Сельдь соленая с луком	39/29	119	39/29	119
4	Котлета Московская с маслом сливочным	82	237	82	237
5	Яйцо вареное	40	63	40	63
6	Свекла отварная	60	26	83	36
7	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
8	Хлеб йодированный	-	-	45	119
9	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	23/25	54/58	46/31	108/72
Итого за обед:		853	907	1030	1151
Итого за день:		1440	1839	1674	2241

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 20 декабря пятница

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

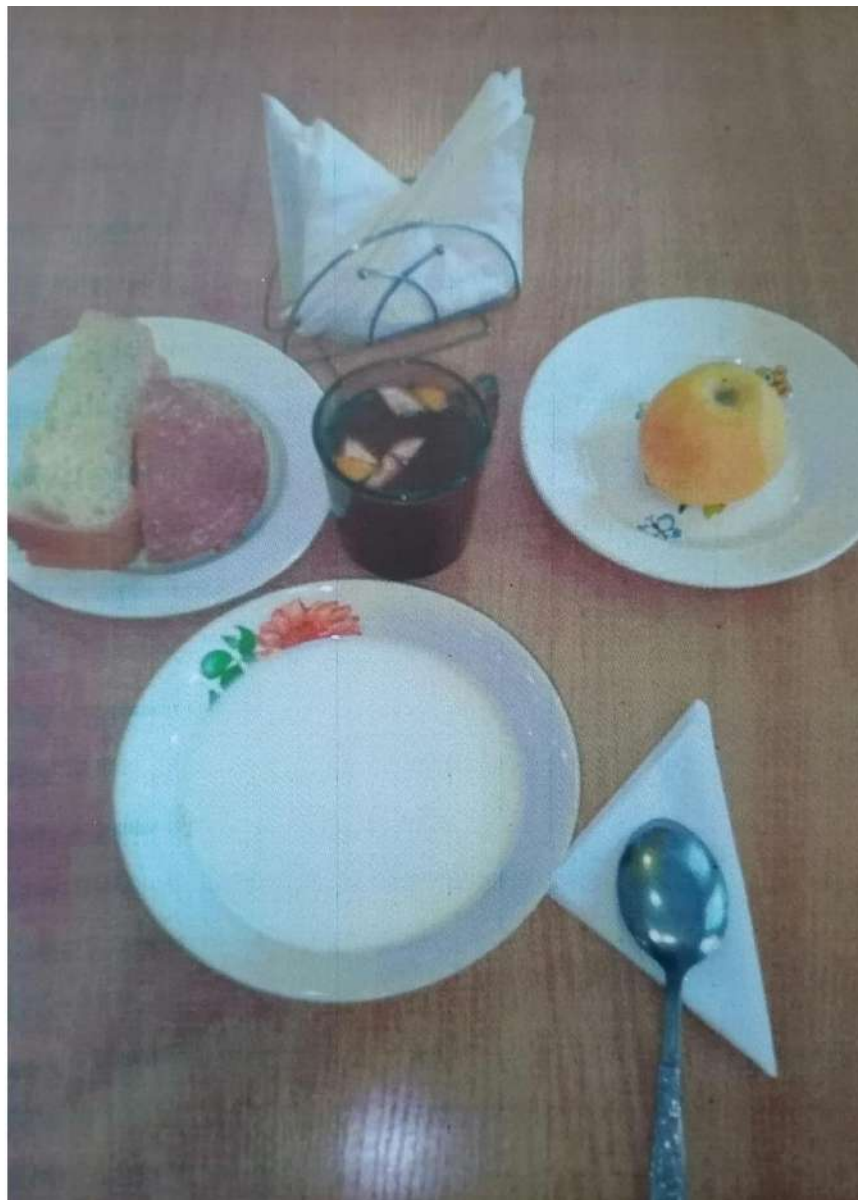
МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 20 декабря 2024 г.


№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисовой крупой и маслом сливочным	200	102	250	120
2	Чай с лимоном	186	56	187	56
3	Булочка сдобная	50	170	25	85
4	Хлеб йодированный	78	206	56	148
5	Яблоко	82	39	100	47
6					
Итого за завтрак:		596	573	618	456
ОБЕД					
1	Суп картофельный с клецками	250	271	250	271
2	Макаронные изделия отварные	150	169	180	203
3	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	100/20	253	100/20	253
4	Салат из белокачанной капусты	100	60	100	60
5	Сок фруктовый	171	73	171	73
6	Хлеб йодированный	-	-	45	119
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	42/25	99/58	65/31	153/72
Итого за обед:		858	983	962	1204
Итого за день:		1454	1556	1580	1660

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Первая неделя, 23 декабря понедельник


 Директор _____ Утверждаю:
 Т.А. Лецинская

МЕНЮ


ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 23 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная кукурузная с маслом сливочным	200	318	250	398
2	Хлеб йодированный/Масло	57/-	150	52/10	143/66
3	Кофейный напиток с молоком	200	101	200	101
4	Мандарин/Яблоко	100/-	38	-/100	47
5					
Итого за завтрак:		557	607	612	755
ОБЕД					
1	Суп картофельный с рисовой крупой и рыбой отварной	200/40	112	200/63	122
2	Капуста тушеная	200	150	220	165
3	Биточки рыбные с маслом сливочным	117	211	210	378
4	Сырники из творога с морковью со сметаной и сахаром	173	316	-	-
5	Салат из свеклы отварной	100	93	100	93
6	Хлеб йодированный	19	52	25	68
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	26/25	61/58	51/54	121/125
8	Компот из смеси с/фруктов + витамин С	200	133	200	133
Итого за обед:		1100	1186	1123	1205
Итого за день:		1657	1793	1735	1960

Медицинская сестра диетическая: _____
 Привял повар: _____ О.Н. Павленко
 Г.В. Моисеева



Первая неделя, 24 декабря вторник


 Утверждаю:
 Т.А.Лепинская
 Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
 на 24 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Вареники ленивые отварные со сметаной и сахаром	190	386	255	517
2	Хлеб йодированный	60	159	80	211
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Яблоко	114	54	100	47
5					
Итого за завтрак:		564	707	635	883
ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой	200	118	200	118
2	Плов из мяса говядины	158	339	163	350
3	Салат из квашеной капусты	66	40	68	41
4	Сок фруктовый	184	79	184	79
5	Хлеб йодированный	37	98	45	119
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	42/25	99/58	78/54	184/125
8					
Итого за обед:		712	834	792	1019
Итого за день:		1276	1541	1427	1902

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____

О.Н.Павленко
 Г.В.Монсева



Первая неделя, 25 декабря среда

Утверждаю:

 Директор _____ Т.А.Лещинская

МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
 на 25 декабря 2024 г.


№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	200	102	250	128
2	Какао с молоком	200	119	200	119
3	Печенье	20	93	36	168
4	Хлеб йодированный	60	159	68	165
5	Мандарин/Яблоко	225/-	86	-/100	47
6					
Итого за завтрак:		705	559	654	627
ОБЕД					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	245/5	135	245/7	136
2	Пюре картофельное	180	164	180	164
3	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	72	245	80	271
4	Салат из белокачанной капусты	100	60	100	60
5	Сок томатный	171	29	171	29
6	Хлеб йодированный	46	122	57	151
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	32/25	77/58	57/54	134/125
8					
Итого за обед:		876	890	951	1070
Итого за день:		1581	1449	1605	1697

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____



О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Первая неделя, 26 декабря четверг

Директор:  Т.А. Лещинская
 Утверждаю:
МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 26 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	248	200	248
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Чай с лимоном	186	56	187	56
4	Хлеб йодированный	60	159	80	211
5	Мандарин/Яблоко	225/-	86/-	-/100	-/47
6					
Итого за завтрак:		711	612	607	625
ОБЕД					
1	Суп – лапша Домашняя	250	116	250	116
2	Запеканка картофельная с печенью и соусом сметанным с томатом	154	223	154	223
3	Рыба припущенная	88	114	53	69
4	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	80	68	77	100
5	Компот из смеси с/фруктов + витамин С	200	133	200	133
6	Хлеб йодированный	57	151	45	119
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/25	92/58	85/42	200/97
Итого за обед:		893	955	906	1057
Итого за день:		1604	1567	1513	1682

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
 Принял повар:  Г.В.Моисеева

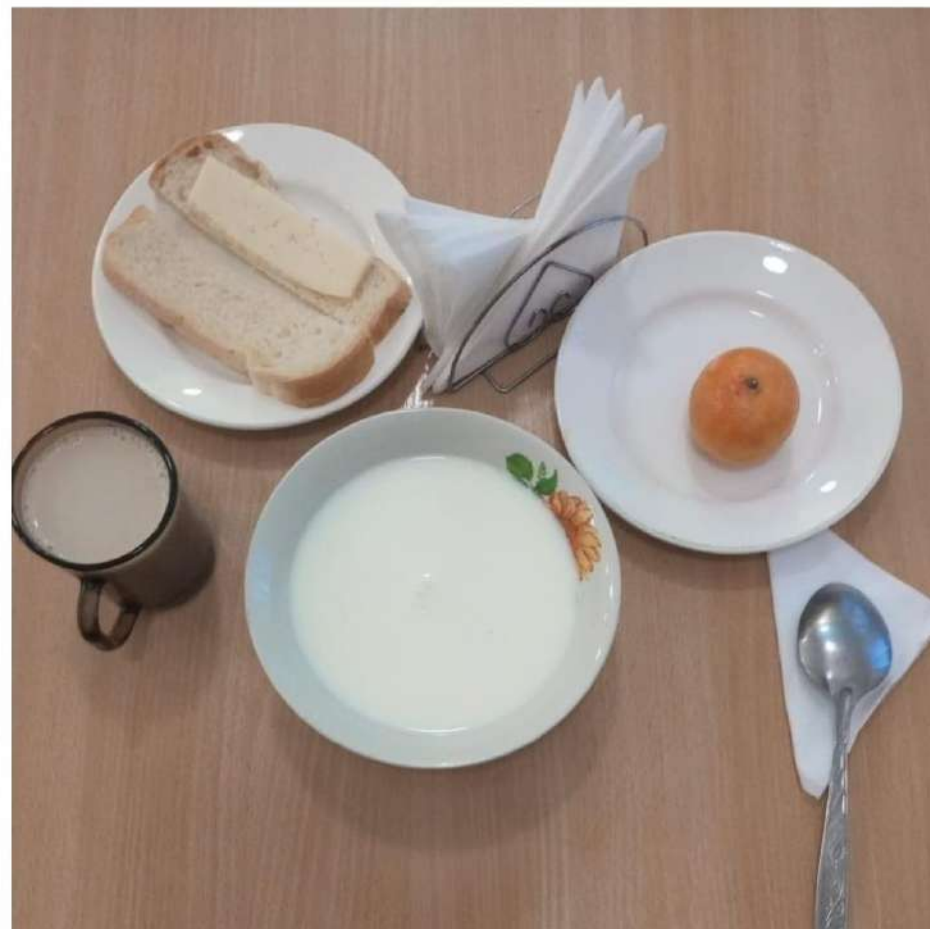


Первая неделя, 27 декабря пятница


Директор _____ Утверждаю: Т.А.Лещинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
 на 27 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с манной крупой и маслом сливочным	200	102	-	-
2	Суп молочный с рисовой крупой и маслом сливочным	-	-	200	102
3	Хлеб йодированный/Сыр	60/20	159/72	80/24	211/86
4	Кофейный напиток с молоком	200	101	200	108
5	Мандарин/ Конфета шоколадная	225/-	86/-	-/104	-/514
Итого за завтрак:		705	520	608	1021
ОБЕД					
1	Суп картофельный с пшеничной крупой и рыбой отварной	200/24	105	200/28	107
2	Каша вязкая перловая с маслом сливочным	150	153	150	153
3	Рыба тушеная в томате с овощами	50/70	120	50/70	120
4	Кукуруза овощная консервированная отварная	94	50	100	53
5	Компот из смеси с/фруктов + витамин С	200	133	200	133
6	Хлеб йодированный	57	151	45	119
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	35/32	83/74	93/38	220/88
8	Мандарин	-	-	333	127
Итого за обед:		912	869	1307	1120
Итого за день:		1617	1389	1915	2141

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева





Первая неделя, 9 января четверг

Утверждаю:
Директор  Т.А. Лешинская

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 09 января 2025 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с манной крупой и маслом сливочным	200	102	-	-
2	Каша вязкая гречневая с сахаром и маслом сливочным	-	-	150	203
3	Яйцо вареное/Булочка сдобная	40/-	63/-	-/25	-/85
4	Икра из кабачков консервированная	84	101	-	-
5	Кофейный напиток с молоком	200	112	200	119
7	Хлеб йодированный	58	153	45	119
Итого за завтрак:		582	531	420	526
ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	80	250	100
2	Рагу из овощей	200	271	230	301
3	Салат картофельный с фасолью и свеклой отварной	98	111	100	119
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	80/68	189/157
5	Компот из смеси с/фруктов+вит С	200	133	200	133
6					
7					
Итого за обед:		776	777	928	999
Итого за день:		1358	1308	1348	1525

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
Принял повар:  Г.В.Моисеева



Первая неделя, 10 января пятница

Утверждаю:
Директор _____ Т.А.Лепинская

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 10 января 2025 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Омлет запеченный с сыром	112	260	-	-
2	Икра из кабачков консервированная	84	101	-	-
3	Суп молочный с гречневой крупой	-	-	250	128
4	Кофейный напиток с молоком	200	112	200	119
5	Булочка сдобная	25	85	25	85
7	Хлеб йодированный/Сыр	58/-	153/-	45/19	119/-
Итого за завтрак:		479	711	539	451
ОБЕД					
1	Суп картофельный с клецками	250	271	150	271
2	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	150	187	150	187
3	Биточки рыбные	85	153	115	207
4	Салат из свежей капусты	100	60	100	60
5	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	13/39	31/90	65/68	104/157
Итого за обед:		837	925	848	1119
Итого за день:		1316	1636	1387	1570

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева

