

Первая неделя, 9 октября понедельник

Утверждаю:  
Г.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 09 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный/Масло	45/17	118/112	61/20	142/132
4	Чай с молоком	180	77	200	86
5	Яблоко	100	47	92	43
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		632	571	663	620
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свежей капусты с мясом отварным	219	128	210	122
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Биточки из говядины	95	201	118	251
4	Помидор консервированный/ Огурец консервированный	97/-	12	-/100	-/17
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	18/45	43/90	32/61	77/122
6	Компот из с/фруктов + вит С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		825	744	871	858
<b>Итого за день:</b>		1457	1315	1534	1478

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 10 октября вторник

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лецинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
 на 10 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Омлет запеченный с сыром	170	261	75	115
2	Зеленый горошек консервированный отварной	43	16	66	24
3	Хлеб йодированный	45	118	61	159
4	Какао на молоке	200	113	200	113
5	Печенье	10	33	-	-
6	Яблоко	100	47	92	43
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>568</b>	<b>588</b>	<b>494</b>	<b>454</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с пшениной крупой	200	96	200	96
2	Рагу из овощей	100	228	100	228
3	Котлета Московская со сметано-томатным соусом	83	240	82	237
4	Салат из белокачанной капусты	50	45	100	90
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	33/46	87/92	59/60	182/120
6	Сок фруктовый	166	76	-	-
7	Компот из свежих яблок +вит .С	-	-	200	118
<b>Итого за обед:</b>		<b>678</b>	<b>864</b>	<b>801</b>	<b>1071</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1246</b>	<b>1452</b>	<b>1295</b>	<b>1525</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 11 октября среда

Утверждаю:  
Т.А.Лешинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 11 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
2	Котлета Московская с маслом сливоч.	100	290	-	-
3	Рыба припущенная	-	-	120	90
4	Помидор консервированный/ Огурец консервированный	60/-	7/-	-100	-14
5	Хлеб йодированный	45	118	61	159
6	Кофейный напиток на молоке	200	112	196	110
7	Конфета/Печенье	10/-	49/-	27	134
<b>Итого за завтрак:</b>		565	716	554	647
<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	108	205	108
2	Плов из птицы с рисом	220	391	250	444
3	Винигрет овощной	60	73	83	101
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	28/45	74/90	70/61	185/122
5	Чай с сахаром	200	41	200	41
6	Банан/Яблоко	150/-	71/-	-100	-47
<b>Итого за обед:</b>		908	848	969	1048
<b>Итого за день:</b>		1473	1564	1523	1695

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_

Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



Первая неделя, 12 октября четверг


Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
 на 12 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	227	383	250	422
2	Хлеб йодированный/Сыр	45/17	118/61	61/43	158/154
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	192	118
5	Яблоко	83	39	83	39
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>552</b>	<b>678</b>	<b>629</b>	<b>891</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	106	205	106
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	180	295
3	Оладьи из печени с морковью и сметано-томатным соусом	115	196	120	204
4	Салат из консервированных огурцов с луком	60	37	82	51
5	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	34/45	81/90	50/61	119/122
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>809</b>	<b>874</b>	<b>898</b>	<b>1015</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1361</b>	<b>1552</b>	<b>1527</b>	<b>1906</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



Первая неделя, 13 октября пятница

  
 Директор \_\_\_\_\_  
**МЕНЮ**  
 Утверждаю:  
 Т.А.Лепинская

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
 на 13 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодиров./Масло сливочное	45/15	118/99	61/25	195/160
3	Чай с лимоном	187	38	210	43
4	Булочка сдобная	25	127	25	127
5	Яблоко	83	39	83	39
Итого за завтрак:		605	556	654	699
<b>ОБЕД</b>					
1	Уха Ростовская	200	117	200	117
2	Картофельное пюре	150	138	150	138
3	Гуляш из говядины	105	179	105	179
4	Рыба тушеная в томате с овощами	115	145	115	145
5	Огурец консервированный	-	-	50	7
6	Помидор консервированный/	53	7	-	-
7	Компот из свежих яблок+вит С	200	118	200	118
8	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	45/45	119/90	61/61	161/122
Итого за обед:		913	913	942	987
Итого за день:		1518	1469	1596	1686

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_  
 О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева





Вторая неделя, 16 октября понедельник

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 16 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с гречневой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодированный/Масло сливочное	45/15	118/99	61/24	172/145
3	Кофейный напиток с молоком	200	112	200	112
4	Апельсин/Яблоко	100/-	78/-	-/83	-/39
5					
6					
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>610</b>	<b>542</b>	<b>618</b>	<b>603</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с вермишелью	200	119	200	119
2	Капуста тушеная	200	209	250	261
3	Биточки рыбные с маслом сливочным	103	163	120	190
4	Салат из свеклы отварной	60	60	76	76
5	Компот из с/фруктов +витамин С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	13/41	34/88	28/52	74/104
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>817</b>	<b>791</b>	<b>926</b>	<b>942</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1427</b>	<b>1333</b>	<b>1544</b>	<b>1545</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева







Вторая неделя, 17 октября вторник

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 17 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	194	236	244	336
2	Хлеб йодированный	47	123	61	161
3	Чай с молоком	180	77	200	86
4	Яблоко	100	47	94	44
5					
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		521	483	599	627
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп крестьянский с крупой/ Мясо отварное	200/30	90	200/30	90
2	Плов из мяса говядины	150	227	180	272
3	Салат из консервированных огурцов с луком	100	62	108	67
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	58/43	153/86	73/60	192/106
5	Компот из свежих яблок+вит С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		781	736	851	845
<b>Итого за день:</b>		1302	1219	1450	1472

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 18 октября среда

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 18 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофельное пюре	150	151	150	151
2	Котлета рыбная	100	184	120	222
3	Помидор консервированный/ Огурец консервированный	117/-	16/-	-/101	-/41
4	Хлеб йодированный	47	123	62	164
5	Печенье	17	79	18	88
6	Какао с молоком	200	113	200	113
7	Банан/Яблоко	156/-	74/-	-/94	-/44
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>787</b>	<b>740</b>	<b>745</b>	<b>823</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной/Мясо отварное	205/40	128	205/-	107
2	Макаронные изделия отварные	150	205	180	246
3	Тефтели куриные/Птица отварная	95/-	170/-	-/120	-/293
4	Зеленый горошек консервированный отварной	73	29	79	31
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	16/43	31/86	38/53	91/106
6	Чай с сахаром	200	43	200	43
<b>Итого за обед:</b>		<b>822</b>	<b>692</b>	<b>875</b>	<b>917</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1609</b>	<b>1432</b>	<b>1620</b>	<b>1740</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 19 октября четверг

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лешинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 19 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с манной крупой	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	59	89	76	114
4	Хлеб йодированный	47	123	62	161
5	Чай с лимоном	187	38	206	41
6	Яблоко	64	30	66	31
<b>Итого за завтрак:</b>		647	497	700	564
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми/ Птица отварная	200/-	108/-	200/13	114
2	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
3	Печень говяжья тушеная в соусе сметанном	105	167	145	239
4	Салат из квашеной капусты	40	41	-	-
5	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	-	-	65	62
6	Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	47/43	112/86	83/53	197/106
7	Компот из с/фруктов+вит.С	200	118	200	118
<b>Итого за обед:</b>		785	772	909	976
<b>Итого за день:</b>		1432	1269	1609	1540

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 20 октября пятница

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А. Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
 на 20 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молочная «Дружба»	200	266	250	333
2	Хлеб йодированный/Сыр	47/20	123/69	62/32	161/110
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123
6	Яблоко	-	-	75	35
7	Апельсин	130	101	-	-
<b>Итого за завтрак:</b>		577	636	619	762
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	230	133	228	132
2	Каша вязкая пшеничная	150	230	150	230
3	Рыба тушеная в томате с овощами	113	143	135	169
4	Яйцо вареное	40	63	40	63
5	Кукуруза консервированная отварная	62	40	-	-
6	Фасоль консервированная отварная	-	-	58	40
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	47/43	112/86	32/60	76/120
8	Компот из свежих яблок +вит С	200	118	200	118
<b>Итого за обед:</b>		885	925	903	948
<b>Итого за день:</b>		1462	1561	1522	1710

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



Первая неделя, 23 октября понедельник

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 23 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный/Масло	47/17	123/112	62/20	161/132
4	Чай с молоком	180	77	200	86
5	Яблоко	100	47	94	44
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		634	576	666	640
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свежей капусты с мясом отварным	218	127	210	122
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Биточки из говядины	96	203	113	240
4	Огурец консервированный	100	13	93	16
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	15/43	35/86	45/53	105/106
6	Компот из с/фруктов + вит С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		822	733	864	858
<b>Итого за день:</b>		1456	1309	1530	1498

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



Первая неделя, 24 октября вторник

Утверждаю:  
Т.А. Лещинская

Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 24 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Омлет запеченный с сыром	170	261	176	270
2	Зеленый горошек консервированный отварной	47	18	60	22
3	Хлеб йодированный	50	131	63	164
4	Какао с молоком	200	113	200	113
5	Булочка Алтайская	40	124	100	310
6	Киви/Яблоко	100/-	47/-	-/96	-/45
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>607</b>	<b>694</b>	<b>695</b>	<b>924</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	230	129	230	129
2	Рагу из овощей	100	228	100	228
3	Рыба припущенная	100	75	130	97
4	Салат из белокочанной капусты	50	45	100	90
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	41/45	108/90	77/54	203/108
6	Чай с сахаром	200	41	200	41
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>776</b>	<b>716</b>	<b>891</b>	<b>1896</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1383</b>	<b>1410</b>	<b>1586</b>	<b>1820</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева





Первая неделя, 25 октября среда

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 25 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофель отварной с луком	150	140	150	140
2	Котлета Московская со сметано-томатным соусом	125	363	94	273
3	Помидор консервированный/ Огурец консервированный	62/-	8/-	-/68	-/9
4	Хлеб йодированный	50	131	63	164
5	Кофейный напиток с молоком	200	112	200	112
6	Конфета/Печенье	15/-	74/-	-/23	-/75
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		602	828	598	773
<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	108	205	108
2	Плов из птицы с рисом	220	391	250	444
3	Винегрет овощной	64	78	60	73
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	23/45	61/90	59/54	157/108
5	Компот из свежих яблок +вит С	180	37	180	37
6	Яблоко	86	40	86	40
<b>Итого за обед:</b>		823	805	894	967
<b>Итого за день:</b>		1425	1633	1492	1740

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева







Первая неделя, 26 октября четверг

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лецинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
 на 26 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порция		Калорийность порции	
				7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	220	371	250	422		
2	Хлеб йодированный/Сыр	50/15	131/54	63/30	164/108		
3	Чай с молоком	180	77	-	-		
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123		
5	Апельсин/Яблоко	100/-	78/-	86	40		
<b>Итого за завтрак:</b>		565	711	629	857		
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	106	205	106		
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	180	295		
3	Оладьи из печени с морковью и сметано-томатным соусом	120	204	120	204		
4	Салат из консервированных огурцов с луком	60	37	87	54		
5	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118		
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/45	71/90	65/54	136/108		
7							
<b>Итого за обед:</b>		810	872	911	1021		
<b>Итого за день:</b>		1375	1583	1540	1878		

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева





Первая неделя, 27 октября пятница

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 27 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порция	Калорийность порция	Масса порция	Калорийность порция
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодиров./Масло слив./Сыр	50/15	131/99	63/25/18	164/165/65
3	Чай с лимоном	185	38	208	43
4	Булочка сдобная	25	127	25	127
5	Яблоко	86	40	86	40
Итого за завтрак:		611	570	675	739
<b>ОБЕД</b>					
1	Уха Ростовская	200	117	200	117
2	Картофельное пюре	150	138	150	138
3	Гуляш из говядины	100	227	100	227
4	Помидор консервированный/	62	8	-	-
5	Огурец консервированный	-	-	52	8
6	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	43/45	101/90	76/54	179/108
8					
Итого за обед:		800	799	832	895
Итого за день:		1411	1369	1507	1634

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева





вторая неделя, 7 ноября вторник

Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская  
 Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 07 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порция	Масса порции	Калорийность порция
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Вареники лепивые отварные с молоком сгущенным	182	315	220	381
2	Хлеб йодированный	50	131	63	165
3	Чай с молоком	180	77	200	86
4	Яблоко	100	47	96	45
5					
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		512	570	579	677
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп крестьянский с крупой/ Мясо отварное	227	89	230	90
2	Плов из мяса говядины	145	219	160	242
3	Зеленый горошек консервированный отварной	96	38	97	39
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	41/45	108/90	77/54	203/108
5	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		754	662	818	800
<b>Итого за день:</b>		1266	1232	1397	1477

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



вторая неделя, 8 ноября среда

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 08 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порция	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофельное пюре	150	151	150	151
2	Котлета рыбная/Котлета Московская со сметано-томатным соусом	100/-	184/-	-/90	260
3	Помидор консервированный/Огурец консервированный	62/-	9/-	-/52	-/7
4	Хлеб йодированный	50	131	63	165
5	Печенье	18	84	22	103
6	Какао на молоке	200	113	200	113
7	Яблоко	150	71	96	46
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>730</b>	<b>743</b>	<b>673</b>	<b>845</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	205	137	205	137
2	Макаронные изделия отварные	150	205	180	246
3	Тефтели куриные/Птица отварная	95/-	170/-	-/118	-/288
4	Фасоль консервированная отварная	65	26	78	31
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	11/45	21/90	60/54	144/108
6	Чай с сахаром	200	43	200	43
<b>Итого за обед:</b>		<b>771</b>	<b>692</b>	<b>895</b>	<b>997</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1501</b>	<b>1435</b>	<b>1568</b>	<b>1842</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева







вторая неделя, 9 ноября четверг

Утверждаю:  
Директор: Г.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 09 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с манной крупой	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	62	94	96	143
4	Хлеб йодированный	50	131	63	165
5	Чай с лимоном	188	38	208	42
6	Яблоко	100	47	86	41
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>690</b>	<b>527</b>	<b>743</b>	<b>608</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми/ Птица отварная	200/-	108/-	200/23	121
2	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
3	Печень говяжья тушеная в соусе сметанном	100	159	135	223
4	Сельдь соленая	-	-	36	72
5	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	60	57	65	62
6	Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	42/45	100/90	77/54	183/108
7	Компот из с/фруктов +вит.С	200	118	200	118
<b>Итого за обед:</b>		<b>797</b>	<b>772</b>	<b>940</b>	<b>1027</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1487</b>	<b>1299</b>	<b>1683</b>	<b>1635</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



вторая неделя, 10 ноября пятница

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
 Т.А.Лецинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 10 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молочная «Дружба»	200	266	250	333
2	Хлеб йодированный/Сыр	50/21	131/73	63/-	165/-
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123
6	Яблоко	-	-	86	40
7	Апельсин	150	117	-	-
<b>Итого за завтрак:</b>		601	664	599	661
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	229	132	229	132
2	Каша вязкая пшеничная	150	230	150	230
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	139	122	154
4	Кукуруза консервированная отварная	65	42	-	-
5	Фасоль консервированная отварная	-	-	69	48
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	41/45	98/90	77/54	183/108
7	Компот из свежих яблок +вит С	200	118	200	118
8					
<b>Итого за обед:</b>		830	836	901	973
<b>Итого за день:</b>		1431	1500	1500	1634

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



первая неделя, 13 ноября понедельник

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 13 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный/Масло	50/17	131/112	63/20	161/165
4	Чай с молоком	180	77	200	86
5	Яблоко	100	47	86	40
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		637	584	659	669
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свежей капусты с мясом отварным	219	127	209	121
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Биточки из говядины	90	190	113	244
4	Помидор консервированный/ Огурец консервированный	62/-	8	-/77	10
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	14/45	33/90	39/54	91/108
6	Компот из с/фруктов + вит С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		780	717	842	843
<b>Итого за день:</b>		1417	1301	1501	1512

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева

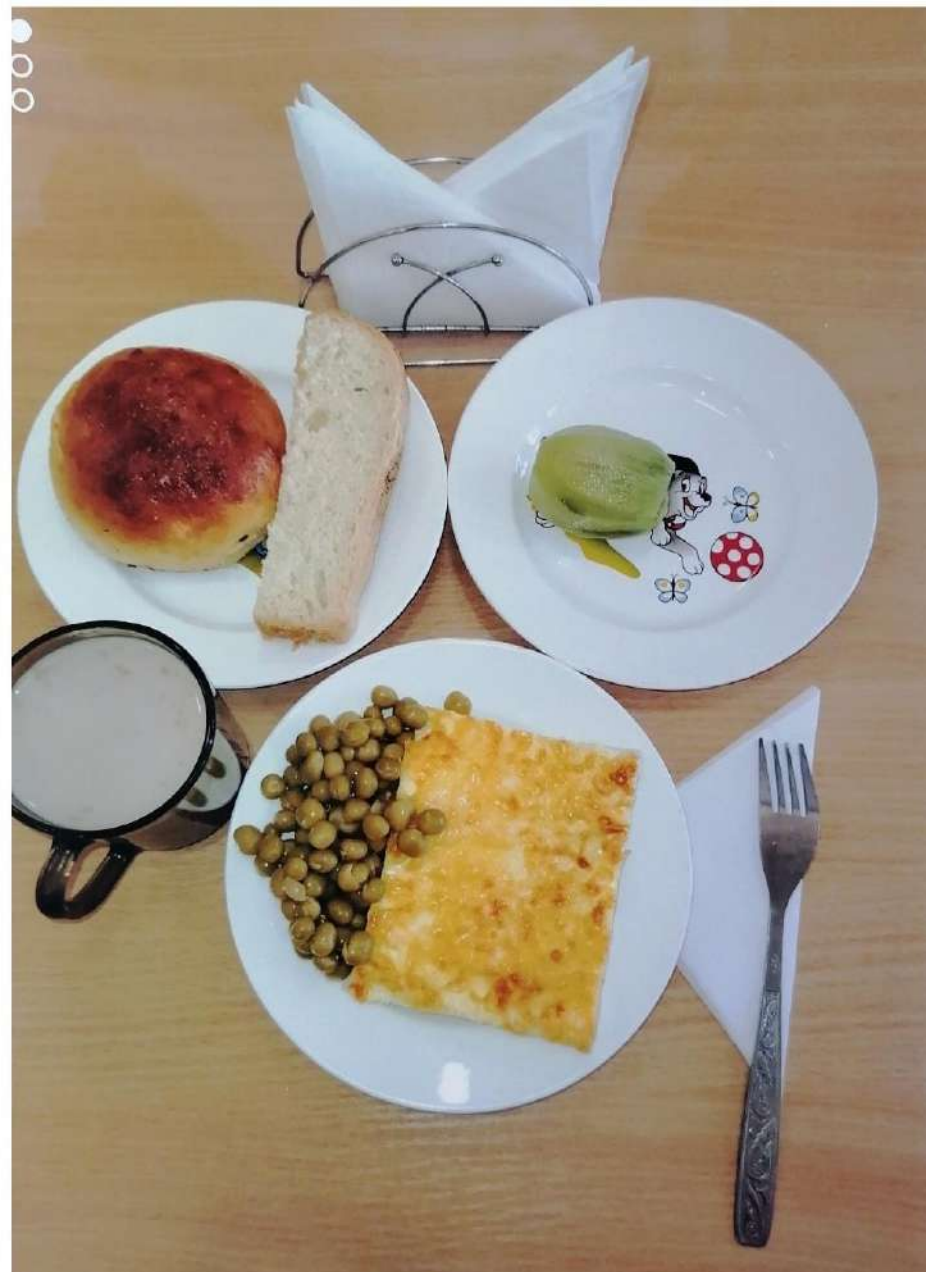


первая неделя, 14 ноября вторник

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15 »  
 на 14 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Омлет запеченный с сыром	170	261	170	261
2	Зеленый горошек консервированный отварной	43	17	57	23
3	Хлеб йодированный	45	118	61	159
4	Какао на молоке	200	113	200	113
5	Булочка Алтайская	40	124	100	310
6	Киви/Яблоко	125/-	59/-	-/83	-/38
<b>Итого за завтрак:</b>		623	692	671	904
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	230	129	221	124
2	Рагу из овощей	100	228	100	228
3	Рыба припущенная	95	71	128	95
4	Салат из белокочанной капусты	50	45	100	90
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	45/45	106/90	61/61	144/122
6	Чай с сахаром	200	41	200	41
7					
<b>Итого за обед:</b>		765	710	871	844
<b>Итого за день:</b>		1388	1402	1542	1748

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



первая неделя, 15 ноября среда

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
 Т.А.Лецинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
 на 15 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
2	Котлета Московская со сметано-томатным соусом	90	260	-	-
3	Суп молочный с манной крупой	-	-	250	54
4	Кукуруза консервированная / Фасоль консервированная отварная	60/-	40/-	-/62	-/25
5	Хлеб йодированный	45	118	61	159
6	Кофейный напиток на молоке	200	112	195	109
7	Конфета	12	59	-	-
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>557</b>	<b>729</b>	<b>718</b>	<b>487</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	108	205	108
2	Плов из птицы с рисом	220	391	250	444
3	Винегрет овощной	60	73	60	73
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	29/45	77/90	61/61	85/122
5	Компот из свежих яблок +вит С	200	41	200	41
6	Апельсин/Яблоко	125/-	98/-	-/83	-/39
<b>Итого за обед:</b>		<b>884</b>	<b>878</b>	<b>920</b>	<b>989</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1441</b>	<b>1607</b>	<b>1638</b>	<b>1476</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



первая неделя, 16 ноября четверг

Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская  
 Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»

на 16 ноября 2023 г.


№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	230	388	250	422
2	Котлета Московская со сметано-томатным соусом	-	-	90	260
3	Хлеб йодированный/Сыр	45/17	118/61	61/31	159/112
4	Чай с молоком	180	77	-	-
5	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	192	118
6	Мандарин/Яблоко	125/-	48/-	-/92	-/43
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>597</b>	<b>692</b>	<b>716</b>	<b>1114</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	106	205	106
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	180	295
3	Оладьи из пшена с морковью и сметано-томатным соусом	120	204	120	204
4	Свекла отварная	83	37	81	36
5	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	35/45	83/90	32/61	85/122
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>838</b>	<b>884</b>	<b>879</b>	<b>966</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1435</b>	<b>1576</b>	<b>1595</b>	<b>2080</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_


О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



первая неделя, 17 ноября пятница


Директор  Утверждаю:  
 Т.А. Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
 на 17 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодиров./Масло слив.	45/13	118/86	61/25	159/165
3	Чай с лимоном	187	38	208	43
4	Булочка сдобная	25	127	25	127
5	Апельсин	125	98	-	-
6					
Итого за завтрак:		645	602	569	629
<b>ОБЕД</b>					
1	Уха Ростовская	200	117	200	117
2	Картофельное пюре	150	138	150	138
3	Гуляш из говядины	100	227	100	227
4	Фасоль консервированная отварная	60	24	62	25
5	Чай с сахаром	200	41	200	41
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	45/45	106/90	61/61	144/122
7					
Итого за обед:		800	743	834	814
Итого за день:		1445	1345	1403	1443

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар:  О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



вторая неделя, 20 ноября понедельник


 Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская  
 Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 20 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с гречневой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодированный/Масло сливочное	45/13	118/86	61/24	172/145
3	Кофейный напиток с молоком	200	112	200	112
4	Апельсин	125	98	-	-
5					
6					
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		633	549	535	564
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с вермишелью	200	119	200	119
2	Капуста тушеная	150	118	200	209
3	Биточки рыбные с соусом сметанным	84	133	85	135
4	Салат из свеклы отварной	60	60	60	60
5	Компот из с/фруктов +витамин С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/45	65/90	47/61	124/122
7					
<b>Итого за обед:</b>		764	703	853	887
<b>Итого за день:</b>		1397	1252	1388	1451

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева





вторая неделя, 21 ноября вторник

Утверждаю:  
 Т.А.Елещинская  
 Директор

**МЕНЮ**


ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 21 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	185	320	214	371
2	Хлеб йодированный	68	178	61	172
3	Чай с молоком	180	77	200	86
4	Киви	83	39	-	-
5					
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		516	614	475	629
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп крестьянский с крупой/ Мясо отварное	226	88	229	90
2	Плов из мяса говядины	145	219	157	238
3	Кукуруза консервированная т/о	90	60	-	-
4	Зеленый горошек консервированный отварной	-	-	45	18
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	45/25	119/50	71/70	187/122
7	Компот из свежих яблок +вит С	200	118	200	118
<b>Итого за обед:</b>		731	654	772	791
<b>Итого за день:</b>		1247	1268	1247	1420

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



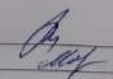
вторая неделя, 22 ноября среда

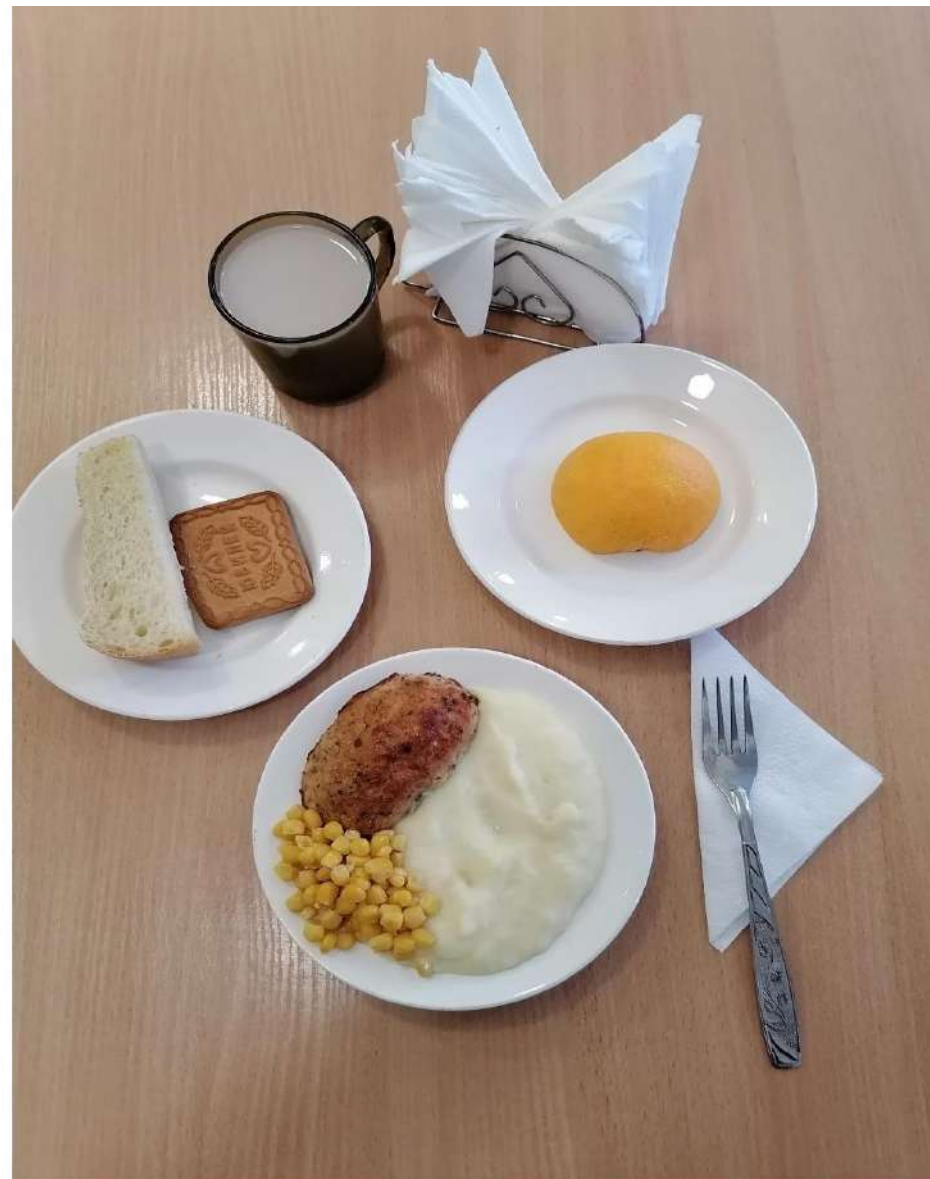
Директор  Т.А. Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 22 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофельное пюре	150	151	150	151
2	Котлета рыбная	97	179	118	218
3	Фасоль консервированная отварная/ Кукуруза консервированная т/о	-/70	-/47	57/-	23/-
4	Хлеб йодированный	45	118	61	172
5	Печенье	16	74	-	-
6	Какао на молоке	200	113	200	113
7	Мандарин	150	38	-	-
<b>Итого за завтрак:</b>		728	720	586	677
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	205	137	205	137
2	Макаронные изделия отварные	150	205	150	205
3	Тефтели куриные/Титца отварная	95/-	170/-	-/118	-/293
4	Зеленый горошек консервированный отварной	65	26	-	-
5	Салат из белокочанной капусты	-	-	55	50
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	17/45	33/90	35/61	101/122
7	Чай с сахаром	200	43	200	43
<b>Итого за обед:</b>		777	704	824	951
<b>Итого за день:</b>		1505	1424	1410	1628

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар:  О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



вторая неделя, 23 ноября четверг

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Т.А. Лешинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 23 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с манной крупой	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	59	85	61	91
4	Хлеб йодированный	45	118	61	172
5	Чай с лимоном	188	38	206	42
6	Апельсин	125	98	-	-
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>707</b>	<b>556</b>	<b>618</b>	<b>522</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми/ Птица отварная	200/-	108/-	200/22	120
2	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
3	Печень говяжья тушенная в соусе сметанном	100	159	145	231
4	Салат из свеклы отварной	60	60	60	60
5	Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	45/45	119/90	71/61	169/122
6	Компот из с/фруктов +вит.С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>800</b>	<b>794</b>	<b>909</b>	<b>960</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1507</b>	<b>1350</b>	<b>1685</b>	<b>1482</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



вторая неделя, 24 ноября пятница

Утверждаю:  
 Г.А.Лецинская  
 Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 24 ноября 2023 г.



№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молочная «Дружба»	200	266	250	333
2	Хлеб йодированный/Сыр	45/21	118/73	61/34	172/118
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123
6	Апельсин	125	98	-	-
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>571</b>	<b>632</b>	<b>545</b>	<b>746</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	229	132	228	131
2	Каша вязкая перловая	150	159	150	159
3	Рыба припущенная	78	58	106	79
4	Кукуруза консервированная отварная	60	39	-	-
5	Фасоль консервированная отварная	-	-	57	40
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	47/45	112/90	70/61	166/122
7	Компот из свежих яблок +вит С	200	118	200	118
8					
<b>Итого за обед:</b>		<b>809</b>	<b>708</b>	<b>872</b>	<b>815</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1380</b>	<b>1340</b>	<b>1417</b>	<b>1561</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_



О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



первая неделя, 27 ноября понедельник

  
 Утверждаю:  
 Директор  Т.А.Лепцинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
 на 27 ноября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный/Масло	45/17	118/105	61/20	159/149
4	Чай с молоком	180	77	200	86
5	Мандарин	100	38	-	-
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>632</b>	<b>555</b>	<b>571</b>	<b>611</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свежей капусты с мясом отварным	219	127	210	122
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Биточки из говядины	97	205	115	248
4	Зеленый горошек консервиров. / Свекла отварная	75/-	30	-/60	-/26
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	14/45	33/90	33/61	77/122
6	Компот из с/фруктов + вит С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>800</b>	<b>754</b>	<b>829</b>	<b>864</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1432</b>	<b>1309</b>	<b>1400</b>	<b>1475</b>

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко  
 Принял повар:  Г.В.Моисеева

