

ЛЕТО. КАНИКУЛЫ. БЕЗОПАСНОСТЬ.

А безопасность — какая? В первую очередь дорожная.

Если ты пошёл гулять — ты пешеход. Поехал на велосипеде, скутере, мотоцикле — водитель транспортного средства. Сел в автомобиль, а может быть, в автобус, троллейбус, трамвай — ты пассажир. И для твоей безопасности давно разработаны умные правила поведения на дороге.



Садясь в автомашину, обязательно пристёгивайся ремнём безопасности, даже если сидишь на заднем сиденье; знай, что столкновение машин при скорости даже 50 км/час равносильно падению с третьего этажа. Поэтому, не пристёгиваясь ремнём безопасности, ты как бы играешь на маленьком балконе без перил.

Напомни родителям, чтобы и они не забывали всегда пристёгиваться, помоги младшей сестрёнке или братишке сесть в специальное кресло или надеть специальное удерживающее устройство.

Выходи из машины только со стороны тротуара, так ты будешь защищён от проезжающих мимо машин.



Катайся на велосипеде только в безопасных местах вдали от дорог — в парках, во дворах, на велодорожках.

Катаясь на велосипеде, надевай шлем, чтобы защитить голову в случае падения. Даже если ты прекрасно владеешь велосипедом, не гоняй на нём «без рук». Не сажай на багажник или на раму велика друга или подругу: **это опасно**, поэтому запрещено правилами.



Выезжать на дорогу можно, если тебе уже 14 лет. В таком случае тебе необходимо выучить **Правила дорожного движения** и неукоснительно их выполнять.

Никогда не выезжай на проезжую часть на роликах или скейтах и не катайся на них по тротуарам! Катайся только в специально отведённых для этого местах — парках, на дорожках, площадках.

Всегда носи средства защиты: шлем, налокотники, наколенники, защиту для запястий рук. Не цепляйся к велосипеду и не проси друзей подтолкнуть тебя посильнее — **это опасно**.



Никогда не играй в мяч, не гуляй с собакой рядом с дорогой. **Это тоже опасно.**

Летом многие родители вывозят детей в сельскую местность. Туда, где вдоль дороги не бегут тротуары, где нет ни велосипедных, ни пешеходных дорожек, а часто — и обочин. Вы думаете, там нет и транспорта? Ошибаетесь! И транспорт есть, и опасность ДТП есть тоже. А значит... Правильно! **Выполняем основные правила безопасности.**

Дорогие ребята, уважаемые родители!
 Центр по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма поздравляет вас с окончанием учебного года и началом летних каникул.
 Наступает прекрасная пора отдохнуть и набраться сил перед новым учебным годом. Чтобы каникулы прошли с пользой и благополучно для взрослых и ребенка, помните о Правилах дорожного движения.

Пешеход

Для перехода дороги пользуйся пешеходными переходами



Переходить дорогу можно только на **зелёный** сигнал пешеходного светофора

Даже при зелёном сигнале никогда не начинай движение сразу, сначала убедись, что путь безопасен, водители видят и пропускают тебя.



Перед переходом дороги **убери** предметы, отвлекающие внимание

Перед выходом на проезжую часть дороги, **убедись в безопасности перехода!**

- ✓ **Посмотри** налево, направо и снова налево.
- ✓ **Убедись**, что все автомобили остановились и пропускают тебя, и только тогда начинай переход.
- ✓ **Во время перехода** продолжай наблюдать за дорожной обстановкой.



По ПДД, передвигающийся на СИМ*, считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов

✗ Выезжать на СИМ на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**



Средства индивидуальной мобильности (СИМ) – роликовые коньки, самокаты, электросамокаты, скейтборды, гироскутеры, сегвей, моноколеса и т.д.

Велосипедист

Велосипедисты до 14 лет могут передвигаться:

- ✓ по велосипедной дорожке;
- ✓ по велопешеходной дорожке;
- ✓ по пешеходной дорожке;
- ✓ по тротуарам;
- ✓ в пределах пешеходной зоны



Помни: по пешеходному переходу — только пешком!

При переходе проезжей части дороги необходимо спешиться с велосипеда и переходить по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Безопасность на дороге

- ✓ Обязательно надевай защитную экипировку: **шлем, наколенники, налокотники.**
- ✓ Обозначь себя! Установи на велосипед **фонарь** и катафоты.
- ✓ В темноте используй **световозвращающие элементы** на одежде и велосипеде.
- ✓ Перед выездом **проверь исправность велосипеда.**



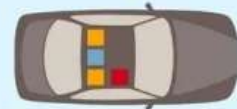
Пассажир

До какого возраста необходимо автокресло?

- ✓ П.22.9. до 7 лет перевозить ребёнка можно только с использованием **детских удерживающих систем (устройств)**, соответствующих весу и росту ребёнка.
- ✓ В возрасте **от 7 до 11 лет** (включительно), способ перевозки зависит от роста и веса ребёнка, **(ремень безопасности должен проходить через плечо и грудную клетку ребёнка и не попадать в область шеи или головы)**
- ✓ На переднем сидении до 12 лет перевозить ребёнка можно только с использованием **детских удерживающих устройств.**



Где установить автокресло?



- **Самое безопасное место для установки.**
- **Иные рекомендуемые места для установки.**
- **Возможное место установки спереди при отсутствии или выключенной подушке безопасности.**

Установка детского автокресла на переднем сиденье автомобиля почти всегда требует отключения подушки безопасности переднего пассажира. Если такое отключение в автомобиле не предусмотрено - детское кресло устанавливать вперед нельзя.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ:

Движение через проезжую часть даже на зеленый свет светофора можно начинать, лишь убедившись, что все машины готовы пропустить пешехода.

Входить в транспорт и выходить из него можно только при его полной остановке, прыгать на ходу нельзя.

Переходить дорогу следует размеренным шагом, нельзя бежать и спешить там, где нужно придерживаться правил безопасности.

Следует переходить дорогу исключительно в предусмотренной для этого зоне.

Нельзя при переходе через проезжую часть разговаривать по телефону или слушать музыку в наушниках.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

Запрещается находиться в водоеме, если поблизости нет взрослых – родителей или воспитателей.

Плохо или хорошо плавает ребенок, ему нельзя заплывать на глубину, даже в присутствии взрослых.

Нельзя играть в таких местах, где есть риск упасть в водоем.

Нельзя прыгать в воду с мостов, обрывов и других возвышений.

Запрещены игры, в которых нужно хватать или топить других.

Нельзя купаться в местах с надписью "купаться строго запрещено".

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ:

Детям нужно всё время находиться рядом с родителями, а отходить от них можно максимум на 10-15 метров, но только так, чтобы находиться в зоне видимости.

Ни в коем случае не есть и не пробовать листья растений, ягоды, а тем более грибы!

Нельзя подходить близко и прикасаться к животным и насекомым.

Чтобы защититься от клещей, надевайте светлую одежду из плотной, гладкой ткани, застёгивайте манжеты и воротник, заправляйте штанины в голенища высокой обуви.

Надевайте головной убор.

Если ваш родственник или друг потеряется, немедленно вызовите спасательную группу.

Если заблудились в лесу, звоните в МЧС или по номеру 112.

