


Первая неделя, 1 октября вторник

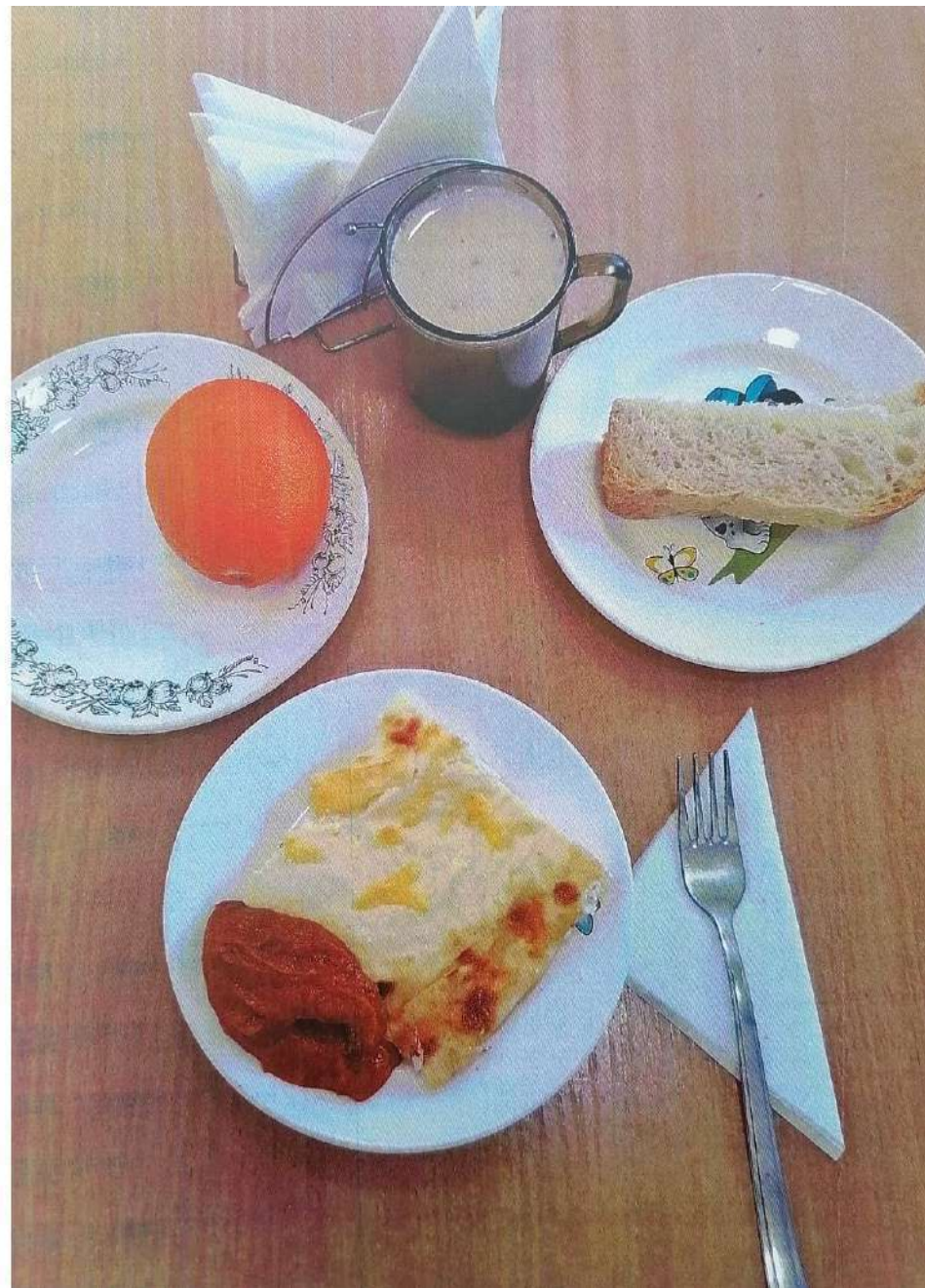

 Утверждаю:
 Директор _____ Т.А.Лешинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 01 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Омлет запеченный с сыром	170	394	180	417
2	Икра из кабачков консервированная	67	80	95	113
3	Какао с молоком	200	119	200	119
4	Хлеб йодированный	58	153	55	145
5	Апельсин/Яблоко	100/-	47/-	-/150	-/71
7					
Итого за завтрак:		595	793	680	865
ОБЕД					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	200/30	133	200/57	149
	Рыба припущенная с маслом сливочным	127	164	135	175
2	Рагу из овощей	200	271	230	301
3	Икра свекольная	60	71	100	119
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	42/39	99/90	75/66	177/152
5	Сок фруктовый	205	87	205	87
6					
Итого за обед:		903	915	1068	1160
Итого за день:		1498	1708	1748	2025

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 2 октября среда

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»

на 02 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	200	297	250	371
2	Хлеб йодированный	58	153	55	145
3	Кофейный напиток на молоке	200	101	200	101
4	Конфета шоколадная	15	74	35	172
5					
6					
Итого за завтрак:		473	625	540	789
ОБЕД					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	245/10	117	245/10	117
2	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	150	187	180	218
3	Биточки из говядины	95	200	95	200
4	Винигрет овощной с фасолью	70	67	100	95
5	Сок томатный	192	32	192	32
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	12/39	28/90	45/66	106/152
7	Банан	132	127	130	125
Итого за обед:		945	848	1063	1045
Итого за день:		1418	1473	1603	1834

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 3 октября четверг

Утверждаю:
 Т.А.Лещинская
 Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 03 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	213	575	258	697
2	Хлеб йодированный /Сыр	47/15	124/54	44/30	116/108
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Апельсин	100	47	100	47
5					
6					
Итого за завтрак:		575	908	632	1076
ОБЕД					
1	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	207	83	255	100
2	Пюре картофельное	150	137	180	164
3	Сельдь соленая	-	-	67	117
4	Оладьи из говяжьей печени со сливочным маслом	95	287	120	358
5	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	105	119	100	113
6	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	23/39	54/90	47/66	110/152
Итого за обед:		819	903	1035	1247
Итого за день:		1394	1814	1667	2323

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 4 октября пятница

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 04 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисовой крупой и маслом сливочным	200	102	250	120
2	Чай с лимоном	186	56	187	56
3	Булочка сдобная	25	85	25	85
4	Хлеб йодированный	58	153	44	116
5	Яблоко	100	47	100	47
6					
Итого за завтрак:		569	443	606	424
ОБЕД					
1	Суп картофельный с клецками	250	229	250	229
2	Макаронные изделия отварные	150	169	180	202
3	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	123	259	125	263
4	Помидор консервированный	69	9	69	9
5	Сок фруктовый	205	87	205	87
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	12/39	28/90	47/66	111/152
7					
Итого за обед:		848	871	942	1053
Итого за день:		1417	1314	1548	1477

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 7 октября понедельник

Директор _____ Утверждаю:
 Т.А.Лешинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
 на 07 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная кукурузная с маслом сливочным	200	318	250	398
2	Хлеб йодированный/Масло сливоч.	33/-	87/-	44/10	116/66
3	Кофейный напиток на молоке	200	101	200	101
4	Апельсин	100	47	100	47
5					
6					
Итого за завтрак:		533	553	604	728
ОБЕД					
1	Суп картофельный с рисовой крупой и рыбой отварной	225	104	220	102
2	Капуста тушеная	200	150	220	165
3	Биточки рыбные с соусом сметанным	120	174	-	-
4	Биточки рыбные с маслом сливочным	-	-	120	216
5	Салат из свеклы отварной	100	93	100	93
6	Компот из смеси с/фруктов +витамин С	200	133	200	133
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/39	59/90	40/66	94/152
8					
Итого за обед:		909	803	966	955
Итого за день:		1422	1356	1570	1683

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____ О.Н.Павленко
 Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 8 октября вторник

Утверждаю:
 Т.А.Лещинская
 Директор

МЕНЮ
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
 на 08 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	206	417	235	475
2	Хлеб йодированный	58	153	55	145
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Яблоко	100	47	100	47
5					
6					
Итого за завтрак:		564	725	590	775
ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой и мясом отварным	200/25	133	200/30	135
2	Плов из мяса говядины	150	322	175	365
3	Салат из консервированных огурцов с луком	105	62	110	65
4	Сок фруктовый	205	87	205	87
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
7					
8					
Итого за обед:		763	786	863	986
Итого за день:		1327	1511	1453	1761

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____

О.Н.Павленко
 Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 9 октября среда

Утверждаю:
Директор _____ Т.А.Лещинская

МЕНЮ
ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 09 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	200	102	250	128
2	Какао с молоком	200	119	200	119
3	Печенье	20	93	30	140
4	Хлеб йодированный	58	153	55	145
5	Мандарин/Яблоко	117/-	45/-	-/100	47
6					
Итого за завтрак:		595	512	635	579
ОБЕД					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	245/7	136	245/12	146
2	Пюре картофельное	180	164	180	164
3	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	125/5	440	122/5	430
4	Салат из белокочанной капусты	100	60	100	60
5	Сок томатный	205	34	205	34
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	12/39	28/90	36/66	85/152
Итого за обед:		918	952	971	1071
Итого за день:		1513	1464	1606	1650

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 10 октября четверг

Утверждаю:
 Директор _____ Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 10 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	248	250	310
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Чай с лимоном	186	56	187	56
4	Хлеб йодированный	58	153	44	116
5	Киви/Яблоко	150	71	100	47
6					
Итого за завтрак:		634	591	621	592
ОБЕД					
1	Суп – лапша Домашняя	250	116	-	-
2	Суп – лапша Домашняя с птицей отварной	-	-	250/22	187
3	Запеканка картофельная с печенью и соусом сметанным с томатом	200	289	200	289
4	Птица отварная	75	139	63	117
5	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	65	55	100	85
6	Компот из смеси с/фруктов + витамин С	200	133	200	133
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	36/39	85/90	74/66	173/152
Итого за обед:		865	907	975	1138
Итого за день:		1499	1498	1596	1730

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 11 октября пятница

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 11 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с манной крупой и маслом сливочным	200	102	250	120
2	Хлеб йодированный/Сыр	58/20	153/72	44/40	116/144
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Мандарин/Яблоко	121/-	46/-	-/100	-/47
5					
6					
Итого за завтрак:		599	481	634	535
ОБЕД					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/46	180	200/50	183
2	Каша вязкая перловая с маслом сливочным	150	153	180	177
3	Рыба тушеная в томате с овощами	50/70	126	50/70	126
4	Помидор консервированный	69	9	69	9
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
6	Сок фруктовый	179	76	179	76
7					
Итого за обед:		842	726	941	905
Итого за день:		1441	1207	1575	1440

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Первая неделя, 14 октября понедельник

Утверждаю:
Т.А.Лешинская

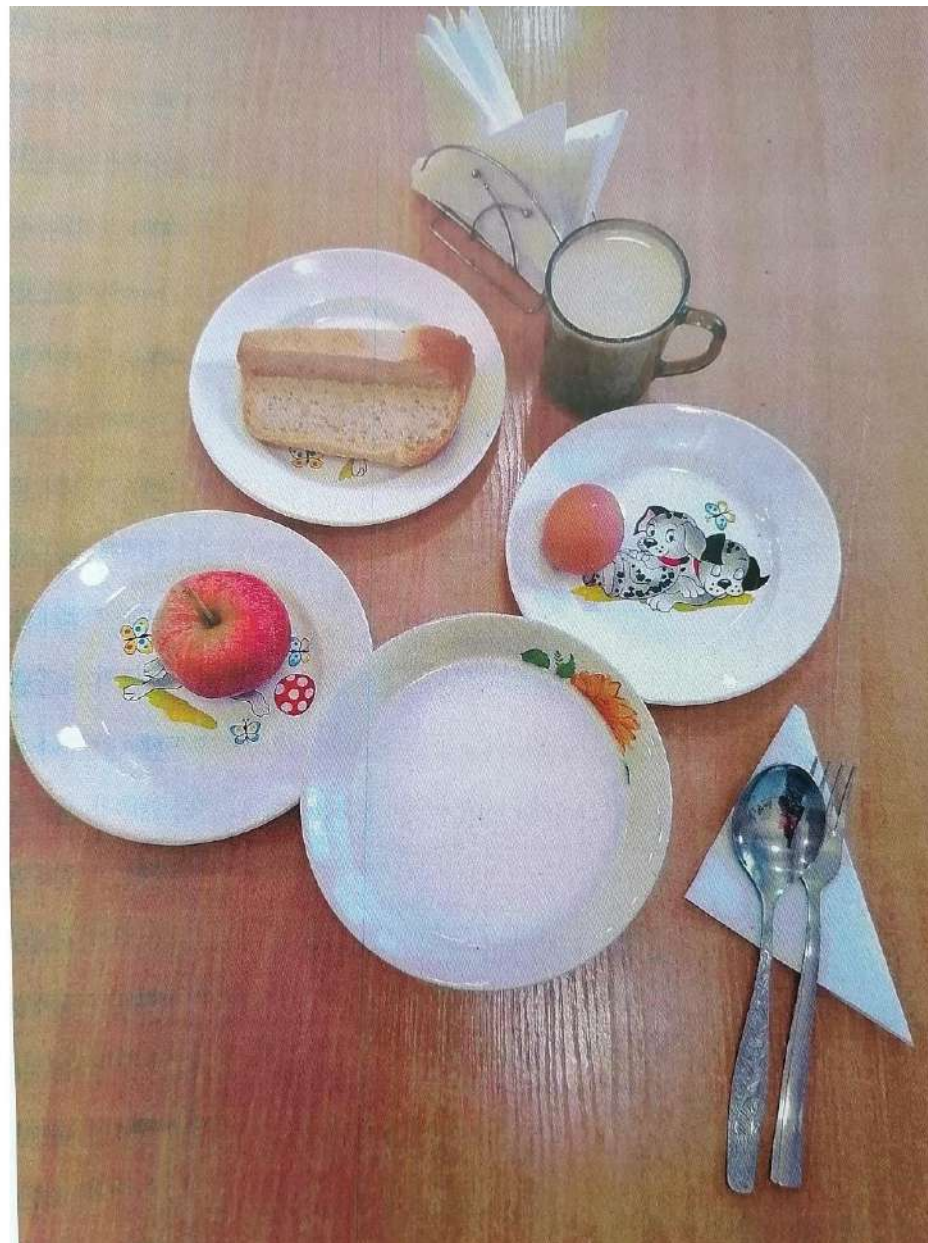
Директор: _____

МЕНЮ



ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 14 октября 2024г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	120	250	150
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный	58	153	55	145
4	Чай с молоком	200	108	200	108
5	Яблоко	107	50	100	47
6					
Итого за завтрак:		605	494	645	513
ОБЕД					
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	245/7	99	245/6	98
2	Жаркое по-домашнему	212	357	210	354
3	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	70	70	105	105
4	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
5	Булочка «Алтайская»	-	-	40	102
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
7					
Итого за обед:		812	841	949	1126
Итого за день:		1417	1335	1594	1639

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева





Первая неделя, 15 октября вторник


 Утверждаю:
 Директор  Т.А. Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 15 октября 2024 г.


№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Омлет запеченный с сыром	170	394	174	403
2	Икра из кабачков консервированная	67	80	86	102
3	Какао с молоком	200	119	200	119
4	Хлеб йодированный	58	153	55	145
5	Апельсин/Яблоко	107/-	50/-	-/100	-/47
7					
Итого за завтрак:		602	796	615	816
ОБЕД					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	200/33	135	200/43	141
	Рыба припущенная с маслом сливочным	123	159	120	156
2	Рагу из овощей	200	271	230	301
3	Икра свекольная	60	71	100	119
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
5	Сок фруктовый	192	82	192	82
6					
Итого за обед:		886	900	1028	1133
Итого за день:		1488	1696	1643	1949

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
 Прицел повар:  Г.В.Моисеева



Первая неделя, 16 октября среда

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

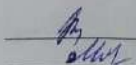

Директор 

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 16 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	200	297	250	371
2	Хлеб йодированный	58	153	55	145
3	Кофейный напиток на молоке	200	101	200	101
4	Конфета шоколадная	15	74	35	172
5					
6					
Итого за завтрак:		473	625	540	789
ОБЕД					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	245/5	115	245/5	115
2	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	150	187	180	218
3	Цыпленок-бройлер тушеный в соусе сметанном с томатом	128	199	130	202
4	Винегрет овощной с фасолью	65	62	100	95
5	Сок томатный	192	32	192	32
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
7	Банан	142	137	130	125
Итого за обед:		1005	914	1125	1121
Итого за день:		1478	1539	1665	1910

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
Принял повар:  Г.В.Моисеева



Первая неделя, 17 октября четверг

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 17 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порция	Калорийность порция
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная со сметаной и сахаром	195	526	255	689
2	Хлеб йодированный /Сыр	47/15	124/54	44/40	116/144
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Яблоко	107	50	100	47
5					
6					
Итого за завтрак:		564	862	639	1104
ОБЕД					
1	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	80	250/5	100
2	Пюре картофельное	150	137	180	164
3	Оладьи из говяжьей печени со сливочным маслом	110	332	130	388
4	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	113	100	113
5	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	23/39	54/90	46/66	108/152
7					
Итого за обед:		827	939	977	1158
Итого за день:		1391	1801	1616	2262

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 18 октября пятница

Утверждаю:
 Г.А.Лещинская
 Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»

на 18 октября 2024 г.

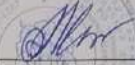
№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисовой крупой и маслом сливочным	200	102	250	120
2	Чай с лимоном	186	56	187	56
3	Булочка сдобная	25	85	25	85
4	Хлеб йодированный	58	153	44	116
5	Яблоко	100	47	100	47
6					
Итого за завтрак:		569	443	606	424
ОБЕД					
1	Суп картофельный с клецками и птицей отварной	250/-	229/-	250/32	305
2	Макаронные изделия отварные	150	169	180	202
3	Гуляш из говядины	97	214	95	210
4	Фасоль консервированная отварная	85	33	86	33
5	Сок фруктовый	192	82	192	82
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
7					
Итого за обед:		852	879	978	1166
Итого за день:		1421	1322	1584	1590

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____

О.Н.Павленко
 Г.В.Моисеева




Вторая неделя, 21 октября понедельник

Утверждаю:
Директор  Т.А.Лещинская

МЕНЮ
ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 21 октября 2024 г.


№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная кукурузная с маслом сливочным	200	318	200	318
2	Хлеб йодированный/Масло сливоч.	33/-	87/-	55/10	145/66
3	Кофейный напиток на молоке	200	101	200	101
4	Апельсин/Яблоко	100/-	47/-	-/100	-/47
5					
6					
Итого за завтрак:		533	553	565	677
ОБЕД					
1	Суп картофельный с рисовой крупой и рыбой отварной	200/20	102	200/53	117
2	Капуста тушеная	165	124	175	132
3	Биточки рыбные с соусом сметанным	120	174	-	-
4	Биточки рыбные с маслом сливочным	-	-	120	216
5	Салат из свеклы отварной	100	93	100	93
6	Компот из смеси с/фруктов +витамин С	200	133	200	133
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/39	59/90	40/66	94/152
8					
Итого за обед:		869	775	954	937
Итого за день:		1402	1328	1519	1614

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар:  Г.В.Моисеева

О.Н.Павленко

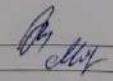


Вторая неделя, 22 октября вторник

Утверждаю:
Директор  Т.А.Лещинская

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 22 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Вареники ленивые отварные со сметаной и сахаром	190	385	223	452
2	Хлеб йодированный	58	153	55	145
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Яблоко	125	59	-	-
5					
6					
Итого за завтрак:		573	705	478	705
ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой и мясом отварным	200/27	134	200/30	135
2	Плов из мяса говядины	142	305	180	375
3	Салат из консервированных огурцов с луком	105	62	92	54
4	Сок фруктовый	192	82	192	82
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
7					
8					
Итого за обед:		744	765	837	980
Итого за день:		1317	1470	1315	1685

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар:  О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 23 октября среда

Утверждаю:
Директор _____ Т.А.Лещинская

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 23 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	200	102	250	128
2	Какао с молоком	200	119	200	119
3	Печенье	20	93	30	140
4	Хлеб йодированный	58	153	55	145
5	Яблоко	132	62	-	-
6					
Итого за завтрак:		610	529	535	532
ОБЕД					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	245/3	134	245/10	145
2	Пюре картофельное	180	164	180	164
3	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	125/5	440	125/5	440
4	Салат из белокачанной капусты	100	60	100	60
5	Сок томатный	192	32	192	32
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	12/35	28/81	36/68	85/157
Итого за обед:		897	939	961	1083
Итого за день:		1507	1468	1496	1615

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 24 октября четверг

Утверждаю:
Т.А. Лещинская

Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 24 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	248	250	310
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Чай с лимоном	186	56	183	55
4	Хлеб йодированный	58	153	44	116
5	Банан	178	171	-	-
6					
Итого за завтрак:		662	691	517	544
ОБЕД					
1	Суп – лапша Домашняя	250	116	-	-
2	Суп – лапша Домашняя с птицей отварной	-	-	250/22	187
3	Запеканка картофельная с печенью и соусом сметанным с томатом	200	289	200	289
4	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	65	55	100	85
5	Компот из смеси с/фруктов + витамин С	200	133	200	133
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	36/39	85/90	74/66	175/152
7					
Итого за обед:		790	768	912	1021
Итого за день:		1452	1459	1429	1565

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 25 октября пятница

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»

на 25 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с манной крупой и маслом сливочным	200	102	250	120
2	Хлеб йодированный/Сыр	58/16	153/58	44/24	116/86
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Апельсин	125	59	-	-
5					
6					
Итого за завтрак:		599	480	518	430
ОБЕД					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/46	180	200/50	183
2	Каша вязкая перловая с маслом сливочным	150	153	180	177
3	Рыба тушеная в томате с овощами	72/70	142	72/70	142
4	Кукуруза овощная консервированная отварная	94	50	100	53
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
6	Сок фруктовый	192	82	192	82
7					
Итого за обед:		902	789	1007	971
Итого за день:		1501	1269	1525	1401

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 6 ноября среда

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ


ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 06 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	200	297	250	371
2	Хлеб йодированный	58	153	55	145
3	Кофейный напиток на молоке	200	101	200	101
4	Конфета шоколадная	15	74	30	147
5					
6					
Итого за завтрак:		473	625	535	764
ОБЕД					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	245/5	115	245/10	117
2	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	150	187	180	218
3	Цыпленок-бройлер тушеный в соусе сметанном с томатом	128	199	130	202
4	Винегрет овощной с фасолью	65	62	100	95
5	Сок томатный	192	32	192	32
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
7	Банан	142	137	120	115
Итого за обед:		1005	914	1120	1113
Итого за день:		1478	1539	1655	1877

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 7 ноября четверг


 Утверждаю:
 Т.А.Лещинская
 Директор _____
МЕНЮ
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
 на 07 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная со сметаной и сахаром	192	518	257	694
2	Хлеб йодированный /Сыр	47/15	124/54	55/33	145/119
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Апельсин/Яблоко	100/-	47	-/100	47
5					
6					
Итого за завтрак:		554	851	645	1113
ОБЕД					
1	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	80	250/5	100
2	Пюре картофельное	150	137	180	164
3	Оладьи из говяжьей печени со сливочным маслом	95	287	110	358
4	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	113	100	113
5	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/39	59/90	46/66	108/152
7					
Итого за обед:		814	899	967	1128
Итого за день:		1368	1750	1612	2241

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____ О.Н.Павленко
 Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 8 ноября пятница

Директор _____ Утверждаю:
 Т.А.Лещинская

МЕНЮ

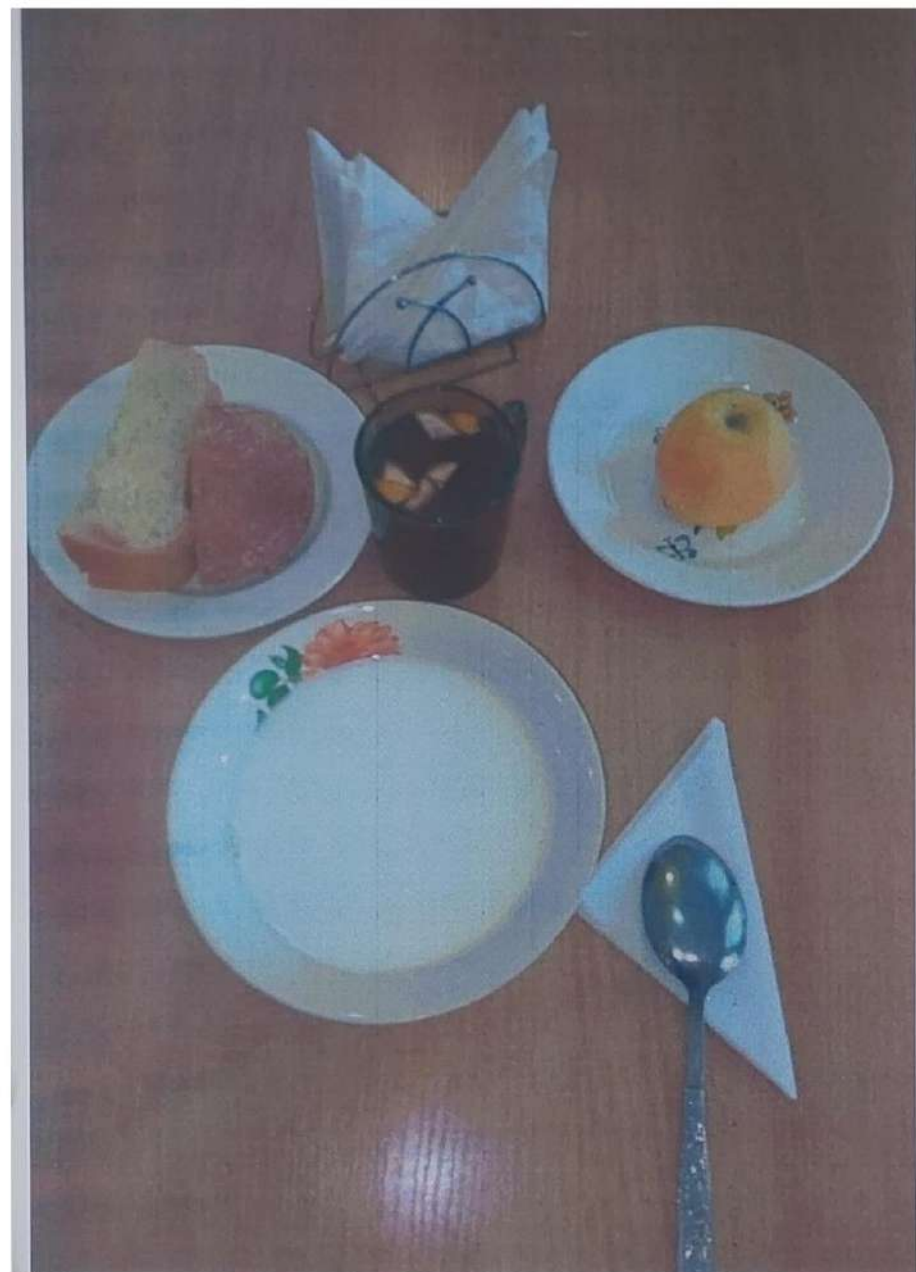
ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 08 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисовой крупой и маслом сливочным	200	102	250	120
2	Чай с лимоном	186	56	187	56
3	Булочка сдобная	25	85	25	85
4	Хлеб йодированный	43	113	55	145
5	Яблоко	100	47	100	47
6					
Итого за завтрак:		554	403	617	453
ОБЕД					
1	Суп картофельный с клецками и птицей отварной	250/-	229/-	250/32	305
2	Макаронные изделия отварные	150	169	180	202
3	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	87/30	247	100/30	274
4	Фасоль консервированная отварная	85	33	96	37
5	Сок фруктовый	192	82	192	82
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	27/39	64/90	40/66	95/152
7					
Итого за обед:		860	914	986	1147
Итого за день:		1414	1317	1603	1600

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____

О.Н.Павленко
 Г.В.Моисеева



Первая неделя, 11 ноября понедельник

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор: _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 11 ноября 2024 г.

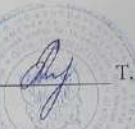
№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная кукурузная с маслом сливочным	200	318	250	398
2	Хлеб йодированный/Масло сливоч.	43/-	113/-	55/10	145/66
3	Кофейный напиток на молоке	200	101	200	101
4	Апельсин	100	47	-	-
5					
Итого за завтрак:		543	579	615	710
ОБЕД					
1	Суп картофельный с рисовой крупой	200	93	200	93
2	Капуста тушеная	200	150	220	165
3	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	87/20	226	-	-
4	Биточки из говядины с маслом сливочным	-	-	100/5	222
5	Салат из свеклы отварной	100	93	100	93
6	Булочка Алтайская	-	-	40	102
7	Компот из смеси с/фруктов + витамин С	200	133	200	133
8	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	27/39	64/90	40/66	94/152
Итого за обед:		873	849	971	1054
Итого за день:		1416	1428	1586	1764

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



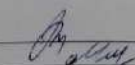
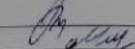
Первая неделя, 12 ноября вторник

Директор  Утверждаю:
 Т.А.Лещинская

МЕНЮ


ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 12 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Вареники ленивые отварные с молоком стуженым	196	397	227	460
2	Хлеб йодированный	58	153	55	145
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Яблоко	100	47	-	-
5					
6					
Итого за завтрак:		554	705	482	713
ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой и мясом отварным	200/29	135	200/29	135
2	Плов из мяса говядины	145	311	177	369
3	Помидор консервированный	96	13	108	15
4	Сок фруктовый	205	88	205	88
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	42/39	99/90	75/66	177/152
7					
8					
Итого за обед:		756	736	860	936
Итого за день:		1310	1441	1342	1649

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
 Принял повар:  Г.В.Моисеева





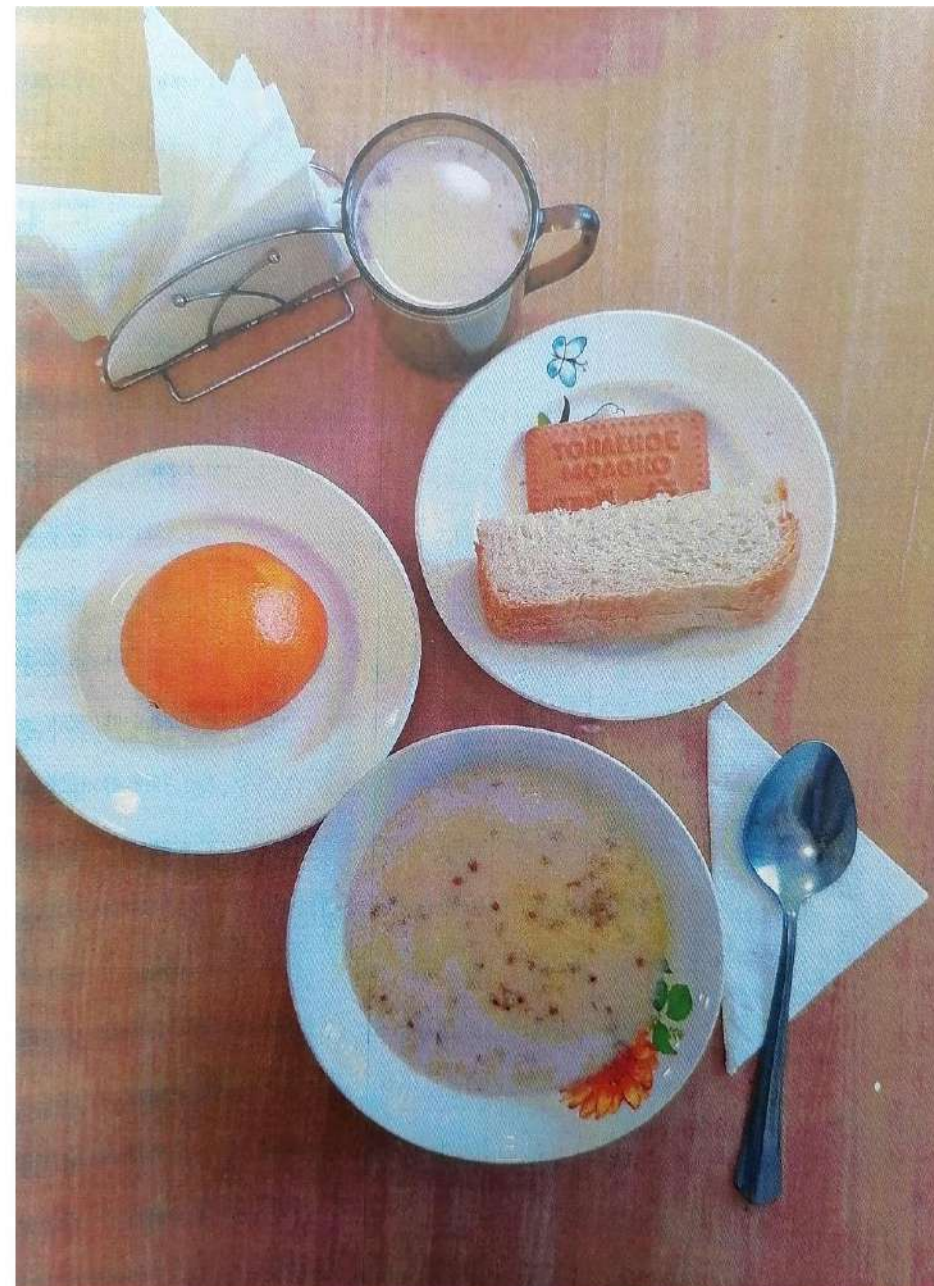
Первая неделя, 13 ноября среда

Утверждаю:
 Директор  Т.А.Лещинская

МЕНЮ
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
 на 13 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	200	102	250	128
2	Какао с молоком	200	119	200	119
3	Печенье	20	93	30	140
4	Хлеб йодированный	43	113	55	145
5	Мандарин/Яблоко	100/-	38/-	-/90	-/42
6					
Итого за завтрак:		563	465	625	574
ОБЕД					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	245/5	135	245/10	145
2	Пюре картофельное	180	164	180	164
3	Биточки из говядины с маслом сливочным	87/5	195	100/5	222
4	Салат из белокачанной капусты	100	60	100	60
5	Сельдь соленая с луком	-	-	38/43	141
6	Сок томатный	192	32	192	32
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	27/39	64/90	40/66	94/152
Итого за обед:		880	740	1019	1010
Итого за день:		1443	1205	1644	1584

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
 Принял повар:  Г.В.Моисеева



Первая неделя, 14 ноября четверг

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 14 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	248	250	310
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Чай с лимоном	186	56	187	56
4	Хлеб йодированный	58	153	44	116
5	Банан/Яблоко	-/150	-/144	-/100	-/47
6					
Итого за завтрак:		634	664	621	592
ОБЕД					
1	Суп – лапша Домашняя	250	116	250	116
2	Запеканка картофельная с печенью и соусом сметанным с томатом	200	289	200	289
3	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	65	55	100	85
4	Компот из смеси с/фруктов + витамин С	200	133	200	133
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	36/39	85/90	74/66	175/152
6					
7					
Итого за обед:		790	768	912	1021
Итого за день:		1424	1432	1533	1613

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Первая неделя, 15 ноября пятница

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 15 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		12 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с манной крупой и маслом сливочным	200	102	250	120
2	Хлеб йодированный/Сыр	58/20	153/72	44/40	116/143
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Апельсин/Яблоко	96/-	45/-	-/80	-/38
5					
6					
Итого за завтрак:		574	480	614	525
ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми	200	108	200	108
2	Каша вязкая перловая с маслом сливочным	150	153	180	177
3	Рыба тушеная в томате с овощами	55/70	125	50/70	120
4	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным	53/5	175	53/5	175
5	Кукуруза овощная консервированная отварная	94	50	100	53
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	31/39	73/90	68/66	161/152
7	Сок фруктовый	205	88	205	88
Итого за обед:		902	862	997	1034
Итого за день:		1476	1342	1611	1559

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Мойсеева

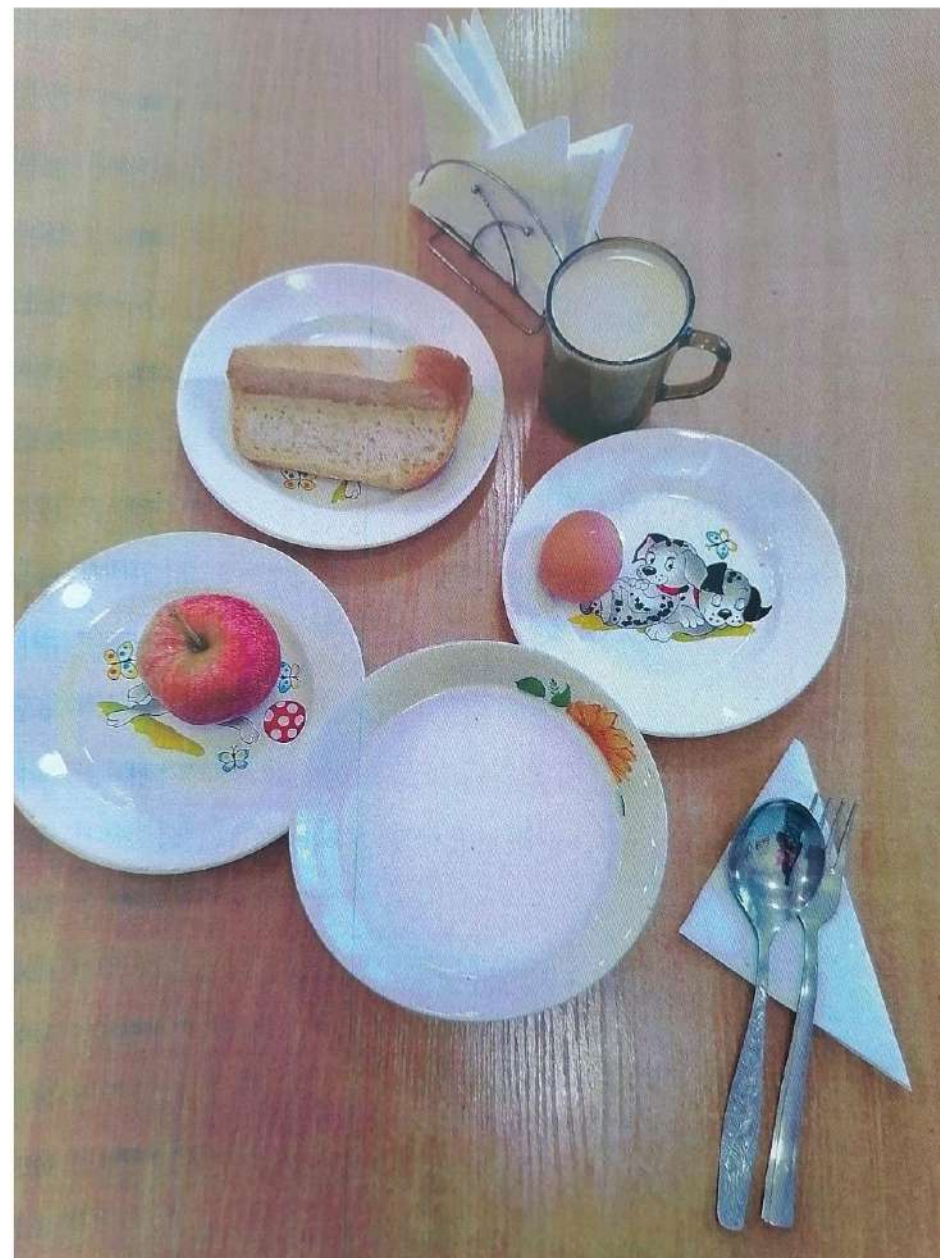


Вторая неделя, 18 ноября понедельник

Директор _____ Утверждаю: Т.А.Лецинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
 на 18 ноября 2024г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	120	250	150
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный	58	153	44	116
4	Чай с молоком	200	108	200	108
5	Яблоко	100	47	80	38
6					
Итого за завтрак:		598	491	614	475
ОБЕД					
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	245/5	98	245/5	98
2	Жаркое по-домашнему	224	377	210	354
3	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	74	74	105	105
4	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
5	Булочка «Алтайская»	-	-	40	102
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	77/66	182/152
7					
Итого за обед:		826	864	948	1126
Итого за день:		1424	1355	1562	1601

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



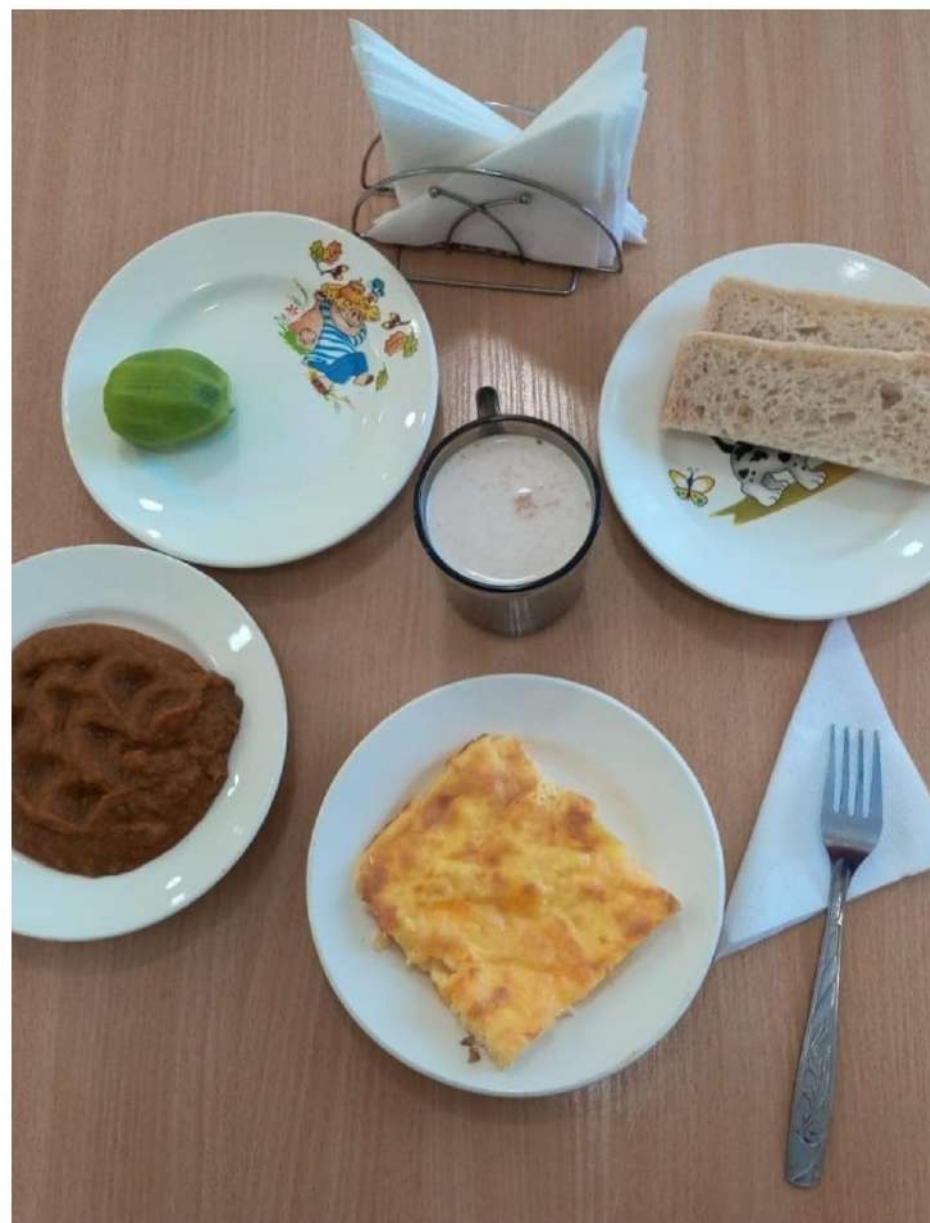
Вторая неделя, 19 ноября вторник

Утверждаю:
Директор _____ Т.А.Лещинская

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 19 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	7-11 лет		12 лет и старше	
				Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК							
1	Омлет запеченный с сыром	170	394	175	406		
2	Икра из кабачков консервированная	101	121	99	117		
3	Какао с молоком	200	119	200	119		
4	Хлеб йодированный	58	153	45	119		
5	Киви/Яблоко	100/-	47/-	-/104	-/49		
7							
Итого за завтрак:		629	834	623	810		
ОБЕД							
1	Суп картофельный с рыбой отварной	200/20	128	200/25	131		
	Рыба припущенная с маслом сливочным	116	150	109	141		
2	Рагу из овощей	200	271	230	312		
3	Икра свекольная	60	71	100	118		
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	80/68	189/157		
5	Сок фруктовый	197	84	197	84		
6							
Итого за обед:		871	886	1009	1132		
Итого за день:		1500	1720	1632	1942		

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 20 ноября среда

Директор _____ Утверждаю:
 Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 20 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	200	297	250	371
2	Хлеб йодированный	58	153	45	119
3	Кофейный напиток на молоке	200	101	200	101
4	Конфета шоколадная	15	74	31	152
5					
6					
Итого за завтрак:		473	625	526	743
ОБЕД					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	245/5	115	245/5	115
2	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	150	187	180	218
3	Гуляш из говядины	100	221	100	221
4	Винегрет овощной с фасолью	65	62	100	95
5	Сок томатный	197	33	197	33
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	80/68	189/157
7	Яблоко	128	60	135	63
Итого за обед:		968	860	1110	1091
Итого за день:		1441	1485	1636	1834

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 21 ноября четверг

Утверждаю:
Т.А.Лецинская

Директор _____

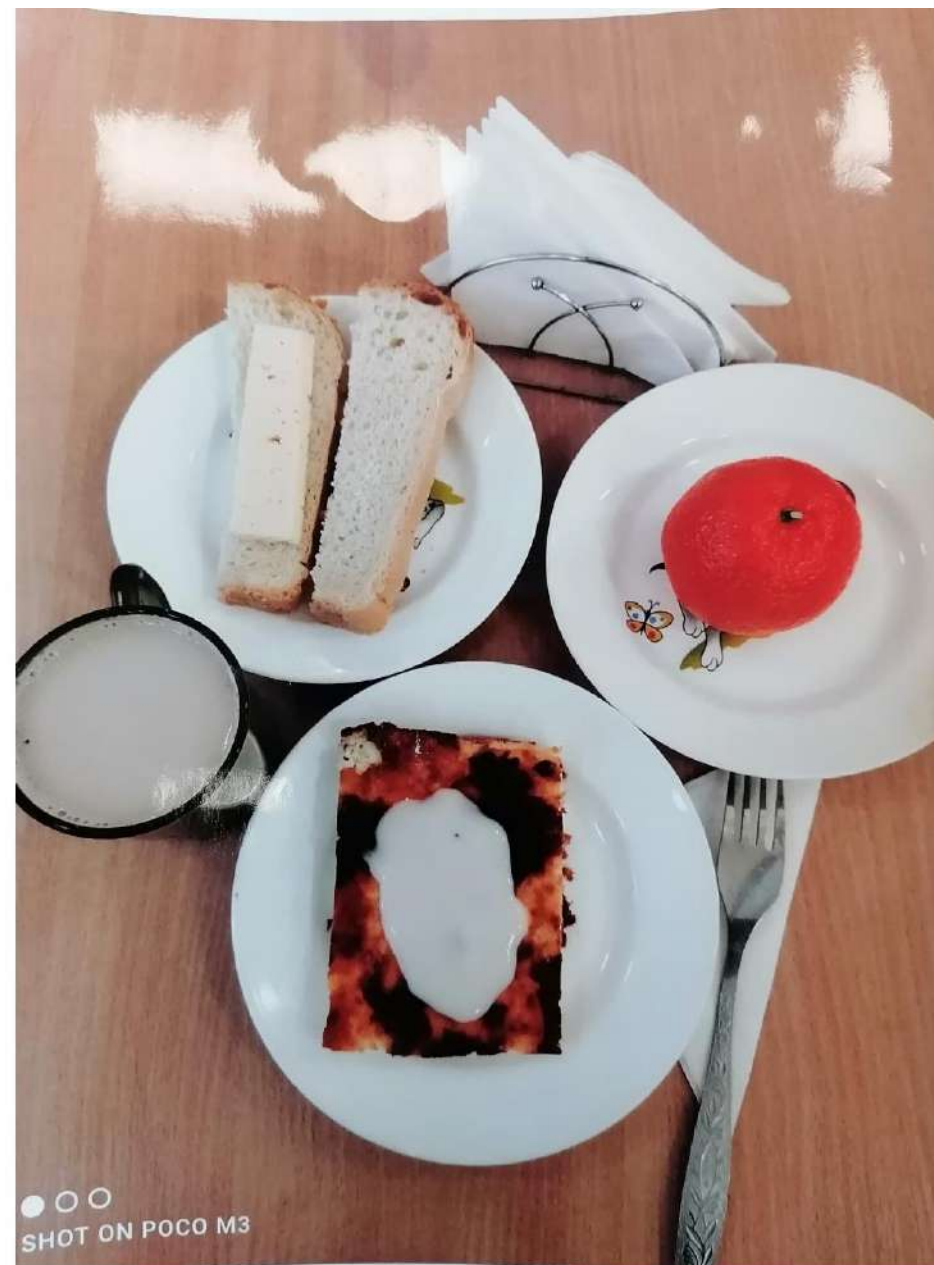
МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 21 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная с сгущенным молоком	210	567	270	729
2	Хлеб йодированный /Сыр	47/15	124/54	45/33	119/119
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Мандарин/Яблоко	100/-	38	-/114	54
5					
6					
Итого за завтрак:		572	891	662	1129
ОБЕД					
1	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	80	250/5	100
2	Пюре картофельное	150	137	180	164
3	Оладьи из говяжьей печени со сливочным маслом	75	227	100	326
4	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	113	100	113
5	Компот из смеси с/фруктов +вит С	200	133	200	133
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	27/39	64/90	52/68	122/157
7					
Итого за обед:		796	844	955	1115
Итого за день:		1368	1735	1617	2244

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 22 ноября пятница

Утверждено:
Т.А.Лещинская

Директор _____

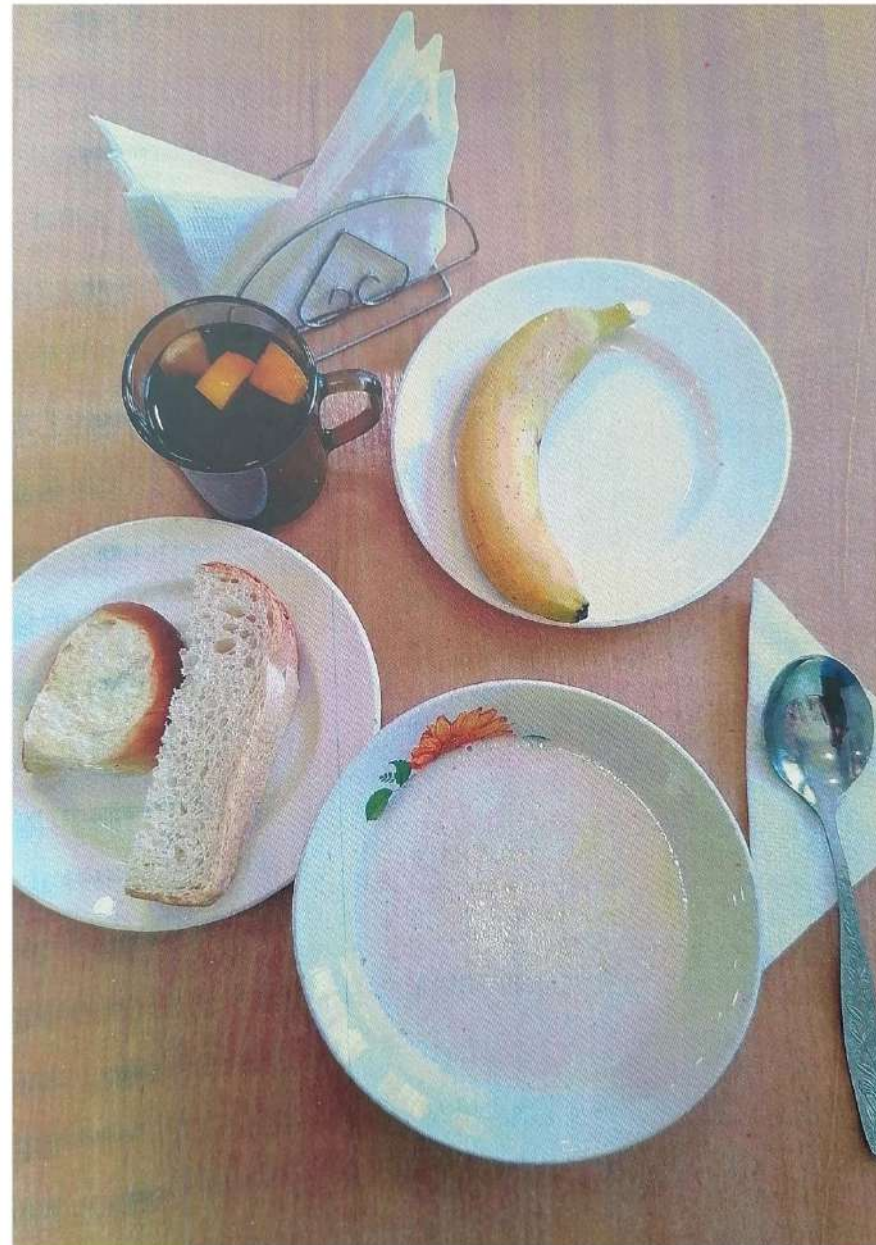
МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 22 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисовой крупой и маслом сливочным	200	102	250	120
2	Чай с лимоном	186	56	187	56
3	Булочка сдобная	25	85	25	85
4	Хлеб йодированный	35	92	45	119
5	Банан/Яблоко	128/-	123/-	-/104	-/49
Итого за завтрак:		574	458	611	429
ОБЕД					
1	Суп картофельный с рисовой крупой и рыбой отварной	200/20	102	200/30	106
2	Капуста тушеная	200	150	220	165
3	Биточки рыбные с маслом сливочным	100	180	123	221
4	Салат из свеклы отварной	100	93	100	93
5	Компот из смеси с/фруктов + витамин С	200	133	200	133
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	33/39	79/90	41/68	96/157
7					
Итого за обед:		892	827	982	971
Итого за день:		1466	1285	1593	1400

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Первая неделя, 25 ноября понедельник

Директор _____ *Т.А. Лещинская* Утверждаю:
Т.А. Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 25 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная кукурузная с маслом сливочным	200	318	250	398
2	Хлеб йодированный/Масло сливоч.	58/-	152/-	55/8	145/53
3	Кофейный напиток на молоке	200	101	200	101
4	Мандарин	100	38	-	-
5					
Итого за завтрак:		558	609	513	697
ОБЕД					
1	Суп картофельный с клецками и птицей отварной	250/-	271	250/22	294
2	Макаронные изделия отварные	150	169	180	203
3	Цыпленок-бройлер тушеный в соусе томатном	92	141	92	141
4	Фасоль консервированная отварная	94	37	100	39
5	Сырники из творога с морковью сметаной с сахаром	195	357	-	-
6	Сок фруктовый	197	84	197	84
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	80/68	189/157
8					
Итого за обед:		1056	1241	989	1107
Итого за день:		1614	1850	1502	1804

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____ *О.Н. Павленко*
Г.В. Моисеева



Первая неделя, 26 ноября вторник

Директор _____ Утверждаю:
Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 26 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		12 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	215	436	240	487
2	Хлеб йодированный	58	153	45	119
3	Чай с молоком	200	108	200	108
4	Мандарин/Яблоко	100/-	38	-/129	61
5					
6					
Итого за завтрак:		573	735	614	775
ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой и мясом отварным	200/30	136	200/30	136
2	Плов из мяса говядины	150	322	177	380
3	Помидор консервированный	70	10	71	10
4	Сок фруктовый	210	90	210	90
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/39	92/90	80/68	189/157
7					
8					
Итого за обед:		738	740	836	962
Итого за день:		1311	1475	1450	1737

Медицинская сестра диетическая: _____ Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева

