

2 неделя 2 февраля среда

Утверждаю:
Т.А.Лецинская

Директор _____

МЕНЮ
ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 01 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Картофельное пюре	150	151	150	151
2	Котлета рыбная	100	184	120	221
3	Помидор соленый/ Помидор консервированный	69/-	9/-	-66	-9
4	Хлеб йодированный	42	110	50	131
5	Мармелад/Печенье	19/-	61/-	-37	-121
6	Какао на молоке	200	113	200	113
7	Мандарин	100	38	100	38
Итого за завтрак:		680	666	723	784
ОБЕД					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	205	137	205	137
2	Макаронные изделия отварные	150	205	180	246
3	Тефтели куриные с соусом сметанным	90	161	-	-
4	Птица отварная	-	-	120	293
5	Зеленый горошек консервированный отварной	60	24	62	25
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	18/50	43/100	43/67	103/134
7	Сок томатный	200	34	200	34
Итого за обед:		773	704	877	972
Итого за день:		1453	1370	1600	1756
Медицинская сестра диетическая:		_____		О.Н.Павленко	
Принял повар:		_____		Г.В.Монсеева	



2 неделя 2 февраля четверг

Утверждаю:
Т.А.Лепцинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 02 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с манной крупой	250	54	250	54
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	52	77	84	125
4	Хлеб йодированный	42	110	50	130
5	Булочка сдобная с повидлом	25	127	25	127
6	Чай с лимоном/Чай с сахаром	187/-	38/-	-/200	-/41
7	Апельсин	100	78	100	78
Итого за завтрак:		696	547	749	618
ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми/ Плида отварная	200/-	108/-	200/19	118
2	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
3	Печень говяжья тушеная в соусе сметанном	100	159	125	199
4	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	60	57	65	62
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	48/50	113/100	78/67	184/134
6	Компот из с/фруктов+вит.С	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		808	795	904	955
Итого за день:		1504	1342	1653	11573

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



2 неделя 3 февраля пятница

Утверждаю:
Директор _____ Т.А.Лецинская

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 03 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная «Дружба»	200	266	250	333
2	Хлеб йодированный/Сыр	42/20	110/69	50/36	130/72
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	205	126
5	Яблоко	100	47	100	47
6					
7					
Итого за завтрак:		542	569	641	708
ОБЕД					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	226	130	226	130
2	Каша вязкая пшеничная	150	230	150	230
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	126	113	142
4	Помидор соленый	69	9	-	-
5	Кукуруза консервированная отварная	-	-	62	42
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	48/50	113/100	78/67	184/134
7	Сок фруктовый	200	93	200	93
Итого за обед:		843	801	896	955
Итого за день:		1385	1370	1537	1663

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



1 неделя 6 февраля понедельник

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ


ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 06 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Хлеб йодированный/Масло	45/17	117/112	50/18	130/119
3	Яйцо вареное	40	63	40	63
4	Чай с молоком	180	77	200	86
5	Яблоко	108	51	100	47
6					
7					
Итого за завтрак:		640	574	658	598
ОБЕД					
1	Борщ из свежей капусты с мясом отварным	220	127	208	121
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Биточки из говядины	98	207	110	140
4	Помидор соленый	75	11	-	-
5	Помидор консервированный	-	-	100	15
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	10/50	22/100	26/69	57/138
7	Компот из с/фруктов + вит С	200	118	200	118
Итого за обед:		803	736	863	740
Итого за день:		1443	1310	1521	1338

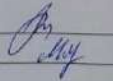
Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева

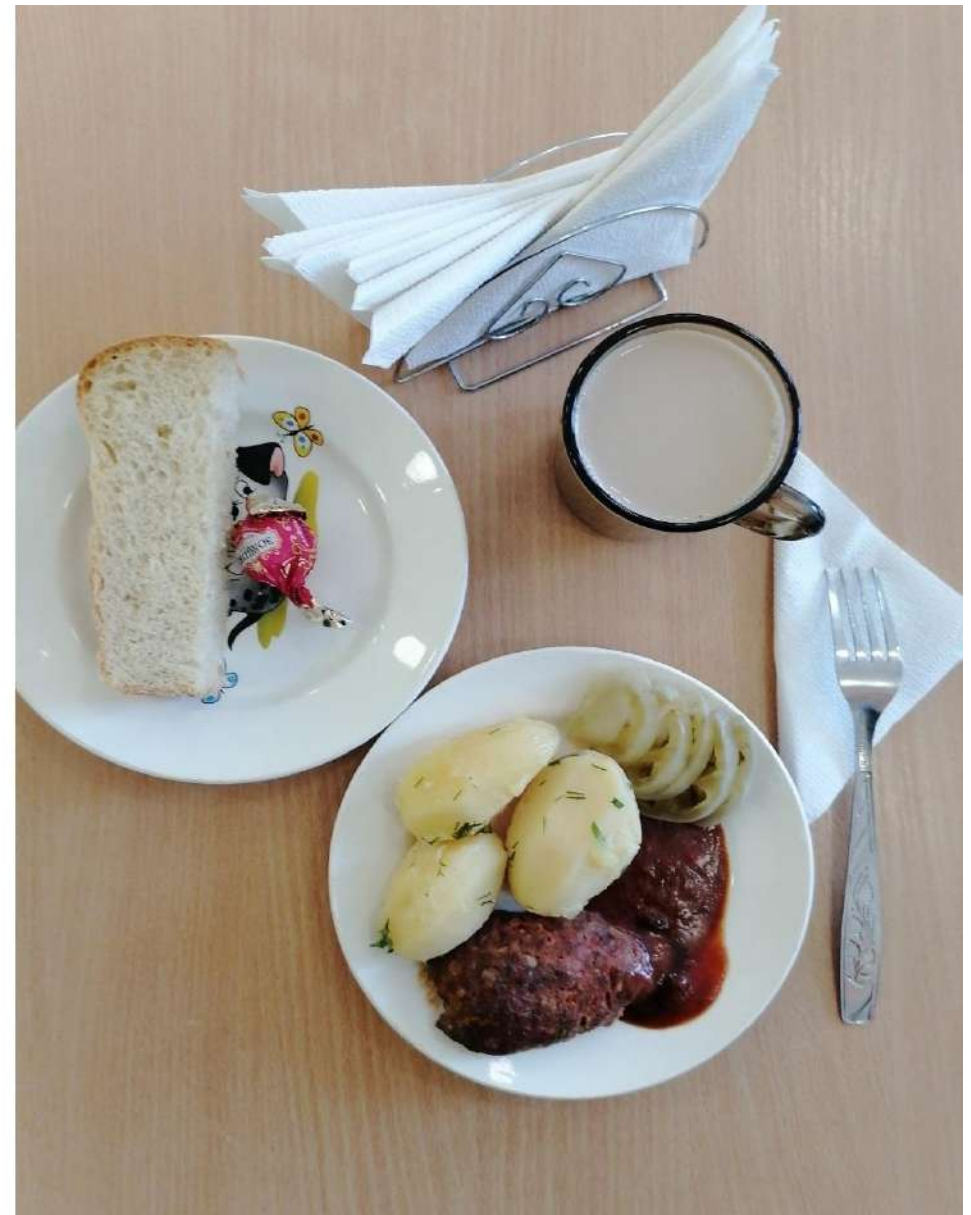


1 неделя 8 февраля четверг

Директор  Утверждаю:
 Т.А.Лещинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
 на 08 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
2	Котлета Московская со сметано-томатным соусом	90	260	90	260
3	Помидор соленый/ Помидор консервированный	75/-	10/-	-/66	-/9
4	Хлеб йодированный	45	117	50	132
5	Кофейный напиток на молоке	200	112	195	109
6	Конфета	20	99	34	168
7					
Итого за завтрак:		580	738	585	818
ОБЕД					
1	Рассольник Ленинградский	200	106	200	106
2	Плов из птицы с рисом	220	391	250	443
3	Винегрет овощной	60	76	62	79
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	24/50	56/100	46/69	121/138
5	Сок томатный	192	33	192	33
6	Банан	100	96	100	96
Итого за обед:		846	858	919	1016
Итого за день:		1426	1596	1504	1834

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар:  Г.В.Моисеева
 О.Н.Павленко



1 неделя 9 февраля четверг

Директор _____ Утверждаю:
 Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 09 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодиров./Масло сливоч./Сыр	45/15/16	110/99/58	50/24/33	131/158/112
3	Чай с лимоном	187	38	-	-
4	Чай с сахаром	-	-	200	41
5	Мандарин	100	38	100	38
6					
Итого за завтрак:		613	478	657	615
ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	103	200	103
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	180	295
3	Оладьи из печени с томатным соусом	113	192	110	204
4	Салат из консервированных огурцов с луком	60	37	100	62
5	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	41/50	97/100	62/69	147/138
7					
Итого за обед:		814	893	921	1050
Итого за день:		1427	1371	1578	1665

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



1 неделя 10 февраля пятница

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 10 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порция	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	226	371	230	388
2	Хлеб йодированный	45	117	50	131
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	195	120
5	Яблоко	100	47	-	-
6	Апельсин	-	-	100	78
Итого за завтрак:		545	612	575	717
ОБЕД					
1	Уха Ростовская	200	117	200	117
2	Картофельное пюре	150	138	150	138
3	Гуляш из говядины	90	204	110	250
4	Сельдь соленая	-	-	44/6	100
5	Огурец консервированный	60	8	66	9
6	Сок фруктовый	200	92	207	95
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/50	79/100	51/69	134/138
8					
Итого за обед:		780	738	903	981
Итого за день:		1325	1350	1478	1698

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



2 неделя 13 февраля понедельник

Директор _____ Утверждаю: Т.А.Лещинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 13 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с гречневой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодированный/Масло сливочное	55/15	144/99	50/22	131/152
3	Кофейный напиток на молоке	200	112	200	112
4	Апельсин	120	94	100	78
5					
6					
7					
Итого за завтрак:		640	584	622	608
ОБЕД					
1	Суп картофельный с вермишелью	200	119	200	119
2	Капуста тушеная	200	209	250	261
3	Биточки рыбные с соусом сметанным и маслом сливочным	120	190	148	234
4	Салат из свеклы отварной	60	60	60	60
5	Компот из с/фруктов +витамин С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/45	47/90	17/64	40/128
7					
Итого за обед:		845	833	939	960
Итого за день:		1485	1417	1561	1568

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____ О.Н.Павленко
 Г.В.Моисеева



2 неделя 15 февраля среда

Директор _____ Утверждаю: Т.А.Лещинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 15 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Картофельное пюре	150	151	150	151
2	Котлета рыбная	100	184	120	221
3	Помидор консервированный	63	8	66	9
4	Хлеб йодированный	55	144	50	131
5	Печенье	20	65	35	114
6	Какао с молоком	200	113	200	113
7	Мандарин	100	38	100	38
Итого за завтрак:		688	703	721	777
ОБЕД					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	210	140	211	141
2	Макаронные изделия отварные	150	205	180	246
3	Тефтели куриные с соусом сметанным	95	170	-	-
4	Птица отварная	-	-	118	288
5	Зеленый горошек консервированный отварной	65	26	62	25
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/40	47/80	39/66	92/132
7	Сок томатный	202	34	202	34
Итого за обед:		782	702	878	958
Итого за день:		1470	1405	1599	1735
Медицинская сестра диетическая: Принял повар:		О.Н.Павленко Г.В.Моисеева			



2 неделя 16 февраля четверг

Утверждаю:
 Т.А.Лещинская
 Директор

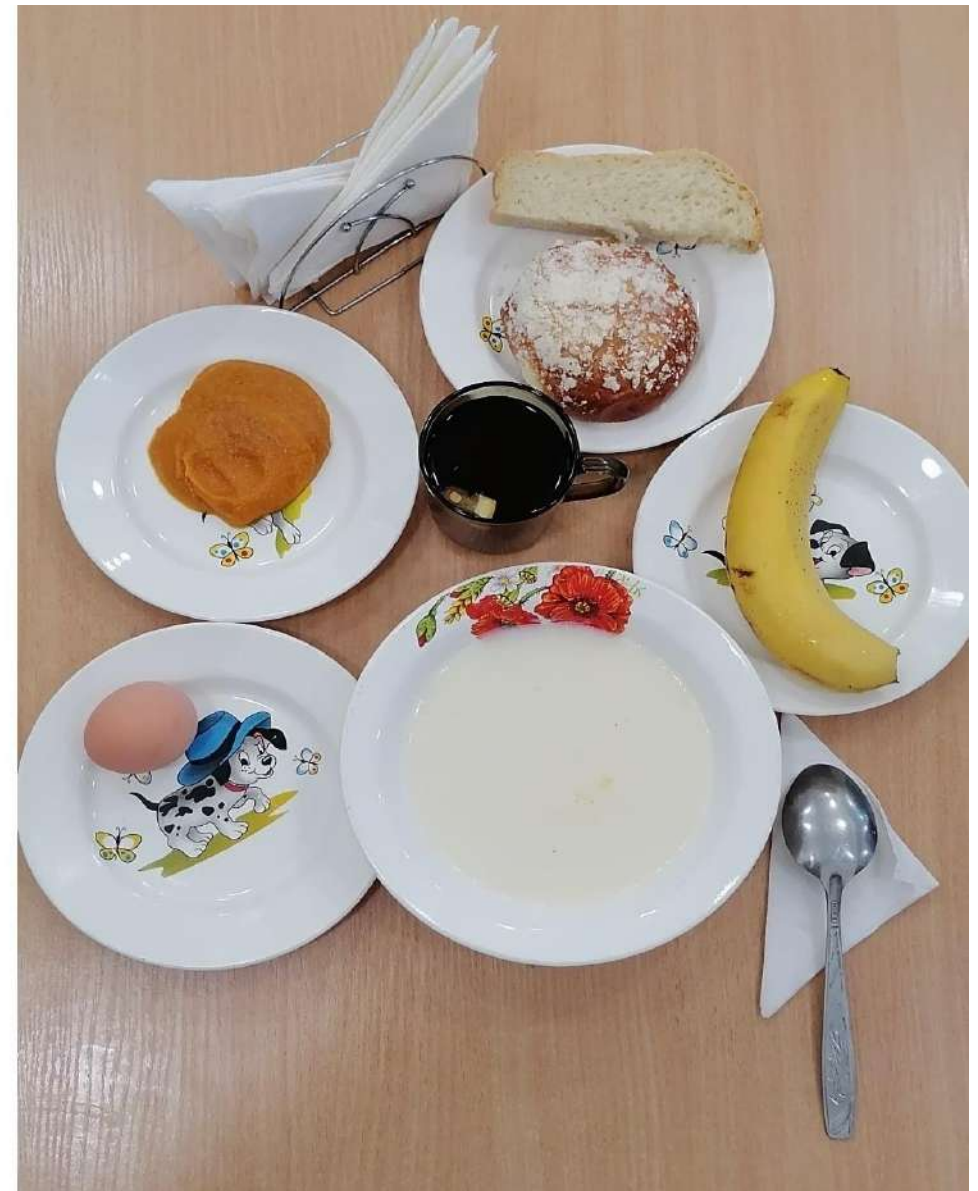
МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 16 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с манной крупой	250	54	250	54
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	68	101	84	125
4	Хлеб йодированный	55	144	50	130
5	Булочка сдобная с повидлом	25	127	25	127
6	Чай с лимоном/Чай с сахаром	187/-	38/-	-/200	-/41
7	Банан	150	144	150	144
Итого за завтрак:		775	671	799	684
ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми/ Птица отварная	200/-	108/-	200/26	122
2	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
3	Печень говяжья тушеная в соусе сметанном	100	159	150	239
4	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	60	57	62	59
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	45/40	106/80	75/66	198/132
6	Компот из с/фруктов+вит.С	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		795	768	929	1008
Итого за день:		1570	1439	1728	1692

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____

О.Н.Павленко
 Г.В.Моисеева



2 неделя 17 февраля пятница

Директор _____ Утверждаю: Т.А.Лещинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 17 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная «Дружба»	200	266	250	333
2	Хлеб йодированный/Сыр	55/20	144/69	50/36	130/72
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123
5	Апельсин	150	117	150	117
6					
7					
Итого за завтрак:		605	673	686	775
ОБЕД					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	228	131	226	130
2	Каша вязкая пшеничная	150	230	150	230
3	Рыба тушеная в томате с овощами	120	151	135	170
4	Кукуруза консервированная отварная	60	41	88	60
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	94/80	76/66	179/132
6	Сок фруктовый	202	94	202	94
7					
Итого за обед:		840	821	943	995
Итого за день:		1445	1494	1629	1770

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



1 неделя 20 февраля понедельник

Директор _____ Утверждаю: Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 20 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Хлеб йодированный/Масло	45/17	117/112	50/20	130/132
3	Яйцо вареное	40	63	40	63
4	Чай с молоком	180	77	200	86
5	Яблоко	100	47	-	-
6	Киви	-	-	100	47
7					
Итого за завтрак:		632	570	660	612
ОБЕД					
1	Борщ из свежей капусты с мясом отварным	217	125	209	122
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Биточки из говядины	90	190	108	138
4	Помидор консервированный	100	15	100	15
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/41	44/82	44/62	97/124
6	Компот из с/фруктов + вит С	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		818	725	873	765
Итого за день:		1450	1295	1533	1377

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



1 неделя 21 февраля вторник

Директор _____ Утверждаю:
Т.А.Лешинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 21 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Омлет запеченный с сыром	170	261	123	189
2	Зеленый горошек консервированный отварной	60	22	67	25
3	Хлеб йодированный	45	117	50	132
4	Какао с молоком	200	113	200	113
5	Булочка Алтайская	40	124	-	-
6	Киви	100	47	51	24
7					
Итого за завтрак:		615	684	491	483
ОБЕД					
1	Суп картофельный с рисовой крупой	200	112	200	112
2	Рагу из овощей	100	228	100	228
3	Рыба припущенная	90	67	75	56
4	Салат из белокочанной капусты	50	45	100	90
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/41	132/82	79/62	209/124
6	Сок фруктовый	192	88	192	88
7					
Итого за обед:		723	754	808	907
Итого за день:		1338	1438	1299	1390

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



1 неделя 22 февраля среда

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 22 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
2	Котлета Московская со сметано-томатным соусом	90	260	90	260
3	Помидор консервированный	60	8	105	14
4	Хлеб йодированный	45	117	50	132
5	Кофейный напиток на молоке	200	112	195	109
6	Конфета	16	79	-	-
7	Печенье	-	-	12	39
Итого за завтрак:		561	716	602	694
ОБЕД					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	111	210	111
2	Плов из птицы с рисом	220	391	250	443
3	Винегрет овощной	60	76	70	89
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	32/41	84/82	62/62	163/124
5	Сок томатный	192	33	192	33
6	Банан	100	96	100	96
Итого за обед:		855	873	946	1059
Итого за день:		1416	1589	1548	1753

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



2 неделя 27 февраля понедельник

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 27 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с гречневой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодированный/Масло сливочное	45/15	117/99	58/21	152/145
3	Кофейный напиток на молоке	200	112	200	112
4	Апельсин	100	78	98	76
5					
6					
7					
Итого за завтрак:		610	541	627	620
ОБЕД					
1	Суп картофельный с вермишелью	200	119	200	119
2	Капуста тушеная	200	209	250	261
3	Биточки рыбные с соусом сметанным и маслом сливочным	120	190	116	183
4	Фасоль консервированная отварная	66	54	66	54
5	Компот из с/фруктов +витамин С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	28/50	66/100	40/60	94/120
7					
Итого за обед:		864	856	932	949
Итого за день:		1474	1397	1559	1569

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



2 неделя 28 февраля вторник

Директор _____ Утверждаю: Т.А.Лещинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 28 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Сырники из творога с морковью и сгущенным молоком	190	536	232	654
2	Хлеб йодированный	45	117	58	152
3	Чай с молоком	180	77	200	86
4	Яблоко	100	47	-	-
5	Мандарин	-	-	89	34
6					
Итого за завтрак:		515	777	579	926
ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой/Мясо отварное	200/26	89	200/28	89
2	Каша вязкая гречневая	150	230	150	230
3	Гуляш из говядины	85	193	100	227
4	Салат из консервированных огурцов с луком	95	59	98	61
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	52/41	123/82	75/60	177/120
6	Сок фруктовый	200	92	200	92
7					
Итого за обед:		849	868	911	996
Итого за день:		1364	1645	1490	1922

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____ О.Н.Павленко
 Г.В.Моисеева



2 неделя 1 марта среда

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 01 марта 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Картофельное пюре	150	151	150	151
2	Котлета рыбная	97	179	120	221
3	Помидор консервированный	60	8	64	9
4	Хлеб йодированный	45	117	58	152
5	Печенье/Булочка сдобная	20/-	65/-	-/25	-/127
6	Какао с молоком	200	113	200	113
7	Мандарин	100	38	89	34
Итого за завтрак:		672	671	706	807
ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты с картофелем/Сметана	210	109	211	109
2	Макаронные изделия отварные	150	205	180	246
3	Печень говяжья тушеная в соусе	100	159	125	199
4	Зеленый горошек консервированный отварной	60	24	62	25
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	21/41	49/82	40/60	94/120
6	Сок томатный	200	34	200	34
Итого за обед:		782	662	878	827
Итого за день:		1454	1333	1584	1634

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева

