

Первая неделя, 1 сентября пятница

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 01 сентября 2023 г.


№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодиров./Масло сливочное	39/15	101/99	58/25	150/165
3	Чай с лимоном	186	38	209	43
4	Булочка сдобная обсыпанная	25	127	25	127
5	Яблоко	96	45	98	46
<b>Итого за завтрак:</b>		611	545	665	666
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми	200	108	200	108
2	Картофельное пюре	150	138	150	138
3	Гуляш из говядины	100	170	100	170
4	Сельдь соленая	-	-	34/22	112
5	Огурец консервированный	58	8	117	16
6	Сок фруктовый	196	90	205	94
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	48/50	126/100	73/63	192/126
8					
<b>Итого за обед:</b>		802	740	964	956
<b>Итого за день:</b>		1413	1285	1629	1622

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева

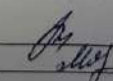


Вторая неделя, 4 сентября понедельник

  
 Директор \_\_\_\_\_  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
 на 04 сентября 2023 г.

Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с гречневой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодированный/Масло сливочное	39/15	101/99	58/20	135/132
3	Кофейный напиток с молоком	200	112	200	112
4	Апельсин	96	75	-	-
5	Яблоко	-	-	98	46
6					
7					
Итого за завтрак:		600	522	626	560
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с вермишелью	200	119	200	119
2	Капуста тушеная	200	209	250	261
3	Салат из свеклы отварной	60	60	100	100
4	Компот из с/фруктов +витамин С	200	118	200	118
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	16/50	42/100	73/63	190/126
6					
7					
Итого за обед:		758	732	886	914
Итого за день:		1358	1254	1512	1474

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар:  Г.В.Моисеева  
 О.Н.Павленко



Вторая неделя, 5 сентября вторник

Утверждаю:  
 Т.А.Лецинская  
 Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 05 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	188	325	223	386
2	Хлеб йодированный	39	101	58	135
3	Чай с молоком	180	77	200	86
4	Яблоко	96	45	89	42
5					
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>503</b>	<b>548</b>	<b>570</b>	<b>649</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп крестьянский с крупой/Мясо отварное	200/30	90	200/30	90
2	Плов из мяса говядины	150	227	180	272
3	Салат из консервированных огурцов с луком	100	61	100	61
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	48/50	114/100	73/63	173/126
5	Сок фруктовый	202	93	202	93
6					
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>780</b>	<b>685</b>	<b>848</b>	<b>815</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1283</b>	<b>1233</b>	<b>1418</b>	<b>1464</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 6 сентября среда

Утверждаю:  
 Директор Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
 на 06 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофельное пюре	150	151	150	151
2	Котлета рыбная	100	185	123	228
3	Помидор консервированный	58	8	68	9
4	Хлеб йодированный	39	101	58	150
5	Печенье	17	83	32	156
6	Какао на молоке	200	113	200	113
7	Яблоко	96	45	89	42
<b>Итого за завтрак:</b>		660	686	720	849
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	205	108	205	108
2	Макаронные изделия отварные	150	205	150	205
3	Тефтели куриные/Птица отварная	95/-	170/-	-/120	-/293
4	Зеленый горошек консервированный отварной	99	39	98	39
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	18/50	43/100	37/63	88/126
6	Сок томатный	190	33	190	33
<b>Итого за обед:</b>		807	698	863	892
<b>Итого за день:</b>		1467	1384	1583	1741

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 7 сентября четверг

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
 на 07 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с манной крупой	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	65	97	-	-
4	Кукуруза консервиров. отварная т/о	-	-	85	57
5	Хлеб йодированный	39	101	58	150
6	Чай с лимоном	186	37	209	43
7	Банан	96	45	89	42
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>676</b>	<b>497</b>	<b>731</b>	<b>509</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми/ Птица отварная	200/-	108/-	200/20	118
2	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
3	Печень говяжья тушеная в соусе сметанном	100	159	145	231
4	Салат из свеклы отварной	60	57	66	63
5	Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	48/50	114/100	73/63	173/126
6	Компот из с/фруктов+вит.С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>808</b>	<b>796</b>	<b>917</b>	<b>969</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1484</b>	<b>1293</b>	<b>1648</b>	<b>1478</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 8 сентября пятница

Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская  
 Директор

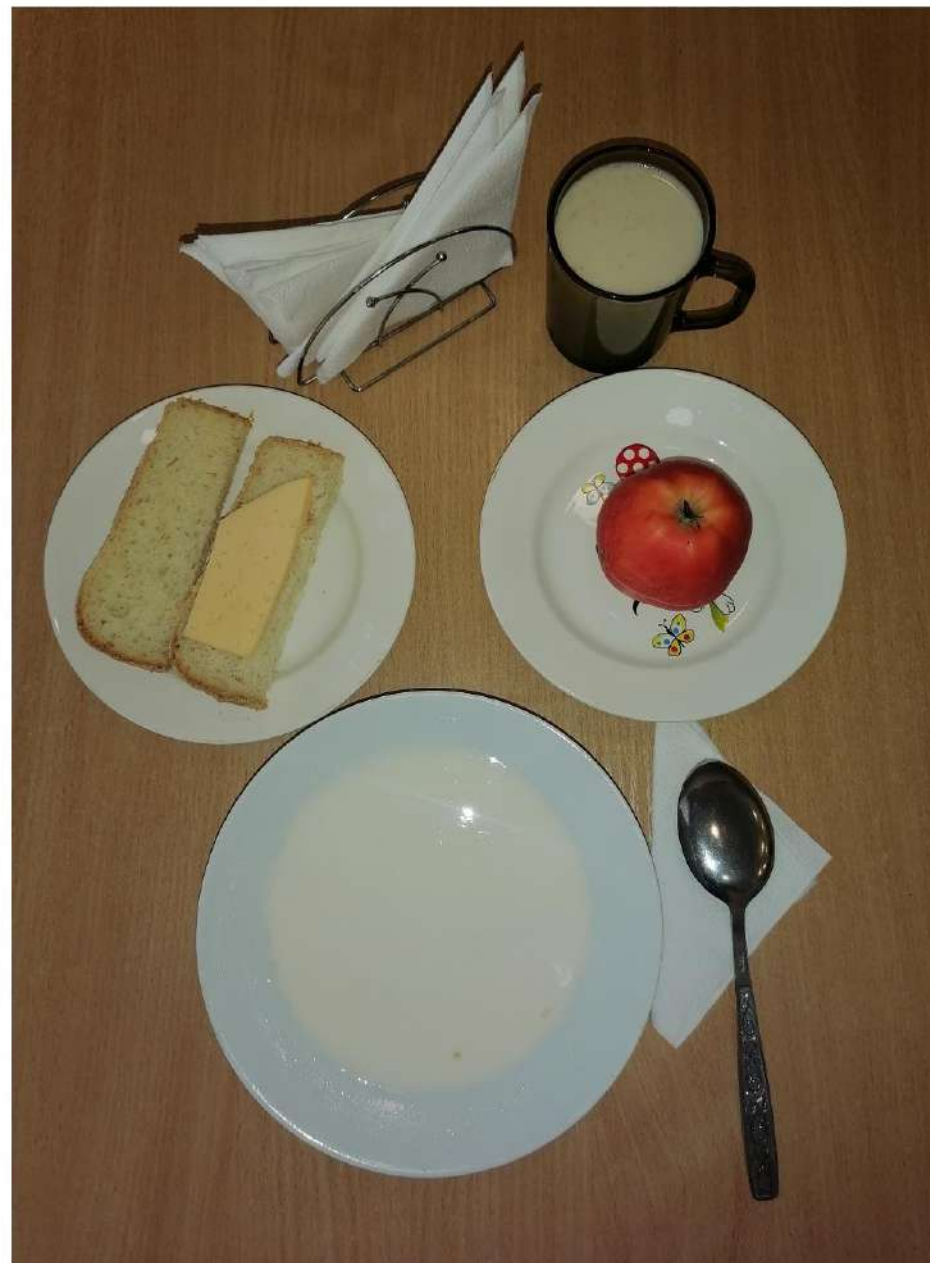
**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 08 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молочная «Дружба»	200	266	250	333
2	Хлеб йодированный/Сыр	39/20	101/69	58/31	150/107
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123
5	Яблоко	96	45	-	-
6	Банан	-	-	89	42
<b>Итого за завтрак:</b>		535	558	628	755
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	230	132	230	132
2	Каша вязкая пшеничная	150	230	150	230
3	Рыба тушеная в томате с овощами	107	134	130	163
4	Кукуруза консервированная отварная	68	45	68	45
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	48/50	114/100	73/63	173/126
6	Сок фруктовый	202	94	202	94
7					
<b>Итого за обед:</b>		855	849	916	963
<b>Итого за день:</b>		1390	1407	1544	1718

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



Первая неделя, 11 сентября понедельник

Утверждаю:  
 Директор Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
 на 11 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный/Масло	39/17	101/115	58/19	135/128
4	Чай с молоком	180	77	200	86
5	Яблоко	96	45	89	42
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		622	555	656	608
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свежей капусты с мясом отварным	220	128	210	122
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Биточки из говядины	95	201	117	249
4	Помидор консервированный	97	16	97	16
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	16/42	38/84	27/57	64/114
6	Компот из с/фруктов + вит С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		820	736	858	834
<b>Итого за день:</b>		1442	1291	1514	1442

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева







Первая неделя, 12 сентября вторник

Утверждаю:  
Г.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 12 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Омлет запеченный с сыром	170	261	170	261
2	Зеленый горошек консервированный отварной	60	22	81	30
3	Хлеб йодированный	42	109	61	159
4	Какао на молоке	200	113	200	113
5	Булочка Алтайская	40	124	100	310
6	Яблоко	146	69	92	43
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		658	698	704	916
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	230	129	230	129
2	Рагу из овощей	100	228	100	228
3	Рыба припущенная	95	71	120	90
4	Огурец консервированный	50	46	76	10
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/46	132/92	67/59	177/118
6	Сок фруктовый	200	92	200	92
7					
<b>Итого за обед:</b>		771	751	852	844
<b>Итого за день:</b>		1429	1449	1556	1760

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 13 сентября среда

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Т.А. Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
 на 13 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
2	Котлета Московская со сметано-томатным соусом	100	289	95	275
3	Помидор консервированный	70	9	67	8
4	Хлеб йодированный	42	109	50	130
5	Кофейный напиток на молоке	200	112	205	115
6	Конфета	15	74	30	148
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		577	733	597	816
<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	108	205	108
2	Плов из пшеницы с рисом	220	391	250	444
3	Винегрет овощной	62	78	67	82
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	28/46	74/92	50/59	132/118
5	Сок томатный	162	28	162	28
6	Банан	134	63	120	56
<b>Итого за обед:</b>		857	834	913	968
<b>Итого за день:</b>		1434	1567	1510	1784

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Первая неделя, 14 сентября четверг

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Т.А.Лецинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
 на 14 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	230	388	250	422
2	Хлеб йодированный/Сыр	42/14	109/50	61/29	158/104
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	190	117
5	Мандарин/Яблоко	107/-	41/-	-/92	-/43
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		573	665	622	844
<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	108	210	108
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	150	246
3	Оладья из печени с морковью и сметано-томатным соусом	120	204	120	204
4	Салат из консервированных огурцов с луком	60	37	80	49
5	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	38/46	90/92	56/59	133/118
7					
<b>Итого за обед:</b>		824	895	875	976
<b>Итого за день:</b>		1397	1560	1497	1820

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



ON POCO M3

Первая неделя, 15 сентября пятница

Утверждаю:  
Т.А.Лешинская

Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 15 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции		Калорийность порции	
				7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135		
2	Хлеб йодиров./Масло сливочное	42/15	109/99	61/22	158/160		
3	Чай с лимоном	187	38	210	43		
4	Булочка сдобная	25	127	25	127		
5	Апельсин/Яблоко	76/-	59/-	-/92	-/43		
<b>Итого за завтрак:</b>		595	567	660	666		
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	96	200	96		
2	Картофельное пюре	150	138	150	138		
3	Гуляш из говядины	100	170	100	170		
4	Сельдь соленая	-	-	44/10	108		
5	Огурец консервированный	60	8	71	10		
6	Сок фруктовый	157	72	164	75		
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	51/46	135/92	66/59	174/118		
8							
<b>Итого за обед:</b>		764	711	864	889		
<b>Итого за день:</b>		1359	1278	1524	1555		

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 18 сентября понедельник

Утверждаю:  
Г.А.Лещинская

Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 18 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с гречневой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодированный/Масло сливочное	42/15	109/99	61/22	158/145
3	Кофейный напиток с молоком	200	112	200	112
4	Яблоко	100	47	92	43
5					
6					
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		607	502	625	593
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с вермишелью	200	119	200	119
2	Капуста тушеная	200	209	250	261
3	Биточки рыбные с маслом сливочным	90	260	100	289
4	Салат из свеклы отварной	60	60	60	60
5	Компот из с/фруктов +витамин С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	24/46	54/92	36/59	82/118
7					
<b>Итого за обед:</b>		820	912	905	1047
<b>Итого за день:</b>		1427	1414	1530	1640

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 19 сентября вторник

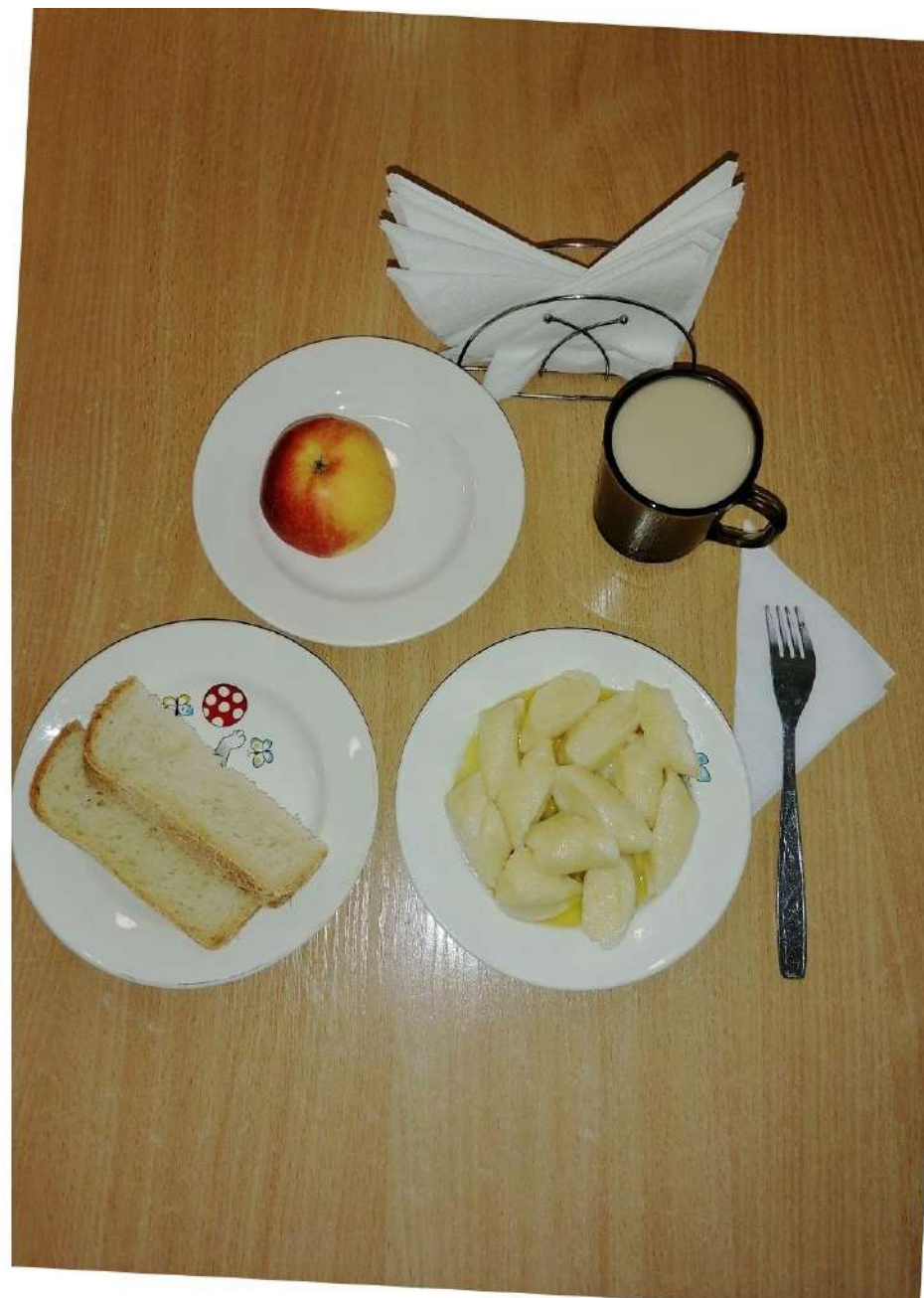
Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская  
 Директор

**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа №15»  
 на 19 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	200	276	230	317
2	Хлеб йодированный	42	109	61	158
3	Чай с молоком	180	77	200	86
4	Яблоко	100	47	92	43
5					
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		522	509	583	604
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп крестьянский с крупой/ Мясо отварное	231	90	230	90
2	Плов из мяса говядины	150	227	180	272
3	Салат из консервированных огурцов с луком	88	54	65	40
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	51/46	121/92	76/59	180/118
5	Сок фруктовый	157	72	164	75
6					
7					
<b>Итого за обед:</b>		723	656	774	775
<b>Итого за день:</b>		1245	1165	1357	1379

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 20 сентября среда

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 20 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофельное пюре	150	151	150	151
2	Котлета рыбная	100	184	122	226
3	Помидор консервированный	103	14	80	11
4	Хлеб йодированный	42	109	61	158
5	Печенье	19	93	31	151
6	Какао с молоком	200	113	200	113
7	Апельсин/Яблоко	150/-	117/-	-/92	-/43
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>764</b>	<b>781</b>	<b>736</b>	<b>853</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной/Мясо отварное	210/22	122	210/23	123
2	Макаронные изделия отварные	150	205	150	205
3	Тефтели куриные/Птица отварная	100/-	179/-	-/120	-/293
4	Салат из квашеной капусты	90	81	93	84
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	21/46	50/92	39/59	93/118
6	Сок томатный	162	28	162	28
<b>Итого за обед:</b>		<b>801</b>	<b>757</b>	<b>856</b>	<b>944</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1565</b>	<b>1538</b>	<b>1592</b>	<b>1797</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 21 сентября четверг

Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лещинская  
 Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 21 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с манной крупой	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	52	78	76	114
4	Хлеб йодированный	42	109	61	158
5	Чай с лимоном	186	37	210	43
6	Банан	150	71	148	70
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>720</b>	<b>512</b>	<b>785</b>	<b>602</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми/ Птица отварная	200/-	108/-	200/27	122
2	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
3	Печень говяжья тушеная в соусе сметанном	108	172	150	239
4	Салат из свеклы отварной	60	57	60	57
5	Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	50/46	119/92	55/59	131/118
6	Компот из с/фруктов+вит.С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>814</b>	<b>806</b>	<b>901</b>	<b>925</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1534</b>	<b>1318</b>	<b>1686</b>	<b>1527</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева





Вторая неделя, 22 сентября пятница

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 22 сентября 2023 г.


№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молочная «Дружба»	200	266	250	333
2	Хлеб йодированный/Сыр	42/18	109/87	61/34	158/117
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123
6	Киви	75	35	-	-
7	Апельсин	-	-	96	75
Итого за завтрак:		515	574	641	806
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	236	136	237	137
2	Каша вязкая пшеничная	150	230	150	230
3	Рыба тушеная в томате с овощами	105	132	130	163
4	Кукуруза консервированная отварная	55	36	-	-
5	Фасоль консервированная отварная	-	-	62	43
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	51/46	121/92	44/59	104/118
7	Сок фруктовый/Чай с сахаром	184/-	86/-	-/200	-/41
8					
Итого за обед:		827	833	882	836
Итого за день:		1342	1407	1523	1642

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



первая неделя, 25 сентября понедельник

  
 Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 25 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный/Масло	42/17	109/112	61/20	142/132
4	Чай с молоком	180	77	200	86
5	Яблоко	100	47	92	43
6					
Итого за завтрак:		629	562	663	620
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свежей капусты с мясом отварным	221	129	210	122
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Биточки из говядины	97	205	116	247
4	Помидор консервированный/ Огурец консервированный	103/-	17/-	-/100	-/17
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	15/43	36/86	33/60	79/120
6	Компот из с/фруктов + вит С	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		829	742	869	854
Итого за день:		1458	1304	1532	1474

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



первая неделя, 26 сентября вторник


Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
 на 26 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Омлет запеченный с сыром	170	261	140	215
2	Зеленый горошек консервированный отварной	43	16	66	24
3	Хлеб йодированный	45	118	61	159
4	Какао на молоке	200	113	200	113
5	Булочка Алтайская	40	124	50	155
6	Яблоко	100	47	92	43
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		598	679	609	709
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	230	129	230	129
2	Рагу из овощей	100	228	100	228
3	Рыба припущенная	96	72	120	90
4	Салат из белокочанной капусты	50	45	100	90
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	45/46	119/92	71/60	188/120
6	Сок фруктовый/Чай с сахаром	175/-	81/-	-/200	-/41
7					
<b>Итого за обед:</b>		742	766	881	886
<b>Итого за день:</b>		1340	1445	1490	1595


Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева

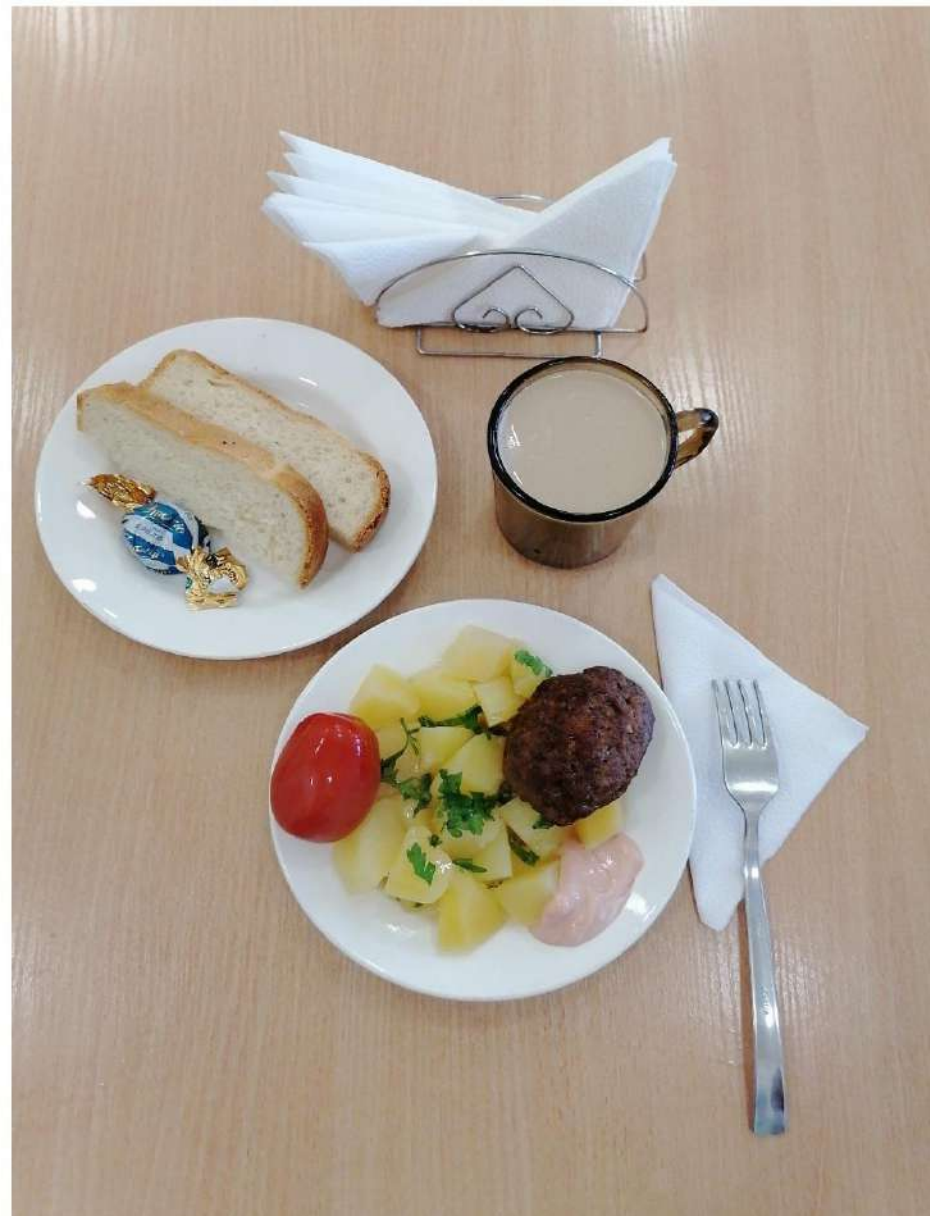


первая неделя, 27 сентября среда

Директор  Утверждаю:  
 Т.А. Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
 на 27 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
2	Котлета Московская со сметано-томатным соусом	95	275	94	272
3	Помидор консервированный/ Огурец консервированный	60/-	7/-	-/80	-/11
4	Хлеб йодированный	45	118	61	159
5	Кофейный напиток на молоке	200	112	195	109
6	Конфета	15	74	25	123
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		565	726	605	814
<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	206	109	205	108
2	Плов из птицы с рисом	220	391	250	444
3	Винегрет овощной	60	73	60	73
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржапой	29/46	77/92	54/60	143/120
5	Сок фруктовый/ Компот из с/фруктов +вит С	166/-	76	-/200	-/118
6	Банан	150	71	135	64
<b>Итого за обед:</b>		877	888	964	1070
<b>Итого за день:</b>		1442	1614	1569	1884

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар:  О.Н.Павленко  
 Г.В.Мойсеева



первая неделя, 28 сентября четверг

Утверждаю:  
Г.А.Лещинская

Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 28 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	230	388	218	385
2	Хлеб йодированный/Сыр	45/15	118/54	61/31	158/111
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	195	120
5	Яблоко	100	47	92	43
Итого за завтрак:		570	684	597	817
<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной/ Птица отварная	206/-	106/-	205/9	110
2	Каша гречневая рассычатая	150	246	180	295
3	Оладьи из печени с морковью и сметано-томатным соусом	120	204	122	207
4	Салат из консервированных огурцов с луком	60	37	90	55
5	Капуста тушеная	105	108	108	111
6	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	34/45	81/90	50/60	119/120
Итого за обед:		920	990	1024	1135
Итого за день:		1490	1674	1621	1952

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



первая неделя, 29 сентября пятница

Утверждаю:  
 Т.А.Лецинская  
 Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 29 сентября 2023 г.


№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодиров./Масло сливочное	45/15	118/99	61/22	158/160
3	Чай с лимоном	187	38	210	43
4	Булочка сдобная	25	127	25	127
5	Яблоко	100	47	-/92	-/43
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>622</b>	<b>564</b>	<b>660</b>	<b>666</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Уха Ростовская	200	117	200	117
2	Картофельное пюре	150	138	150	138
3	Гуляш из говядины	100	170	124	211
4	Помидор консервированный	52	7	-	-
5	Огурец консервированный	-	-	66	9
6	Сок фруктовый	166	76	-	-
7	Компот из свежих яблок+вит С	-	-	200	118
8	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	45/46	119/92	71/60	187/120
<b>Итого за обед:</b>		<b>759</b>	<b>719</b>	<b>871</b>	<b>900</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1381</b>	<b>1283</b>	<b>1531</b>	<b>1566</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева




Вторая неделя, 2 октября понедельник

  
 Утверждаю:  
 Директор Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**



ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 02 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с гречневой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодированный/Масло сливочное	45/15	118/99	61/22	158/145
3	Кофейный напиток с молоком	200	112	200	112
4	Апельсин/Яблоко	100/-	78/-	-/92	-/43
5					
6					
7					
Итого за завтрак:		610	542	625	593
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с вермишелью	200	119	200	119
2	Капуста тушеная	78	82	78	82
3	Биточки рыбные с соусом сметанным	122	353	-	-
4	Рыба припущенная	-	-	65	49
5	Салат из свеклы отварной	100	100	100	100
6	Компот из с/фруктов +витамин С	200	118	200	118
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	12/46	27/92	71/60	187/120
Итого за обед:		758	891	774	775
Итого за день:		1368	1433	1399	1368

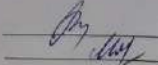
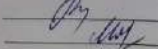
Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар:  О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 3 октября вторник

  
 Утверждаю:  
 Директор  Т.А.Лепшинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
 на 03 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	188	229	230	317
2	Хлеб йодированный	45	118	61	158
3	Чай с молоком	180	77	200	86
4	Яблоко	100	47	92	43
5					
6					
Итого за завтрак:		513	471	583	604
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп крестьянский с крупой/ Мясо отварное	230	90	230	90
2	Плов из мяса говядины	150	227	180	272
3	Салат из консервированных огурцов с луком	100	62	82	51
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	51/46	121/92	71/60	187/120
5	Сок фруктовый	166	76	-	-
6	Компот из свежих яблок+вит С	-	-	200	118
7					
Итого за обед:		723	656	823	838
Итого за день:		1245	1165	1406	1442

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко  
 Принял повар:  Г.В.Моисеева





Вторая неделя, 5 октября четверг

Утверждаю:  
Г.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 05 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с манной крупой	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	57	86	87	131
4	Хлеб йодированный	45	118	61	158
5	Чай с лимоном	186	37	206	41
6	Банан	150	71	-	-
7	Яблоко	-	-	92	43
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>728</b>	<b>529</b>	<b>736</b>	<b>590</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми/ Птица отварная	200/-	108/-	200/20	118
2	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
3	Печень говяжья тушеная в соусе сметанном	100	159	145	231
4	Салат из квашеной капусты	65	66	60	61
5	Сельдь соленая	-	-	44	88
6	Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	45/46	119/92	61/60	161/120
7	Компот из с/фруктов+вит.С	200	118	200	118
<b>Итого за обед:</b>		<b>806</b>	<b>802</b>	<b>940</b>	<b>1037</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1534</b>	<b>1331</b>	<b>1632</b>	<b>1627</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 6 октября пятница

Директор \_\_\_\_\_ Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»

на 06 октября 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молочная «Дружба»	200	266	250	333
2	Хлеб йодированный/Сыр	45/21	118/72	61/36	158/124
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123
6	Яблоко	-	-	92	43
7	Апельсин	150	117	-	-
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>596</b>	<b>650</b>	<b>639</b>	<b>781</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	230	133	230	133
2	Каша вязкая пшеничная	150	230	150	230
3	Рыба тушеная в томате с овощами	103	130	122	153
4	Биточки из говядины	80	169	88	186
5	Кукуруза консервированная отварная	60	39	-	-
6	Фасоль консервированная отварная	-	-	66	46
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	19/46	45/92	32/60	76/120
8	Сок фруктовый/Чай с сахаром	166/-	78/-	-/200	-/41
<b>Итого за обед:</b>		<b>854</b>	<b>916</b>	<b>948</b>	<b>985</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1450</b>	<b>1566</b>	<b>1587</b>	<b>1766</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева

