

Вторая неделя, 8 апреля понедельник

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лещинская


**МЕНЮ**  
ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 08 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный/Масло	42/17	110/112	57/20	149/132
4	Чай с молоком	180	77	200	113
5	Яблоко	100	47	104	49
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>629</b>	<b>563</b>	<b>671</b>	<b>660</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свежей капусты с мясом отварным	221	128	210	122
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Биточки из говядины	100	211	117	247
4	Помидор консервированный	90	10	120	14
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	19/38	46/76	46/47	111/94
6	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>818</b>	<b>740</b>	<b>890</b>	<b>857</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1447</b>	<b>1303</b>	<b>1561</b>	<b>1517</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Монсеева



Вторая неделя, 9 апреля вторник

  
 Утверждаю:  
 Директор \_\_\_\_\_ Г.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 09 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Омлет запеченный с сыром	170	261	170	261
2	Зеленый горошек консервированный отварной	40	16	67	27
	Хлеб йодированный	42	110	57	149
3	Какао с молоком	200	113	200	113
4	Булочка Алтайская	40	124	50	155
5	Киви/Апельсин	100/-	47	-/100	78
<b>Итого за завтрак:</b>		592	671	644	783
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с рисовой крупой	200	120	200	120
2	Рагу из овощей	100	91	100	91
3	Рыба припущенная	85	63	88	65
4	Свекла отварная	50	22	64	28
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/43	130/86	87/45	225/90
6	Сок фруктовый	202	94	202	94
7					
<b>Итого за обед:</b>		730	606	786	713
<b>Итого за день:</b>		1322	1277	1430	1496

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева





Вторая неделя, 10 апреля среда

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 10 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
2	Котлета Московская со сметано-томатным соусом	100	289	105	304
3	Помидор консервированный	60	8	79	11
4	Хлеб йодированный	42	110	57	149
5	Кофейный напиток на молоке	200	112	200	112
6	Конфета	15	74	37	183
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>567</b>	<b>733</b>	<b>628</b>	<b>899</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	109	205	108
2	Плов из птицы с рисом	209	377	237	428
3	Винегрет овощной	74	94	70	89
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	35/43	117/86	67/45	113/90
5	Сок томатный	202	36	202	36
6	Апельсин/Яблоко	100/-	78	-/100	47
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>868</b>	<b>897</b>	<b>926</b>	<b>911</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1435</b>	<b>1630</b>	<b>1554</b>	<b>1810</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 11 апреля четверг

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 11 апреля 2024 г.


№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	225	379	263	443
2	Хлеб йодированный /Сыр	42/18	110/65	57/29	149/105
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	193	119
5	Мандарин/Яблоко	100/-	38	-/100	47
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		565	669	642	863
<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	106	205	106
2	Каша вязкая гречневая	150	90	180	108
3	Оладьи из печени с морковью и сметано-томатным соусом	115	196	120	205
4	Салат из консервированных огурцов с луком	60	37	90	56
5	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	41/38	97/76	74/47	176/94
<b>Итого за обед:</b>		809	720	916	863
<b>Итого за день:</b>		1374	1389	1558	1726

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Пауленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева





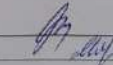
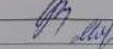
Вторая неделя, 12 апреля пятница

Директор:  Утверждаю:  
 Т.А. Леждинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа №15»  
 на 12 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодиров./Масло слив.	42/15	110/99	57/25	149/165
3	Чай с лимоном	186	38	205	42
4	Булочка сдобная	25	127	25	127
5	Яблоко	100	47	100	47
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		618	556	637	665
<b>ОБЕД</b>					
1	Уха Ростовская	200	117	200	117
2	Картофельное пюре	150	138	150	138
3	Гуляш из говядины	120	273	123	280
4	Оладьи из печени с морковью	80	136	115	196
5	Огурец консервированный	55	8	82	12
6	Сок фруктовый	202	94	202	94
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/38	118/76	87/47	205/94
<b>Итого за обед:</b>		895	960	1006	1136
<b>Итого за день:</b>		1513	1516	1643	1801

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко  
 Принял повар:  Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 13 апреля суббота

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
 на 13 апреля 2024 г.


№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молочная «Дружба»	200	266	250	333
2	Хлеб йодированный/Сыр	42/24	110/87	57/29	149/105
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123
5	Апельсин	150	117	150	117
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>596</b>	<b>657</b>	<b>686</b>	<b>827</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	227	130	230	131
2	Каша вязкая пшеничная	150	230	150	230
3	Рыба тушеная в томате с овощами	115	146	124	156
4	Яйцо вареное	-	-	40	63
5	Кукуруза консервированная отварная	55	37	60	40
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	52/38	135/76	86/47	202/94
7	Сок фруктовый	202	94	202	94
<b>Итого за обед:</b>		<b>839</b>	<b>848</b>	<b>939</b>	<b>1010</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1435</b>	<b>1505</b>	<b>1625</b>	<b>1837</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева






Первая неделя, 15 апреля понедельник

  
 Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская  
 Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 15 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	7-11 лет		11 лет и старше	
				Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с гречневой крупой	250	135	250	135		
2	Хлеб йодированный/Масло сливочное	42/15	110/99	57/22	149/145		
3	Кофейный напиток на молоке	200	112	200	112		
4	Яблоко/Апельсин	100/-	47	-/100	78		
5							
<b>Итого за завтрак:</b>		607	503	629	619		
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с вермишелью	200	119	200	119		
2	Капуста тушеная	200	183	250	229		
3	Биточки рыбные с маслом сливочным	130	206	130	206		
4	Салат из свеклы отварной	60	60	60	60		
5	Компот из с/фруктов +витамин С	200	118	200	118		
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	17/38	55/76	40/47	130/94		
7							
<b>Итого за обед:</b>		845	817	927	956		
<b>Итого за день:</b>		1452	1320	1556	1575		

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар:  О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



Первая неделя, 16 апреля вторник

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
 на 16 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком	182	324	230	405
2	Хлеб йодированный	42	110	57	149
3	Чай с молоком	180	77	200	86
4	Яблоко/Апельсин	100/-	47	-/166	130
5					
6					
Итого за завтрак:		504	558	653	770
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп крестьянский с крупой/ Мясо отварное	232	91	230	90
2	Плов из мяса говядины	150	227	180	272
3	Салат из консервированных огурцов с луком	83	52	90	56
4	Сок фруктовый	202	94	202	94
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	53/38	124/76	85/47	200/94
7					
Итого за обед:		758	664	834	806
Итого за день:		1262	1222	1487	1576

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева





Первая неделя, 17 апреля среда

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 17 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофельное пюре	150	151	150	151
2	Котлета рыбная	90	166	98	181
3	Помидор консервированный	60	8	79	11
4	Хлеб йодированный	42	110	57	149
5	Печенье	14	45	41	132
6	Какао с молоком	200	113	200	113
7	Мандарин/Банан	100/-	38	-/150	71
<b>Итого за завтрак:</b>		656	631	775	808
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	205	137	205	137
2	Макаронные изделия отварные	150	205	180	246
3	Биточки из говядины	90	190	115	243
4	Зеленый горошек консервированный отварной	60	24	65	26
5	Сок томатный	202	94	202	94
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	12/38	30/76	22/47	55/94
<b>Итого за обед:</b>		757	756	836	895
<b>Итого за день:</b>		1413	1387	1611	1703

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



Первая неделя, 18 апреля четверг

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 18 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с манной крупой	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	73	108	98	145
4	Хлеб йодированный	42	110	57	149
5	Чай с лимоном	186	38	210	43
6	Мандарин/Банан	150/-	57	-/150	71
Итого за завтрак:		741	530	805	625
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми	200	108	200	108
2	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
3	Печень говяжья тушеная в соусе сметанном	110	175	148	236
4	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	63	60	69	66
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	57/38	133/76	94/47	219/94
6	Компот из с/фруктов +вит.С	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		818	810	908	981
Итого за день:		1559	1340	1713	1606

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева





Первая неделя, 20 апреля суббота

Утверждаю:  
Директор Т.А.Лецинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 20 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный/Масло	42/17	110/112	57/20	149/132
4	Чай с молоком	180	77	200	113
5	Яблоко	100	47	150	71
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>629</b>	<b>563</b>	<b>717</b>	<b>682</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свежей капусты с мясом отварным	221	128	210	122
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Тефтели куриные	90	161	-	-
4	Птица отварная	-	-	122	298
5	Фасоль консервированная отварная	83	33	84	34
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	57/38	138/76	94/47	227/94
7	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
<b>Итого за обед:</b>		<b>839</b>	<b>805</b>	<b>907</b>	<b>1044</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1468</b>	<b>1368</b>	<b>1624</b>	<b>1726</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 22 апреля понедельник

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 22 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный/Масло	42/15	110/99	80/20	209/132
4	Чай с молоком	180	77	200	113
5	Конфета	-	-	27	133
6	Яблоко	100	47	100	47
Итого за завтрак:		627	550	717	851
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свежей капусты с мясом отварным	218	126	212	123
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Биточки из говядины	100	211	117	247
4	Помидор консервированный	103	13	112	14
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/46	48/92	23/66	55/132
6	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		837	759	880	840
Итого за день:		1464	1309	1597	1691

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева





Вторая неделя, 23 апреля вторник

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**


ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 23 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Омлет запеченный с сыром	170	261	170	261
2	Зеленый горошек консервированный отварной	55	22	69	28
	Хлеб йодированный	39	102	77	201
3	Какао с молоком	200	113	200	113
4	Булочка Алтайская	40	124	50	155
5	Киви/Апельсин	92/-	43	-/156	122
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>596</b>	<b>665</b>	<b>722</b>	<b>880</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	216	121	216	121
2	Рагу из овощей	100	91	100	91
3	Рыба припущенная	104	77	110	81
4	Салат из квашеной капусты	83	75	88	80
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/58	101/116	66/55	171/110
6	Сок фруктовый	205	94	205	94
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>805</b>	<b>675</b>	<b>840</b>	<b>748</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1401</b>	<b>1340</b>	<b>1562</b>	<b>1628</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



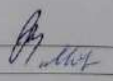
Вторая неделя, 24 апреля среда

Директор  Утверждаю:  
 Г.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 24 апреля 2024 г.


№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
2	Котлета Московская со сметано-томатным соусом	95	275	95	275
3	Помидор консервированный	96	13	108	15
4	Хлеб йодированный	39	102	77	201
5	Кофейный напиток на молоке	200	112	200	112
6	Конфета	15	74	30	148
<b>Итого за завтрак:</b>		595	716	660	891
<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	109	205	108
2	Плов из птицы с рисом	220	397	250	452
3	Винегрет овощной	77	98	70	89
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/60	39/120	47/54	79/108
5	Сок томатный	192	34	192	34
6	Яблоко	89	42	94	44
7					
<b>Итого за обед:</b>		863	839	912	914
<b>Итого за день:</b>		1458	1555	1572	1805

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар:  О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева






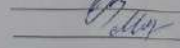
Вторая неделя, 25 апреля четверг

Директор:  Утверждаю:  
 Т.А. Лепшинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
 на 25 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	245	413	257	433
2	Хлеб йодированный /Сыр	39/14	102/51	77/28	201/101
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123
5	Мандарин/Яблоко	100/-	38	-/100	47
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		578	681	662	905
<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	106	205	106
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	180	295
3	Оладьи из печени с морковью и сметано-томатным соусом	122	208	140	239
4	Салат из консервированных огурцов с луком	60	37	92	57
5	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
6	Хлеб йодированный/Хлеб ржаной	27/58	71/116	54/44	141/88
<b>Итого за обед:</b>		822	902	915	1044
<b>Итого за день:</b>		1400	1583	1577	1949

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко  
 Принял повар:  Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 26 апреля пятница

Утверждаю:  
Т.А.Лецинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 26 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодиров./Масло слив.	39/15	102/99	77/20	201/132
3	Чай с лимоном	186	38	207	42
4	Булочка сдобная	25	127	25	127
5	Яблоко	100	47	100	47
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		615	548	679	684
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми	200	108	200	108
2	Картофельное пюре	150	138	150	138
3	Гуляш из говядины	120	273	124	282
4	Сельдь соленая с луком	56/13	138	58/10	136
5	Огурец консервированный	51	8	79	12
6	Сок фруктовый	192	89	192	89
7	Хлеб йодированный/Хлеб ржаной	39/58	102/116	66/44	173/88
<b>Итого за обед:</b>		879	972	923	1126
<b>Итого за день:</b>		1494	1520	1602	1710

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева





Первая неделя , 2 мая четверг

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А. Лещинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 02 мая 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша жидкая молочная манная	250	299	250	299
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	78	115	100	147
4	Хлеб йодированный	39	102	77	201
5	Чай с лимоном	186	38	206	42
6	Яблоко/Банан	100/-	47	-/144	68
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>693</b>	<b>664</b>	<b>817</b>	<b>820</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми	200	108	200	108
2	Макаронные изделия отварные	150	205	180	246
3	Салат из свеклы отварной	100	100	100	100
4	Хлеб йодированный/Хлеб ржаной	39/58	102/116	66/55	173/110
5	Компот из с/фруктов +вит.С	200	118	200	118
6					
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>747</b>	<b>849</b>	<b>801</b>	<b>855</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1440</b>	<b>1513</b>	<b>1618</b>	<b>1675</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Первая неделя , 3 мая пятница

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 03 мая 2024 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молочная «Дружба»	200	266	250	333
2	Хлеб йодированный/Сыр	39/20	102/69	77/35	201/127
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123
5	Апельсин/Яблоко	150/-	117/-	-/146	-/69
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>589</b>	<b>631</b>	<b>708</b>	<b>553</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	230	132	236	135
2	Каша вязкая пшеничная	120	184	120	184
3	Рыба тушеная в томате с овощами	105	134	160	204
4	Кукуруза консервированная отварная	68	46	-	-
5	Фасоль консервированная отварная	-	-	96	38
6	Запеканка из творога со сгущенным молоком	240	405	252	425
7	Хлеб йодированный/Хлеб ржаной	27/58	63/116	54/55	126/110
8	Сок фруктовый	205	95	205	95
<b>Итого за обед:</b>		<b>1053</b>	<b>1175</b>	<b>1178</b>	<b>1317</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1642</b>	<b>1806</b>	<b>1886</b>	<b>1870</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева





Первая неделя , 4 мая суббота

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 04 мая 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
2	Котлета Московская со сметано-томатным соусом	95	275	95	275
3	Помидор консервированный	96	13	103	14
4	Хлеб йодированный	39	102	77	201
5	Кофейный напиток на молоке	200	112	200	112
6	Конфета	16	79	30	148
<b>Итого за завтрак:</b>		596	721	655	890
<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	203	108	203	108
2	Каша вязкая гречневая	150	90	-	-
3	Макаронные изделия отварные	-	-	155	212
4	Печень говяжья тушеная в соусе	110	175	148	235
5	Винегрет овощной	73	93	73	93
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	21/58	41/116	47/55	79/110
7	Сок томатный	192	34	192	34
<b>Итого за обед:</b>		807	657	873	871
<b>Итого за день:</b>		1403	1378	1528	1761

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



Вторая неделя , 6 мая понедельник

Утверждаю:  
 Т.А.Лецинская  
 Директор

**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
 на 06 мая 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порция	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	-	-
2	Суп молочный с гречневой крупой	-	-	150	81
3	Яйцо вареное	40	63	40	63
4	Хлеб йодированный/Масло	39/17	102/112	77/20	201/132
5	Чай с молоком	180	77	200	113
6	Яблоко	100	47	134	63
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>626</b>	<b>555</b>	<b>621</b>	<b>653</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свежей капусты с мясом отварным	221	128	216	125
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Биточки из говядины	114	241	119	251
4	Сельдь соленая	51	102	67	134
5	Помидор консервированный	96	12	108	14
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	17/58	41/116	27/55	65/110
7	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
<b>Итого за обед:</b>		<b>907</b>	<b>909</b>	<b>942</b>	<b>968</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1533</b>	<b>1464</b>	<b>1563</b>	<b>1621</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева





Вторая неделя , 7 мая вторник

Утверждаю:  
Директор Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 07 мая 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Омлет запеченный с сыром	170	261	170	261
2	Зеленый горошек консервированный отварной	60	24	67	27
	Хлеб йодированный	39	102	77	201
3	Какао с молоком/Какао на молоке	200/-	113	-/200	113
4	Булочка Алтайская	40	124	40	124
5	Киви	100	47	-	-
<b>Итого за завтрак:</b>		609	671	554	726
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с рисовой крупой	200	120	200	120
2	Рагу из овощей	100	91	100	91
3	Рыба припущенная	70	52	103	76
4	Салат из белокочанной капусты	50	45	100	90
5	Хлеб йодированный/Хлеб ржаной	40/58	104/116	55/65	143/130
6	Сок фруктовый	205	94	205	94
7					
<b>Итого за обед:</b>		723	622	828	744
<b>Итого за день:</b>		1332	1293	1382	1470

Медицинская сестра диетическая: О.Н.Павленко  
Принял повар: Г.В.Моисеева



Вторая неделя , 8 мая среда

Утверждаю:  
Г.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 02 мая 2024 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша жидкая молочная манная	250	299	250	299
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	78	115	100	147
4	Хлеб йодированный	39	102	77	201
5	Чай с лимоном	186	38	206	42
6	Яблоко	100	47	-	-
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>693</b>	<b>664</b>	<b>673</b>	<b>752</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми	200	108	200	108
2	Макаронные изделия отварные	150	205	180	246
3	Салат из свеклы отварной	100	100	100	100
4	Хлеб йодированный/Хлеб ржаной	39/58	102/116	66/55	173/110
5	Компот из с/фруктов +вит.С	200	118	200	118
6					
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>747</b>	<b>849</b>	<b>801</b>	<b>855</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1440</b>	<b>1513</b>	<b>1474</b>	<b>1607</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева

