

Первая неделя, 1 сентября пятница

Директор _____ Утверждаю:
Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 01 сентября 2023 г.


№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодиров./Масло сливочное	39/15	101/99	58/25	150/165
3	Чай с лимоном	186	38	209	43
4	Булочка сдобная обсыпанная	25	127	25	127
5	Яблоко	96	45	98	46
Итого за завтрак:		611	545	665	666
ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми	200	108	200	108
2	Картофельное пюре	150	138	150	138
3	Гуляш из говядины	100	170	100	170
4	Сельдь соленая	-	-	34/22	112
5	Огурец консервированный	58	8	117	16
6	Сок фруктовый	196	90	205	94
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	48/50	126/100	73/63	192/126
8					
Итого за обед:		802	740	964	956
Итого за день:		1413	1285	1629	1622

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева

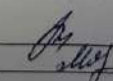


Вторая неделя, 4 сентября понедельник


 Директор _____
МЕНЮ
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
 на 04 сентября 2023 г.

Утверждаю:
 Т.А.Лещинская

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с гречневой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодированный/Масло сливочное	39/15	101/99	58/20	135/132
3	Кофейный напиток с молоком	200	112	200	112
4	Апельсин	96	75	-	-
5	Яблоко	-	-	98	46
6					
7					
Итого за завтрак:		600	522	626	560
ОБЕД					
1	Суп картофельный с вермишелью	200	119	200	119
2	Капуста тушеная	200	209	250	261
3	Салат из свеклы отварной	60	60	100	100
4	Компот из с/фруктов +витамин С	200	118	200	118
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	16/50	42/100	73/63	190/126
6					
7					
Итого за обед:		758	732	886	914
Итого за день:		1358	1254	1512	1474

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар:  Г.В.Моисеева
 О.Н.Павленко



Вторая неделя, 5 сентября вторник

Утверждаю:
 Т.А.Лецинская
 Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 05 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	188	325	223	386
2	Хлеб йодированный	39	101	58	135
3	Чай с молоком	180	77	200	86
4	Яблоко	96	45	89	42
5					
6					
Итого за завтрак:		503	548	570	649
ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой/Мясо отварное	200/30	90	200/30	90
2	Плов из мяса говядины	150	227	180	272
3	Салат из консервированных огурцов с луком	100	61	100	61
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	48/50	114/100	73/63	173/126
5	Сок фруктовый	202	93	202	93
6					
7					
Итого за обед:		780	685	848	815
Итого за день:		1283	1233	1418	1464

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 6 сентября среда

Утверждаю:
 Директор Т.А.Лещинская

МЕНЮ
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
 на 06 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Картофельное пюре	150	151	150	151
2	Котлета рыбная	100	185	123	228
3	Помидор консервированный	58	8	68	9
4	Хлеб йодированный	39	101	58	150
5	Печенье	17	83	32	156
6	Какао на молоке	200	113	200	113
7	Яблоко	96	45	89	42
Итого за завтрак:		660	686	720	849
ОБЕД					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	205	108	205	108
2	Макаронные изделия отварные	150	205	150	205
3	Тефтели куриные/Птица отварная	95/-	170/-	-/120	-/293
4	Зеленый горошек консервированный отварной	99	39	98	39
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	18/50	43/100	37/63	88/126
6	Сок томатный	190	33	190	33
Итого за обед:		807	698	863	892
Итого за день:		1467	1384	1583	1741

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 7 сентября четверг

Утверждаю:
 Т.А.Лещинская
 Директор

МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 07 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с манной крупой	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	65	97	-	-
4	Кукуруза консервиров. отварная т/о	-	-	85	57
5	Хлеб йодированный	39	101	58	150
6	Чай с лимоном	186	37	209	43
7	Банан	96	45	89	42
Итого за завтрак:		676	497	731	509
ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми/ Птица отварная	200/-	108/-	200/20	118
2	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
3	Печень говяжья тушеная в соусе сметанном	100	159	145	231
4	Салат из свеклы отварной	60	57	66	63
5	Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	48/50	114/100	73/63	173/126
6	Компот из с/фруктов+вит.С	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		808	796	917	969
Итого за день:		1484	1293	1648	1478

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 8 сентября пятница

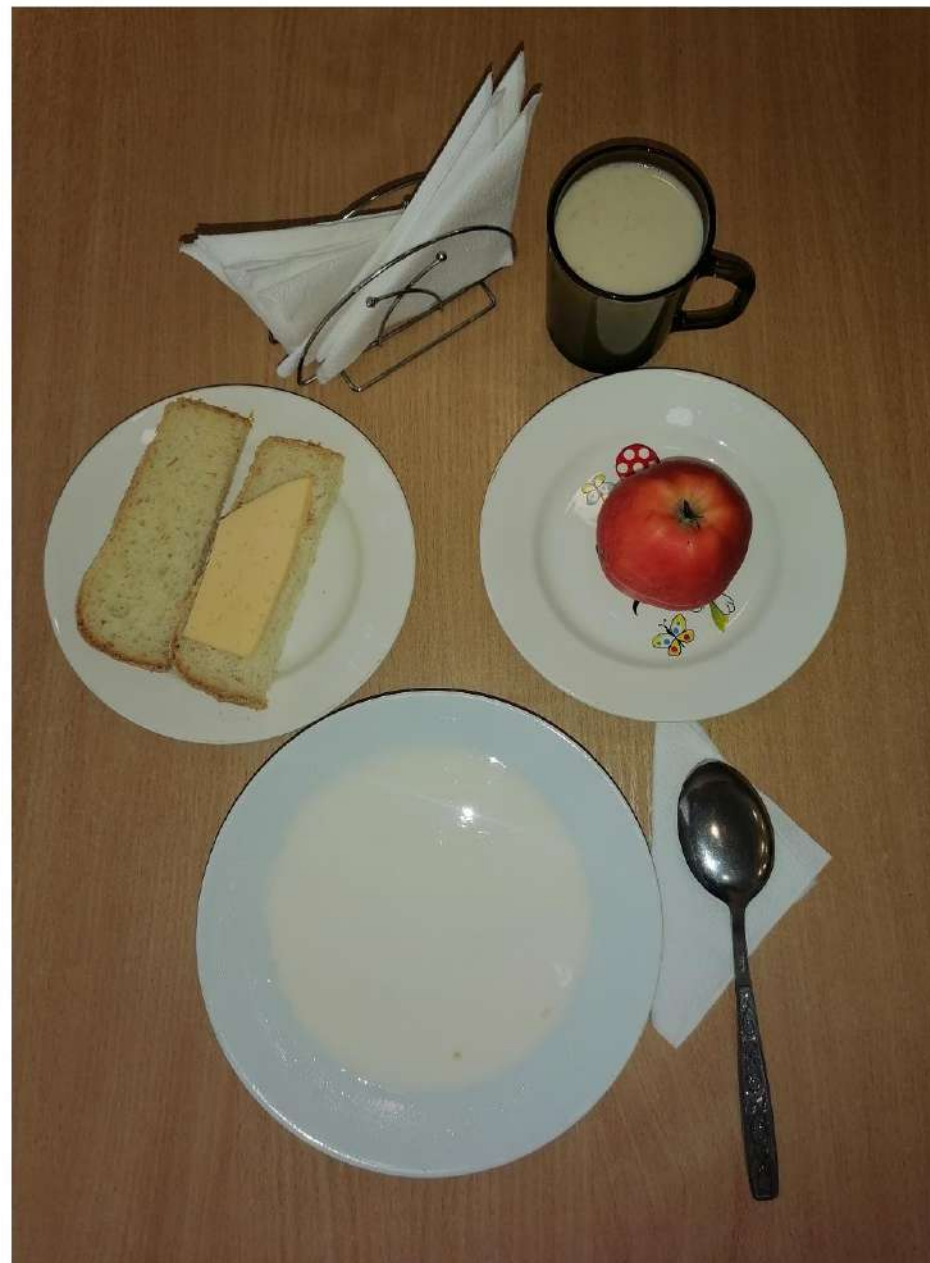
Утверждаю:
 Т.А.Лещинская
 Директор

МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 08 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная «Дружба»	200	266	250	333
2	Хлеб йодированный/Сыр	39/20	101/69	58/31	150/107
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123
5	Яблоко	96	45	-	-
6	Банан	-	-	89	42
Итого за завтрак:		535	558	628	755
ОБЕД					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	230	132	230	132
2	Каша вязкая пшеничная	150	230	150	230
3	Рыба тушеная в томате с овощами	107	134	130	163
4	Кукуруза консервированная отварная	68	45	68	45
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	48/50	114/100	73/63	173/126
6	Сок фруктовый	202	94	202	94
7					
Итого за обед:		855	849	916	963
Итого за день:		1390	1407	1544	1718

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____

О.Н.Павленко
 Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 11 сентября понедельник

Директор _____ Утверждаю: Т.А.Лещинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
 на 11 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб йодированный/Масло	39/17	101/115	58/19	135/128
4	Чай с молоком	180	77	200	86
5	Яблоко	96	45	89	42
6					
Итого за завтрак:		622	555	656	608
ОБЕД					
1	Борщ из свежей капусты с мясом отварным	220	128	210	122
2	Картофельное пюре	150	151	150	151
3	Биточки из говядины	95	201	117	249
4	Помидор консервированный	97	16	97	16
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	16/42	38/84	27/57	64/114
6	Компот из с/фруктов + вит С	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		820	736	858	834
Итого за день:		1442	1291	1514	1442

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____

О.Н.Павленко
 Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 12 сентября вторник

Утверждаю:
Г.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 12 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Омлет запеченный с сыром	170	261	170	261
2	Зеленый горошек консервированный отварной	60	22	81	30
3	Хлеб йодированный	42	109	61	159
4	Какао на молоке	200	113	200	113
5	Булочка Алтайская	40	124	100	310
6	Яблоко	146	69	92	43
7					
Итого за завтрак:		658	698	704	916
ОБЕД					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	230	129	230	129
2	Рагу из овощей	100	228	100	228
3	Рыба припущенная	95	71	120	90
4	Огурец консервированный	50	46	76	10
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/46	132/92	67/59	177/118
6	Сок фруктовый	200	92	200	92
7					
Итого за обед:		771	751	852	844
Итого за день:		1429	1449	1556	1760

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 13 сентября среда

Директор _____ Утверждаю: _____
 Т.А. Лещинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
 на 13 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
2	Котлета Московская со сметано-томатным соусом	100	289	95	275
3	Помидор консервированный	70	9	67	8
4	Хлеб йодированный	42	109	50	130
5	Кофейный напиток на молоке	200	112	205	115
6	Конфета	15	74	30	148
7					
Итого за завтрак:		577	733	597	816
ОБЕД					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	108	205	108
2	Плов из пшеницы с рисом	220	391	250	444
3	Винегрет овощной	62	78	67	82
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	28/46	74/92	50/59	132/118
5	Сок томатный	162	28	162	28
6	Банан	134	63	120	56
Итого за обед:		857	834	913	968
Итого за день:		1434	1567	1510	1784

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Вторая неделя, 15 сентября пятница

Утверждаю:
Т.А.Лешинская

Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»

на 15 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции		Калорийность порции	
				7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	135		
2	Хлеб йодиров./Масло сливочное	42/15	109/99	61/22	158/160		
3	Чай с лимоном	187	38	210	43		
4	Булочка сдобная	25	127	25	127		
5	Апельсин/Яблоко	76/-	59/-	-/92	-/43		
Итого за завтрак:		595	567	660	666		
ОБЕД							
1	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	96	200	96		
2	Картофельное пюре	150	138	150	138		
3	Гуляш из говядины	100	170	100	170		
4	Сельдь соленая	-	-	44/10	108		
5	Огурец консервированный	60	8	71	10		
6	Сок фруктовый	157	72	164	75		
7	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	51/46	135/92	66/59	174/118		
8							
Итого за обед:		764	711	864	889		
Итого за день:		1359	1278	1524	1555		

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Директор _____

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа №15»

на 14 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	230	388	250	422
2	Хлеб йодированный/Сыр	42/14	109/50	61/29	158/104
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	190	117
5	Мандарин/Яблоко	107/-	41/-	-/92	-/43
6					
Итого за завтрак:		573	665	622	844
ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	108	210	108
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	150	246
3	Оладьи из печени с морковью и сметано-томатным соусом	120	204	120	204
4	Салат из консервированных огурцов с луком	60	37	80	49
5	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	38/46	90/92	56/59	133/118
7					
Итого за обед:		824	895	875	976
Итого за день:		1397	1560	1497	1820

Медицинская сестра диетическая:
Принял повар:

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



ON POCO M3

Первая неделя, 18 сентября понедельник

Утверждаю:
Г.А.Лещинская

Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 18 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с гречневой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб йодированный/Масло сливочное	42/15	109/99	61/22	158/145
3	Кофейный напиток с молоком	200	112	200	112
4	Яблоко	100	47	92	43
5					
6					
7					
Итого за завтрак:		607	502	625	593
ОБЕД					
1	Суп картофельный с вермишелью	200	119	200	119
2	Капуста тушеная	200	209	250	261
3	Биточки рыбные с маслом сливочным	90	260	100	289
4	Салат из свеклы отварной	60	60	60	60
5	Компот из с/фруктов +витамин С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	24/46	54/92	36/59	82/118
7					
Итого за обед:		820	912	905	1047
Итого за день:		1427	1414	1530	1640

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Директор _____

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»

на 14 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	230	388	250	422
2	Хлеб йодированный/Сыр	42/14	109/50	61/29	158/104
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	190	117
5	Мандарин/Яблоко	107/-	41/-	-/92	-/43
6					
Итого за завтрак:		573	665	622	844
ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	108	210	108
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	150	246
3	Оладьи из печени с морковью и сметано-томатным соусом	120	204	120	204
4	Салат из консервированных огурцов с луком	60	37	80	49
5	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	38/46	90/92	56/59	133/118
7					
Итого за обед:		824	895	875	976
Итого за день:		1397	1560	1497	1820

Медицинская сестра диетическая:
Принял повар:

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



ON POCO M3

Первая неделя, 19 сентября вторник

Утверждаю:
 Т.А.Лещинская
 Директор

МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
 на 19 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	200	276	230	317
2	Хлеб йодированный	42	109	61	158
3	Чай с молоком	180	77	200	86
4	Яблоко	100	47	92	43
5					
6					
Итого за завтрак:		522	509	583	604
ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой/ Мясо отварное	231	90	230	90
2	Плов из мяса говядины	150	227	180	272
3	Салат из консервированных огурцов с луком	88	54	65	40
4	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	51/46	121/92	76/59	180/118
5	Сок фруктовый	157	72	164	75
6					
7					
Итого за обед:		723	656	774	775
Итого за день:		1245	1165	1357	1379

Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____

О.Н.Павленко
 Г.В.Моисеева



Директор _____

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»

на 14 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	230	388	250	422
2	Хлеб йодированный/Сыр	42/14	109/50	61/29	158/104
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	190	117
5	Мандарин/Яблоко	107/-	41/-	-/92	-/43
6					
Итого за завтрак:		573	665	622	844
ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	108	210	108
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	150	246
3	Оладьи из печени с морковью и сметано-томатным соусом	120	204	120	204
4	Салат из консервированных огурцов с луком	60	37	80	49
5	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	38/46	90/92	56/59	133/118
7					
Итого за обед:		824	895	875	976
Итого за день:		1397	1560	1497	1820

Медицинская сестра диетическая:
Принял повар:

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



ON POCO M3

Первая неделя, 20 сентября среда

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
на 20 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Картофельное пюре	150	151	150	151
2	Котлета рыбная	100	184	122	226
3	Помидор консервированный	103	14	80	11
4	Хлеб йодированный	42	109	61	158
5	Печенье	19	93	31	151
6	Какао с молоком	200	113	200	113
7	Апельсин/Яблоко	150/-	117/-	-/92	-/43
Итого за завтрак:		764	781	736	853
ОБЕД					
1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной/Мясо отварное	210/22	122	210/23	123
2	Макаронные изделия отварные	150	205	150	205
3	Тефтели куриные/Птица отварная	100/-	179/-	-/120	-/293
4	Салат из квашеной капусты	90	81	93	84
5	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	21/46	50/92	39/59	93/118
6	Сок томатный	162	28	162	28
Итого за обед:		801	757	856	944
Итого за день:		1565	1538	1592	1797

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



Директор _____

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»

на 14 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	230	388	250	422
2	Хлеб йодированный/Сыр	42/14	109/50	61/29	158/104
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	190	117
5	Мандарин/Яблоко	107/-	41/-	-/92	-/43
6					
Итого за завтрак:		573	665	622	844
ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	108	210	108
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	150	246
3	Оладьи из печени с морковью и сметано-томатным соусом	120	204	120	204
4	Салат из консервированных огурцов с луком	60	37	80	49
5	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	38/46	90/92	56/59	133/118
7					
Итого за обед:		824	895	875	976
Итого за день:		1397	1560	1497	1820

Медицинская сестра диетическая:
Принял повар:

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



ON POCO M3

Первая неделя, 21 сентября четверг

Директор _____ Утверждаю:
 Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 21 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с манной крупой	250	154	250	154
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Икра кабачковая консервированная т/о	52	78	76	114
4	Хлеб йодированный	42	109	61	158
5	Чай с лимоном	186	37	210	43
6	Банан	150	71	148	70
7					
Итого за завтрак:		720	512	785	602
ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми/ Птица отварная	200/-	108/-	200/27	122
2	Картофель отварной с зеленью	150	140	150	140
3	Печень говяжья тушеная в соусе сметанном	108	172	150	239
4	Салат из свеклы отварной	60	57	60	57
5	Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	50/46	119/92	55/59	131/118
6	Компот из с/фруктов+вит.С	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		814	806	901	925
Итого за день:		1534	1318	1686	1527

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



Директор _____

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»

на 14 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	230	388	250	422
2	Хлеб йодированный/Сыр	42/14	109/50	61/29	158/104
3	Чай с молоком	180	77	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	190	117
5	Мандарин/Яблоко	107/-	41/-	-/92	-/43
6					
Итого за завтрак:		573	665	622	844
ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	108	210	108
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	150	246
3	Оладьи из печени с морковью и сметано-томатным соусом	120	204	120	204
4	Салат из консервированных огурцов с луком	60	37	80	49
5	Компот из с/фруктов +вит С	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	38/46	90/92	56/59	133/118
7					
Итого за обед:		824	895	875	976
Итого за день:		1397	1560	1497	1820

Медицинская сестра диетическая:
Принял повар:

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



ON POCO M3