

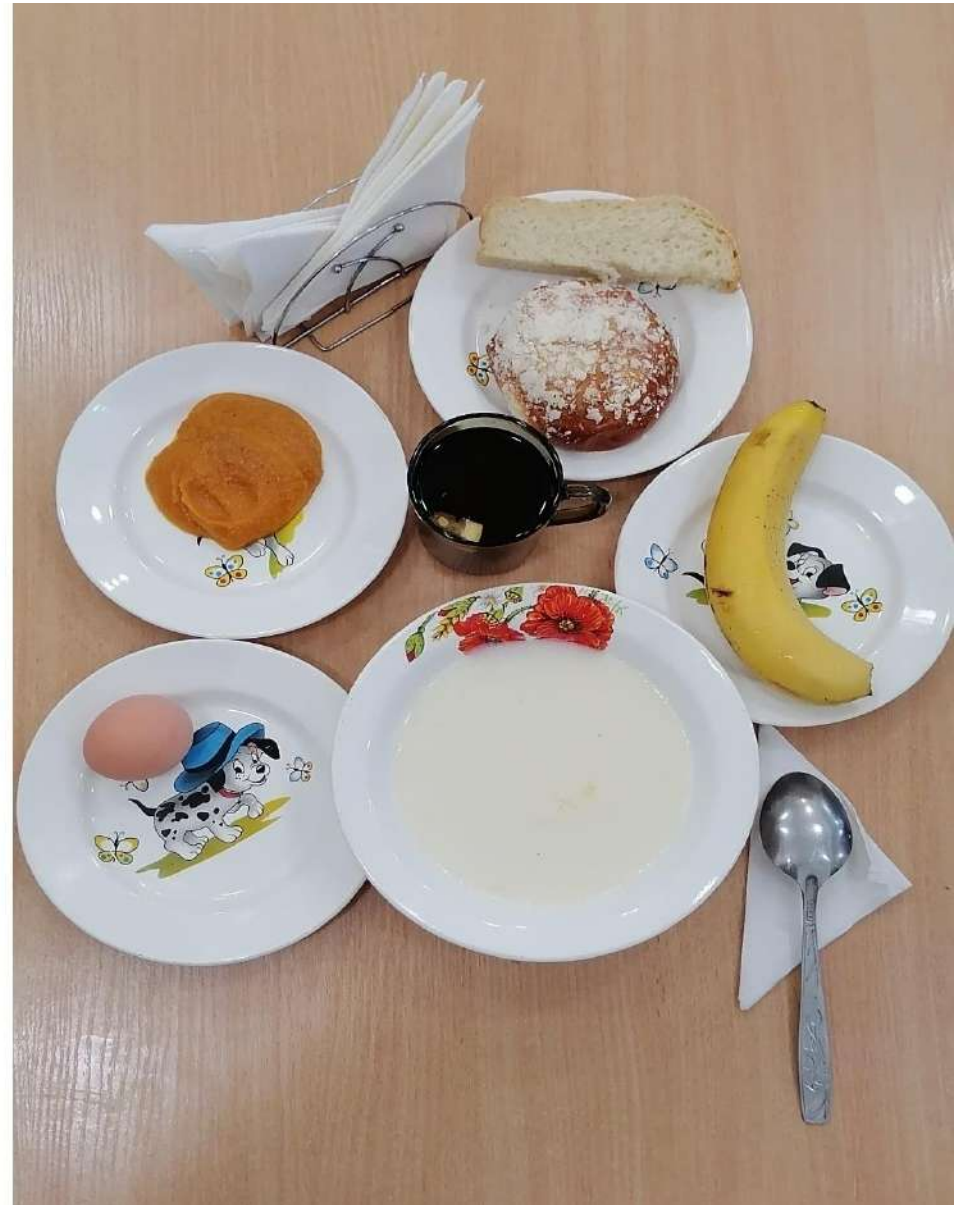
## 2 неделя 2 марта четверг

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лецинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
 на 02 марта 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с манной крупой	250	54	250	54
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	47	70	23	34
4	Хлеб йодированный	45	117	58	152
5	Булочка сдобная	25	127	25	127
6	Чай с лимоном/Чай с сахаром	187/-	38/-	-/200	-/41
7	Банан	150	144	98	94
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>744</b>	<b>613</b>	<b>694</b>	<b>565</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми	200	108	200	108
2	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
3	Сельдь соленая	30	60	38	136
4	Огурец консервированный	60	8	61	8
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/41	132/82	76/60	200/120
6	Компот из с/фруктов+вит.С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>731</b>	<b>648</b>	<b>785</b>	<b>830</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1475</b>	<b>1261</b>	<b>1479</b>	<b>1395</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



## 2 неделя 3 марта пятница

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
 на 03 марта 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		<i>7-11 лет</i>		<i>11 лет и старше</i>	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молочная «Дружба»	200	266	-	-
2	Макаронные изделия отварные с сахаром	-	-	150	221
3	Хлеб йодированный/Сыр	45/20	117/69	58/24	151/48
4	Чай с молоком	180	77	-	-
5	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123
6	Апельсин	150	117	-	-
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>595</b>	<b>646</b>	<b>432</b>	<b>543</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	229	132	228	131
2	Каша вязкая пшеничная	150	230	150	230
3	Рыба припущенная	74	55	104	77
4	Кукуруза консервированная отварная	80	55	85	58
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	45/41	106/82	78/60	184/120
6	Сок фруктовый	200	92	200	92
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>819</b>	<b>752</b>	<b>905</b>	<b>892</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1414</b>	<b>1398</b>	<b>1337</b>	<b>1435</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



# 1 неделя 6 марта понедельник

Утверждаю:  
 Т.А.Лецинская  
 Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 06 марта 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Хлеб йодированный/Масло	45/17	117/112	58/20	151/132
3	Яйцо вареное	40	63	40	63
4	Чай с молоком	180	77	200	86
5	Яблоко	100	47	100	47
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		632	570	668	633
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из квашеной капусты с мясом отварным	219	126	210	121
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Биточки из говядины	96	203	107	136
4	Помидор консервированный	97	15	96	14
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	17/41	37/82	42/60	92/120
6	Компот из с/фруктов + вит С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		820	732	865	752
<b>Итого за день:</b>		1452	1302	1533	1385

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



# 1 неделя 7 марта вторник

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
Т.А.Лещинская


**МЕНЮ**  
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 07 марта 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Омлет запеченный с сыром	170	261	170	261
2	Зеленый горошек консервированный отварной	54	20	60	22
3	Хлеб йодированный	45	117	58	151
4	Какао на молоке	200	113	200	113
5	Булочка Алтайская	40	124	50	155
6	Киви	100	47	-	-
7	яблоко	-	-	100	47
<b>Итого за завтрак:</b>		609	682	638	749
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	230	129	230	129
2	Рагу из овощей	100	228	100	228
3	Рыба припущенная	95	71	116	87
4	Салат из квашеной капусты	62	56	65	59
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	54/41	143/82	75/60	198/120
6	Сок фруктовый	200	92	200	92
7					
<b>Итого за обед:</b>		782	801	846	913
<b>Итого за день:</b>		1391	1483	1484	1662

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



# 1 неделя 9 марта четверг

  
 Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
 на 09 марта 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодиров./Масло сливоч./Сыр	39/15/15	101/99/54	56/22/30	147/145/102
3	Чай с лимоном	187	38	209	43
4	Мандарин	85	32	-	-
5	Яблоко	-	-	100	47
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		591	459	667	619
<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	208	107	210	108
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	180	295
3	Гуляш из говядины	105	238	110	249
4	Салат из консервированных огурцов с луком	60	37	98	60
5	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	46/35	109/70	72/58	171/116
7					
<b>Итого за обед:</b>		804	925	928	1117
<b>Итого за день:</b>		1395	1384	1595	1736

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



# 1 неделя 10 марта пятница

Директор  **Утверждаю:**  
 Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 10 марта 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	225	379	258	435
2	Хлеб йодированный	45	117	58	151
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123
5	Яблоко	100	47	96	45
<b>Итого за завтрак:</b>		550	620	612	754
<b>ОБЕД</b>					
1	Уха Ростовская	200	117	200	117
2	Картофельное пюре	150	138	150	138
3	Оладьи из печени с морковью и сметано-томатным соусом	120	204	130	221
4	Сельдь соленая	-	-	42/10	104
5	Огурец консервированный	60	8	60	8
6	Сок фруктовый	200	92	200	92
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/41	103/82	65/60	172/120
8					
<b>Итого за обед:</b>		810	744	917	972
<b>Итого за день:</b>		1360	1364	1500	1726

Медицинская сестра диетическая:  
Принял повар:

 О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



## 2 неделя 13 марта понедельник

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
 Т.А.Лецинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 13 марта 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с гречневой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодированный/Масло сливочное	45/15	117/99	61/22	160/152
3	Кофейный напиток с молоком	200	112	200	112
4	Апельсин	100	78	100	78
5					
6					
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		610	541	633	637
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с вермишелью	200	119	200	119
2	Капуста тушеная	200	209	250	261
3	Мясо отварное	70	89	70	89
4	Салат из свеклы отварной	60	60	60	60
5	Компот из с/фруктов +витамин С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	118/41	54/82	66/62	155/124
7					
<b>Итого за обед:</b>		889	731	908	926
<b>Итого за день:</b>		1499	1272	1541	1563

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



## 2 неделя 14 марта вторник

Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская  
 Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 14 марта 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Сырники из творога с морковью и сгущенным молоком	190	536	240	677
2	Хлеб йодированный	45	117	61	160
3	Чай с молоком	180	77	200	86
4	Яблоко	100	47	100	47
5					
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		515	777	601	970
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп крестьянский с крупой/Мясо отварное	200/28	89	200/25	88
2	Плов из мяса говядины	150	227	175	265
3	Салат из консервированных огурцов с луком	98	61	100	62
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	58/41	137/82	65/62	154/124
5	Сок фруктовый	200	92	207	95
6					
7					
<b>Итого за обед:</b>		775	688	834	788
<b>Итого за день:</b>		1290	1465	1435	1758

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева





## 2 неделя 15 марта среда

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 15 марта 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофельное пюре	150	151	150	151
2	Котлета рыбная	100	184	120	221
3	Помидор консервированный	60	8	96	13
4	Хлеб йодированный	42	109	58	152
5	Печенье	20	65	30	98
6	Какао на молоке	200	113	205	116
7	Мандарин/Яблоко	100/-	38/-	-/100	-/47
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>672</b>	<b>668</b>	<b>759</b>	<b>798</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	207	107	209	109
2	Макаронные изделия отварные	150	205	180	246
3	Тефтели куриные/Птица отварная	94/-	168/-	-/118	-/288
4	Зеленый горошек консервированный отварной	50	20	74	30
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	26/42	61/84	26/58	61/116
6	Сок фруктовый	195	90	195	90
<b>Итого за обед:</b>		<b>764</b>	<b>735</b>	<b>860</b>	<b>940</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1436</b>	<b>1403</b>	<b>1619</b>	<b>1738</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



## 2 неделя 16 марта четверг

Утверждаю:  
Т.А.Лецинская

Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 16 марта 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с манной крупой	250	54	250	54
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	64	95	81	120
4	Хлеб йодированный	42	109	58	152
5	Булочка сдобная	25	127	25	127
6	Чай с лимоном	187	38	210	41
7	Банан	150	144	150	144
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>758</b>	<b>630</b>	<b>814</b>	<b>701</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми/ Птица отварная	200/-	108	200/23	120
2	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
3	Печень говяжья тушенная в соусе	100	159	150	239
4	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	62	8	61	8
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	53/42	140/84	63/58	166/116
6	Компот из с/фруктов+вит.С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>807</b>	<b>757</b>	<b>905</b>	<b>907</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1565</b>	<b>1387</b>	<b>1719</b>	<b>1608</b>

Медицинская сестра диетическая: Ковалева О.Н.Павленко  
Принял повар: Ковалева Г.В.Моисеева

