

СОГЛАСОВАНО
на заседании МС школы
протокол № 6
от «31» мая 20 21 года
Председатель МС
М.Ф. Мухаева



РАССМОТРЕНО
на общешкольном
родительском собрании
от «29» апреля 20 21 года

ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И СОЗДАНИЯ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ИМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся в ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15» (далее - Школа) и представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст.41;
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20);
- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.3. Цель: создание в школе условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья обучающихся

2. Направления и организация мероприятий по профилактике заболеваний и оздоровления обучающихся, занятий ими физической культурой и спортом

2.1. В ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15» устанавливаются следующие направления в обеспечении охраны здоровья обучающихся:

- оказание первичной медико-санитарной помощи;
- прохождение периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- профилактика несчастных случаев во время пребывания в школе;

- организация питания;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- обеспечение безопасности во время пребывания в школе.

2.2. В ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15» осуществляется оказание первичной медико-санитарной помощи и медицинского обслуживания обучающихся.

При оказании первичной медико-санитарной помощи обучающимся в школе оборудованы медицинский и процедурный кабинеты, соответствующие условиям и требованиям для оказания указанной помощи.

Первичная медико-санитарная помощь включает в себя первичные доврачебную, врачебную и специализированную медико-санитарную помощь, которая оказывается в амбулаторных условиях по сестринскому делу в педиатрии. При проведении медицинских осмотров, медицинских освидетельствований и медицинских экспертиз организуются и выполняются услуги: при проведении медицинских осмотров по медицинским осмотрам (предрейсовым, послерейсовым).

2.3. В ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15» организуется прохождение обучающимися медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.

Периодические медицинские осмотры обучающихся проводятся в целях динамического наблюдения за состоянием их здоровья, своевременного выявления начальных форм заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных факторов учебного процесса на состояние здоровья и выявления медицинских противопоказаний к продолжению учебы.

Основная цель диспансеризации состоит в сохранении и укреплении здоровья населения, увеличении продолжительности жизни людей и повышении производительности труда работающих путем систематического наблюдения за состоянием их здоровья, изучения и оздоровления условий труда и быта, широкого проведения комплекса социально-экономических, санитарно-гигиенических, профилактических и лечебных мероприятий.

2.4. В ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15» осуществляется проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений).

Ограничительные мероприятия (карантин) может вводиться только по рекомендации территориальных санитарных организаций в случае угрозы возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

2.5. В целях профилактики и запрещения курения табака или потребления никотиносодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15» проводятся профилактические занятия с обучающимися по ПАВ – зависимости.

2.6. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15» обеспечивается:

- соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в учебном процессе;
- соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной;
- строгим соблюдением дисциплины во время учебных занятий, других учебных и воспитательных мероприятий, в перерывах;
- при следовании обучающихся школьным транспортом и т.п.

Профилактика травматизма – это одно из основных направлений комплексной работы сотрудников школы по профилактике несчастных случаев с обучающимися.

Меры предупреждения травматизма сводятся к устранению непосредственных или способствующих причин его возникновения. Проводится тщательное расследование каждого случая травматизма с выявлением причин, его вызывающих, и принятием соответствующих мер по устранению их.

Расследование несчастных случаев, происшедших с обучающимися во время их пребывания в школе, проводится в соответствии с общим порядком и в установленные сроки. Результаты проведенного расследования заносятся «Журнал регистрации несчастных случаев с обучающимися».

2.6. Организация питания обучающихся обеспечивается в соответствии с «Методическими рекомендациями по организации питания общеобразовательных организаций» (МР 2.4.0179 – 20)

- Основными целями и задачами организации питания обучающихся являются:
- обеспечение обучающихся питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии;
 - предупреждение среди обучающихся инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с факторами питания;
 - пропаганда принципов полноценного и здорового питания.

Обеспечение питания обучающихся осуществляется за счёт средств областного бюджета. Школьники получают двухразовое горячее сбалансированное питание с витаминизацией третьего блюда. В штате имеются повар, кухонная рабочая, кладовщик, мойщик посуды. Приготовление пищи осуществляется в образовательном учреждении в специально оборудованном для этих целей месте. Столовая (S=127,6 кв.м) расположена в отдельно стоящем здании, где имеется обеденный зал на 60 посадочных мест.

Питание осуществляется в две смены по благоприятной эпидемиологической ситуации. Продукты питания завозятся регулярно поставщиками по заключённым договорам.

В условиях угрозы распространения инфекционных заболеваний учтены санитарно-эпидемиологические требования к особому режиму работы школы в условиях распространения новой коронавирусной инфекции. График питания обучающихся сформирован с учетом наполняемости классов и их безопасной рассадки в столовой.

2.7. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа проводится в ходе практических физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в рамках урочной и внеурочной деятельности и решает следующие задачи:

- повышение резервных возможностей организма и укрепление физического (соматического) здоровья;
- формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, отказ от вредных привычек;
- подготовки к предстоящей профессиональной деятельности;
- повышения разнообразия культурного досуга;
- формирование элементарных навыков безопасных занятий физической культурой и спортом;

— пропаганды физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья и профессионального долголетия.

Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий осуществляется на спортивно-оздоровительных объектах: спортивном зале, спортивно – развивающей площадке.

2.8. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул осуществляется на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

- Приказа Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573);

- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования".

Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) учебного плана, реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не превышает гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся по классам в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286-15.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям развития личности: коррекционно - развивающее и развивающее. Коррекционно-развивающее направление является обязательным.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений музеев и иные формы.

Внеурочная деятельность обучающихся формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 6 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей.

Урочная деятельность обучающихся осуществляется по 5 дневной учебной неделе. Обучение организуется в первую смену. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 30 календарных дней в учебном году. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся I -х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для

обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Обучение в I классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

Для предупреждения переутомления в течение недели предполагается облегченный учебный день. Продолжительность урока - 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития (СИПР).

2.9. Организация и создание условий для проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучающихся, занятия ими физической культурой и спортом осуществляется на основании Регламента работы ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15» в условиях угрозы распространения инфекционных заболеваний, в том числе по COVID – 19 9приказ от 24.08.2020 № 53» следующим образом:

- организация ежедневных "утренних фильтров" при входе в здание с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения лиц с признаками респираторных заболеваний с использованием всех входов в здание (по возможности) и недопущением скопления обучающихся при входе;

- организация образовательного процесса по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время приема пищи в столовой);

- формирование графика питания обучающихся с учетом наполняемости классов и их безопасной рассадки в столовой;

- закрепление за каждым классом отдельных кабинетов (за исключением кабинетов, требующих специального оборудования), проведение занятий в актовом и спортивном залах, библиотеке только для одного класса. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, количество детей в помещении определяется из расчета не менее 2,5 кв. м на 1 обучающегося;

- проведение при благоприятных погодных условиях уроков физической культуры на улице. Также максимально часто планируется пребывание обучающихся на свежем воздухе (организация перемен, прогулок, занятий);

- проветривание рекреаций и коридоров помещений школы проводится во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен по утвержденному графику.

Порядок проведения дезинфекции:

- проведение генеральных уборок с использованием дезинфицирующих средств.

- обеспечение условий для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков при входах в здание, в учебные мастерские, помещения для приема пищи, туалетные комнаты.

- осуществление ежедневной влажной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств и с обработкой всех контактных поверхностей.

- осуществление генеральной уборки помещений (не реже одного раза в неделю).

- создание условий для соблюдения правил личной гигиены (наличие мыла и одноразовых полотенец в умывальниках, туалетной бумаги в туалетных комнатах).
- обеспечение наличием антисептических средств для обработки рук, использование приборов для регулярного обеззараживания воздуха.
- осуществление питьевого режима обучающихся с использованием одноразовых стаканов.

Порядок проведения дезинфекции на пищеблоке:

- организация работы сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче пищи, обслуживающего персонала с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами), а также перчаток. При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.
- осуществление мытья посуды ручным способом, с обработкой столовой посуды и приборов дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению.

2.10. В ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15» проводится обучение навыкам здорового образа жизни и охране здоровья в урочное и внеурочное время:

- формирование ЗОЖ в урочной и внеурочной деятельности (учебные предметы: СБО, биология, мир природы и человека, физкультура), (воспитательные программы: «Планета здоровья», «Здоровое питание»).
- система ОБЖ по воспитательным программам: изучение правил дорожного движения, предупреждение травматизма, антитерроризм, охрана труда и техники безопасности;
- использование здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий в образовательной деятельности.

2.11. В ГКОУ РО «Каменская специальная школа № 15» функционируют следующие системы обеспечения безопасности обучающихся во время пребывания в школе:

- автоматизированной системы пожарной сигнализации;
- тревожной кнопкой;
- системой видеонаблюдения;
- сторожами (вахтерами) круглосуточно;
- организовано дежурство во время образовательного процесса учителями и воспитателями по графику.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящий Порядок может изменяться, дополняться.

3.2. С момента утверждения новой редакции Порядка предыдущая редакция утрачивает силу.