

Первая неделя, 2 сентября понедельник

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лецинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
 на 02 сентября 2024г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	120	250	150
2	Яйцо вареное	40	63	-	-
3	Хлеб йодированный	55	145	55	145
4	Чай с молоком	200	108	200	108
5	Яблоко	100	47	-	-
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		595	483	505	403
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	220	127	220	127
2	Рыба припущенная с маслом сливочным	107	138	120	155
3	Рагу из овощей	200	271	230	301
4	Икра свекольная	60	71	100	119
5	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	43/40	101/92	73/64	173/148
7					
<b>Итого за обед:</b>		870	933	1007	1156
<b>Итого за день:</b>		1465	1416	1512	1559

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



Первая неделя, 3 сентября вторник

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 03 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Омлет запеченный с сыром	170	394	-	-
2	Икра из кабачков консервированная	101	120	-	-
3	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	-	-	250	361
4	Какао с молоком	200	119	-	-
5	Какао на молоке	-	-	200	119
6	Хлеб йодированный	58	153	55	145
7	Апельсин/Банан	100/-	47/-	-/150	-/144
<b>Итого за завтрак:</b>		629	833	655	769
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из квашеной капусты со сметаной	245/10	100	245/10	100
2	Жаркое по-домашнему	210	354	210	354
3	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	67	67	100	100
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
5	Сок фруктовый	205	87	205	87
6					
<b>Итого за обед:</b>		815	790	913	975
<b>Итого за день:</b>		1444	1623	1568	1744

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 4 сентября среда

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Т.А.Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
 на 04 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	200	297	-	-
2	Омлет запеченный с сыром	-	-	170	394
3	Икра из кабачков консервированная	-	-	104	124
4	Хлеб йодированный	58	153	55	145
5	Кофейный напиток с молоком	200	101	200	101
6	Конфета шоколадная	15	74	35	172
<b>Итого за завтрак:</b>		473	625	564	936
<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	115	255	117
2	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	150	187	180	218
3	Цыпленок-бройлер тушеный в соусе сметанном с томатом	120	186	120	186
4	Винегрет овощной с фасолью	70	67	100	95
5	Сок томатный	192	32	192	32
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
7	Булочка «Алтайская»	-	-	40	102
8	Банан	-	-	130	125
<b>Итого за обед:</b>		860	769	1160	1209
<b>Итого за день:</b>		1333	1394	1724	2145

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 5 сентября четверг

Утверждаю:  
Т.А.Лецинская

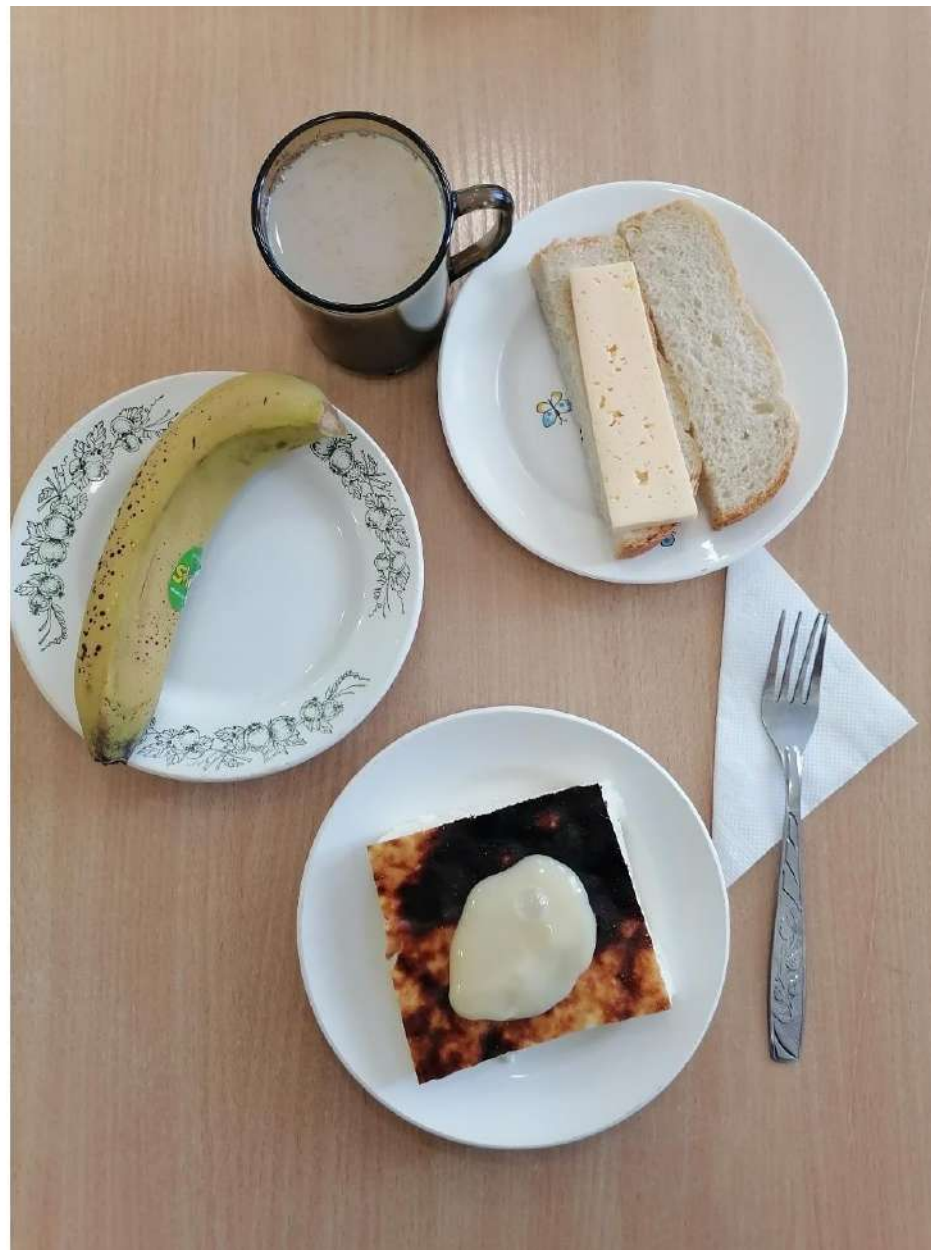
Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 05 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	210	567	260	702
2	Хлеб йодированный /Сыр	47/15	124/54	44/30	116/108
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Банан/Яблоко	89/-	38/-	-/100	-/47
5					
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		561	939	634	1081
<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	207	83	255	100
2	Пюре картофельное	150	137	180	164
3	Оладьи из говяжьей печени со сливочным маслом	95	287	120	358
4	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	108	122	100	113
5	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/39	59/90	46/66	108/152
<b>Итого за обед:</b>		824	911	967	1128
<b>Итого за день:</b>		1385	1850	1601	2209

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 6 сентября пятница

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 06 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порция	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисовой крупой и маслом сливочным	200	102	250	120
2	Чай с лимоном	186	56	187	56
3	Булочка сдобная	25	85	25	85
4	Хлеб йодированный	39	103	44	116
5	Банан/Яблоко	89/-	86/-	-/150	-/71
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		539	432	656	448
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с клецками и птицей отварной	250/-	229	250/32	305
2	Макаронные изделия отварные	150	169	180	202
3	Гуляш из говядины	100	221	100	221
4	Фасоль овощная консервированная отварная	102	40	100	39
5	Сок фруктовый	39/39	92/90	77/66	182/152
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	205	87	205	87
7					
<b>Итого за обед:</b>		885	928	1010	1188
<b>Итого за день:</b>		1424	1360	1666	1636

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева





Первая неделя, 9 сентября понедельник

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 09 сентября 2024 г.

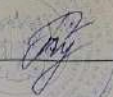
№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша вязкая молочная кукурузная с маслом сливочным	200	318	250	398
2	Яйцо вареное	-	-	40	63
3	Хлеб йодированный	33	153	55	145
4	Кофейный напиток на молоке	200	101	200	101
5	Яблоко/Апельсин	100/-	47/-	-/100	-/47
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		533	553	645	754
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с рисовой крупой и рыбой отварной	222	103	248	138
2	Капуста тушеная	200	150	220	165
3	Биточки рыбные с соусом сметанным	120	174	-	-
4	Биточки рыбные с маслом сливочным	-	-	120	216
5	Салат из свеклы отварной	100	93	100	93
6	Компот из смеси с/фруктов +витамин С	200	133	200	133
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/39	59/90	40/66	94/152
8					
<b>Итого за обед:</b>		906	802	994	991
<b>Итого за день:</b>		1439	1355	1639	1745

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева

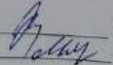


Первая неделя, 10 сентября вторник

Утверждаю:  
Директор  Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 10 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	214	433	-	-
2	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	-	-	250	120
3	Хлеб йодированный	58	153	55	145
4	Чай с молоком	200	108	200	108
5	Печенье	-	-	30	140
6	Яблоко	100	47	150	71
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>572</b>	<b>741</b>	<b>685</b>	<b>584</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп крестьянский с крупой и мясом отварным	227	135	230	137
2	Плов из мяса говядины	150	322	185	386
3	Салат из консервированных огурцов с луком	105	62	113	67
4	Сок фруктовый	205	87	205	87
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	45/45	106/104	73/62	172/143
7					
8					
<b>Итого за обед:</b>		<b>777</b>	<b>816</b>	<b>868</b>	<b>992</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1349</b>	<b>1557</b>	<b>1553</b>	<b>1576</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар:  О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева





Первая неделя, 11 сентября среда

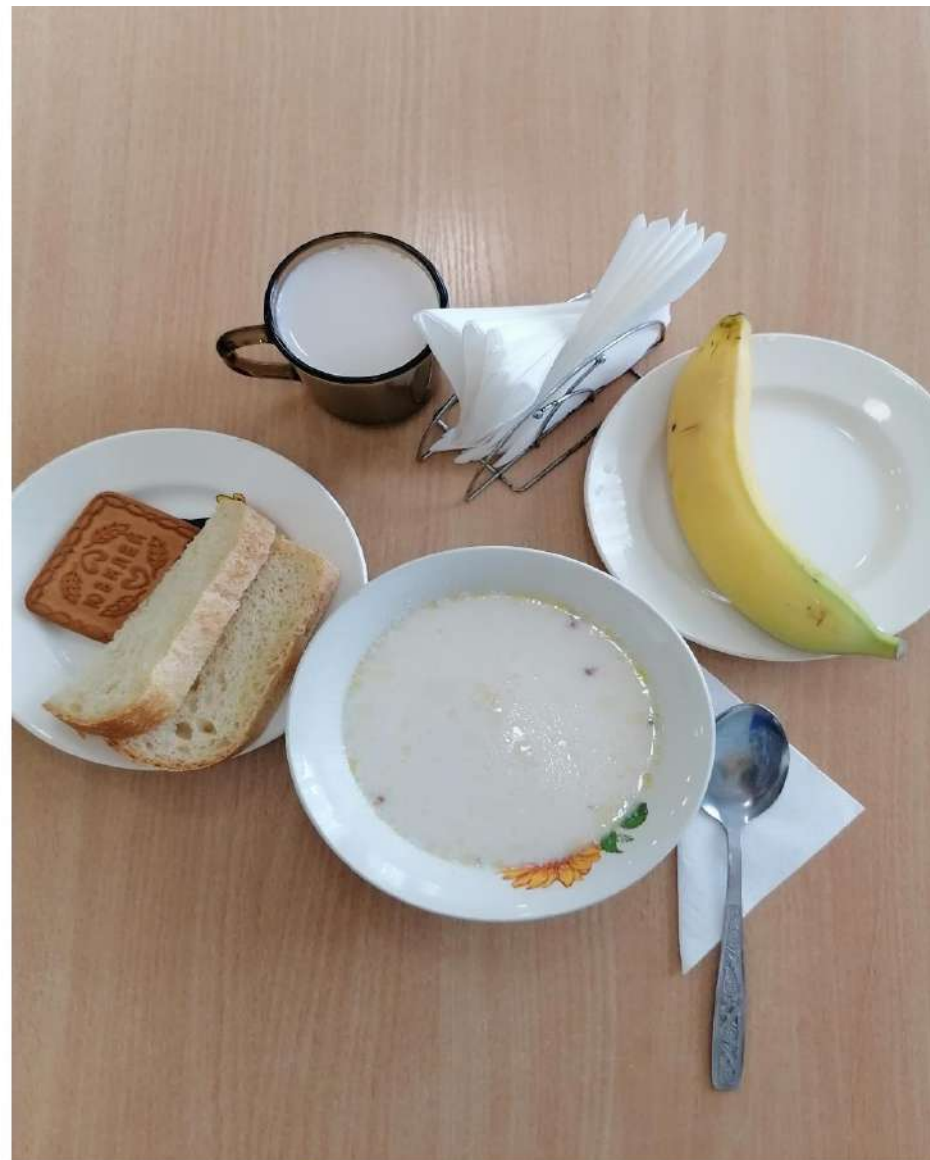
Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 11 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	200	102	-	-
2	Вареники ленивые отварные с молоком стуженным	-	-	235	476
3	Какао с молоком	200	119	200	119
4	Печенье	20	93	-	-
5	Хлеб йодированный	58	153	55	145
6	Банан	135	130	100	96
<b>Итого за завтрак:</b>		613	597	590	836
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	252	136	257	146
2	Пюре картофельное	180	164	180	164
3	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	130	440	120	406
4	Сельдь соленая с луком	-	-	47/43	157
5	Салат из квашеной капусты	100	60	100	60
6	Сок томатный	205	34	205	34
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	12/45	28/104	36/62	85/143
<b>Итого за обед:</b>		924	966	1060	1195
<b>Итого за день:</b>		1537	1563	1650	2031

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 12 сентября четверг

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 12 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	248	250	299
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Чай с лимоном	186	56	187	56
4	Хлеб йодированный	58	153	44	116
5	Банан	150	144	160	154
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>634</b>	<b>664</b>	<b>681</b>	<b>688</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп – лапша Домашняя	250	116	-	-
2	Суп – лапша Домашняя с птицей отварной	-	-	250/45	203
3	Запеканка картофельная с печенью и соусом сметанным с томатом	200	289	200	289
4	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	65	55	100	85
5	Компот из смеси с/фруктов + витамин С	200	133	200	133
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	36/39	85/90	77/66	182/152
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>790</b>	<b>768</b>	<b>938</b>	<b>1044</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1424</b>	<b>1432</b>	<b>1619</b>	<b>1732</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 13 сентября среда

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А. Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
 на 13 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с манной крупой и маслом сливочным	200	102	250	120
2	Хлеб йодированный/Сыр	58/25	153/90	44/40	116/144
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Апельсин	107	50	120	56
5					
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		590	503	654	544
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/46	180	200/50	183
2	Каша вязкая перловая с маслом сливочным	150	153	180	177
3	Рыба тушеная в томате с овощами	50/70	126	50/70	126
4	Кукуруза овощная консервированная отварная	94	50	100	53
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/37	92/85	77/67	182/154
6	Сок фруктовый	205	87	205	87
7					
<b>Итого за обед:</b>		891	773	999	962
<b>Итого за день:</b>		1481	1276	1653	1506

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 16 сентября понедельник

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

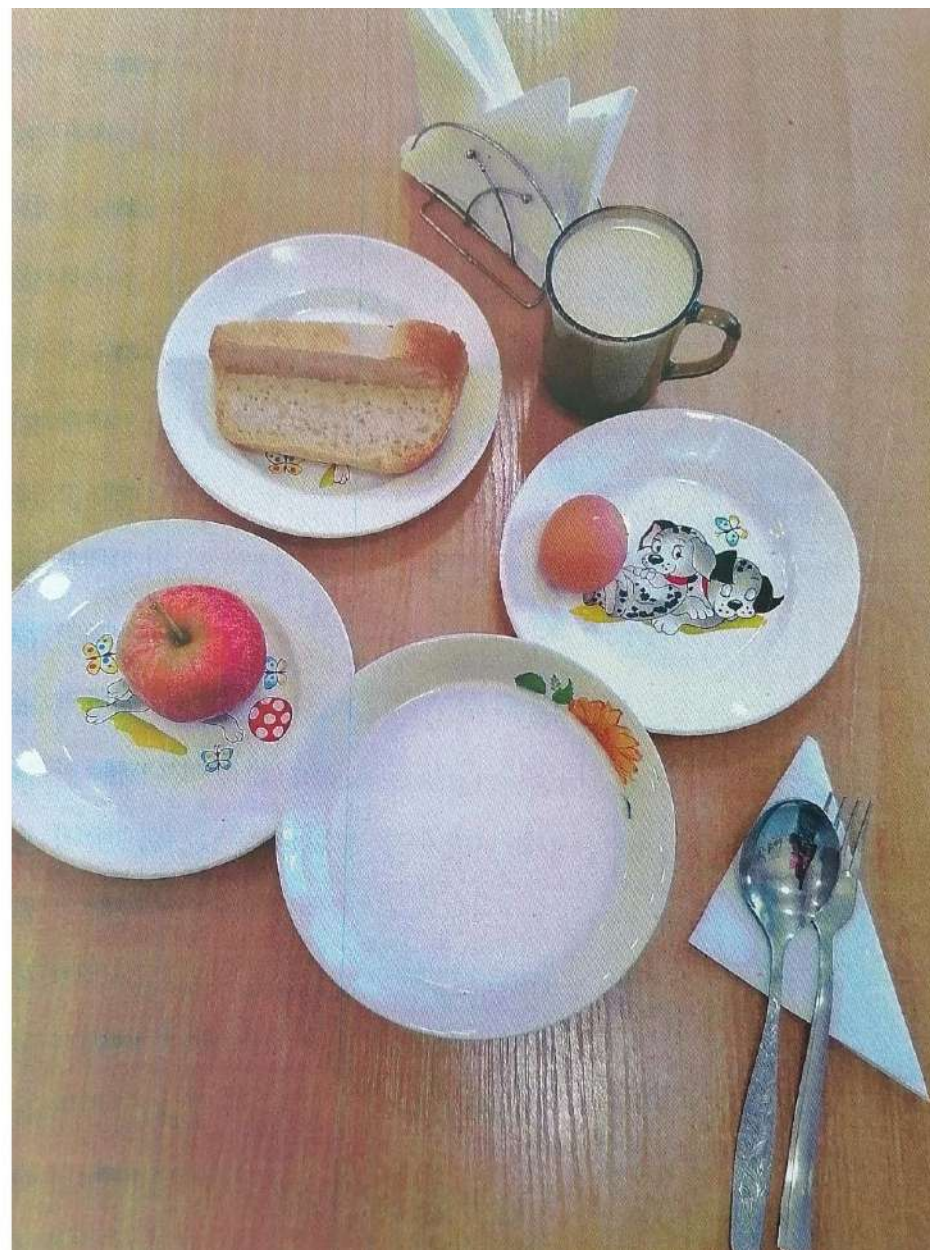
Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 16 сентября 2024г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	120	250	150
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный	58	153	55	145
4	Чай с молоком	200	108	200	108
5	Яблоко	107	50	120	56
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>605</b>	<b>494</b>	<b>665</b>	<b>522</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	245/7	99	245/6	98
2	Жаркое по-домашнему	212	357	210	354
3	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	70	70	105	105
4	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
6					
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>812</b>	<b>841</b>	<b>909</b>	<b>1024</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1417</b>	<b>1335</b>	<b>1574</b>	<b>1546</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 17 сентября вторник

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 17 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Омлет запеченный с сыром	170	394	174	403
2	Икра из кабачков консервированная	101	120	95	113
3	Какао с молоком	200	119	200	119
4	Хлеб йодированный	58	153	55	145
5	Банан/ Апельсин	150/-	144/-	-/140	-/66
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		685	930	664	846
<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	205	82	256	100
2	Оладьи из говяжьей печени со сливочным маслом	95	287	120	358
3	Макаронные изделия отварные	150	169	180	202
4	Икра свекольная	60	71	100	119
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/39	59/90	58/66	137/152
6	Сок фруктовый	205	87	205	87
<b>Итого за обед:</b>		779	845	985	1155
<b>Итого за день:</b>		1464	1775	1649	2001

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 18 сентября среда

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 18 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	200	297	250	371
2	Хлеб йодированный	58	153	55	145
3	Кофейный напиток на молоке	200	101	200	101
4	Конфета шоколадная	15	74	35	172
5					
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		473	625	540	789
<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	245/5	115	245/5	115
2	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	150	187	180	218
3	Цыпленок-бройлер. тушеный в соусе сметанном с томатом	128	198	120	186
4	Винегрет овощной с фасолью	65	62	100	95
5	Сок томатный	192	32	192	32
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
7	Банан	178	171	176	169
<b>Итого за обед:</b>		1013	920	1161	1149
<b>Итого за день:</b>		1486	1545	1701	1938

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 19 сентября четверг

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 19 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	210	567	260	702
2	Хлеб йодированный /Сыр	47/15	124/54	44/-	116/-
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Апельсин /Банан	253/-	119/-	-/140	-/135
5					
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		725	972	644	1061
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	200/30	133	200/50	145
2	Рыба припущенная с маслом сливочным	127	164	135	175
3	Рагу из овощей	200	271	230	301
4	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	105	119	100	113
5	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	65/66	153/152
<b>Итого за обед:</b>		940	1002	1046	1172
<b>Итого за день:</b>		1665	1974	1690	2233

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 20 сентября пятница

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО « Каменская специальная школа-№ 15»  
на 20 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
	7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с рисовой крупой и маслом сливочным	200	102	250	120
Чай с лимоном	186	56	187	56
Булочка сдобная	25	85	25	85
Хлеб йодированный	58	153	44	116
Яблоко	150	71	120	57
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>619</b>	<b>467</b>	<b>626</b>	<b>434</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с клецками и птицей отварной	250/-	229	250/44	318
Пюре картофельное	150	137	150	137
Гуляш из говядины	100	221	103	228
Сельдь соленая с луком	-	-	48	84
Фасоль овощная консервированная отварная	94	37	100	39
Сок фруктовый	205	87	205	87
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
<b>Итого за обед:</b>	<b>877</b>	<b>893</b>	<b>1043</b>	<b>1227</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1424</b>	<b>1360</b>	<b>1669</b>	<b>1661</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева





Вторая неделя, 23 сентября понедельник

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 23 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша вязкая молочная кукурузная с маслом сливочным	200	318	250	398
2	Хлеб йодированный	33	87	55	145
3	Кофейный напиток на молоке	200	101	200	101
4	Апельсин	150	70	100	47
5					
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>583</b>	<b>576</b>	<b>605</b>	<b>691</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с рисовой крупой и рыбой отварной	226	105	240	133
2	Капуста тушеная	200	150	220	165
3	Биточки рыбные с соусом сметанным	120	174	-	-
4	Биточки рыбные с маслом сливочным	-	-	120	216
5	Салат из свеклы отварной	100	93	100	93
6	Компот из смеси с/фруктов +витамин С	200	133	200	133
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/39	59/90	40/66	94/152
8					
<b>Итого за обед:</b>		<b>910</b>	<b>804</b>	<b>986</b>	<b>986</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1439</b>	<b>1380</b>	<b>1639</b>	<b>1677</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 24 сентября вторник

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 24 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	215	435	228	461
2	Хлеб йодированный	58	153	55	145
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Яблоко/Апельсин	100/-	47/-	-/100	-/47
5					
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>573</b>	<b>743</b>	<b>583</b>	<b>761</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп крестьянский с крупой и мясом отварным	227	135	230	137
2	Плов из мяса говядины	150	322	176	367
3	Салат из консервированных огурцов с луком	105	62	113	67
4	Сок фруктовый	205	87	205	87
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
7					
8					
<b>Итого за обед:</b>		<b>765</b>	<b>788</b>	<b>867</b>	<b>992</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1338</b>	<b>1531</b>	<b>1450</b>	<b>1753</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 25 сентября среда

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 25 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	200	102	250	128
2	Какао с молоком	200	119	200	119
3	Печенье	20	93	30	140
4	Хлеб йодированный	58	153	44	116
5	Апельсин/Банан	100/-	47/-	-/120	115
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		578	514	644	618
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	252	136	257	146
2	Пюре картофельное	180	164	180	164
3	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	130	440	140	474
4	Сельдь соленая с луком	-	-	47/43	157
5	Салат из квашеной капусты	100	60	100	60
6	Сок томатный	192	32	192	32
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	12/35	28/81	33/68	78/157
<b>Итого за обед:</b>		901	941	1060	1268
<b>Итого за день:</b>		1479	1455	1704	1886

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 26 сентября четверг

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 26 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	248	250	310
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Чай с лимоном	186	56	187	56
4	Хлеб йодированный	58	153	44	116
5	Банан	150	144	150	144
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>634</b>	<b>664</b>	<b>681</b>	<b>689</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп – лапша Домашняя	250	116	-	-
2	Суп – лапша Домашняя с птицей отварной	-	-	250/55	210
3	Запеканка картофельная с печенью и соусом сметанным с томатом	200	289	200	289
4	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	65	55	100	85
5	Компот из смеси с/фруктов + витамин С	200	133	200	133
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	36/39	85/90	74/66	175/152
<b>Итого за обед:</b>		<b>790</b>	<b>768</b>	<b>945</b>	<b>1044</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1424</b>	<b>1432</b>	<b>1626</b>	<b>1733</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 27 сентября пятница

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 27 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с манной крупой и маслом сливочным	200	102	250	120
2	Хлеб йодированный/Сыр	58/20	153/72	44/40	116/144
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Апельсин/Банан	100/-	47/-	-/110	-/106
5					
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		578	482	644	594
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/46	180	200/50	183
2	Каша вязкая перловая с маслом сливочным	150	153	180	177
3	Рыба тушеная в томате с овощами	55/70	131	50/70	126
4	Кукуруза овощная консервированная отварная	94	50	100	53
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
6	Сок фруктовый	205	87	205	87
7					
<b>Итого за обед:</b>		898	783	998	960
<b>Итого за день:</b>		1476	1265	1642	1554

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



Первая неделя, 30 сентября понедельник

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 30 сентября 2024г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	120	250	150
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный	58	153	55	145
4	Чай с молоком	200	108	200	108
5	Яблоко	100	47	120	56
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		598	491	665	522
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	245/7	99	245/6	98
2	Жаркое по-домашнему	212	357	210	354
3	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	70	70	105	105
4	Компот из смеси фруктов +вит С	200	133	200	133
5	Будочка «Алтайская»	-	-	40	102
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/42	92/97	77/64	182/147
7					
<b>Итого за обед:</b>		815	848	947	1121
<b>Итого за день:</b>		1413	1339	1612	1643

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева

