

Первая неделя, 1 сентября четверг

Директор Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»

на 01 сентября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Яично вареное	40	63	40	63
2	Шарик картофельный консервиров. т/п	50	74	82	181
3	Яичко вареное	52	135	58	151
4	Сыр	15	54	24	104
5	Чай с молоком	188	38	290	43
6	Яблоко	100	47	100	47
Итого за завтрак:		445	471	574	529
ОБЕД					
1	Щи из свеж. капусты с картоф.	200	103	200	103
2	Каша гречневая рассып.	150	246	180	295
3	Салат из свеклы с морковью и томат. соусом	100	224	120	224
4	Сметана из свекл. пюре	60	39	85	55
5	Компот из фруктов + вишн	200	118	200	118
6	Яичко вар./Яичко прот.	35/50	83/100	53/74	130/158
7					
Итого за обед:		845	893	945	1063
Итого за день:		1260	1304	1438	1592

Медицинская сестра диетическая: О.Н.Павленко

Принял повар: Г.В.Моисеева



1 неделя 2 сентября пятница

Утверждаю:
Г.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 02 сентября 20 22 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Запеченные картофельные с овощами соусом	190/20	354	220/20	405
2	Молоко обезжиренное	50	130	58	153
3	Молоко кипяченое стерилизованное	-	-	240	123
4	Чай с лимоном	180	177	-	-
5	Яблоко	95	45	100	117
6					
Итого за завтрак:		535	606	598	728
ОБЕД					
1	Суп картофельный с рисовой крупой	200	45	200	45
2	Картофель пюре	150	138	150	138
3	Бульон из говядины	40/25	216	40/25	216
4	Салат овощная с луком	-	-	33/30	126
5	Сырники свежие	57	8	60	8
6	Сок фруктовый	204	94	205	94
7	Яблоко мн./Яблоко ртс	28/48	66/96	44/49	100/158
Итого за обед:		482	593	893	923
Итого за день:		1317	1299	1491	1651

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева




2 неделя 5 сентября понедельник

Директор:  Утверждаю:
Т.А. Лешинская

МЕНЮ
ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 05 сентября 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп картофельный с зеленью	250	135	250	135
2	Яичная порция	52	135	50	135
3	Масло сливочное	15	99	22	145
4	Хлеб белый	200	112	200	112
5	Сливки	100	117	100	117
6					
Итого за завтрак:		617	528	622	597
ОБЕД					
1	Суп картофельный с вареными овощами	200	119	200	119
2	Каша геркулесовая	200	209	250	261
3	Фрукты свежие	95	71	100	95
4	Салат из овощей	60	60	60	60
5	Компот из сухофруктов	200	118	200	118
6	Хлеб ржаной/белый	53/52	78/104	59/50	134/160
7					
Итого за обед:		810	759	914	924
Итого за день:		1457	1287	1589	1524

Медицинская сестра диетическая:  О.Н. Павленко
Принял повар:  Г.В. Монсеева



2 неделя 6 сентября вторник

Утверждаю:
Г.А. Лещинская

Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 06 сентября 20 2017

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Пирожки из творога с яблоком и сахаром	194	558	248	700
2	Чай с молоком	200	47	200	86
3	Мясные пориры	52	135	60	156
4	Яблоко	100	57	100	47
5					
6					
Итого за завтрак:		538	819	608	989
ОБЕД					
1	Суп картофельный с крупой	200	48	200	48
2	Каша овсяная	150	164	150	164
3	Яблоко вареное	40	63	40	63
4	Салат из консерв. суп-пюре с луком	100	62	115	71
5	Кисель из фруктового сока	200	92	200	92
6	Чай или / Чай / сок	53/57	87/111	57/48	157/156
7					
Итого за обед:		780	660	840	744
Итого за день:		1318	1479	1448	1763

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н. Павленко
Г.В. Моисеева



2 неделя 7 сентября среда

Директор _____ Утверждено: Т.А. Лещинская

МЕНЮ


ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 04 сентября 20 22 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Морф картофельная	150	151	150	151
2	Котлетки рыбные	100	114	125	230
3	Землеура свеж	64	9	61	8
4	Какао на молоке	200	113	200	113
5	Хлеб пшеница/Землеура	62/20	136/65	60/35	156/114
6	Яблоко	109	51	101	44
Итого за завтрак:		698	408	732	879
ОБЕД					
1	Тортисс фарширован и пар. морковь со сметаной	200/5	134	200/5	134
2	Макар изв. отвар	150	205	150	205
3	Землеура курица со сметаной	120	215	-	-
4	Землеура отварная	-	-	120	293
5	Зел. горошек консерв. отварной	61	24	59	23
6	Сок томатный	209	36	210	36
7	Хлеб пш/Хлеб рж	20/44	44/94	23/21	54/162
Итого за обед:		812	458	818	910
Итого за день:		1510	1466	1580	1729



Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



2 неделя 8 сентября четверг

Директор  Утверждаю:
 Т.А.Лещинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 08 сентября 20 20 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронами крупной	250	54	250	54
2	Хлеб бородинский / масло какао/оваль консерв. №10	40/34	63/75	40/34	63/75
3	Чай с лимоном	184	38	205	42
4	Творожная запеканка с повидлом	25	124	25	124
5	Яблоко печеное	50	130	61	159
6	Яблоко	104	49	101	48
Итого за завтрак:		404	536	466	612
ОБЕД					
1	Суп картофельный с говядиной / картофель отвар.	200/-	108	200/24	121
2	Картофель отварной / картофель	150	140	150	140
3	Курица запеченная туши / курица	150	239	160	255
4	Салат из овощей отвар. / огурцы / помидоры / лук	62	59	86	82
5	Кефирный десерт с фруктами / яблоки / бананы	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный / масло / сок	38/34	90/108	55/49	130/152
7					
Итого за обед:		854	862	954	1004
Итого за день:		1584	1398	1720	1624

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
 Принял повар:  Г.В.Монсева



2 неделя 9 сентября пятница

Утверждено:
Г.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 09 сентября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Каша манная "Ярумба"	200	266	250	333
2	Сыр / Хлеб борохов	23/50	44/130	35/61	120/159
3	Чай с мелиссой	180	44	-	-
4	Яблоко	104	49	103	49
5	Молоко кипяч. с сахар	-	-	200	123
6					
Итого за завтрак:		554	601	649	784
ОБЕД					
1	Суп картофель. с мясом и грибами	200/30	132	200/39	137
2	Каша вязк. пшениц.	150	230	150	230
3	Рыба тушен. в томатне соусе	104	134	124	159
4	Кукурузе консерв. отвар	60	40	64	43
5	Сыр борохов	194	91	194	91
6	Хлеб пш / Хлеб рж	38/50	100/100	55/81	145/162
7					
Итого за обед:		832	824	913	964
Итого за день:		1386	1425	1562	1751

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



3 неделя 12 сентября понедельник

Директор:  Т.А. Лешинская
 Утверждаю:
 Т.А. Лешинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 12 сентября 20 20 11 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Суп мясной с макаронными изделиями	250	154	250	154
2	Яично-вареное	40	63	40	63
3	Яблоко вареное/масло	50/44	133/146	50/20	150/132
4	Чай с молоком	100	47	200	86
5	Яблоко	100	47	101	47
6					
Итого за завтрак:		634	585	641	640
ОБЕД					
1	Суп из овощей, картофеля и макаронных изделий	200/21	122	250/10	151
2	Картофель жареный	150	151	150	151
3	Помидоры из говядины	100	211	118	219
4	Яичница белковая	100	23	99	23
5	Картофель из картофеля + яблоко	200	118	200	118
6	Яблоко или Яблоко свежее	13/50	81/100	18/70	48/110
7					
Итого за обед:		834	762	915	875
Итого за день:		1468	1347	1556	1515

Медицинская сестра диетическая:  О.Н. Павленко
 Принял повар:  Г.В. Моисеева



3 неделя 13 сентября вторник

Утверждаю:
Т.А.Лешинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 13 сентября 2022 г.


№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Омлет заправленный сметаной	170	261	175	269
2	Вяленая колбаса отпаренной	41	16	68	24
3	Какао не менее	200	113	200	113
4	Творог, Адыгейский	40	124	40	124
5	Мед терпидов	50	131	60	154
6	Киви / Яблоко	100/-	147/-	-/100	-/147
Итого за завтрак:		681	682	643	737
ОБЕД					
1	Суп картофель с мясной крутой	200	90	200	90
2	Рис из овощей	100	228	100	228
3	Тата припущенная	95	71	105	79
4	Салат из овощей капустный	50	45	100	90
5	Сос. фруктовое	206	95	208	95
6	Десерт или / Десерт про	38/50	90/100	54/70	128/140
7					
Итого за обед:		739	419	837	251
Итого за день:		1340	1411	1480	1588

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



3 неделя 14 сентября среда

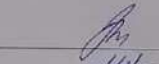
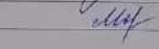
Утверждаю:
Т.А.Лецинская

Директор: 

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 14 сентября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Картофель отвар с маслом	150	140	150	140
2	Каша овсяная с маслом	98	213	95	214
3	Ленинград овсяный	60	11	58	11
4	Мол. творог	50	181	60	157
5	Коф. напиток с молоком	200	112	200	112
6	Конфеты / Мармелад	15/-	44/-	-/18	-/58
Итого за завтрак:		573	754	581	755
ОБЕД					
1	Творожник Ленинград с маслом	200/0	111	200/5	109
2	Лод. суп с овощами	220	397	250	451
3	Винегрет овощной	60	46	65	82
4	Салат картофельный	200	35	208	35
5	Рис с мясом / рис с овощами	22/15	52/90	37/41	88/142
6	Яблоко	100	47	101	48
7					
Итого за обед:		861	808	937	955
Итого за день:		1434	1562	1518	1710

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
Принял повар:  Г.В.Моисеева



3 неделя меню 15 сентября четверг

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 15 сентября 2014 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Вун молоко с рисовой крупой	250	135	250	135
2	Хлеб белый/Масло/Сыр	50/15/18	101/99/65	60/25/30	154/105/108
3	Чай с лимоном	187	38	210	43
4	Апельсин	104	81	-	-
5	Яблоко	-	-	100	47
6					
Итого за завтрак:		614	549	645	658
ОБЕД					
1	Вун из свекл. картофеля с картоф. и со сметаной	209	108	211	109
2	Каша гречнев. рассыпч.	150	246	150	246
3	Салат из огурцов с морк. и сметаной соевый	122	207	120	204
4	Салат из свекл. буринев. помидоров с укропом	82	50	112	68
5	Колотый из картофеля с грибами	200	118	200	118
6	Хлеб пш/Хлеб рж	10/15	95/90	53/41	126/142
7					
Итого за обед:		858	914	917	1013
Итого за день:		1472	1463	1562	1671

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



3 неделя меню 16 сентября четверг

Утверждаю:
Т.А. Лещинская

Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 16 сентября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Затравочные картофельные с мясом оладьи	214	361	243	440
2	Чай с молоком	180	47	-	-
3	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	208	128
4	Яблоко печеное	50	130	60	156
5	Сахар	100	47	100	47
6					
Итого за завтрак:		544	615	611	741
ОБЕД					
1	Суп картофельный с рисовой крупой	200	45	200	45
2	Картофель пюре	150	138	150	138
3	Пюре из говядины	100	224	100	224
4	Сметана с сахаром	-	-	34/37	142
5	Сырники с сахаром	60	8	58	8
6	Салат фруктовый	208	95	208	96
7	Яблоко печеное / яблоко свежее	21/45	22/90	52/71	137/142
Итого за обед:		750	715	910	965
Итого за день:		1294	1330	1521	1709

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



4 неделя 19 сентября понедельник

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 19 сентября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Суп мясной с гречкой	250	135	250	135
2	Хлеб пшеничный/Масло	50/15	130/90	60/20	156/132
3	Кефир маложирный	200	112	205	115
4	Апельсин	100	48	-	-
5	Сок	-	-	100	47
6					
Итого за завтрак:		615	534	635	585
ОБЕД					
1	Суп картофель с вермишелью	200	119	200	119
2	Каша пшеничная	200	209	250	261
3	Пюре картофельное с соусом сметанным	122	193	120	190
4	Салат из свеклы отвар.	60	60	60	60
5	Компот из фруктов	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/Хлеб рж.	21/50	50/100	23/71	54/142
7					
Итого за обед:		853	849	924	944
Итого за день:		1468	1403	1559	1529

Медицинская сестра диетическая: О.Н.Павленко
 Принял повар: Г.В.Монсева



4 неделя 20 сентября вторник



Утверждаю:
Г.А.Лешинская

Директор

МЕНЮ


ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 20 сентября 20 22 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Пшеница из творога с яблоками и сметаной	192	541	242	682
2	Чай с молоком	180	44	200	86
3	Молоко парное	50	181	60	157
4	Яблоко	100	47	109	51
5					
6					
Итого за завтрак:		522	796	611	976
ОБЕД					
1	Суп картофельный с капустой / мясо отвар	100/30	90	200/30	90
2	Ленивый из мяса говядины	150	224	100	242
3	Салат из овощей с огурцами / сметана	102	63	100	62
4	Кнели из фарша / сок	200	92	200	92
5	Хлеб пш / Хлеб рж	36/50	95/100	55/70	145/110
6					
7					
Итого за обед:		468	664	835	801
Итого за день:		1290	1460	1446	1777

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
Принял повар:  Г.В.Моисеева




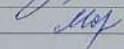
4 неделя 21 сентября среда

Директор:  Утверждаю:
 Т.А. Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 21 сентября 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Картофель жареный	150	151	150	151
2	Котлетки рыбные	90	166	60	111
3	Полнозерновые хлебцы	62	74	54	73
4	Яблоко запеченное	50	131	58	162
5	Каша овсяная на молоке	200	113	205	116
6	Земляника	20	65	35	114
7	Апельсин	136	106	-	-
8	Яблоко	-	-	104	50
Итого за завтрак:		708	746	642	704
ОБЕД					
1	Торт с яблоками и карамелью сливочной	200/5	137	200/12	142
2	Макаронные изделия	150	205	150	205
3	Пюре картофельное с мясом	110/-	197/-	-/113	-/246
4	Зеленый горошек отварной	65	26	62	25
5	Сыр плавленый	204	34	205	34
6	Яблоко / Яблоко	18/13	41/26	36/31	83/44
Итого за обед:		795	724	819	904
Итого за день:		1503	1470	1521	1614

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
 Принял повар:  Г.В.Моисеева



5 неделя 26 сентября понедельник

Утверждаю:
Г.А.Лещинская

Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 26 сентября 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макар.	250	154	250	154
2	Яблоко вареное	110	63	110	63
3	Чай с молоком	180	74	200	86
4	Хлеб пшеничный/масло	50/14	180/112	50/20	154/130
5	Яблоко	100	64	100	64
6					
Итого за завтрак:		675	600	668	633
ОБЕД					
1	Борщ из свеклы капуста с мясом отварным	210	124	200	121
2	Картофель пюре	150	151	150	151
3	Компот из яблок	93	196	115	242
4	Йогурт овсяный	100	13	98	13
5	Компот из фруктов	200	118	200	118
6	Хлеб пшеничный/масло	20/15	52/90	20/10	47/40
Итого за обед:		829	747	822	802
Итого за день:		1504	1347	1490	1435

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



5 неделя 27 сентября вторник

Директор: _____ Утверждаю: Т.А. Лещинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 24 сентября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Ватники в сахаре	140	261	140	261
2	Зел. карамель коньяк-овсян	41	16	64	26
3	Мед-печенье	50	130	50	151
4	Какао на молоке	200	113	200	113
5	Творожок А.И.Масло	40	124	40	124
6	Киви / Яблоко	106/-	64/-	-/102	-/50
Итого за завтрак:		634	708	642	725
ОБЕД					
1	Суп картофель с фрикадельками	229	128	236	136
2	Рис из овощей	100	228	100	228
3	Риса припущенная	94	73	120	90
4	Салат из овощей концент	50	45	100	90
5	Чесн. пш / Мед-рис	36/45	85/90	64/70	154/140
6	Сок фруктовый	202	93	206	95
7					
Итого за обед:		759	742	896	980
Итого за день:		1396	1450	1538	1655

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



5 неделя 28 сентября среда

Директор:  **Утверждаю:**
 Т.А. Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 28 сентября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Мюсли с овсянкой и фруктами	110	140	150	140
2	Каша овсяная с маслом	100	289	92	266
3	Йогурт свежий	57	14	57	14
4	Хлеб зерновой	50	121	58	152
5	Чай на медовых лепешках	200	112	210	118
6	Сладости	15	74	25	173
Итого за завтрак:		572	760	602	863
ОБЕД					
1	Пюре картофельное с мясом и овощами	209	411	210	412
2	Хлеб из пшеницы с маслом	216	290	240	432
3	Витаминный салат	62	49	67	25
4	Хлеб тосты / Хлеб рж	25/45	59/90	45/70	106/140
5	Сок томатный	202	34	226	35
6	Сладости	136	64	107	50
7					
Итого за обед:		895	824	945	961
Итого за день:		1467	1584	1547	1824

Медицинская сестра диетическая:  **О.Н. Павленко**
 Принял повар:  **Г.В. Моисеева**



5 неделя 29 сентября четверг

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 29 сентября 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисовой крупой	250	135	250	185
2	Хлеб белый / масло / вар	50/15/10	181/105/50	50/25/30	152/165/108
3	Чай с лимоном	180	38	210	43
4	Апельсин / яблоко	136/-	106/-	-/165	-/59
5					
6					
Итого за завтрак:		651	563	691	662
ОБЕД					
1	Суп из овощей, картофеля с сметаной	209	188	211	189
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	180	295
3	Волокно из риса с мор. со сметаной	117	199	120	201
4	Волокно из овощей с мор. с луком	60	37	90	56
5	Каша овсяная с яблоком	200	118	200	118
6	Хлеб пш / Хлеб рж	36/50	85/100	64/68	181/136
7					
Итого за обед:		822	893	933	1089
Итого за день:		1473	1456	1624	1751

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



5 неделя 30 сентября пятница

Утверждаю:
 Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»

на 30 сентября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Вареники картофельные с мясом соевым	215	363	248	419
2	Чай с молоком	180	47	-	-
3	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	225	126
4	Мед натуральный	50	130	58	151
5	Яблоко	136	64	107	50
6					
Итого за завтрак:		581	634	618	746
ОБЕД					
1	Чай ромашковый	200	47	200	47
2	Знор Картофель	150	138	150	138
3	Бульон из говядины	105	238	115	261
4	Омлет с ветчиной / ^{сыром} сыром	60/-	7/-	48	6
5	Салат фруктовый	202	93	206	95
6	Мед пшеничный / Мед ржаной	31/45	73/90	57/40	118/140
7	Салат овощной с укропом	-	-	33/36	138
Итого за обед:		793	756	908	703
Итого за день:		1374	1390	1526	1759

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



1 неделя 3 октября понедельник

Утверждаю:
Т.А.Лецинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 03 октября 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп мясной с картофелем круто	250	135	250	135
2	Хлеб бородинский/Молоко	45/45	117/99	58/52	154/145
3	Коф. мол. на медве	200	112	200	112
4	Апельсин	185	98	-	-
5	Яблоко	-	-	107	59
6					
Итого за завтрак:		635	581	637	593
ОБЕД					
1	Суп картофель с вермишелью	200	119	200	119
2	Канюетте тушеные	100	188	200	209
3	Грибы жареные с соусом сметанным	118	187	130	206
4	Желе из фруктов	98	23	101	24
5	Компот из фруктов	200	118	200	118
6	Хлеб бородинский/Яблоко	41/57	20/100	57/66	118/132
7					
Итого за обед:		857	761	917	926
Итого за день:		1492	1342	1554	1519

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



1 неделя 4 октября вторник

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 04 октября 2022 г.


№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Вареники из творога с яблоками и сметаной	176	496	181	510
2	Чай с лимоном	180	47	200	28
3	Яблоко	145	117	58	151
4	Сметана	166	98	107	50
5					
6					
Итого за завтрак:		567	768	546	799
ОБЕД					
1	Суп картофельный с капустой / сливочный суп	200/204	89	200/209	90
2	Салат из свеклы и капусты	115	219	178	269
3	Вареники из творога с яблоками и сметаной	100	67	100	67
4	Сок фруктовый	200	92	200	92
5	Хлеб пшеничный / белый	111/50	100/100	80/66	211/132
6					
7					
Итого за обед:		708	675	853	861
Итого за день:		1380	1413	1399	1658

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



1 неделя 7 октября пятница

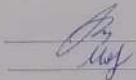
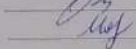
Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор 

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 23 сентября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная, гречиха	200	206	250	333
2	Хлеб бородинский / сыр	50/20	180/69	58/35	151/121
3	Чай с молоком	120	44	-	-
4	Анастасия	150	117	-	-
5	Слобоко	-	-	117	69
6	Молоко кипяченое	-	-	200	123
7					
8					
Итого за завтрак:		600	542	690	794
ОБЕД					
1	Суп картофельный с пассерованным фаршем	200/20	131	200/20	131
2	Каша овсяная молочная	150	230	150	230
3	Фарш тушеный в томате с овощами	107	135	125	158
4	Картофельное пюре с маслом	60	40	62	41
5	Салат овощной	202	93	206	95
6	Хлеб пшеничный / сыр	30/30	85/100	54/68	128/136
Итого за обед:		833	814	893	919
Итого за день:		1433	1356	1583	1716

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
Принял повар:  Г.В.Моисеева



2 неделя 10 октября понедельник

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»

на 10 октября 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Сыр обезжиренный с маслом обезжиренный	250	154	250	154
2	Яблоко варенье	40	63	40	63
3	Хлеб пшеничный/масло	45/47	118/142	49/40 ²⁰⁰ /132	
4	Чай с сахаром	190	74	200	86
5	Яблоко	125	59	104	51
6					
Итого за завтрак:		654	583	666	615
ОБЕД					
1	Торт из овсян кондитерский с желе из апельсинов	200/11	124	200/11	123
2	Картофель пюре	150	151	150	151
3	Рисotto из говядины	94	265	115	243
4	Югглеров овсяный	98	23	110	25
5	Хлеб пш / Хлеб рж	12/47	28/94	22/47	52/154
6	Каша перл из с/ррр + варис	200	118	200	118
7	Сметана соевая	-	-	68	136
Итого за обед:		823	746	953	1002
Итого за день:		1480	1329	1619	1617

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко

Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



2 неделя 11 октября вторник

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 11 октября 2022 г.


№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Омлет с грибами	168	258	140	261
2	3-4 шарика кондитерского масла	43	77	-	-
3	Каша из пшеницы	200	113	200	113
4	Пюре из картофеля	40	124	40	124
5	Яблоко вареное	45	118	45	129
6	Сливочное масло	-	-	61	77
7	Каша	104	49	-	-
8	Сладкое	-	-	100	47
Итого за завтрак:		600	649	680	688
ОБЕД					
1	Суп картофельный с грибами	220	123	230	129
2	Рис из овощей	100	228	100	228
3	Риса армянского	80	60	85	64
4	Салат из картофеля	30	45	35	86
5	Яблоко или Яблоко свежее	115/115	118/90	58/58	153/156
6	Сок фруктовый	200	92	200	92
7					
Итого за обед:		740	756	816	908
Итого за день:		1340	1405	1496	1596

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: _____

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



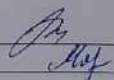
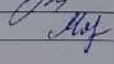
2 неделя 12 октября среда

Директор  Утверждаю:
 Т.А.Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 12 октября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Картофель отвар. с маслом	150	140	150	140
2	Котлетки говяжьи со сметаной соусом	90	280	102	295
3	Яйца вареные	66	46	61	45
4	Хлеб пшеничный	45	118	49	129
5	Сыр мягкий не соленый	200	112	205	115
6	Конфеты	14	69	30	148
Итого за завтрак:		565	745	597	842
ОБЕД					
1	Говядина тушеная со сметаной	205	109	205	109
2	Рисовый суп с рыбой	206	342	248	417
3	Вареные овощи	60	46	62	49
4	Салат овощной	200	34	200	34
5	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	30/45	44/90	44/78	96/156
6	Яблоко / Банан	104	119	100	117
7					
Итого за обед:		850	801	934	968
Итого за день:		1415	1546	1531	1810

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
 Принял повар:  Г.В.Моисеева



2 неделя 13 октября четверг

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»

на 13 октября 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом и фруктами	250	135	250	135
2	Хлеб пшеничный/масло/сах	46/15/15	48/29/34	44/25/30	44/25/30
3	Чай с лимоном	187	38	210	43
4	Апельсин	104	81	-	-
5	Яблоко	-	-	100	47
6					
Итого за завтрак:		646	525	664	624
ОБЕД					
1	Мясо куриное котлеты с картофелем, морковью и сметаной	200/19/5	116	200/19/5	116
2	Салат из овощей	150	246	180	295
3	Пюре из картофеля с морковью и сметаной	114	194	114	199
4	Салат из овощей с майонезом	46	49	90	59
5	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	46/15	48/30	58/38	130/158
6	Компот из фруктов	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		855	962	917	1081
Итого за день:		1441	1447	1581	1708

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко

Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



2 неделя 14 октября пятница

Директор _____ Утверждаю: Т.А.Лещинская
МЕНЮ
 ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 14 октября 20 дд г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная с яблоком и бананом	105	389	260	439
2	Чай с молоком	180	77	-	-
3	Хлеб пшеничный	45	118	49	129
4	Яблоко	104	49	100	47
5	Молоко стерилизованное	-	-	205	146
6					
Итого за завтрак:		524	573	614	761
ОБЕД					
1	Жюльен овощной	200	447	200	447
2	Вареники с мясом	150	138	150	138
3	Суп куриный с овощами	100	227	100	245
4	Оладьи с яблоком	81	10	-	-
5	Хлеб пш / Хлеб рж	36/45	85/90	46/48	109/156
6	Сок фруктовый	200	92	200	92
7	Сладости с сыром / Вареники с капустой	-	-	62/35/48	226/6
Итого за обед:		812	769	953	1089
Итого за день:		1336	1342	1567	1850

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н.Павленко
 Принял повар: _____ Г.В.Моисеева



3 неделя 17 октября понедельник

Утверждаю:
 Т.А.Лецинская

Директор:

МЕНЮ


ГКОУ РО « Каменская специальная школа № 15»
 на 17 октября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Суп мясной с гречневой кашей	250	135	250	135
2	Хлеб пшеничный / масло	45/15	119/99	50/20	132/132
3	Кофе напиток на молоке	200	112	205	115
4	Апельсин	104	81	-	-
5	Сок яблочный	-	-	100	117
6					
Итого за завтрак:		614	546	625	561
ОБЕД					
1	Суп картофель с вермишелью	200	119	200	119
2	Каша пшеничная	180	188	240	257
3	Фасолевый суп с овощами	120	190	124	204
4	Яблоко	81	19	89	24
5	Хлеб пшеничный / Масло / Чай	41/50	26/100	30/48	71/156
6	Компот из яблок + лимон	200	118	200	118
7					
Итого за обед:		842	460	964	937
Итого за день:		1456	1306	1589	1498

Медицинская сестра диетическая: О.Н.Павленко
 Принял повар: Г.В.Моисеева





3 неделя 18 октября вторник

Директор  Утверждаю:
 Т.А. Лещинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 18 октября 2022 г.

№	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
		7-11 лет		11 лет и старше	
ЗАВТРАК					
1	Вареники из картофеля с морковью и луком	176	196	246	693
2	Чай с молоком	180	47	200	86
3	Хлеб бородинский	46	117	50	130
4	Молоко	100	47	101	48
5					
6					
Итого за завтрак:		501	787	597	957
ОБЕД					
1	Суп гороховый с крутой / мясо свиное	200/26	88	200/25	69
2	Желе из мяса свинины	145	219	146	268
3	Салат из свеж. овощей с луком	85	55	96	62
4	Сок апельсиновый	200	92	203	93
5	Хлеб пш / Хлеб рж	41/50	97/100	61/78	441/456
6					
7					
Итого за обед:		747	651	839	790
Итого за день:		1248	1388	1436	1747

Медицинская сестра диетическая:  О.Н. Павленко
 Принял повар:  Г.В. Моисеева



3 неделя 19 октября среда

Утверждаю:
 Т.А. Лещинская
 Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»

на 19 октября 20 16 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Картофель пюре	150	151	150	151
2	Котлетки рыбные	104	104	135	200
3	Булочка сдобная	65	15	62	11
4	Чай сладкий	45	114	50	150
5	Каша гречневая / молоко / сахар	200/18	113/59	200/36	113/118
6	Апельсин / яблоко	100/-	41/-	-/101	-/118
Итого за завтрак:		625	730	734	823
ОБЕД					
1	Пюре с отварной и колбасой / мясо отвар / сметанка	100/16/5	148	200/14/5	148
2	Салат из отварных овощей	150	205	150	205
3	Фруктовый компот	90	133	-	-
4	Томатный суп с вермишелью	-	-	106	224
5	Чай сладкий	61	7	62	7
6	Сок томатный / Овощной сок	200/145	34/213	203/-	35/-
7	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	12/50	20/100	18/78	42/158
Итого за обед:		929	878	839	817
Итого за день:		1614	1608	1573	1640


Медицинская сестра диетическая: _____
 Принял повар: _____

О.Н. Павленко
 Г.В. Моисеева



3 неделя 20 октября четверг

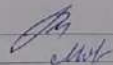
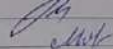
Утверждаю:
Т.А.Лещинская

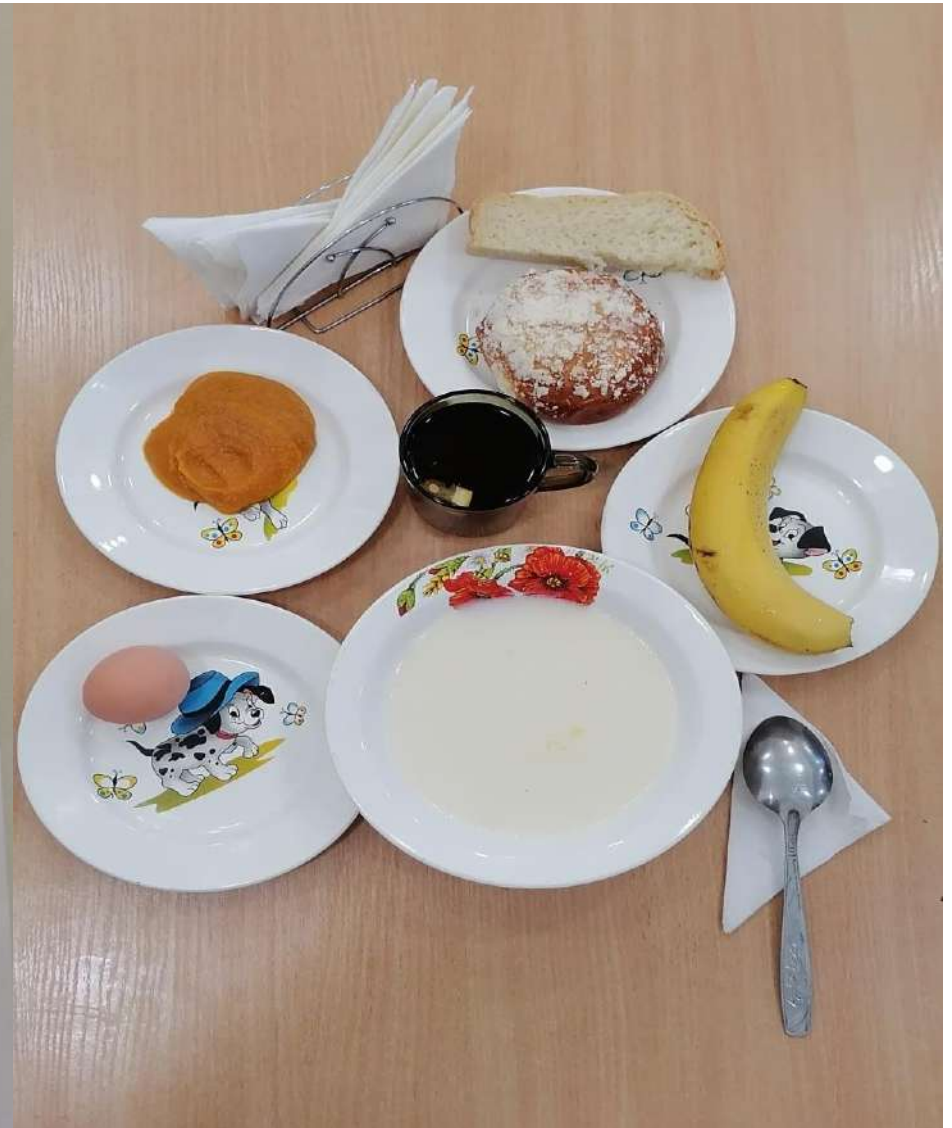
Директор: 

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 20 октября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Суп манной с маковой мукой	250	54	250	54
2	Яблоко вареное	40	63	40	63
3	Мясо вареное с кожей ш/о	50	74	80	118
4	Джем апельсиновый	45	117	49	124
5	Чай с лимоном	184	36	210	40
6	Булочка сдобная с маковой мукой	25	124	25	124
7	Фрукты / яблоко	150/-	71/-	-/150	-/71
8					
Итого за завтрак:		747	542	804	600
ОБЕД					
1	Суп картофель с говядиной и маковой мукой	200/-	108	200/37	128
2	Картофель отварной с маслом	150	140	150	140
3	Язык говяжий тушеный в соусе	95	157	140	223
4	Картофель вареный	62	23	60	22
5	Джем лимонный / Джем яблочный	44/50	100/100	60/76	138/152
6	Компот из фруктов с сахаром	200	118	200	118
Итого за обед:		798	448	923	941
Итого за день:		1545	1290	1727	1541

Медицинская сестра диетическая:  О.Н.Павленко
Принял повар:  Г.В.Моисеева



3 неделя 21 октября пятница

Утверждаю:
Т.А. Лещинская

Директор _____

МЕНЮ


ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 21 октября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная овсяная	200	333	200	333
2	Вареное яйцо / Вар	115/20	114/63	119/35	122/62
3	Чай с молоком	100	37	-	-
4	Молоко кипяченое с сахаром	-	-	200	123
5	Апельсин	150	117	-	-
6	Яблоко	-	-	150	41
Итого за завтрак:		645	413	624	445
ОБЕД					
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	219	156	233	184
2	Котлета вареная мясная	150	240	150	230
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	142	141	130	163
4	Пельмени свиные	81	19	40	16
5	Вареный рис / Вареное яйцо	111/50	113/100	60/46	109/102
6	Салат фруктовый	200	92	200	92
7					
Итого за обед:		853	821	919	945
Итого за день:		1498	1534	1603	1440

Медицинская сестра диетическая: _____ О.Н. Павленко
Принял повар: _____ Г.В. Моисеева



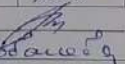
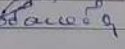
4 неделя 24 октября понедельник

Директор  Утверждаю:
 Т.А. Лецинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
 на 24 октября 20 20 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Вуф-паночка с маком и корицей	250	154	250	154
2	Мясной фарш/макло	115/117	110/112	110/120	120/132
3	Легкое варенье	110	63	110	63
4	Чай с молоком	180	74	200	86
5	Джегго	100	47	100	47
6					
7					
8					
Итого за завтрак:		632	371	650	341
ОБЕД					
1	Торт из овсян, банана и лимонного сока	215	125	210	122
2	Картофель пюре	150	151	150	151
3	Третики из говядины	97	205	110	232
4	Зеленый салат	98	23	98	23
5	Мясной фарш/Мясной фарш	10/30	24/100	24/46	57/152
6	Компот из фруктов и вишни	200	118	200	118
7	Салат с капустой	-	-	68	136
Итого за обед:		820	746	936	991
Итого за день:		1452	1317	1586	1601

Медицинская сестра диетическая: 
 Принял повар: 

О.Н.Павленко
 Г.В.Моисеева



4 неделя 25 октября вторник

Утверждаю:
Т.А.Лещинская

Директор

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа №15»
на 25 октября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Сырный запеченный с сыром	150	230	153	235
2	Запеченный картофель с овощами	45/-	11/-	-/61	-/14
3	Молоко сладкое	45	118	49	129
4	Каша из манной крупы	200	113	200	113
5	Булочки с маком	40	124	50	155
6	Киви / Яблоко	100/-	44/-	-/100	-/47
7					
8					
Итого за завтрак:		578	649	613	695
ОБЕД					
1	Вит. котлет с рисом отварной	204	116	208	117
2	Рис из овощей	100	228	100	228
3	Пюре картофельное	104	78	118	89
4	Салат из овощей капуста	50	45	95	85
5	Молоко / Кефир	30/50	103/100	61/75	101/102
6	Салат фруктовый	200	92	200	92
7					
Итого за обед:		780	762	858	925
Итого за день:		1358	1411	1471	1618

Медицинская сестра диетическая: Ковалева
Принял повар: Ковалева

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



4 неделя 26 октября среда

Утверждаю:
Т.А.Лецинская

Директор *№*

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 26 октября 2011 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Картофель отварной 1шт.	150	140	-	-
2	Картофель отварной 1шт.	-	-	150	140
3	Каша овсяная с маслом, сахаром	90	260	92	266
4	Яйцо вареное	61	15	61	15
5	Сыр мягкий не соленый	200	142	205	145
6	Молоко	45	118	49	129
7	Конфеты	12	59	30	148
8					
Итого за завтрак:		558	701	587	813
ОБЕД					
1	Пюре картофельное со сметаной	200	411	205	409
2	Суп из овощей с рисом	200	342	220	394
3	Каша овсяная	60	76	62	79
4	Молоко / Масло	15/30	59/100	15/36	106/132
5	Сыр мягкий	200	34	200	34
6	Банан / Яблоко	100/-	47/-	-/100	-/47
7					
Итого за обед:		810	790	912	924
Итого за день:		1407	1503	1495	1737

Медицинская сестра диетическая: *К.С.Моисеева* О.Н.Павленко
Принял повар: *К.С.Моисеева* Г.В.Моисеева



4 неделя 27 октября четверг

Утверждаю:
Т.А.Лешинская

Директор _____

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 24 октября 20 22 г.

№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции		Масса порции		Калорийность порции	
		7-11 лет		11 лет и старше					
ЗАВТРАК									
1	Суп мясной с рисом и картофелем	250	135	250	135				
2	Яичный блинчик / Масло / Вар	45/45/10	110/90/50	49/23/31	120/152/111				
3	Чай с лимоном	124	38	210	113				
4	Яйцо вареное / Масло	100/-	48/-	-/100	-/47				
5									
6									
7									
8									
Итого за завтрак:		614	518	663	617				
ОБЕД									
1	Мясной суп с картофелем и капустой	200/50	106	200/50	106				
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	246	150	246				
3	Яйцо вареное тушеное с овощами	91	115	82	130				
4	Салат из овощей с заправкой	62	40	85	55				
5	Яйцо вареное / Масло / Вар	41/30	97/100	60/76	142/152				
6	Компот из фруктов	200	118	200	118				
7									
Итого за обед:		749	852	888	998				
Итого за день:		1410	1370	1551	1615				

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар: Ковалева

О.Н.Павленко
Г.В.Моисеева



4 неделя 28 октября пятница

Директор:  Т.А.Лешинская
Утверждаю:
Т.А.Лешинская

МЕНЮ

ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15»
на 28 октября 2022 г.

№	Наименование блюда	7-11 лет		11 лет и старше	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная с яблок, соусом	180	304	-	-
2	Чай с молоком	180	77	-	-
3	Молоко кипяченое	-	-	200	123
4	Зеленое	-	-	27	88
5	Мясо отварное	45	118	49	129
6	Яблоко	100	47	100	47
7					
8					
Итого за завтрак:		575	546	376	387
ОБЕД					
1	Утка жаренная	200	117	200	117
2	Картофель пюре	150	138	150	138
3	Грибы из отварного	100	224	87	198
4	Ветчина отварная	60	26	60	26
5	Мясо свиное / Яблоко / Яблоко	22/150	84/100	107/16	416/152
6	Салат фруктовый	200	92	200	92
7					
Итого за обед:		492	484	377	349
Итого за день:		1297	1330	1197	1236

Медицинская сестра диетическая: _____
Принял повар:  Г.В.Моисеева
О.Н.Павленко

