

# 1 неделя 1 декабря четверг

Утверждаю:  
Т.А. Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 01 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135
2	Чай сладкий / сахар / сахар / сахар	45/15/15	18/99/99	58/24	152/152
3	Тай с маслом	187	38	210	43
4	Маггари	100	38	-	-
5	Яблоко	-	-	100	38
6					
7					
8					
Итого за завтрак:		612	482	642	526
<b>ОБЕД</b>					
1	Ухи из свей картошки с капустой и сметаной	205	106	205	106
2	Пюре картофельное рассыпчатое	150	246	180	245
3	Оладьи из теста с маслом и сметаной соусом	115	196	117	189
4	Салат из овощей с майонезом	50	31	84	51
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	62/54	144/108	74/75	169/150
6	Компот из фруктов + витамин С	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		836	952	952	1088
Итого за день:		1448	1434	1594	1614

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



# 1 неделя 2 декабря пятница

Утверждаю:  
Т.А.Лецинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 01 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Запеканка творожная со фруктами	250	385	250	480
2	Хлеб пшеничный	45	118	50	152
3	Чай с сахаром	100	47	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	204	165
5	Творожок сгущенный с сахаром	50	254	-	-
6	Яблоко	104	49	100	47
7					
8					
Итого за завтрак:		604	803	614	754
<b>ОБЕД</b>					
1	Жюльен картофельный / суп картофель с рисом крупный	200/-	117/-	-/200	-/117
2	Картофель пюре	150	138	150	138
3	Курочка тушеная	100	224	100	224
4	Салат с помидорами	-	-	34/35	137
5	Омлет консервированный	48	6	45	10
6	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	53/54	130/108	50/45	165/130
7	Сок фруктовый	200	92	200	92
Итого за обед:		805	824	928	1028
Итого за день:		1409	1710	1542	1782

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева





## 2 неделя 5 декабря понедельник

Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»

на 05 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп мясной с гречневой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб пшеничный/масло/сахар	15/45/15	117/209/82	50/20/24	153/124/83
3	Квас напиток из пшеницы	200	112	200	112
4	Яблоко	125	59	100	47
5					
6					
7					
8					
Итого за завтрак:		650	534	652	660
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с вермишелью	200	119	200	119
2	Картофель отварной в мундире/пюре/пюре/пюре	120/-	190	-/81	-/133
3	Каша пшеничная	200	209	200	201
4	Салат из свежих овощей	60	60	60	60
5	Хлеб пшеничный/масло/сахар	30/54	71/102	15/15	107/150
6	Компот из фруктов с сахаром	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		890	1047	949	1120
Итого за день:		1540	1621	1601	1780

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



## 2 неделя 6 декабря вторник

Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская

Директор:

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
 на 06 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Вареники из творога с морс. и сахаром	176	196	240	676
2	Чай с сахаром	45	117	58	151
3	Чай с молоком	180	47	200	86
4	Яблоко	165	59	100	47
5					
6					
7					
8					
Итого за завтрак:		566	419	598	960
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп кремлевский с крупой, мясо птицы	200/30	90	200/22	86
2	Салат из мяса варенного	150	224	180	242
3	Чай или чай с сахаром	62/57	163/108	41/35	127/150
4	Салат из овощей с сыром	98	62	-	-
5	Салат из консервированных овощей с сыром	-	-	100	62
6	Свежие фрукты	212	98	212	98
7					
Итого за обед:		864	448	860	855
Итого за день:		1330	1407	1458	1815

Медицинская сестра диетическая: О.Н.Павленко  
 Принял повар: Г.В.Монсева





## 2 неделя 7 декабря среда

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Г.А.Лещинская

**МЕНЮ**


ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 04 декабря 2011 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофель пюре	150	151	150	151
2	Котлеты рыбные	100	184	85	156
3	Земляничное варенье	45	44	64	42
4	Сладкое молоко	200	113	205	116
5	Яблоко	45	117	58	131
6	Зеленое яблоко	20/-	65/-	-131	-1153
7	Мандарины/яблоко	100/-	38/-	-100	-147
8					
Итого за завтрак:		690	682	695	486
<b>ОБЕД</b>					
1	Рис с овощами и картошкой/салатом	200/5	137	200/5	137
2	Макаронные изделия	150	205	180	246
3	Зеленое яблоко	95	170	-	-
4	Яблоко	-	-	118	282
5	Варенье/салат	68/-	8/-	-122	-128
6	Яблоко/яблоко	53/51	98/108	46/45	109/150
7	Сок томатный	212	36	214	36
Итого за обед:		815	242	360	988
Итого за день:		1505	924	1055	1474

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



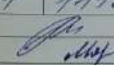
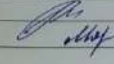
## 2 неделя 8 декабря четверг

Директор  Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
 на 08 декабря 20 2021 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп картофельный с мясным фаршем	250	54	250	54
2	Яблоко варенье	40	63	40	63
3	Мед варенье с консервированными яблоками	61	90	-	-
4	Курдюк консервированный	-	-	94	63
5	Мед варенье	45	117	58	151
6	Чай с мямном	107	37	210	42
7	Галетное печенье с вареньем	25	104	25	104
8	Макаронн./яблоко	84/-	55/-	-/150	-/41
Итого за завтрак:		645	501	804	571
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофель с кабачком и тыквой отварная	200/-	100	200/32	125
2	Картофель отвар с маслом	150	140	150	140
3	Ягненок отварный туши в соусе сметанном	95	151	150	239
4	Пюре из свеклы отвар с вареными картофелем	60	57	62	59
5	Мед мед/Мед мед	62/54	146/108	41/45	167/150
6	Компот из фруктов варенье	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		846	951	965	1181
Итого за день:		1541	1472	1792	1692

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко  
 Принял повар:  Г.В.Моисеева





## 2 неделя 9 декабря пятница

Утверждаю:  
Г.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 09 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша манная вареная *	200	266	250	323
2	Молоко топленое / сыр	115/20	114/69	70/35	203/161
3	Чай с лимоном	100	47	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	210	189
5	Макарон	87	33	-	-
6	Яблоко	-	-	150	41
7					
8					
Итого за завтрак:		532	562	423	857
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	228	131	228	131
2	Каша овсяная молочная	150	280	150	280
3	Котлеты рыбные	67	123	67	123
4	Запеканка творожная со сметаной	108	326	-	-
5	Салат овощной	83	37	100	44
6	Сок фруктовый / Компот с яблоком	112/50	38/254	212/-	32/-
7	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	83/54	48/208	51/75	120/150
Итого за обед:		704	1585	823	896
Итого за день:		1236	1947	1246	1753

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Монсева



# 1 неделя 12 декабря понедельник

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

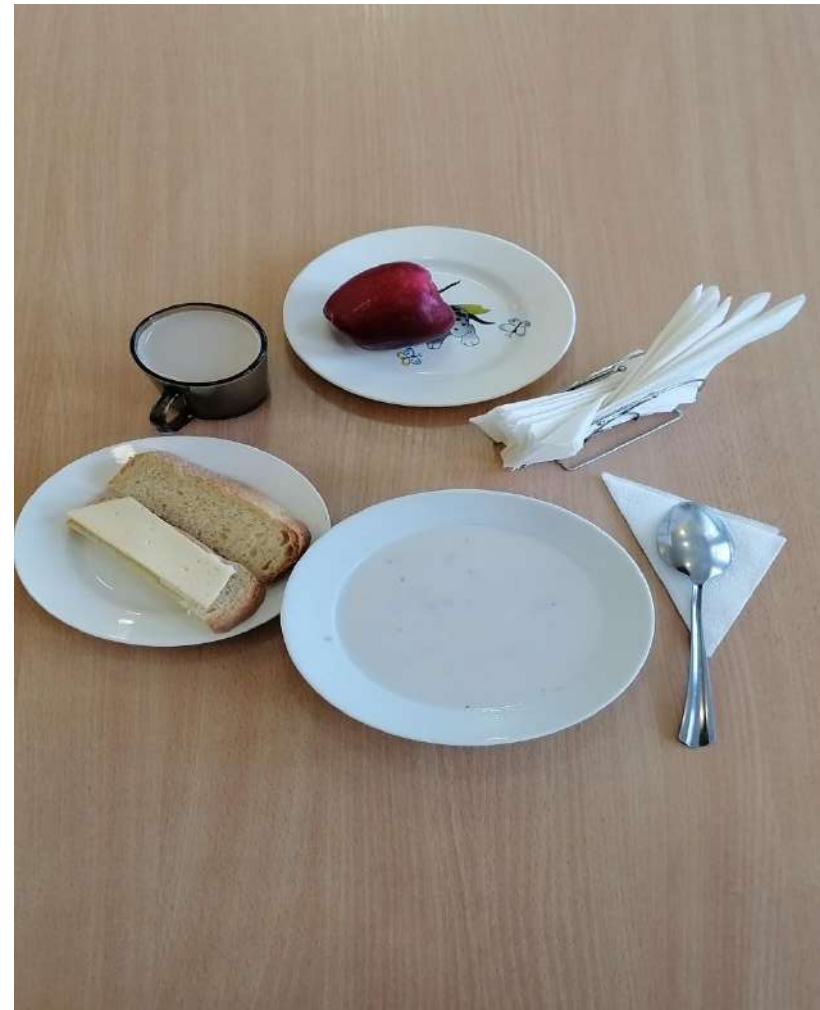
Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 12 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп гороховый с мясом	250	154	250	154
2	Хлеб бородинский/максис/белый	40/40/40	114/100/100	40/40/40	114/100/100
3	Джем варенье	40	63	40	63
4	Чай с молоком	100	77	200	86
5	Джем	100	70	104	50
6					
7					
8					
Итого за завтрак:		404	663	416	688
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свеклы капуста с мясом специями	200/21	168	210	162
2	Картофель пюре	150	151	150	151
3	Рисotto из говядины	98	207	120	253
4	Салат соевый	24	48	58	116
5	Пюре картофельное	75	10	97	13
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	31/50	73/100	31/35	73/100
7	Компот из фруктов	200	118	200	118
Итого за обед:		849	835	911	936
Итого за день:		1553	1498	1657	1624

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева





# 1 неделя 13 декабря вторник

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 13 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Вареные зыбленки с маслом	120	184	120	184
2	Ягоды варенье	62	23	61	23
3	Молоко стерилиз.	45	117	38	68
4	Каша овсяная	300	113	210	119
5	Творожок фруктовый	40	124	50	155
6	Чай	187	88	-	-
7	Сладко	-	-	107	50
8					
Итого за завтрак:		654	649	626	539
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофель с морковью	210	118	213	119
2	Рис с овощами	100	228	100	228
3	Пюре картофельное с морковью/сладкой	63	100	68	108
4	Салат из овощей квашенный	50	45	69	62
5	Молоко / Молоко топ.	116/54	109/108	51/75	121/150
6	Салат из овощей с морковью и свеклой	160	152	-	-
7	Сок фруктовый	212	98	212	98
Итого за обед:		895	1658	988	886
Итого за день:		1549	1907	1414	1485

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



# 1 неделя 14 декабря среда

Директор: *[Signature]* Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 14 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофель отварной с маслом	150	140	150	140
2	Котлеты мясные с соусом	90	260	93	269
3	Полмуфта соевая	45	14	47	18
4	Яичница жареная	45	114	48	203
5	Каша манная с маслом	200	112	205	115
6	Конфеты	15	74		
7					
8					
Итого за завтрак:		575	417	653	893
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп овощной с лапшой	205	109	205	109
2	Язык из птицы с соусом	205	363	247	434
3	Полмуфта соевая	95	160	95	160
4	Салат томатный	213	36	213	36
5	Яблоко / Яблоко	46/34	106/108	54/75	124/130
6	Яблоко	150	51	107	30
7					
Итого за обед:		968	913	996	1026
Итого за день:		1543	1330	1649	1919

Медицинская сестра диетическая: *[Signature]* О.Н.Павленко  
Принял повар: *[Signature]* Г.В.Моисеева





# 1 неделя 15 декабря четверг

Утверждаю:  
Г.А. Лешинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
на 15 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	7-11 лет		11 лет и старше	
				Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Супо молочный с рисом соевой крупой	250	135	250	135		
2	Мёд варенье/Молоко/Сыр	115/115/120	117/100/128	115/120/120	100/115/120		
3	Чай с лимоном	107	38	210	43		
4	Мандарин	125	48	-	-		
5	Яблоко	-	-	107	50		
6							
7							
8							
Итого за завтрак:		645	520	699	695		
<b>ОБЕД</b>							
1	Мясн из свини капуста с картофелем и сметаной	205	106	205	106		
2	Каша гречнев. рассыпчат	150	246	180	295		
3	Салатик из огурцов с морковью и яблоком том. соусом	137	216	135	229		
4	Желе из фруктов/Ягоды/Зеленый чай	83/-	19/-	-/96	-/110		
5	Каша пшеничная с маслом	200	118	200	118		
6	Мёд варенье/Хлеб/Те	62/54	147/108	41/45	159/110		
7							
Итого за обед:		881	960	962	1080		
Итого за день:		1526	1480	1661	1775		
Медицинская сестра диетическая: _____		О.Н.Павленко					
Принял повар: _____		Г.В.Моисеева					



# 1 неделя 16 декабря пятница

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 16 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Пшеничные отруби с сахаром	208	351	192	324
2	Молоко	54	112	45	107
3	Чай с лимоном	180	47	-	-
4	Молоко кипят в сахаре	-	-	200	123
5	Яблоко	185	59	107	51
6					
7					
8					
Итого за завтрак:		564	629	544	655
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофель с говядиной и рисом, отварной	223	161	220	119
2	Картофель пюре	150	138	150	138
3	Пюре из говядины / картошки с соусом	100/-	224/-	100/62/95	224/120
4	Пюре картофель	45	10	26	13
5	Рис с мясом / рис с овощами	52/54	134/108	62/75	163/140
6	Кисель из фруктов	200	150	200	150
7					
Итого за обед:		854	891	1256	1166
Итого за день:		1418	1520	1540	1861

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева





# 1 неделя 19 декабря понедельник

Утверждаю:  
Т.А.Лепинская

Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»

на 19 декабря 2022 г.


№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с зеленью	250	135	250	135
2	Хлеб пшениц./Магало/Сар	54/15/20	116/90/68	24/20/24	228/132/117
3	Коф напиток на молоке	200	112	200	112
4	Макаронны	101	61	-	-
5	Яблоко	-	-	124	60
6					
7					
8					
Итого за завтрак:		403	624	715	774
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофель. с вермиш.	200	119	200	119
2	Каша гречневая	188	196	258	240
3	Мясное салатное	94	123	112	112
4	Валюны из свежих овощей	100	100	100	100
5	Хлеб пш./Хлеб рж.	58/53	134/106	43/45	113/150
6	Компот из фруктов	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		924	1037	1046	1210
Итого за день:		1627	1661	1761	1984

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: М.М.

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



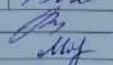

# 1 неделя 20 декабря вторник

Директор:  Утверждаю:  
Г.А. Лежинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 20 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Сырники из творога с сахаром и сметаной	103	159	253	712
2	Яблоко	57	118	84	218
3	Чай с молоком	180	97	200	86
4	Сахар	165	78	111	52
5					
6					
7					
8					
Итого за завтрак:		505	762	648	1068
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп овощной с капустой / Яблоко отвар	200/25	89	200/25	87
2	Яблоко из желе / Картофель	170	212	180	272
3	Пюре из картофеля / Картофель	100	62	100	62
4	Яблоко лим / Яблоко сок	62/58	163/116	84/86	221/172
5	Сок фруктовый	212	98	220	107
6	Мороженое	-	-	111	43
7					
Итого за обед:		500	740	1004	958
Итого за день:		1365	1502	1652	2026

Медицинская сестра диетическая:  О.Н. Павленко  
Принял повар:  Г.В. Моисеева





# 1 неделя 21 декабря среда

Утверждаю:  
Т.А. Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 21 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порция	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Вареное яйцо	150	151	150	151
2	Молоко/Молоко с сахаром	85	246	83	240
3	Сладкое/Сладкое	69	13	100	19
4	Мед/Мед	50	130	77	200
5	Сметана/Сметана	227	72	-	-
6	Маггины/Маггины	115	44	-	-
7	Каша на молоке	200	113	200	113
8					
Итого за завтрак:		691	769	750	954
<b>ОБЕД</b>					
1	Пюре с яблоком и сметаной	205	137	205	137
2	Макаронные изделия отвар	150	205	150	246
3	Сметана/Сметана	105	108	-	-
4	Сыр/Сыр	57	21	-	-
5	Мед/Мед	115/53	106/106	65/86	154/172
6	Сок томатный	213	36	213	36
7	Маггины	-	-	114	41
Итого за обед:		828	499	1081	1118
Итого за день:		1519	1268	1831	2072

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



# 1 неделя 22 декабря четверг

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 22 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Вит. дрожжевой с манной крупой	200	54	200	54
2	Яичко вареное	40	63	40	63
3	Мясо говядины отварное	43	108	-	-
4	Кукуруза консервированная	-	-	88	59
5	Яблоко тертое	50	180	44	200
6	Чай с молоком	184	36	210	40
7	Конфеты	111/-	69/-	-	-
8	Мангариш/яблоко	138/-	52/-	-/155	-/43
Итого за завтрак:		452	512	820	489
<b>ОБЕД</b>					
1	Вит. картофель с овощами/картофель отварной	200/-	188	200/19	118
2	Картофель отварной с овощами	150/-	140/-	-/150	-/140
3	Мясные консервы тушеные в соусе	94	150	155	247
4	Салат из овощей	69	9	100	13
5	Яблоко тушеное/яблоко тертое	63/63	142/106	21/86	190/142
6	Яблоко тушеное/яблоко тертое	200	150	200	150
7	Мангариш	-	-	118	45
Итого за обед:		829	811	1109	1015
Итого за день:		1581	1323	1929	1504

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева





# 1 неделя 23 декабря пятница

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 23 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молоч. Дружба	200	200	-	-
2	Суп молоч. с рисом и мясом	-	-	250	135
3	Хлеб бородинский сыр	50/28	140/94	44/28	220/94
4	Чай с молоком	150	44	-	-
5	Мороженое пломбир с ванилью	-	-	240	125
6	Маггиарин	158	52	155	58
7					
8					
Итого за завтрак:		596	602	470	615
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп мясной с фрикадельками	226	130	230	132
2	Каша овсян. гречневая	150	230	150	230
3	Жюльен картофельный	115	245	115	245
4	Вареники свиные	69	9	100	13
5	Хлеб пшеничный/сыр	54/21	151/104	44/22	222/104
6	Сок фруктовый	212	98	212	98
7					
Итого за обед:		890	1015	945	1134
Итого за день:		1486	1617	1615	1747

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



## 2 неделя 27 декабря вторник

Директор М.И. Т.А.Лецинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 27 декабря 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Омлет запеченный с сыром	165	253	-	-
2	Перец Болгарский	63	23	-	-
3	Суп молочный с рисовой крупой	-	-	250	135
4	Хлеб йодированный/Сыр	53/-	138/-	86/26	224/94
5	Какао на молоке	200	113	200	113
6	Булочка Алтайская	40	124	30	93
7	Мандарин	115	44	120	46
Итого за завтрак:		636	695	712	705
<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник Ленинградский	200	106	200	106
2	Картофель отварной с маслом	150	140	150	140
3	Капуста тушеная	100	104	100	125
4	Бефстроганов из говядины	80	134	85	142
5	Сельдь соленая	27	54	31	62
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	38/38	96/76	52/52	131/104
7	Сок фруктовый	200	92	200	92
8	Мандарин	-	-	190	73
Итого за обед:		833	802	1060	954
Итого за день:		1469	1497	1772	1659

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: Г.В.Моисеева Г.В.Моисеева





# 1 неделя 11 января среда

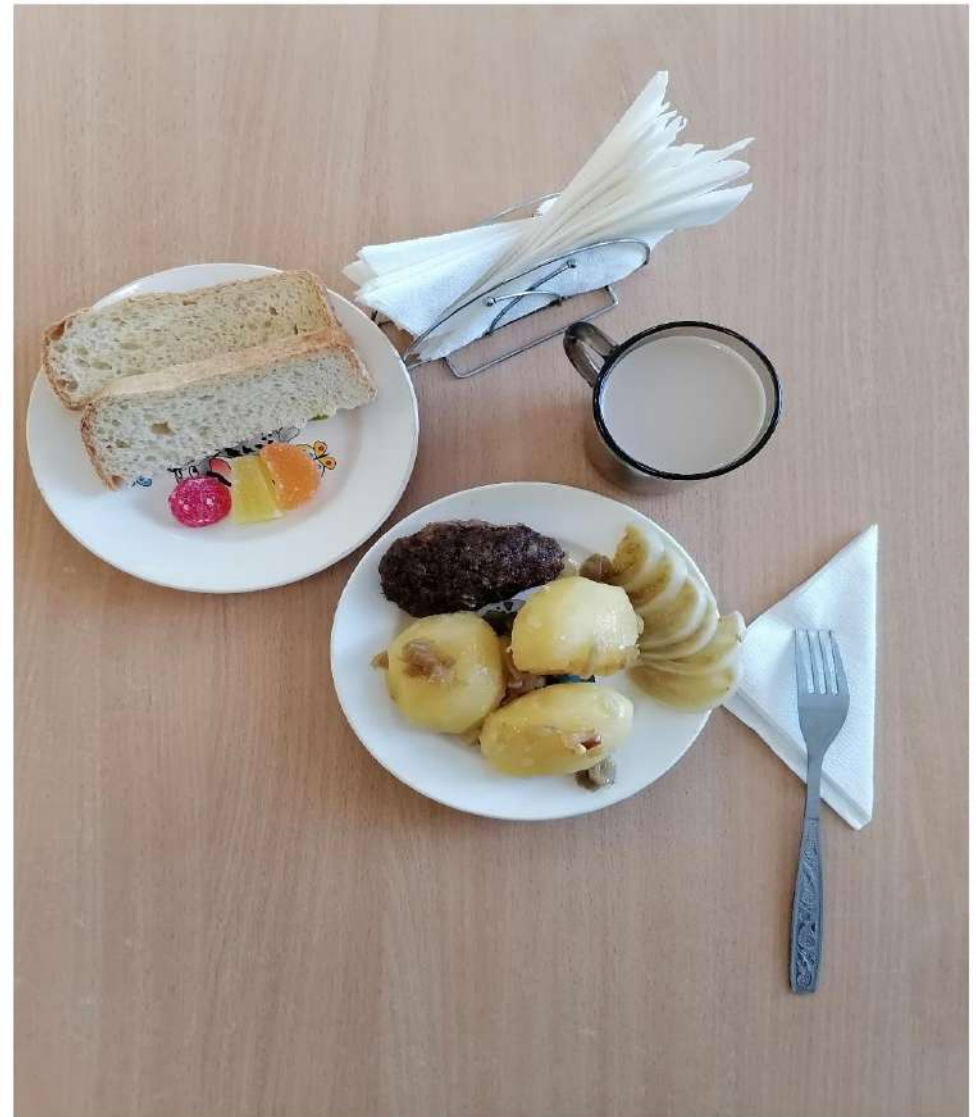
Утверждаю:  
 Т.А. Лецинская  
 Директор

**МЕНЮ**

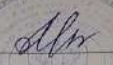
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 11 января 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофель отварной с луком	150	140	150	140
2	Котлета Московская со сметано-томатным соусом	90	260	90	260
3	Помидор соленый	75	10	66	9
4	Хлеб йодированный	45	118	61	170
5	Кофейный напиток на молоке	200	112	210	118
6	Мармелад	20	64	-	-
7	Конфета	-	-	30	148
Итого за завтрак:		580	704	607	845
<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	109	205	109
2	Плов из пшеницы с рисом	220	390	250	443
3	Винегрет овощной	63	80	66	84
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	33/42	87/84	42/72	111/144
5	Сок фруктовый	205	94	205	94
6	Яблоко	100	47	100	47
Итого за обед:		868	891	940	1032
Итого за день:		1448	1595	1547	1877

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н. Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В. Моисеева



# 1 неделя 12 января четверг


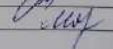
Директор  Утверждаю:  
 Т.А.Лепинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 12 января 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодиров./Масло сливоч./Сыр	45/15/15	118/99/54	61/25/30	160/165/108
3	Чай с лимоном	188	38	211	43
4	Мандарин	100	38	-	-
5	Яблоко	-	-	100	47
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>613</b>	<b>482</b>	<b>677</b>	<b>658</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из квашеной капусты и картофелем со сметаной	205	106	205	106
2	Капа гречневая рассыпчатая	150	246	180	295
3	Печень говяжья тушеная в соусе сметанном	94	150	90	143
4	Помидор соленый	75	10	-	-
5	Салат из консервированных огурцов с луком	-	-	100	62
6	Сок фруктовый	205	94	205	94
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/42	118/84	59/72	139/144
<b>Итого за обед:</b>		<b>821</b>	<b>808</b>	<b>911</b>	<b>983</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1434</b>	<b>1290</b>	<b>1588</b>	<b>1641</b>

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко  
 Принял повар:  Г.В.Моисеева





# 1 неделя 13 января пятница

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
 Т.А.Лецинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 13 января 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	220	371	230	388
2	Хлеб йодированный	45	118	61	160
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	210	129
5	Яблоко	100	47	100	47
<b>Итого за завтрак:</b>		545	613	601	724
<b>ОБЕД</b>					
1	Уха Ростовская	200	117	200	117
2	Картофельное пюре	150	138	150	138
3	Гуляш из говядины	110	250	110	250
4	Помидор соленый	75	10	-	-
5	Огурец консервированный	-	-	71	10
6	Сок фруктовый	205	94	205	94
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	39/42	92/84	48/78	113/156
8					
<b>Итого за обед:</b>		821	785	862	878
<b>Итого за день:</b>		1366	1398	1463	1602

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



## 2 неделя 16 января понедельник

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**  
ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 16 января 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с гречневой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодированный/Масло сливочное	45/15	118/99	61/22	160/145
3	Кофейный напиток на молоке	200	112	205	115
4	Яблоко	100	47	100	47
5					
6					
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>610</b>	<b>511</b>	<b>638</b>	<b>602</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с вермишелью	200	119	200	119
2	Каша вязкая пшеничная	150	135	-	-
3	Капуста тушеная	-	-	90	94
4	Биточки рыбные с соусом сметанным и маслом сливочным	120	190	125	198
5	Салат из свеклы отварной	100	100	100	100
6	Компот из с/фруктов + витамин С	200	118	200	118
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/42	47/84	19/72	45/144
<b>Итого за обед:</b>		<b>832</b>	<b>793</b>	<b>806</b>	<b>818</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1442</b>	<b>1304</b>	<b>1444</b>	<b>1420</b>


Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева








## 2 неделя 17 января вторник

Директор  Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
 на 17 января 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Сырники из творога с морковью и сгущенным молоком	195	550	250	917
2	Хлеб йодированный	45	117	61	159
3	Чай с молоком	180	77	200	86
4	Яблоко	100	47	100	47
5					
6					
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		520	791	611	1209
<b>ОБЕД</b>					
1	Суд крестьянский с крупой/Мясо отварное	200/30	90	200/30	90
2	Плов из мяса говядины	150	227	180	272
3	Салат из консервированных огурцов и соленых помидоров с луком	100	62	100	62
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	52/43	123/86	58/72	137/144
5	Сок фруктовый	205	94	205	94
6					
7					
<b>Итого за обед:</b>		780	682	845	799
<b>Итого за день:</b>		1300	1473	1456	2008

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар:  О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева





## 2 неделя 18 января среда

Утверждаю:  
Т.А.Лецинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 18 января 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофельное пюре	150	151	150	151
2	Котлета рыбная	100	184	120	221
3	Помидор соленый/ Помидор консервированный	75/-	10/-	-/100	-/13
4	Хлеб йодированный	45	117	61	161
5	Мармелад/Печенье	20/-	64/-	-/35	-/114
6	Какао на молоке	200	113	210	119
7	Мандарин	100	38	100	38
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>690</b>	<b>677</b>	<b>776</b>	<b>817</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	205	137	205	137
2	Макаронные изделия отварные	150	205	180	246
3	Тефтели куриные с соусом сметанным	95	170	-	-
4	Птица отварная	-	-	120	293
5	Зеленый горошек консервированный отварной	97	39	-/96	-/38
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	22/43	52/86	22/72	52/144
7	Сок томатный	191	32	192	32
<b>Итого за обед:</b>		<b>848</b>	<b>721</b>	<b>887</b>	<b>942</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1538</b>	<b>1398</b>	<b>1663</b>	<b>1759</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева



## 2 неделя 19 января четверг

Утверждаю:  
Г.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 19 января 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с манной крупой	250	54	250	54
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	79	117	87	129
4	Хлеб йодированный	45	117	61	159
5	Булочка сдобная с повидлом	25	127	25	127
6	Чай с лимоном	187	38	210	43
7	Банан	150	144	150	144
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>776</b>	<b>660</b>	<b>823</b>	<b>710</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми/ Птица отварная	200/-	108/-	200/20	118
2	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
3	Печень говяжья тушеная в соусе сметанном	100	159	125	199
4	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	87	83	87	83
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	52/43	137/86	58/72	153/144
6	Компот из с/фруктов+вит.С	200	118	200	118
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>832</b>	<b>831</b>	<b>912</b>	<b>955</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1608</b>	<b>1491</b>	<b>1735</b>	<b>1665</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева





## 2 неделя 20 января пятница

Директор  Утверждаю:  
 Т.А. Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
 на 20 января 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молочная «Дружба»	200	266	250	333
2	Хлеб йодированный/Сыр	45/20	117/69	61/35	159/97
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	205	126
5	Апельсин	150	117	150	117
6					
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>595</b>	<b>646</b>	<b>701</b>	<b>832</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	228	131	228	131
2	Каша вязкая пшеничная/ Каша вязкая пшеничная	150/-	135/-	-/150	-/230
3	Рыба тушеная в томате с овощами	105	132	120	151
4	Помидор соленый	75	10	-	-
5	Кукуруза консервированная отварная	-	-	88	59
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	52/43	137/86	58/72	153/144
7	Сок фруктовый	191	88	192	89
<b>Итого за обед:</b>		<b>844</b>	<b>719</b>	<b>908</b>	<b>957</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1439</b>	<b>1365</b>	<b>1609</b>	<b>1789</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар:  Г.В.Моисеева



# 1 неделя 23 января понедельник

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
на 23 января 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Хлеб йодированный/Масло	42/17	109/112	50/20	130/132
3	Яйцо вареное	40	63	40	63
4	Чай с молоком	180	77	200	86
5	Яблоко	92	43	100	47
6					
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>621</b>	<b>558</b>	<b>660</b>	<b>612</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свежей капусты с мясом отварным	218	126	210	122
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Мясо отварное	92	117	92	117
4	Помидор соленый	69	10	-	-
5	Помидор консервированный	-	-	100	15
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	46/46	109/92	69/59	155/118
7	Комлот из с/фруктов + вит С	200	118	200	118
<b>Итого за обед:</b>		<b>821</b>	<b>723</b>	<b>880</b>	<b>796</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1442</b>	<b>1281</b>	<b>1540</b>	<b>1408</b>

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Монсева





# 1 неделя 24 января вторник

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»  
 на 24 января 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Омлет запеченный с сыром	170	261	170	261
2	Зеленый горошек консервированный отварной	60	24	67	27
3	Хлеб йодированный	42	111	50	132
4	Какао на молоке	200	113	200	86
5	Булочка Алтайская	40	124	50	155
6	Киви	100	47	100	47
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>612</b>	<b>680</b>	<b>637</b>	<b>708</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	224	126	222	125
2	Рагу из овощей	100	228	100	228
3	Рыба припущенная	95	71	116	87
4	Салат из белокачанной капусты	50	45	100	90
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	46/46	121/92	69/59	182/118
6	Сок фруктовый	200	92	200	92
7					
<b>Итого за обед:</b>		<b>761</b>	<b>775</b>	<b>866</b>	<b>922</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1373</b>	<b>1455</b>	<b>1503</b>	<b>1630</b>
Медицинская сестра диетическая: _____		О.Н.Павленко			
Принял повар: _____		Г.В.Моисеева			



# 1 неделя 25 января среда

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
 Т.А.Лещинская

**МЕНЮ**

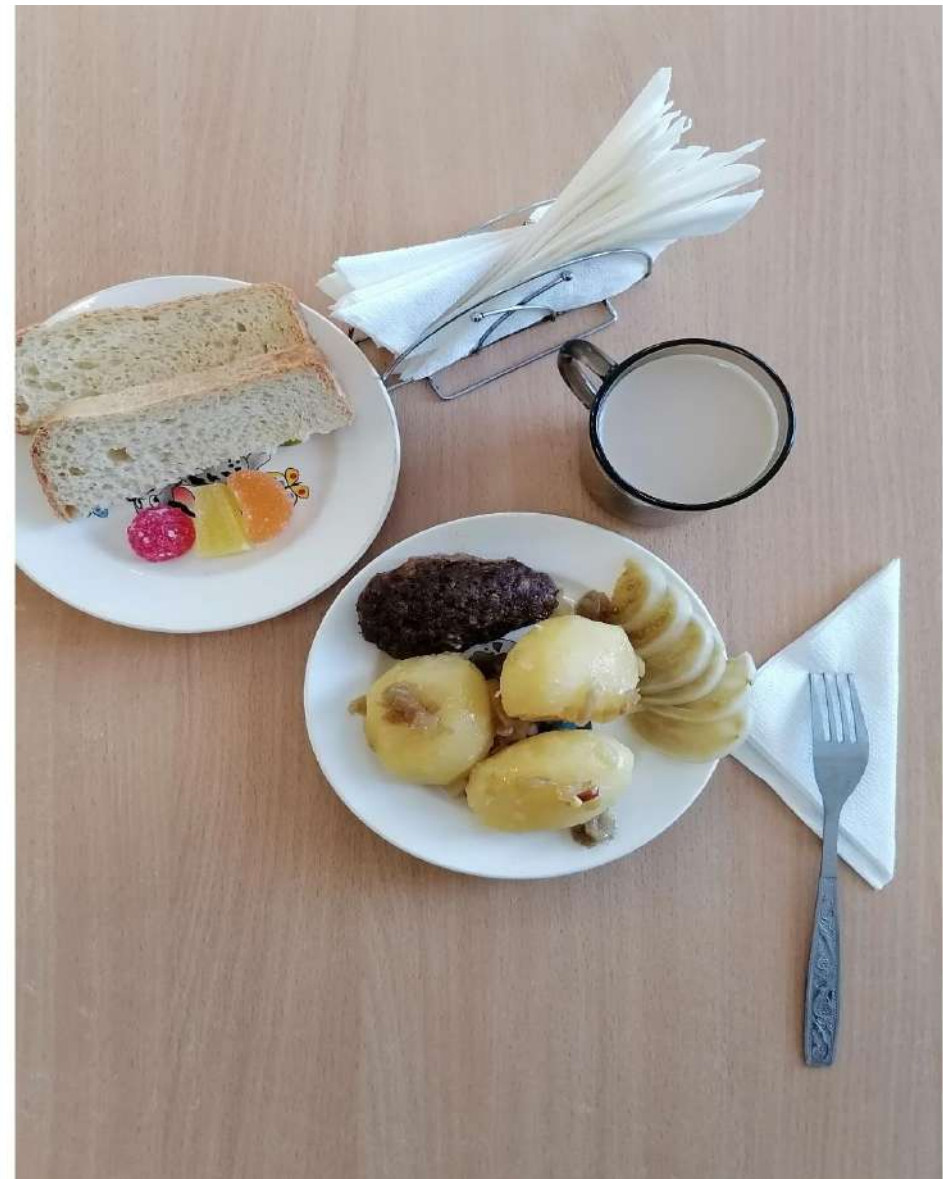
ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 25 января 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
2	Котлета Московская со сметано-томатным соусом	90	260	90	260
3	Помидор соленый/ Помидор консервированный	69/-	9/-	-/66	-/9
4	Хлеб йодированный	42	110	61	170
5	Кофейный напиток на молоке	200	112	195	109
6	Мармелад	19	61	-	-
7	Конфета	-	-	37	183
<b>Итого за завтрак:</b>		570	692	599	871
<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	109	205	109
2	Плов из птицы с рисом	210	373	250	443
3	Винегрет овощной	60	76	70	89
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/46	71/92	52/59	123/118
5	Сок томатный	187	32	187	32
6	Банан	100	96	100	96
<b>Итого за обед:</b>		838	849	923	1010
<b>Итого за день:</b>		1408	1541	1522	1881

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева





# 1 неделя 26 января четверг

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
 на 26 января 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодиров./Масло сливоч./Сыр	42/15/25	110/99/90	50/23/33	131/152/119
3	Чай с лимоном	187	38	210	43
4	Мандарин	100	38	100	38
5					
6					
<b>Итого за завтрак:</b>		619	510	666	618
<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	106	205	106
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	180	295
3	Оладьи из печени со сметано-томатным соусом	120	204	120	204
4	Помидор соленый	69	9	-	-
5	Салат из консервированных огурцов с луком	-	-	100	62
6	Компот из с/фруктов+вит С	200	118	200	118
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	46/46	109/92	69/59	163/118
<b>Итого за обед:</b>		836	884	933	1066
<b>Итого за день:</b>		1455	1394	1599	1684

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ Г.В.Моисеева



# 1 неделя 27 января пятница

Директор \_\_\_\_\_ Утверждаю: Т.А.Лещинская  
**МЕНЮ**  
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»  
 на 27 января 2023 г.


№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Запеканка творожная с молочным соусом	226	381	250	422
2	Хлеб йодированный	42	110	50	131
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	195	120
5	Яблоко	100	47	93	44
6					
Итого за завтрак:		548	615	588	717
<b>ОБЕД</b>					
1	Уха Ростовская	200	117	200	117
2	Картофельное пюре	150	138	150	138
3	Гуляш из говядины	100	227	100	227
4	Сельдь соленая	-	-	69	138
5	Огурец консервированный	96	14	81	11
6	Сок фруктовый	200	92	200	92
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	35/46	92/92	57/59	150/118
8					
Итого за обед:		827	772	916	991
Итого за день:		1375	1387	1504	1708

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_  
 Принял повар: \_\_\_\_\_ О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева





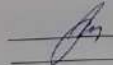
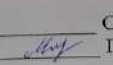
## 2 неделя 30 января понедельник

Директор  Утверждаю:  
 Т.А. Лещинская

**МЕНЮ**

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»  
на 30 января 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с гречневой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодированный/Масло сливочное	42/15	110/99	50/19	131/125
3	Кофейный напиток с молоком	200	112	200	112
4	Банан	150	144	100	144
5					
6					
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		657	600	669	647
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с вермишелью	200	119	200	119
2	Капуста тушеная	200	209	250	261
3	Биточки рыбные с соусом сметанным и маслом сливочным	120	190	120	190
4	Салат из свеклы отварной	75	75	78	78
5	Компот из с/фруктов + витамин С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	15/50	35/100	35/67	83/134
7					
<b>Итого за обед:</b>		860	846	950	983
<b>Итого за день:</b>		1517	1446	1619	1630

Медицинская сестра диетическая:   
 Принял повар:  О.Н.Павленко  
 Г.В.Моисеева



## 2 неделя 31 января вторник

Утверждаю:  
Т.А.Лещинская

Директор \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 31 января 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		<i>7-11 лет</i>		<i>11 лет и старше</i>	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Сырники из творога с морковью и сгущенным молоком	190	536	238	671
2	Хлеб йодированный	42	110	50	131
3	Чай с молоком	180	77	200	86
4	Апельсин	150	117	150	117
5					
6					
7					
<b>Итого за завтрак:</b>		562	840	638	1005
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп крестьянский с крупой/Мясо отварное	200/28	89	200/25	88
2	Плов из мяса говядины	145	219	180	272
3	Салат из консервированных огурцов с луком	100	62	100	62
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	48/50	113/100	78/67	184/134
5	Сок фруктовый	200	92	200	92
6					
7					
<b>Итого за обед:</b>		771	675	850	832
<b>Итого за день:</b>		1333	1515	1488	1837

Медицинская сестра диетическая: \_\_\_\_\_

Принял повар: \_\_\_\_\_

О.Н.Павленко  
Г.В.Моисеева

